



▲ボールに向かってジャンプ

子ども会对抗親善球技大会
◎7月28日(日)
場 鳥見山体育館・一小体育館
男子フットサル優勝 旭町
女子バスケットボール優勝 仁井田

子ども達の夏休み

鏡石町の子ども達は夏休みにこんなことをしていました。スポーツに旅行に勉強に忙しくも楽しく過ごしていたようです。 ◎日時 ◎場所



▲参加者全員で記念撮影

アドベンチャークラブ 尾瀬探勝
◎7月31日(水)・8月1日(木)
場 尾瀬国立公園



▲鏡石ソフトボールスポーツ少年団

元気カップ東日本大会
◎7月27日(土)・28日(日)
場 鳥見山野球場



▲もちろん夏休みは勉強もしています

寺子屋
夏休み期間の小中学生対象学習会(学校応援団による協力)



▲鏡石フットボールクラブ少年団

牧場の朝少年サッカー交流大会
◎8月17日(土)・18日(日)
場 鳥見山陸上競技場ほか

大 泉町との協定

=災害相互応援協定調印式=

7月30日(火)に群馬県大泉町との災害時における相互応援協定書の調印式が行われました。大泉町からは現在も災害復旧への人的支援として、職員派遣を受けるなどの交流があります。調印式では、遠藤町長が「大泉町との協定は町民にとっても明るいニュースであり、今後ともお互い協力して安全安心の町づくりをしたい」とあいさつをし、村山大泉町長からは「今後も末永くお互い協力しあいながら、鏡石町の復興を見届けたい」と挨拶がありました。



▲応援協定を交わした村山大泉町長(左)と遠藤町長(右)

まちの話 話題フォトアルバム

ボ ランティアへ感謝

=サマーボランティア=



▲保育所分園で園児たちと触れあう高校生

町社会福祉協議会ボランティアセンターは、夏休みに合わせて今年で第10回目となるサマーボランティアスクールを実施しました。この事業には、町内の小・中・高校生90人が参加して、一人暮らしのお年寄りへのお宅訪問や鏡石ホーム、保育所などでボランティア体験をしました。

参加者は今回の活動で助け合いの心などを学び、最後には「先生がこんなに大変だと思わなかった」、「プレゼントをあげたら喜んでくれた」などの感想を述べていました。

戦 後 68 年

=戦没者黙祷式=

町遺族会は終戦の日の8月15日(内)正午に鏡石第一小学校敷地内にある忠霊塔で鏡石町戦没者黙祷式を行いました。当日は、町遺族会のみなさん、町長、町議会議長、町議会議員など約30人が正午のサイレンに合わせて町戦没者190余名へ黙祷をささげた後、焼香を行いました。



▲焼香を行う君島喜智男会長(手前)

突 然の火災に備えて

=模擬火災訓練=



▲地域住民によるバケツリレー

8月25日(日)、町第二小学校グラウンドで町消防団模擬火災訓練が行われ、団員や関係者及び地域の住民約120人が参加しました。訓練は、震災により4年ぶりとなる開催で、今回は鏡石二小付近(豊郷区)において火災が発生したことを想定して行われました。

当日は、消防団による中継放水訓練、地区住民及び小学生による初期消火・消火器取り扱い訓練、女性消防隊による避難誘導・応急給食訓練が行われました。

今月の健康メニュー

「ヨーグルトサラダ」

あと味すっきり爽やか

秋は運動の季節ですね。元気に運動するためには骨を丈夫に保つ食事も大切です。骨太に効果的な食材にヨーグルトがあります。ヨーグルトにはカルシウムとリンが牛乳よりも多く含まれ、骨太になるほかに、イライラを抑える作用もあります。また、牛乳のように液体でないため腸をゆっくり通過し、栄養素の吸収が良くなります。乳酸菌も含まるので、腸内環境を整えます。ビタミンB群も多く、肌の新陳代謝を活発にし、美肌効果もあります。ヨーグルトをドレッシングに使用することで、マヨネーズの量を減らしカロリーダウンすることもできます。

《材料》 4人分

- レタス4枚 ●きゅうり1本
- トマト1個 ●ブロッコリー1株 ●プロセスチーズ60g
- (ドレッシング)



- ヨーグルト60g ●マヨネーズ大さじ半分 ●塩・こしょう少々 ●玉葱のみじん切り大さじ1 ●パセリのみじん切り少々 ●おろしにんにく小さじ半分
- 《作り方》
- ①レタスはちぎり、きゅうりとトマトは乱切り、ブロッコリーは小房に分けて茹でます。チーズは食べやすく切ります。
- ②ドレッシングの材料を全て混ぜておきます。
- ③器に①を盛り合わせ、ドレッシングをかけます。