

こんにちは 保健師です



介護予防「元気アップ運動教室」 参加者募集のお知らせ

町では、65歳以上で生活体力の低下が見られる方(足腰が弱ってきた方)を対象に、介護予防運動教室を開催いたします。

下記の対象者項目中、3つ以上あてはまる方は、お問い合わせください。体調や送迎の有無について等確認し、参加決定させていただきます。

- 対象者
 - 階段を昇るとき、手すりや壁をつたって昇るようになった。
 - 椅子から立ち上がる時、何かにつかまるようになった。
 - 15分以上続けて歩けなくなった。
 - この1年間に転んだことがある。
 - 転倒に対する不安が大きい。
- 日時 (1月～3月までの全6回)
平成26年1月21日(火)、1月28日(火)、2月4日(火)
2月18日(火)、3月4日(火)、3月11日(火)
午前9時30分～11時30分
- 場所 町勤労青少年ホーム、町保健センター
- 講師 介護予防運動指導専門講師の先生
- 定員 15名
- 申込み・問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115



「広報かがみいし」 広告掲載者募集中



町では自主財源の確保を目的に「広報かがみいし」に広告を掲載しています。

「広報かがみいし」は、町内全世帯はもちろん、東京かがみいし会の会員のみなさん、周辺市町村等に広く配布している自治体の情報誌です。町民に親しまれている広報誌にこの機会にぜひ広告を掲載してみませんか。なお、詳細につきましては総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先 総務課 ☎0248-62-2111

ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、鏡沼の英会話教室「ECCジュニア鏡石教室」の講師 柿木香子さんにお話を伺いました。

お名前

柿木 香子 さん(36)

お勤め先

ECCジュニア鏡石教室(鏡沼)



Q: どんな英会話教室ですか?

幼稚園から中学生まで、初心者をはじめ誰でも楽しめる内容の英会話レッスンをしています。コミュニケーションの手段として英語に親しんでもらい、楽しいだけではなく英会話の奥深さを知ってもらえるような教室だと思います。

Q: 英語を教えるのやりがいはどんなところですか?

英語を教えていて、子どものいろいろな反応が毎日楽しいです。教室を始めて6年ですが、子どもの口から自然と英語がでてくるとうれいですね。ただ、教えているときの子どもの反応がまいちだと、どうすれば楽しんでもらえるかいろいろ工夫したりと日々反省もあります。

Q: 今後の目標は?

来年から社会人の生徒募集を予定していますので、子どもから高齢者まで町民の方の英語力アップに貢献したいと思います。そして、自分も英語を教えながら少しずつ一緒に成長していきたいです。

Q: 趣味があれば教えてください。

子育てが忙しいのはありますが、ガーデニングをやったり、くんせい作りをしています。自分で豚バラやマスなどチップを使ってくんせいにとるととてもおいしいですよ。

Q: 鏡石町へ一言。

鏡石町は自然もあり、おだやかな雰囲気です。暮らしやすい町だと思います。また、鏡石町はスポーツが盛んな町だと思うので、スポーツと英語を融合していければ楽しい未来が待っていると思います。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。問い合わせ先: 総務課 ☎62-2111

年末年始の公共施設等の休館について

- 図書館 12月29日～1月4日まで休館
ただし、12月28日は17時で終了
- 勤労青少年ホーム・公民館及び体育施設
12月29日～1月3日まで休館
ただし、12月28日は17時で終了
*体育施設(鳥見山陸上競技場、鳥見山体育館、構造改善センター)
- 町民プール「すいすい」 年末年始は休まず開館
ただし、12月31日～1月3日までは、18時で終了。
- 老人福祉センター 12月28日～1月5日まで休館

東京かがみいし会

平成25年度の東京かがみいし会(佐藤輝雄会長)総会・懇親会が、11月23日(土)、東京都千代田区のスクワール麹町で約60人の出席のもと、盛大に開催されました。

ふるさとの鏡石町からは、遠藤町長や町議会議員などをはじめ町関係者が参加し、町からのお土産品として参加者全員に米(牧場のしずく)、牧場のしずくで作られた日本酒「鏡の雫」やりんごなどのふるさと産品が送られました。

議事では事業報告、決算報告、事業計画、収支予算などが審議され全て原案のとおり承認されました。

総会終了後に行われた懇親会では、毎年恒例となっている鏡石町出身の母親を持ち、東京かがみいし会の会員でもある歌手の会田くみ子さん(キングレコード)の歌謡ショーが催され、その素敵な歌声に会場が包まれながら、参加者は1年に一度の懐かしい仲間との集いを満喫していました。



▲今年度の総会を祝して出席者全員での万歳三唱



▲町内飲食店へハンドルキーパーのPR

この時期は、忘年会・新年会等で飲酒する機会が増える季節です。町の交通安全関係団体では、飲酒運転の撲滅、交通事故ゼロを目指して日夜を問わず活動しています。

町交通安全協議会、交通安全協会、交通安全母の会では、交通安全運動期間中、町民の皆さんが安全に安心して過ごせるよう、各種交通安全運動を展開していきます。

運動では、飲酒運転撲滅を目指して町内各飲食店への呼びかけや、シートベルト着用指導、夕暮れ・夜間時の交通事故防止について、広報車両などをとおして呼びかけていきます。

また、町内の交通事故発生件数は、10月末日現在で59件、昨年対比で14件の大幅な増加となっています。特に、朝夕の通勤時間帯に国道4号での追突事故が多くなっております。大切な命を守るため、交通事故に十分注意してお出かけください。

◇問い合わせ先
総務課 ☎62-2111



ハンドルキーパー

ハンドルキーパーとは、自動車仲間と飲食店などに行く場合、お酒を飲まないで、仲間を自宅へ送り届ける人のことです。

平成26年成人式

新成人のみなさんへ

平成26年1月12日(日)に鏡石町公民館において成人式を挙行予定です。新成人のみなさんには、すでにハガキでお知らせしています。たくさんのご出席をお待ちしております。

- 日時 平成26年1月12日(日) 成人の日の前日
受付 午前10時～10時45分
開式 午前11時 閉式 正午予定
終了後 写真撮影
- 会場 鏡石町公民館 大研修室
- 成人該当者
平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
平成20年度鏡石中学校卒業生、鏡石町転入者
- 問い合わせ先 教育課 ☎62-2031



広報マンからのお願い!!

成人式当日は、広報マンが成人のみなさんへ写真撮影や将来の夢や親への一言などをインタビューすることがありますので、ご協力をお願いします。また、広報紙に出てみたい方がいましたら、緑の腕章を付けた広報マンに一声かけてみてくださいね。



▲昨年の新成人を迎えたみなさん

お願い! ハンドルキーパーさん

～年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動～
平成25年12月10日(火)～平成26年1月7日(火)