



▲次はどれかな？絶対取るぞ

楽しくふるさとを学ぶ

= カルタ取り =

1月17日(木)鏡石幼稚園(伊藤美和子園長)でふるさとカルタによるカルタ取りが行われました。カルタ取りは、鏡石幼稚園の祖父母参観の一つとして行われ、園児やその祖父母など約100名が参加しました。

カルタはすかがわ昔話の会が「カルタと語るふるさと学習」で県の事業を活用し、地域に語り継がれる昔話や伝説をテーマに作成したもので、46枚のうち5枚が鏡石のテーマとなっています。

今回は、カルタ作成後の初披露となっており、すかがわ昔話の会で鏡石在住の今泉顕喜副会長と今泉弘子さんが読み手となり、園児たちは鏡石町などの昔話を熱心に聞いた後、カルタ取りに真剣になりながらも楽しんでいました。

交通死亡事故ゼロへ

= 交通安全祈願祭 =

1月13日(日)鏡石鹿島神社(高久田地内)において、平成25年交通安全祈願祭が鏡石町交通安全協会の主催で行われました。

祈願祭には、町安全協会の理事をはじめ、来賓として町長、町議会議長など関係者約40名が出席しました。

最初に、鹿島神社宮司により神事が行われ、玉串奉奠では、小貫良巳会長をはじめ、出席した関係団体の代表者が神前に玉串を納め、平成25年の鏡石町の交通安全を祈願しました。

また、小貫会長から「これからも、鏡石町から交通事故が減少するよう活動していきたい」とあいさつがありました。



▲玉串を捧げる小貫良巳町交通安全協会会長

無火災へ向けて

= 町消防団出初式 =

1月4日(金)町鳥見山体育館で鏡石町消防団による平成25年出初式が、団員や関係者約110名の出席により行われました。

式では、1年以上無火災であった2つの分団に表彰が行われた後、遠藤町長により通常点検が行われ、規律や服装の点検が行われました。次に小林勇雄団長から「全団員一致団結し町民の皆様が安心して暮らせるよう努めたい」と訓示が行われました。

出初式終了後、消防車両等13台により町内一円をまわる防火パレードを行い、町民へ今年1年間の無火災を呼びかけました。



▲無火災表彰を受けた第1分団、第4分団

まちの話題フォトアルバム

新年を祝う

= 平成25年町年賀交歓会 =

1月4日(金)鏡石館において、平成25年の町年賀交歓会が、関係者約150名が参加して開催されました。

主催者あいさつでは、遠藤町長が「鏡石一小校舎改築工事は安全祈願祭も昨年行い、ふれあい児童施設も併設予定で復興のシンボルとして取り組みたい。また、町政懇談会での町民の意見をもとに、進化する鏡石プロジェクトを実行していきたい」とあいさつをしました。続いて、参加者全員で「牧場の朝」を斉唱し、鏡割りが行われました。



▲新年を祝い鏡割りを行う参加者

ホームで優勝を飾る

= 第3回鏡石あやめ杯ミニバスケットボール大会 =

1月13日(日)・14日(月)鏡石一小体育館で、県内外のミニバスケットボールチーム全12チーム約180名の選手が出場し、真冬の寒い体育館の中でしたが、コートの中では熱い戦いが行われました。

この大会は、鏡石MBboysスポーツ少年団主催で開催されたものです。

鏡石MBboysスポーツ少年団は、1日目のリーグ戦を1位で突破し、2日目の決勝トーナメント戦で見事優勝を飾りました。



▲激しい競り合いの中でシュートをする鏡石MBboys

1年間の成果

= いきいき学級 =

町生涯学習文化協会(小貫幸子会長)・町公民館主催による「いきいき学級学習発表会」が1月16日(水)町公民館にて開催されました。当日は、参加した学級生85名により大正琴の伴奏で「牧場の朝」を合唱し、全18種目の演技が発表されました。平成24年度は96名の学級生で1年間活動をし、その成果の発表を思う存分発揮されていました。

午後の閉級式では、代表していきいき学級運営委員長の高宮アサさんに修了証書が手渡されました。



▲アイデア溢れる演技で会場は大きな笑いに包まれました

今月の健康メニュー



「白菜シュューマイ」

野菜を上手に使ってカロリーダウン

(下味)

しょうがみじん切り10g しょうゆ大さじ1 塩少々 砂糖小さじ2 片栗粉大さじ3

《作り方》

①ポウルにひき肉と下味の調味料を加えて混ぜます。
②白菜の軸の部分はみじん切りにして①に混ぜます。葉の部分はラップをしてレンジに30秒かけます。
③ひき肉を20等分にし、白菜の葉で包みます。

④蒸し器で10分蒸します。

※好みに酢醤油や辛子を添えます。



◆美肌効果
メラニン色素の生成を予防して、シミ・そばかすを防ぐ効果があります。

◆便秘の予防効果
煮込むとかさが減ってたくさん食べられるので、食物繊維が摂れます。また熱を加えると消化もいいため胃腸の弱い方にもお勧めです。

◆材料 4人分 ●白菜400g ●豚ひき肉400g