



# なたねの油搾りを体験！

【特集】かがみいし油田計画（2～3頁）

広報 **かがみいし**

# KAGAMIISHI

かわる、**か**がやく、“牧場の朝”のまち **か**がみいし

2018

8

No. 690  
福島県鏡石町

○ かがみいし油田計画の概要



指します。  
最初の取組として昨年度、町内の2団体に委託し、中町地内(16a)と池の台地内(35a)になたね栽培技術実証展示ほ場を設置しました。今年の4月には、実証展示ほ場のなたねが見事に咲き誇り、畑一面が黄色に彩られました。6月には、コンバインで刈り取りを行い、種子を収穫しました。この種子から搾油した「なたね油」を、今年

【なたね・エゴマ作付助成】

町では、「かがみいし油田計画」の推進と、なたねやエゴマ栽培の生産コスト削減のため、作付助成を行っています。

- ・なたね作付助成 7,000円/10a
- ・なたね刈取助成 7,000円/10a
- ・エゴマ作付助成 9,000円/10a

度は学校給食用として提供する予定です。



耕作放棄地から油を採ろう！

かがみいし油田計画

鏡石町は県内でも有数の農業が盛んな町です。しかし、そんな鏡石町でも耕作放棄地の増加が深刻な問題となっています。そこで町では、平成29年度から「かがみいし油田計画」として、耕作放棄地で「なたね」や「じゅうねん(エゴマ)」を栽培することで、耕作放棄地を有効活用する取組を行っています。今月号では、耕作放棄地の現状と取組の概要についてご紹介します。

産業課 ☎62-2118

耕作放棄地の現状

耕作放棄地とは、農林業セクタス(統計調査)において、農家が以前作付していた土地で、農作物を1年以上作付せず、数年の内に作付する予定が無いと回答した田畑、果樹園のことです。

高齢化や後継者不足により、耕作放棄地の増加が全国的に問題となっています。耕作放棄地の面積は、平成27年には全国で42万3千haとな

り、この面積は、福島県の3分の1ほどの面積となります。

町農業委員会が毎年実施している農地利用状況調査の結果を基に、町内の耕作放棄地の状況を見ると、平成25年は48haだったものが、平成29年には72haに増加しています。経営耕地(耕作している耕地)が1,115haとなっており、耕作放棄地となつてしまっている面積は約6%になります。耕作放棄地の面積は年々増加しており、対策

を講じなければ今後も益々増加していくことが予想されます。

一度耕作放棄地になつてしまつと、数年の内に耕地の原形を失うほど荒れてしまいがちです。また、繁茂した雑草や発生した病害虫が周辺の農地に悪影響を与えるほか、生い茂つた雑草は、イノシシなどの絶好の棲家となつてしまいがちです。そして、雑草により死角が生まれることで、不法投棄や火災発生の原因となるなど、周りの環境に様々な悪影

響を与える恐れもあります。

かがみいし油田計画

町では、年々増加する耕作放棄地への対策として、「かがみいし油田計画」に取り組んでいます。

「かがみいし油田計画」では、肥培管理にあまり手間がかからず、景観も美しい「なたね」や、健康食品として人気の高い「じゅうねん(エゴマ)」など、土地利用型の油糧作物の作付を推進し、なた

【なたね油と健康】

なたね油の主成分はオレイン酸です。オレイン酸はオリーブオイルの主成分でもあり、健康効果として、コレステロールの値を下げたり、生活習慣病の予防・改善が期待できます。

なたね油搾り・ろうそく作り体験

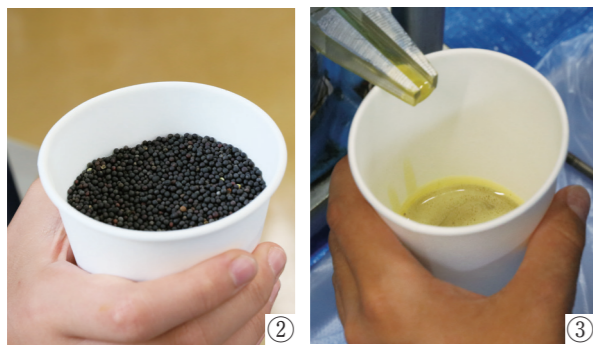
7月7日(土)公民館で、アドベンチャークラブ「なたねの油搾り・ろうそく作り体験」が行われました。参加した子どもたちは、ムシテックワールド(須賀川市)や町産業課職員の指導のもと、専用の装置を使つてなたねの種子から油を搾り出す「搾油」体験と、使い終わった食用油を使った「ろうそく作り」体験を行いました。

搾油体験の行程は、まず、紙コップ一杯のなたねの種子を専用フィルターの袋に入れ、装置の中に入れ蓋をします。次に、装置のレバーを何度も上下させます。しばらく

上下させていると、レバーが重くなり、さらに続けると装置の外側に黄色い液体がしみ出てきます。これがなたね油で、100gの種子から、手作業で約20g、専用の機械でも約30gしかとれない貴重なものです。装置を傾け、注ぎ口から紙コップに注ぐと搾油の完了です。

子どもたちは、レバーの重さに苦労したり、なたね油の独特な匂いを嗅いではしゃいだりしながら、なかなかできない貴重な体験をしていました。

その後のろうそく作り体験



①楽しく体験できました ②搾る前のなたねの種子 ③搾られたなたね油 ④搾油専用の装置

では、第二小学校の給食で使い終わった食用油を使い、カラフルなろうそく作りに挑戦しました。職員からの説明や体験を通して、循環型社会や食育について学ぶ良い機会となりました。

# 健康で豊かな人生を自分で守るために 年1回は総合健診で健康チェック!

今年も、8月30日から9月11日にかけて、町総合健診の集団健診を行います。併せて、医療機関での個別健診も9月1日から始まります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

※総合健診の日程や会場、健診の種類、料金などの詳細については、別途配布のチラシをご覧ください。

## 費用について

40歳以上で国民健康保険に加入されている方が対象となる特定健診は、受診の際の個人負担はありません。

今年度70歳を迎える方および70歳以上の方が受ける各種がん検診、75歳以上の方が対象となる後期高齢者健康診査も無料です。

## 受診時に持参するもの

- ①総合健診受診券
- ②特定健診受診券（国保加入の特定健診対象の方）
- ③健康保険証
- ④後期高齢者健診受診券（後期高齢者健診対象の方）

- ⑤後期高齢者医療保険証（該当の方のみ）
- ※対象になる方の受診記録は世帯ごとに郵送します。

## 受診時の注意とお願い

- ①健診内容に血液検査、胃がん検診が入っている方は、前日の午後9時以降（健診受診時間の10時間前）から食事、飲み物、タバコなどは口にしないでください。
- ②がん検診は、40歳以上の方で、職場等で検診を受ける機会のない社会保険加入の方も受診することができます。受診を希望する場合は、健康環境課までご連絡ください。
- ③妊娠中または妊娠の可能性

働き盛りの方、今が肝心です！  
働き盛りの40～50代の方こそ、受けていただきたい総合健診。特に特定健診では、メタボリックシンドロームの危険性を見つけることができます。早期発見することができれば、生活習慣を変えることでメタボから遠ざかることができます。健康な今だからこそ、健診を受けて自分の体のことを知りましょう！

▼問い合わせ先  
健康環境課 ☎62-2115

## 行方不明の認知症高齢者をGPSで早期発見!

～鏡石町認知症高齢者位置情報探索機器（GPS）貸与事業～

認知症により徘徊をする可能性のある高齢者が外出し、行先不明となったとき、その居場所を速やかに発見し、家族に伝えることが、認知症高齢者の事故防止につながります。そこで町では、家族介護の支援および負担軽減を図ることを目的に、位置情報を検索するための機器の貸与事業を実施しています。



### 《対象となる方》

町内に住所を有し、かつ、在宅で生活している概ね65歳以上の認知症高齢者（要支援・要介護認定者）を常時介護している家族の方。

### 《利用料》

機器の借用にかかる費用は町が負担しますが、右表のとおり利用料が発生します。生活保護および住民税非課税世帯については、基本料金、交換用バッテリー代についても町が負担します。

※基本料金(月額)は、6か月分の前払いとなります。  
※利用者側の原因による本体の故障（毀損、損失を含む）の修理・交換費用（10,800円）は利用者の負担となります。

項目	料金	備考
基本料金(月額)	540円	
電話での対応	216円	1回あたり
インターネット検索	108円	月2回まで無料
交換用バッテリー	1,620円	1回あたり
現場急行料金(セコムが現場まで伺います)	10,800円	1回あたり1時間(1時間を超えると1時間までごとに追加料金)

●申込・問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210



## けんこうイージー教室開催

教室名の「イージー」は、健康を「維持」するという意味と、「容易な、やさしい」を意味する英語の「easy」をかけあわせて名づけました。

「けんこうイージー教室」とは、元気で自分らしい生活を送るために、定期的な運動を継続することにより介護予防のためのからだづくりを行う高齢者のための運動教室です。

- 「つまづきやすい」「疲れやすい」「運動したいけど1人では続ける自信がない」
- 「体力づくりに取り組みたいが、何から始めたらよいかわからない」



思い当たることがある方は、ぜひご参加ください。自宅など1人でも実施可能な運動を中心に組み込んでいきますので、少しずつでも続けていくことができれば体の変化や運動の効果に気づくことができると思います。

※参加には事前申込が必要です。保険加入の都合がありますので、参加日の2週間前までにお申し込みください。

- 日時 月2回 (火曜日の午前10時～11時30分頃まで)  
8月：7日、21日 9月：11日、18日  
10月：9日、30日 11月：6日、13日  
12月：11日、25日 1月：8日、22日  
2月：12日、26日 3月：12日、26日
- 場所 町老人福祉センター ※送迎もあります。詳細はお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210 地域包括支援センター ☎92-3212

この度、7月31日をもって、高原孝一郎氏が教育長を退任することとなりました。高原教育長は、平成22年7月3日に就任し、約8年間教育長を務められました。在任中は、東日本大震災後の校舎改築等に取り組むなど、本町教育行政の振興に尽力されました。

## 高原教育長が退任



高原 孝一郎 前教育長

残暑の候、皆さまには、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。さて、私ごと、7月31日をもって、私ごと、7月31日をもって、教育長を退任させていただきます。在任中は、町民各位をはじめ関係機関・団体のご支援・ご厚情を賜り、心から厚く御礼を申し上げます。約8年という在任期間の中で、東日本大震災を町民一丸となって乗り越えてきたこと、それに伴う第一小



# 保健師だより



あなたの健康支えます!!

## ◆◆ 熱中症に気をつけて!! ◆◆

短い梅雨が明け、蒸し暑い日々が続いています。体調管理が難しいこの時季、気をつけなければいけないのは熱中症です。今回は、熱中症予防のポイントをお知らせします。

### ～ 熱中症を予防する5つのポイント～

- ①暑さを避ける！（無用な外出は禁物です）
- ②涼しい服装を！（体に熱をためないこと）※日焼けでも体温は上がります
- ③のどが渇く前に、こまめな水分補給を！（アルコールは水分に入りません）
- ④暑さに備えた体力づくりを！（しっかり食べて、しっかり睡眠を。冷たい物の摂り過ぎにも要注意！）
- ⑤体調に合わせた行動を！（暑さを耐え過ぎず、扇風機やクーラーを上手に活用しましょう）



自分の体を守ることができるのは自分だけです。去年まで大丈夫だったからといって、今年も暑さに耐えられるとは限りません。適度にクーラーなどを利用し、バランスの取れた食生活と睡眠で元気に夏を乗り切りましょう！

## ⚠️ はしかが発生しています! ⚠️

県南地域において、麻しん（はしか）の患者さんが出ています。麻しんは、予防接種を受けることで免疫をつけ、予防することができる感染症です。今年度予防接種対象になっている方は、忘れずに受けましょう。予防接種が済んでいるかどうかは、母子健康手帳にてご確認ください。

なお、対象外のお子さんでも、全額自己負担で受けることができます。

＜麻しん風しん混合予防接種対象者＞

- ①接種日時点で1歳以上～2歳の誕生日前日のお子さん
- ②今年度就学前のお子さん（H24.4.2～H25.4.1生まれ）

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## ◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

6月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、食材 500 グラム以上が必要となりますが、着いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いてください。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
アイスパラント	1	0	そら豆	1	0
青しそ	1	0	竹の子	1	0
梅	2	0	玉ねぎ	3	0
大葉	1	0	にんにく	2	0
キャベツ	2	0	ブルーベリー	1	0
きゅうり	5	0	紅大根	1	0
空心菜	1	0	レタス	1	0
小梅	1	0	わさび菜	1	0
			合計	25	0

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）☎62-2444

# 水の週間

## 水は貴重で大切な資源です

水に対する理解を深めるために、毎年8月1日が「水の日」、8月1日から8月7日までの1週間が「水の週間」と定められています。皆さんもこの機会に水の大切さや身近にできる節水について考えてみましょう。

### 鏡石町の水道水

町の水道水は全て地下水に よってまかなわれています。水源となる井戸は町内12箇所 にあり、その深さは160m ～220mで、深井戸と呼ば れています。水量、水質、水温が比較的 安定した水資源となっておりま す。一定の時間に流れ込む 水量は限られています。水に 含まれる成分としては、特に 鉄分が含まれているのが特徴 です。

### 浄水場の仕組み

安全で安心な水道水は浄水 場で作られています。水源か らくみ上げられた水は、町内 3箇所の浄水場（旭町浄水場、 桜岡浄水場、成田浄水場）で るろ過、消毒され、水質基準を 満たした水道水をポンプによ り圧送することによって蛇口 まで届けられています。

### 1日に1人が使う水の量

平成29年度の1年間、町内 の各家庭や工場、会社などで 使用されました。一日あたり

### 節水に心がけて!

私たちの生活になくはない水にも限りがありま す。7月下旬には、連日の猛

にする約3,481㎡（小 学校のプール約13杯分）の水 が使用されたことになりました。 その中で、各家庭における 水の使用量を見てみると、一 日一人当たり約292リット ル（2リットルのペットボト ル約146本分）の水を使用 しています。

### 上水道第5次拡張事業

水道水は、蛇口をひねれば 気軽に飲んだり、使ったりす ることができます。身近にあ る水道水が生活を支えていま す。

24時間365日いつでも使 える水道水を供給するため に、町では、水道施設の維持 管理や古くなった水道施設の 更新・拡張事業を進めていま す。鏡石浄水場施設の整備に 向けて、周辺管路の更新や布 設を進めていきます。 【水道水の維持管理】 水源及び水道水の水質につ

暑い少雨により、貯水量の低 下がみられました。今後も、 地下水位の低下や湧水量の減 少など、豊かな地下水の維持 が危ぶまれる事態が起こるこ とも考えられます。将来にわ たつて私たちが地下水の恩恵 を受けていくためには、普段 から水を大切に使うことが 重要で、

●問い合わせ先 上下水道課 ☎62-2348・2119

いては、定期的に水質検査を 行い、安全性を確認していま す。

当町の水道施設は昭和33年 に創設されて以来、布設後相 当な期間が経過した管路が多 く現存していることから、漏 水調査を実施しています。水 道管の老朽化により地下漏水 箇所が見受けられますが、早 急な対応を心がけ、復旧工事 を実施しております。 安定した水量を確保するた め、計画的な更新や漏水工事 を実施し、水道を安心して快 適に利用していただくよう努 めています。

### 空家調査を実施します

町では、国が定めた「空家等 対策の推進に関する特別措置 法」に基づき、空家等の実態を 把握するために、町内全域にお いて調査を実施します。

町が委託した業者の調査員が 空家等と思われる建物について、 道路上から目視による外観調査 及び写真撮影を実施します。

調査員は町が発行した身分証 明書を携帯し、腕章を着用して いますので、不審に思われたと きは、身分証明書の提示を求め てください。

また、空家等と思われる建物 の所有者の方を対象に11月頃ア ンケート調査を実施する予定です。

### ●委託業者名

アジア航測株式会社福島支店

### ●調査時期

8月～平成31年1月

### ▼問い合わせ先

総務課 ☎62-2117



## 町 第55回福島県消防協会須賀川支部消防操法大会 の代表として奮闘！

7月22日(日)天栄村総合農村運動広場にて、第55回福島県消防協会須賀川支部消防操法大会が開催されました。鏡石町からは、6月17日(日)に開催された町大会において優勝した第2分団(ポンプ車の部)と第6分団(小型ポンプの部)が出場しました。

両チームとも惜しくも2位という結果となりましたが、大会に向けて練習してきた成果を十分に発揮し、町代表として立派な操法を披露していました。



ポンプ車操法の部に出場した第2分団

## お 鏡石保育所でみそ作り体験 おいしいみそができますように

7月17日(火)鏡石保育所で、ふくしま食育実践サポーターの関根潤さん(くるくるファーム代表)を講師として、5歳児を対象にみそ作り体験が行われました。

体験では、大豆、麴、塩を使ったみそ作りの全工程が行われ、子どもたちは、麴や大豆の独特の匂いを嗅いではいしゃいだり、材料の手触りを楽しんだりしながら、一生懸命みそを作りました。仕込まれたみそは、約半年間寝かせて発酵させ、完成後は給食で使用される予定です。

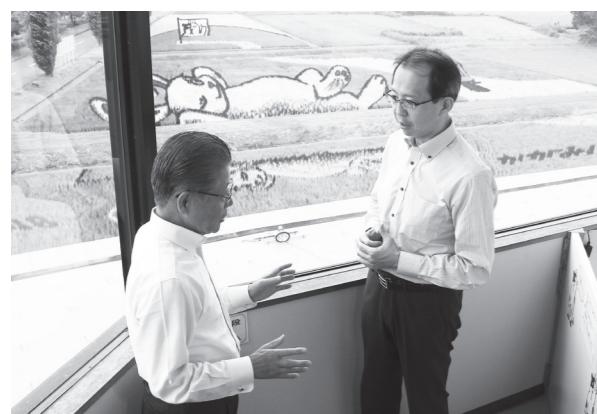


みんなで材料を混ぜました

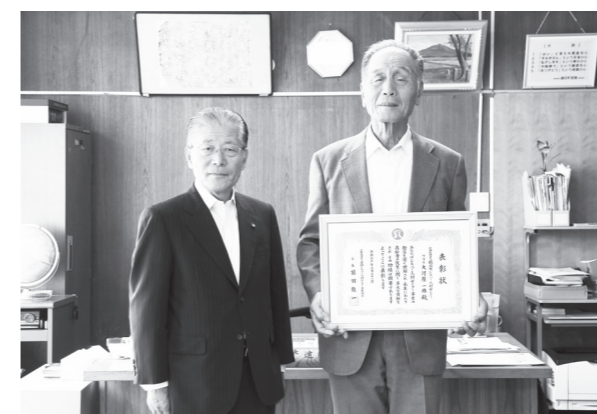
## 内 知事と町長との意見交換会 堀雅雄県知事が来庁

7月19日(木)内堀雅雄福島県知事が本町を訪れ、町コミュニティセンターで遠藤町長と意見交換を行い、町の現状やまちづくりの施策などについて意見が交わされました。

意見交換終了後、鏡石まちの駅「かんかんてらす」と田んぼアートを視察しました。かんかんてらすでは、施設内を見学し、ジェラートを試食。田んぼアートでは、遠藤町長から今年の絵柄や今後の展望などについて説明を受け、年々進化する絵柄や産学官が協働した取組にとっても感心していました。



田んぼアートについて説明を受ける内堀知事(右)



表彰を報告する大河原理事長(右)

## 永 全国シルバー人材センター事業協会長表彰 年の功績を称え

7月6日(金)公益社団法人鏡石町シルバー人材センターの大河原一雄理事長が町長室を訪れ、標記表彰を報告しました。

大河原理事長は、町シルバー人材センターに平成12年に入会して以後、16年5か月にわたって役員を務め、平成27年5月からは理事長を務めています。「これからの高齢化社会において、重要な役割を果たしていかなくてはなりません。体の丈夫な人はぜひ入会し、困っている人のために活躍していただきたいと思います」と喜びを語りました。

## 団 県立岩瀬農業高校馬術競技部が報告 体・個人で全国大会出場

7月11日(火)、県立岩瀬農業高校の馬術競技部が全国大会出場の報告に訪れ、遠藤町長と渡辺町議会議長から激励金が手渡されました。

岩農馬術競技部は、7月25日(火)、26日(水)に静岡県で開催された第52回全日本高等学校馬術競技大会に団体として出場し、8月20日(月)～22日(水)には北海道で開催される第29回全日本高等学校馬術選手権大会に個人として柴田祐紀さん(3年)が出場します。



報告に訪れた馬術競技部の皆さん

## 手 鏡石幼稚園で夏まつり会 作りの催しを楽しんで

7月7日(土)鏡石幼稚園で、毎年恒例の「夏まつり会」が行われ、子どもたちと保護者の皆さんがお祭りを一緒に楽しみました。

当日は、園児と保護者ら合わせて約200人が参加し、魚釣りやボウリング、かき氷、くじ引き、うちわ作りなどたくさん催し物を満喫していました。

最後に、「親子リズム」ということで、歌に合わせて親子一緒に身振り手振りのダンスを楽しみました。



手作りの魚釣りを楽しみました

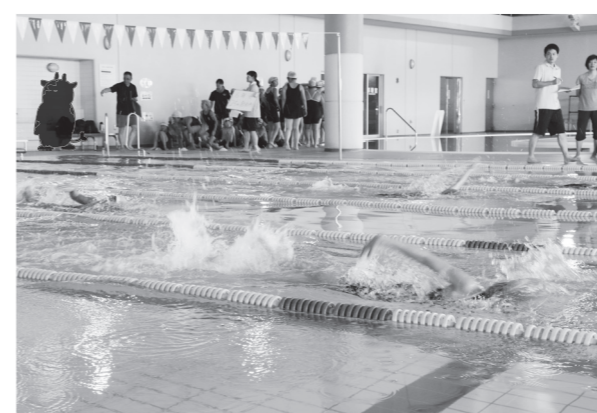
## 安 TPT推進員委嘱状交付式 安全で住みよい町に

7月6日(金)公民館において、鏡石町「少年のための少年による非行防止活動(TPT)」推進員委嘱状交付式が開催され、第一小学校10人、第二小学校6人、中学校10人の計26人を代表して関根優斗さん(第二小学校6年)が遠藤町長から委嘱状の交付を受けました。

この活動は、自分たちの住む鏡石町が安全で住みよい町になるよう、少年非行防止や環境美化を目的としたキャンペーン活動や清掃活動を行っていくものです。



遠藤町長から委嘱状を受け取る関根さん



自己ベストを目指して全力で泳ぎ切りました

## 自 第33回鏡石町小学校水泳交歓会 自己ベストを目指して

7月24日(火)町民プール「すいすい」で、第33回鏡石町小学校水泳交歓会が開催され、一小・二小の5・6年生が参加しました。水泳交歓会は小学校児童の親睦と交流を深めることと、体育の振興と体力の向上を図ることを目的として行われています。

当日は151名の児童が参加し、それぞれが自己ベストを目指して競技に臨んでいました。今年は、25m平泳ぎで仲澤綾那さん(一小5年)が大会新記録を樹立しました。



# 今月のピックアップ

## 司書おすすめの2冊を紹介します！



### 「すがたをかえる食べものずかん」

あかね書房  
石井 克枝：監修

豆腐、みそ、しょうゆ、納豆、きなこなど、すべて大豆からできていますが、この本は、ひとつの食材が「何に」「どのように」加工されているのかを、全ページカラー写真でわかりやすく説明しています。大豆・米・麦・とうもろこし・いも・牛乳・魚の加工の様子を学ぶことができ、地域によるそれぞれの食べ物の特徴なども記載されていて、自由研究や調べ学習にもぴったりの本です。



### 「みえた！ジャングルのおく～ひかりではっけん～」

かもん出版  
キャロン・ブラウン：作／アリッサ・ナスナー：絵  
小松原宏子：訳

ジャングルの木の葉の裏や、うっそうと茂る木と木の間、鮮やかな色の花のなかに隠れている生き物を探しましょう。探し方はカンタンです。ページの裏からライトで照らしたり、光を当ててみてください。さあ、何がでてくるでしょう？原色で描かれたページをめくるのが楽しい、ジャングルのひみつが描かれた絵本です。



# スクールインフォメーション～学校だより～

## 研究発表大会 & 家畜審査競技

岩瀬農業高校

◆農業クラブ意見研究発表大会（南相馬市）  
6月13日(水)、14日(木)の2日間、平成30年度福島県学校農業クラブ連盟意見研究発表大会が南相馬市のサンライフ南相馬・南相馬市労働福祉会館にて行われました。

◆大会結果◆  
プロジェクト発表 分類Ⅰ類 生産・流通・経営  
優秀 「跳び出せ！農福連携！～新しい地域のカタチ～」  
高橋美鈴・大木愛梨 他3名  
プロジェクト発表 分類Ⅲ類 ヒューマンサービス  
優秀 「農業を活かしたヒューマンサービスに関する研究～岩農版こども食堂への挑戦～」  
安田ゆい・山田愛実・角田沙輝 他5名  
意見発表 分類Ⅰ類 生産・流通・経営  
最優秀 「和牛にける私の夢」 渡邊佑太  
意見発表 分類Ⅱ類 開発・保全・創造  
優秀 「ふるりの山を宝の山に」 矢吹梨咲  
意見発表 分類Ⅲ類 ヒューマンサービス  
最優秀 「26代目の夢」 渡邊優翔

◆農業クラブ家畜審査競技（福島市）  
6月20日(水)、21日(木)の2日間、平成30年度福島県学校農業クラブ連盟家畜審査競技が福島市の福島県農業総合センター家畜研究所にて行われました。  
・乳牛の部 優秀 鈴木太陽、長谷川偉琉  
・肉用牛の部 優秀 溝井智絵、渡邊佑太、小林愛

## 鏡中生頑張っています

鏡石中学校

◆7月4日(水)～6日(金)にいわき市陸上競技場で行われた県中体連陸上競技大会において、2・3年男子1500mで吉田雅哉さんが7位に、同じく2・3年女子1500mで真船こころさんが7位に入賞しました。

◆授業参観・PTA 教養講座が行われました。  
7月7日(土)第2回授業参観、学年懇談会及びPTA 教養講座が行われ、授業参観では、270名の保護者に子どもたちの授業の様子を参観していただきました。  
また、PTA 教養講座では情報モラル教室を実施し、株式会社エヌ・エヌ・シーの菅野亜希子先生をお招きして、インターネットに潜む危険やトラブルに遭わないためにどうするべきかの話、パワーポイントを使いながら、わかりやすく丁寧に説明していただきました。

◆県中体連総合大会が、7月22日(日)～24日(火)まで県内各会場で行われました。

◆出場種目◆  
野球部 (会場：みちのく鹿島球場)  
男子ソフトテニス部 (会場：福島市あづま庭球場)  
特設水泳部 (会場：あいづ水泳場)  
※結果につきまして、翌月号でお知らせします。

## 終業式&壮行会

第一小学校

7月20日(金)に、「第1学期終業式」「水泳・合唱部・陸上(全国大会)壮行会」を実施し、待ちに待った夏休みが始まりました。今年度も、「学校応援団」「1年生保護者」の協力をいただき、「夏休みフリー寺子屋」、「水泳指導」を実施します。また、「水泳指導」については、昨年度同様に、元気キッズサポーターの協力もいただき、安全面だけでなく、指導面でも充実した環境を整備しました。



▶ 第1学期 終業式

◀ 水泳壮行会

## フリー参観 & まきばっこ祭

第二小学校

6月23日(土)の1校時から2校時は、授業を公開したフリー参観でした。全学年の授業が公開され、普段の学校生活の様子を保護者の方々に見ていただきました。大好きなお家の方々が来てくれたことで、いつも以上にはりきって学習に取り組む子どもたちの姿が、たくさん見られました。

つづいて3校時は、学習会と学級懇談会が実施され、その後、PTA・体育文化後援会主催の「まきばっこ祭」がありました。「まきばっこ祭」では、体育館でバザーと模擬店が開かれ、多くの人で賑わいました。



▶ 今年も大盛況！まきばっこ祭

## 図書館からのお知らせ

### ●スペシャル展示コーナー「自由研究」

星の観察をするコツが書いてある本や、自宅の台所で家にある材料を使って手軽に科学実験ができる本、植物や昆虫観察の絵本、ダンボールやペットボトルなどを使って作る夏休みの工作の本、そのほか、感想文の書き方の本なども展示しております。探している本や、予約したい本などがありましたら、お気軽に図書館職員にお声がけください。皆様のご来館をお待ちしております。

### ●ホラーナイト☆こわいおはなし会

日時：8月5日(日) 午後7時～  
場所：図書館レファレンス室・開架スペース  
内容：こわいおはなしの読み聞かせを行った後、夜の図書館で「きもだめし大会」を開催します。  
定員：10組  
対象：小学生以下のお子さんと保護者の方  
※先着順で定員になり次第締め切ります。  
※当日はこのイベントのため、午後6時45分で閉館します。

## 図書館での催し ※すべて無料です

### ●8月の読み聞かせ会

読み聞かせボランティア「あゆみらい」  
日時：8月18日(土) 午後2時00分～  
内容：大型紙芝居『うさぎとかめ』ほか

### ●おひざにだっこのおはなし会

日時：8月22日(水) 午前11時～  
内容：絵本『とんとんとん』の読み聞かせ、手遊び、工作『とけい』など  
対象：就園前の幼児とその保護者の方

### ●みんなの造形教室

講師：絵本造形作家 菊地 清 先生  
日時：8月5日(日) 午後1時30分～  
内容：立体カード作り  
「きんぎょ鉢」「あさがおの絵手紙」  
定員：25名(参加費無料)  
持参物：ハサミ、カッターナイフ、ボンド  
※小学4年生以下のお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。



お知らせ

ふるさと納税のご案内

ふるさと納税は、町にゆかりのある方や町を応援して下さる方が寄附金を通じて鏡石町を応援するための制度です。皆さまからお寄せいただいた寄附金を基金に積み立て、校舎改築や田んぼアート事業、フロアラの町づくり事業など各分野の施策に有効に活用させていただきます。

また、町外在住者の方からの寄附については、感謝の気持ちとして、特産品などの返礼品を贈呈しています。また、寄附金額や所得に応じて「所得税・住民税税金の控除」を受けることができます。多くの皆さまからのご寄付をお待ちしています。

- 申込方法
① (株)さとふるのインターネット専用ポータルサイトから直接申込、お支払いする方法
② 町ホームページに掲載の「寄附金申込書」と「お礼の品注文書」に記入の上、郵送、FAX、電子メールにて提出する方法
③ 町役場総務課で直接納付することもできます。

▼問い合わせ先
総務課 ☎62-2117

鏡石スマートIC(インターチェンジ)の活用について

東北自動車道鏡石PA(パーキングエリア)における鏡石スマートICは、平成19年9月14日からの社会実験を経て、平成21年4月1日から本格運用が開始されました。鏡石スマートICは、これまで270万台以上の利用があり、今年300万台を突破する見込みです。通勤通学やレジャーの利便性向上、工場など生産流通機能の強化のほか、救急搬送の時間短縮や災害時のライフラインとして、鏡石町にとって大きな役割を

果たしています。今後、鏡石スマートICを積極的にご利用ください。

Table with 4 columns: 場所, 利用方向, 利用時間, 対象車両. Content: 東北縦貫自動車道鏡石PA上下線, 全方向(東京方面・仙台方面の上下線両方の出入りが可能です), 午前6時から午後10時, ETC車載器を搭載した車長6mまでの普通車・軽自動車等(二輪自動車を含む)

【利用時間等】

▼問い合わせ先
都市建設課 ☎62-2116

後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

後期高齢者医療の被保険者証は、毎年8月1日に更新となります。

新しい被保険者証(ピンク色)を、7月下旬に郵送しましたので、古い被保険者証(オレンジ色)は、税務町民課までご返却ください。被保険者証が届いていない方や、住所・氏名等に誤りがある場合は、入会説明会を次のとおり開催します。

シルバー人材センター会員募集

町シルバー人材センターでは、入会説明会を次のとおり開催します。

- 対象 町内在住60歳以上の方
● 日時 8月7日(火) 午前10時~午前11時
● 場所 老人福祉センター
※今回の説明会以外でも、常時受け付けています。
▼申込・問い合わせ先
町シルバー人材センター ☎62-7171

「男の料理」野外教室開催

ボランティア団体の花みずき会では、次のとおり男の料理教室を開催します。今回は、野外で交流会を兼ねたバーベキューを実施します。参加される場合は、8月20日(月)までにお申し込みください。

- 対象 町内の60歳以上の男性
● 日時 8月26日(日) 午前9時30分~
● 場所 ふれあいの森公園
● 会費 500円
● 持参物 エプロン、バンダナまたは三角巾
▼申込・問い合わせ先
花みずき会 会長 稲田 ☎62-3702

ある方は、税務町民課までご連絡ください。

▼問い合わせ先
税務町民課 ☎62-2112

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験のお知らせ

【認定試験】

- 試験日 11月4日(日)
● 会場 日本大学工学部
【受験講習会】
● 日程 10月9日(火)
● 会場 郡山ユラックス熱海
● 受付期間 8月31日(金)まで
● 申込受付場所
上下水道課 ☎62-2119
受験及び受講手数料 各3,000円

▼問い合わせ先
公益財団法人福島県下水道公社 ☎024-524-3510

「子どもの人権110番」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ・虐待・体罰など、子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は人権擁護委員及び法務

- 日時 9月7日(金) 午前8時30分~11時30分
● 場所 鳥見山多目的広場
● 参加資格 町民なら誰でも
● 参加費 1人 500円
● 申込 鳥見山陸上競技場事務所
● 申込期限 8月24日(金)
▼問い合わせ先
町グラウンド・ゴルフ協会 会長 小貫 ☎62-2248

第23回鏡石町総合体育大会

- 日時 9月7日(金) 午前8時30分~11時30分
● 場所 鳥見山多目的広場
● 参加資格 町民なら誰でも
● 参加費 1人 500円
● 申込 鳥見山陸上競技場事務所
● 申込期限 8月24日(金)
▼問い合わせ先
町グラウンド・ゴルフ協会 会長 小貫 ☎62-2248

- 日時 8月26日(日) 午前9時30分~
● 場所 ふれあいの森公園
● 会費 500円
● 持参物 エプロン、バンダナまたは三角巾
▼申込・問い合わせ先
花みずき会 会長 稲田 ☎62-3702

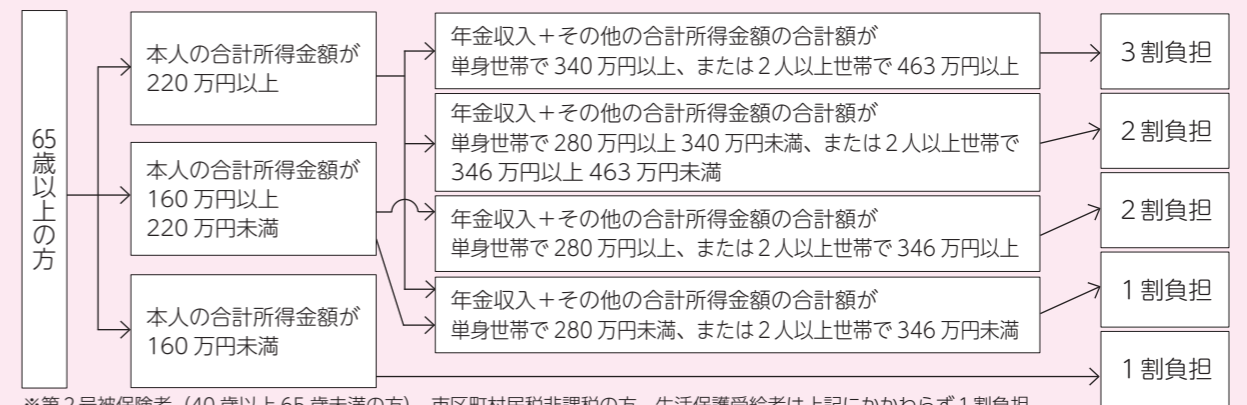
○ 介護保険のサービス利用者負担割合が変わります

要介護・要支援認定を受けている方が介護サービスを利用する場合、かかった費用の一定割合をサービス事業者に支払います。この利用者負担割合について、これまでは1割または2割としていましたが、平成30年8月の介護サービス利用分

から、下図のとおり所得に応じた負担割合に変更となります。要介護・要支援認定を受けている方へ、7月下旬に町から負担割合が記された負担割合証(黄色)を交付しています。ご自身の負担割合については負担割合証をご確認ください。

【問い合わせ先】 福祉こども課 ☎62-2210

■ 利用者負担の判定の流れ



※第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)、市区町村民税非課税の方、生活保護受給者は上記にかかわらず1割負担

駅東第1土地区画整理事業地の保留地を販売します

町では、鏡石駅東第1土地区画整理事業内の保留地を販売します。

保留地とは、区画整理事業により地権者の皆さんから減歩して得た土地です。今回販売する保留地は、約225㎡から約359㎡の5区画となります。マイホームの建築を予定している方は、保留地の購入をご検討ください。

なお、申し込みは1世帯につき1画地のみとなり、応募多数の場合は抽選となります。先着順ではありません。

- 申込期限 8月30日(木) ※土日、祝日を除く。
● 申込方法 所定の様式(町HPからダウンロード可)にて申し込みください。住民票や身分証明書(本籍地発行の証明書)の添付が必要になります。

- ▼申込・問い合わせ先
都市建設課 ☎62-2116

【販売保留地一覧】

Table with 7 columns: No., 地積, 間口, 奥行, m2あたり単価, 価格, 坪あたり単価. Contains 5 rows of land sale data.

※100円未満切捨て

# 戸籍の窓

平成30年6月  
鏡石町届出分

## よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
鏡田	菊地 蓮叶	和也	由利子
旭町	大越 悠成	智	早織
旭町	折笠 来知	友基	由佳
	女の子		
仁井田	正木 瑠夏	秀俊	望
鏡田	小磯 楠々美	洋秋	美貴
高久田	永瀬 結稀	了星	絢佳
旭町	須藤 世愛	太暉	愛麗
旭町	穂積 瀬奈	寿	識舞

## おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
鏡田	滝田 裕司 (曾部)	和香奈

※ ( ) 内は旧姓

## かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	菊地 ミイ子	91
鏡石4	廣瀬 八郎	86
成田	添田 正男	67
成田	高宮 直	88

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

# 未来へ輝け vol. 48

## まち期待の星



左から、長尾虹汰くん、吉田紅芭さん

今回は、6月10日(日)に開催された第7回福島県小学生長距離競技会の5年男子1500mで優勝し、8月5日(日)に北海道で開催される2018第7回東日本小学生陸上競技交流大会に出場する長尾虹汰くんと、7月8日(日)に開催された第34回全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会の5年女子100mで優勝し、8月18日(土)に神奈川県で開催される“日清食品カップ”第34回全国小学生陸上競技交流大会に出場する吉田紅芭さんにお話を伺いました。

### 長尾虹汰くん 第一小学校5年生

「短距離が速くなるようにと練習をしていたら、いつの間にか長距離が速くなっていました。将来のことはまだ考えていませんが、長距離とバスケットボールを続け、どちらかの種目で全国大会で優勝したいです。」

### 吉田紅芭さん 第一小学校5年生

「走るのが好きなので、大変な練習もがんばることができます。練習ががんばって、タイムが速くなったときはとても嬉しいです。全国大会では、13秒台を出して優勝することを目標にがんばります。」

みんなで参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

# みんなの広場

## ハッピーバースデー 8月生まれ



田中 滯ちゃん  
(平成27年8月1日生まれ)



八巻 聡汰くん  
(平成26年8月27日生まれ)

### ハッピーバースデー写真

今月は8月に誕生日を迎える満1歳～小学校就学前までのお子さんの写真を募集します。

**応募方法** 応募者の氏名・住所・電話番号、お子さんの名前・生年月日を記入して、応募してください。

### ペット写真募集

愛するペットの写真も募集しています。  
**応募方法** 応募者の氏名・住所・電話番号、ペットの名前を記入して応募してください。

**応募先** 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当  
メール smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp

※Gmailなどのフリーメールは受信できませんのでご注意ください。

**応募期限** 8月20日(月)  
**問い合わせ先** 総務課 ☎ 62-2111  
FAX 62-6553

※右のQRコードは応募先メールアドレスのもので、お使いください。



### 広報クイズ

## 隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

- **応募方法**  
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募  
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当  
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)  
メールアドレス: smile\_k@town.kagamiishi.lg.jp
- **必要事項**  
クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、かがみいし油田計画について一言(なたねやなたね油、循環型社会、耕作放棄地などなんでも結構です)。

- **注意事項**  
①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。  
②シルエットの大きさは一定ではありません。

- **応募期限** 8月20日(月)必着  
シルエットの牧場のあーさー →

- **7月号の正解** 7、8、9、15、16

- **当選者の発表【敬称略】**  
星久美子(鏡沼)、眞壁穂乃美(須賀川市)  
※今回のプレゼントは町特産「桃」のセットです。後日郵送します。

### 今年の田んぼアートについて一言。

7月号の広報クイズ応募者の中から「今年の田んぼアートについて一言」に寄せられた投書をご紹介します。

・夏休みには、群馬県から孫たちが来ます。毎年、田んぼアートを楽しみにしています。8月に現れる隠れデザイン、私たちも楽しみです。(60代女性)

・腕枕しているうさぎがとても印象的で、8月に現れる隠れデザインが何なのかとても楽しみです!(20代女性)

## 広告

**甘熟もも** 石井いちご園  
贈答用委託発送承ります!  
パート募集中!

石井文訓  
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123  
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030  
URL http://www.ishii-farm.com

## 広告

入会特典  
**スペシャルプレゼント**  
広報誌限定/期間限定: 8月31日まで

生徒を主役にするコーティング 自習机無料開放中

個別指導の明光義塾!

伊予パルセンター鏡石教室 ☎ 0248-62-1773 (伊予パルセンター鏡石専門店内)  
(電話受付) 平日: PM2:00~PM8:30 土曜: PM2:00~PM7:30 (休み) 日曜、8/12~8/19



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/29 〈お知らせ〉 消費生活相談室を開設しています。 日時：毎週火～金曜日 9時～16時 場所：消費生活相談室（役場庁舎1階東側奥） ☎94-2069	7/30 つどいの広場 10:00 児童館	7/31 つどいの広場 10:00 児童館 ふくしまど真ん中！観 光物産フェア（～2日） 11:00 東京都庁	1 つどいの広場 10:00 児童館 アドベンチャー クラブ 5:30 尾瀬沼	2 つどいの広場 10:00 児童館	3 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館	4 第20回少年の 主張鏡石町大会 9:00 図書館
5 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 田んぼカフェ 10:00 図書館 鏡石ふるさと祭り 13:00 JR 鏡石駅前 町民相談の日 （心配ごと・人権・行政） 13:30 勤労青少年ホーム 造形教室 13:30 図書館 ホラーナイト 18:00 図書館	6 つどいの広場 10:00 児童館 【バウンドテニス無料体験】 ●団体名 鏡石バウンドテニス協会 ●代表者 今野サク子 ●活動日 9月8日、15日、22日、 29日（午後7時～午後9時） ●場 所 構造改善センター ●問い合わせ先 かがみいし SC ☎ 62-1600	7 つどいの広場 10:00 児童館	8 つどいの広場 10:00 児童館  小型ポンプの部に出場した第6分団	9 つどいの広場 10:00 児童館 えいごであそぼう 10:00 児童館 高血圧教室 （第2回） 10:00 勤労青少 年ホーム	10 つどいの広場 10:00 児童館 かんかんてらす 「花市」 17:00-19:00 鏡石まちの駅「か んかんてらす」前 菊など、 お盆の花を 販売します！	11 子ども映画会 13:30 図書館
12 田んぼカフェ 10:00 図書館	13 つどいの広場 10:00 児童館	14 つどいの広場 10:00 児童館	15 戦没者黙祷式 12:00 鏡石町忠霊塔 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	16 つどいの広場 10:00 児童館	17 つどいの広場 10:00 児童館	18 読み聞かせ会 スペシャル 14:00 図書館
19 田んぼカフェ 10:00 図書館	20 つどいの広場 0歳児の日 10:00 児童館	21 つどいの広場 10:00 児童館	22 つどいの広場 えいごであそぼう 10:00 児童館 おひざにだっこ のおはなし会 11:00 図書館	23 つどいの広場 10:00 児童館	24 つどいの広場 10:00 児童館	25 つどいの広場 10:00 児童館
26 県民スポーツ大 会県中地域大会 （パドミントン） 8:30 鳥見山体育館	27 つどいの広場 1歳児の日 10:00 児童館 小中学校第2学 期始業式	28 花画美塾 9:00 公民館	29 つどいの広場 10:00 児童館	30 総合健康診査 7:30 鏡田転作セ ンター	31 総合健康診査 7:30 鏡田転作センター つどいの広場 「子育てに関するお話」 10:00 児童館	9/1 つどいの広場 10:00 児童館

## ◎ 第13回鏡石駅伝・ロードレース大会 ◎

大会では、駅伝競走の部2部門とロードレースの部18部門の申込を受け付けます。  
町民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

- 参加料 ①駅伝競走の部
  - ・第1部（5区間）1チーム 10,000円
  - ・第2部（3区間）1チーム 6,000円
- ②ロードレースの部
  - ・小中学生 1,500円
  - ・一般（高校生以上） 2,000円
  - ・親子 3,500円

※町内の小中学生は参加料免除。町内小学校児童は学校行事として全児童参加となります。  
※「親子の部」の参加賞（Tシャツ）は2枚配布します。

- 参加申込  
町公民館にある募集要項の「振込取扱票」に記入押印の上、参加料を郵便局から振り込むか、直接公民館に持参してください。また、インターネットサイト「ランネット」からも申込が可能です。
- 申込期間 8月31日（金）～10月1日（月）
- 問い合わせ先 公民館 ☎62-2031



11月4日（日）

鳥見山陸上競技場を  
スタート・ゴールに開催!!

