

## こんにちは 保健師です

### 乳がん検診を受けましょう

40～50歳代の乳がんの発生率が急増しています

初期症状には、乳房のしこり、乳頭の変化、乳房の皮膚色の变化、脇の下のリンパ節の腫れなどがあります。しかし、そのほとんどが体の表面に現れるものなので、医師による検診や自己検診で異常の有無を調べることができ、早期発見・早期治療が可能です。

町では、40歳以上の女性を対象に個人負担1,000円で乳がん検診を実施しています。検診間隔は、原則として2年に1回で、偶数歳（年度末年齢）での受診をお勧めしています。

#### <乳がん集団検診（事前申し込み要）>

- ◆日時：7月2日(火)  
午前の部受付時間：9時～10時  
午後の部受付時間：13時～14時
- ◆場所：町勤労青少年ホーム
- ◆申し込み・問い合わせ先  
健康福祉課 ☎62-2115

#### <乳がん個別検診>

- ◆実施期間：平成25年6月1日(土)～12月14日(土)
- ◆実施医療機関

医療機関名	電話	視触診	マンモグラフィ	検診曜日・時間
小林医院	76-1565	●	●	月火木金土 9:00～12:00 14:00～17:00 *予約必要
須賀川病院	75-2211	●	●	月金土 14:00～16:30 *マンモグラフィは予約必要 月～金：検診当日の受付時間 14:00～14:30 *予約受付 月～金 14:30～16:30
公立岩瀬病院	75-3111	●	●	月水金土 8:30～12:00 15:00～17:00 *予約必要なし
池田記念病院	75-2165	●	●	実施なし
小野医院	62-4355	●	●	実施なし 月火木金 9:00～12:00 14:00～18:00 水土 9:00～12:00 *予約必要なし
会田病院	(0248) 42-3592	●	●	*予約受付 月～金 13:30～16:30

## ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、大学を卒業して鏡石町に帰ってきたばかりのフレッシュな農業マンの飛澤良太さんにお話を伺いました。



お名前  
飛澤 良太 さん(22)

職種  
農業（イチゴ、米）

#### Q：農業をやろうと思ったきっかけは？

昔から家を継いで農業をやるのが当たり前だと思っていました。そして、大学で農業を勉強し、より一層農業に魅力を感じて家の農業を継ぐことを決めました。

#### Q：農業をやって感じたことは？

汗をかいて仕事をするのが気持ちよく、スポーツ好きな自分に合っていると思いました。農業をやっていると町の人の触れ合いも多くて楽しいです。

#### Q：何か最近始めたことはありますか？

鏡石町に戻ってきてから地元の消防団に入りました。やさしい先輩たちばかりなのでいろいろ教えてもらったり、お酒を飲んだり楽しくやっています。

#### Q：将来の目標は？

仕事は覚えることがたくさんあって大変ですが、早く一人前になって、将来的には規模も拡大して法人化したいと思っています。

#### Q：鏡石町の好きなところは？

鳥見山に行ったときにゴミ一つ無かったことに感動しました。町の人もあたたかく大好きなまちです。

#### Q：一緒に仕事をするお父さんに一言

今までは気付かなかったけど難しいことをやっていたことがわかりました。とても一人でやっていたとは思えない量の仕事をしていたのを知ってすごいと思いました。早く一人前になれるようご指導をお願いします。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。

問い合わせ先：総務課 ☎62-2111



## 第七分団屯所完成

町消防団第七分団（富田賢一分団長）の新しい屯所が旧消防団屯所と同敷地（豊郷構造改善センター東側）に完成しました。また、5月19日(日)には鏡石館で落成祝賀会が行われ関係者約40人が出席しました。第七分団屯所は、建築面積63.02㎡の平屋建てとなっています。

### 福島県交通安全母の会連絡協議会表彰 鏡石町交通安全母の会（上野敏子会長） 板橋友子さん（個人表彰）

この表彰は、多年にわたり交通安全活動を積極的に進め住民の安全と福祉向上に寄与した団体などに贈られるものです。季節ごとの交通安全運動や幼児交通安全教室の開催などの交通安全活動が認められ今回の表彰となりました。

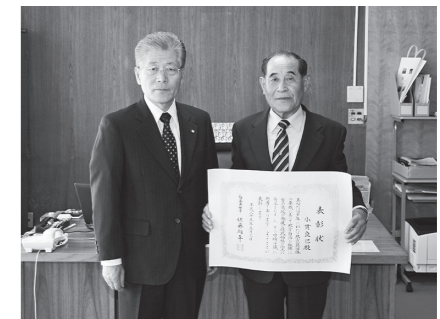


▲写真右から添田喜美代副会長、早川隆子監事、板橋友子監事、関根楨子書記会計、上野敏子会長、渡辺早苗副会長

### 地方自治功労者知事表彰

小貫 良巳さん

小貫良巳さんは、町議会議員や議会議長として町の教育、文化、福祉の向上に多大な貢献をしました。また、民生委員・児童委員、町交通安全協会会長などを務め地域振興に尽力した功績により表彰されました。



▲町長へ表彰の報告する小貫良巳さん（右）

## 犬・ねこの飼い主の方へ

暖かい季節になると、犬やねこなど動物の行動が盛んになります。それに伴い、他人に危害を与えたり、迷惑を掛けるなどといった苦情が多く町に寄せられます。

飼い主の方は、動物の習性をよく理解し、愛情を持って扱うとともに、しつけや管理に努めましょう。

### 犬の飼い方

- ①道路・公園等の公共の場所を散歩する際は、ビニール袋を必ず持参し、飼い主が責任を持って犬のフンを始末しましょう。
- ②放し飼いはしないでください。
- ③適切なしつけや訓練をしましょう。
- ④「避妊・去勢手術」をおすすめします。
- ⑤犬の登録と狂犬病の予防注射をしましょう。

### ねこの飼い方

①周辺の環境に応じた適切な飼育をお願いします。

飼育方法として、近所に迷惑をかけるないようにしましょう。

②ねこの感染症の防止、交通事故等の健康と安全のため出来るだけ室内で飼育しましょう。

③去勢等の繁殖制限を行いましょう。

県中保健福祉事務所では、犬の問題行動（むだ吠え、飛びつき、噛みぐせなど）やしつけに関する相談や教室を行っています。詳しくは県中保健福祉事務所までご相談ください。

◆問い合わせ先  
県中保健福祉事務所  
健康福祉課 ☎75-17821  
☎62-2115



上手に飼ってほしいワン

## ふとんのクリーニングを行います

町では、寝たきり高齢者などの方を対象に、日常生活の向上を目的としてふとんのクリーニング事業（寝具の乾燥・消毒をする事業）を行っています。

料金は無料ですので、気軽にご利用ください。

- ふとんの種類 2枚まで
- 対象者  
町内に在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者（原則として自立した一人暮らしの方は除く）
- 申込期限 6月13日(木)
- 申込み先 各地区の民生委員
- 問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

## 法務局からのお知らせ

法務局では、被災された皆様から、不動産や会社などの登記に関する相談をお受けする、フリーダイヤルを設置しております。

お気軽にご相談ください。

☎0120-227-746

受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝日を除く)

◆問い合わせ先：福島地方法務局総務課 ☎024-534-1941

## 広告

どんな事でも、書類作成等を承ります。また、

貨物トラックを借りたい 草刈機用チップソー研磨したい



という方もお電話ください。

須藤勝行政事務所 行政書士 須藤 勝

鏡石町不時沼 294 番地 ☎62-3381

## 広告

### きのこランド体験教室開催のお知らせ

平成25年度きのこランド体験教室を開催いたします。「おかのうちようちえんってこんなところ!!」興味、関心のある方はどなたでも参加できますので、希望の方は、電話・FAX・Mailで園までご連絡ください。

【日時】平成25年6月15日(土) 午前10時～11時30分

【会場】岡ノ内幼稚園 保育室・ホール

【対象】平成23年4月2日～平成24年4月1日（2歳児）

平成22年4月2日～平成23年4月1日（3歳児）

【お問い合わせは岡ノ内幼稚園まで】

☎: 0248-62-5035 / 92-2380 FAX: 0248-62-6064

E-mail アドレス: okg@okanouchi.com