



▲火点を目がけて正確な放水をする団員

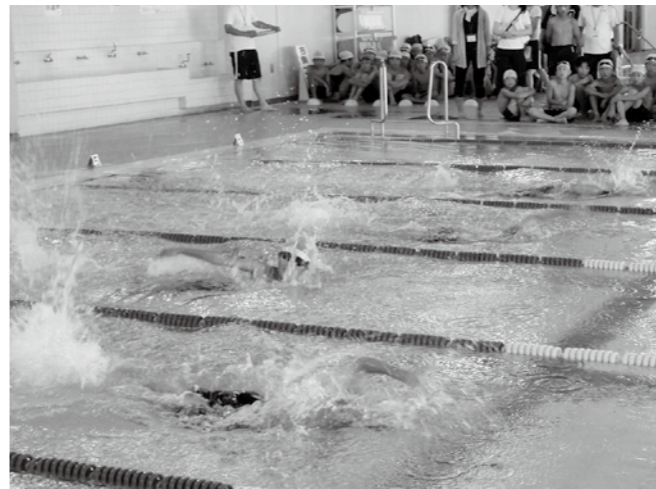
士 気の高揚を図る

7月22日(日)、鳥見山野球場において、第48回消防規律訓練競技会が行われ、第3分団が優勝し、第2分団が準優勝しました。なお、優良指揮者は第4分団の柳沼勝幸分団長が受賞しました。

当日は、第52回福島県消防協会須賀川支部消防操法競技大会出場選手激励会も行われました。

今年は震災の影響により練習会場が確保できないため、各分団からの代表により合同チームでの出場となります。

なお、大会は7月29日(日)に天栄村総合農村運動広場で開催されます。



▲自己ベストを目指して頑張る子ども達

泳 ぎで交流を深める

=小学校水泳交流会=

第27回鏡石町小学校水泳交流会が7月24日(火)、鏡石町民プール「すいすい」で行われました。

水泳交流会は小学校児童の親睦と交流を深め、併せて体育の振興と体力の向上を図る目的で実施されているものです。

昨年は震災による影響で実施できなかったため、子ども達は2年ぶりの水泳交流会を緊張しながらも楽しんでいました。

なお、競泳種目は、自由形などの個人種目や団体リレーが行われ、日頃の練習成果もあって、今年は13の種目で大会新記録が出ました。

家 族みんなで楽しみました

=保育所夏まつり会=

7月21日(土)、町保育所では毎年恒例の「夏まつり会」が開催されました。

この夏まつり会は、「親子で楽しく、笑顔いっぱい夏まつり」をテーマに、家族みんなで楽しめる内容となっています。

当日は、フランクフルトなどのたべもの屋さん、ゲームコーナーやおもちゃ屋さん、スタンプラリーなどたくさんの催し物で会場が賑わっていました。

お家の方達は、普段見る事のない子ども達の店員さんとしての姿を見て楽しんだり、子どもと一緒にゲームをしたり、親子で充実した時間を過ごしていました。



▲子ども達によるおもちゃ屋さん「いらっしゃーい」

ま ち の 話 題 フォトアルバム

大 臣からのメッセージ

=社会を明るくする運動=

第62回社会を明るくする運動広報活動結成式が7月2日(月)勤労青少年ホームで行われました。

式では、福島保護観察所長の伊達泰裕氏から遠藤町長へ法務大臣からの社会を明るくする運動への理解と協力を呼びかけるメッセージが伝達されました。

この運動は、犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうと毎年行われているものです。

この日は、町長へのメッセージの伝達のほか、保育所、幼稚園、小中学校やショッピングセンターなどで、パンフレットの配布やのぼり旗の設置を行い、子ども達へ非行防止を呼びかけていました。



▲法務大臣からのメッセージを受け取る遠藤町長



▲助川副町長へ「鬼に金棒人形」を渡す藤田勲委員長(右)と藤田俊哉副委員長(左)

サ ッカー元日本代表藤田俊哉氏来庁

=頑張ろう！日本 鬼復興祈念プロジェクト=

7月12日(木)、がんばろう！日本 鬼復興祈念プロジェクト実行委員会藤田勲委員長から「鬼に金棒人形」と「屋久杉木札」、藤田俊哉副実行委員長からサイン入りサッカーボールが鏡石町へ贈られました。

このプロジェクトは復興を祈願して祈りを込めた「鬼に金棒人形」を被災地へ届けるものです。

サッカー元日本代表でJリーグMVPも受賞した経験のある藤田俊哉副実行委員長は、「何か力になればということで活動していますが、子ども達には逆に元気づけられます。今後も続けていく事が大事だと思います」とおっしゃっていました。

今月の健康メニュー

「夏野菜とじゃこのパスタ」

太陽の恵みで食欲増進

夏にとれる野菜はたくさん水分を含み、体温を下げる働きがあります。またビタミン類を含み、体の調子を整える働きもあります。夏は湿気や気温の変化に体のリズムがついて行けず自律神経の働きが弱くなり、夏バテしやすくなります。しそ・みょうが・生姜などの香味野菜の香りは臭覚神経を刺激して胃液の分泌を促し食欲を増進させます。料理に取り入れて夏バテを予防しましょう。

- 《作り方》
- ① たつぷりの熱湯でパスタを茹でます。
 - ② なすとズッキーニは5ミリの輪切り、パプリカは乱切り、みょうがは縦に8等分にします。しょうがと青しそは織りにします。
 - ③ フライパンにオリーブオイルと生姜を熱し、香りが出たらなす・ズッキーニ・みょうが・パプリカを炒めます。
 - ④ ③にちりめんじゃこ・パスタ・バター・しょうゆを加えひと混ぜします。
 - ⑤ 器に盛って、青しそを飾ります。

- 《材料》 4人分
- パスタ 320g ● なす 4個 ● ズッキーニ 1本
 - 赤パプリカ 1個 ● みょうが 4個 ● ちりめんじゃこ 大さじ4 ● 青しそ 5枚 ● 生姜 1片 ● しょうゆ 大さじ4 ● バター 大さじ4 ● オリーブオイル 大さじ2

