



▲町の特産品の売れ行きは絶好調でした

## 鏡 石町をアピール

= 首都圏キャンペーン =

2月5日(火)東京都板橋区の大山商店街のイベント会場で、鏡石町観光協会と鏡石米づくり部会合同により、首都圏におけるキャンペーンが行われました。

鏡石町は、東日本大震災により損壊した羽鳥用水路が復旧し、平成24年度において約8割の水田に作付けができるようになり、今回は特別栽培米「牧場のしずく」(平成24年産)の試食・販売をメインに町のおいしいお米をPRしました。

このほか、今が旬の「いちご」、蜜たっぴりの「りんご(ふじ)」、岩瀬牧場の「ヨーグルト」などを出展し、特産品を通じて町と周辺地域をPRし、首都圏の方々と交流を図りました。

## 町 の宝を守る

= 文化財防火査察 =

町では、1月26日(土)の文化財防火デーに伴い、町文化財保護審議会(橋本正剛委員長)が須賀川消防署鏡石分署(二瓶真真分署長)の指導の下、1月25日(金)に文化財の防火査察を実施しました。

文化財防火査察は、町内の文化財及び寺社について防火査察を行い、文化財の保護と防火対策の強化に努めることを目的としています。

文化財を未来に伝えていくために、町民の皆様には文化財を管理する方々とともに文化財保護へのご協力をお願いいたします。



▲防火について消防署員の指導を受ける文化財の管理者

- 《材料》 2人分
- 食パン2枚
- ピザソース大さじ2
- 玉葱1/8個
- ブロccoli1/4房

子供たちはもうすぐ春休み。甘いおやつばかりでなく、野菜を使ったおやつも取り入れましょう。最近「糖分・脂肪・塩分」の摂りすぎによる生活習慣病が子供にも見られるようになってきました。甘いおやつに含まれる白砂糖は別名「食べる麻薬」とも呼ばれています。摂りすぎると気分が高揚します。そして血糖値も急激に上がります。血糖値を下げるために膵臓から大量のインスリンが分泌されると、急激に血糖値が下がり、体の疲れや、精神の不安定が現れます。成長する大切な時期に、野菜を多く食べる工夫をしましょう。

### 今月の健康メニュー

### 「食パンピザ」

野菜を食べよう

- トマト1/4個
- しめじ10g
- うずら卵3個
- ピザ用チーズ40g

- 《作り方》
- ① 野菜を洗って、玉葱・トマトは薄くスライスします。ブロッコリーは細かく切り、しめじは軸を切ります。うずら卵は半分に切ります。
  - ② 食パンにピザソースを塗りま
  - ③ ②に野菜・チーズ・うずら卵を乗せて、トースターで5分焼きます。



## 素 晴らしい活躍

= 教育委員会表彰式 =

1月25日(金)町公民館で、平成24年度の町教育委員会表彰式が行われました。

これは、町の教育文化スポーツなどで特に活躍された皆さんに贈られるもので、塩田重男教育委員会委員長から一人ひとりに表彰状と記念品が手渡されました。

<受賞者>

遠藤峻磨さん(中町)、本間丈司さん(鏡沼)、高原夏海さん(成田)、緑川冴香さん(岡ノ内)、三浦梢さん(前山)、山本竜也さん(成田原町)



▲写真前列左から山本さん、三浦さん、高原さん、本間さん、遠藤さん

## まちの話題 フォトアルバム

### 放射線について正しく学ぶ

= 放射線に関する講演会 =

放射線に関する講演会が2月3日(日)図書館で、2月4日(月)勤労青少年ホームで行われました。講師は、3日が公立大学法人福島県立医科大学の長谷川有史先生、4日が熊谷敦史先生で、講演会は、東京電力福島第一原子力発電所の事故後の放射線対策と健康管理の一貫として、より安心した生活ができることを目的とし町が開催したものです。

3日は41名、4日は43名の参加があり、参加者は放射線被ばくの低減などについて、講師のわかりやすい説明で詳しく学ぶことができた様子でした。



▲放射線について真剣に学ぶ参加者たち

## 白 熱ボウリング

= 老人クラブボウリング大会 =

町老人クラブ連合会(小坂三吉会長)の第20回ボウリング大会は、2月15日(金)に空港ボウル鏡石で開催され、会員116名が参加しました。

大会は2ゲームの合計得点で行われ、楽しみながらも真剣な表情でボウリングを競いました。

【大会結果】

- |    |     |                  |
|----|-----|------------------|
| 男性 | 優勝  | 八巻真二さん(豊郷豊寿会)    |
|    | 準優勝 | 小林健男さん(高久田ニコニコ会) |
|    | 3位  | 角田隆さん(四区熟年会)     |
| 女性 | 優勝  | 佐藤玲子さん(豊郷豊寿会)    |
|    | 準優勝 | 飛沢トキさん(笠石福寿会)    |
|    | 3位  | 八巻りよさん(豊郷豊寿会)    |



▲狙うはストライク、そして高得点