



こんにちは
保健師です

ご存知ですか？ノロウイルス

毎年12月になると流行するノロウイルス。今月は、ノロウイルスについてご説明します。すべての感染症予防の基本になる手洗いうがいをしっかりと、元気に冬を過ごしましょう！

Q1. ノロウイルスによる胃腸炎ってどんなもの？

A1. ノロウイルスは手指や食品などを介して経口感染し、ヒトの腸で増殖しておう吐・下痢・腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化することもあります。治療は点滴などの対症療法に限られてしまいますので、かからないようにすることが大切です。

Q2. どうやって予防するの？

A2. ①食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。

②下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。

③胃腸炎の人に接する方は、その人のふん便や吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

Q3. ふん便や吐物を処理するときの注意点は？

A3. 床などに飛び散ったものを処理するときには、使い捨てのエプロン・マスク・手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないようにペーパータオルなどで静かに拭き取ります。拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム（※塩素濃度200ppm）で浸すように床を拭き取り、その後水拭きします。おむつや拭き取りに使用したペーパータオルなどは、ビニール袋に密閉して廃棄します。※家庭用塩素系漂白剤（塩素系の漂白剤の使用に当たっては、使用上の注意をよく確認しましょう）

Q4. 乾けば大丈夫？

A4. ノロウイルスは乾燥すると簡単に空中に漂い、それが口に入って感染してしまうこともあります。乾燥しないうちに速やかに処理し、処理した後はウイルスが外に出ていくよう空気の流れに注意しながら十分に換気を行うことが重要です。

●問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

農業委員会選挙人名簿登録申請書

町選挙管理委員会では平成26年の農業委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けております。

申請書をお持ちの方は、1月8日(木)までに町農業委員会へ提出をお願いいたします。選挙人名簿に登録される主な要件について、また、申請書をお持ちでない方は、お問い合わせください。

●問い合わせ先 町選挙管理委員会 ☎62-2111

ま 鏡石町の期待の星 ちのホープ

今月は、若いながらも職人気質あふれる尙村上工業所の熊谷克也さんにお話を伺いました。

お名前

熊谷 克也 さん(37)

お勤め先

(尙)村上工業所 (旭町)

業種

左官業



Q：どんなお仕事をしていますか？

会社は大規模な建築の左官工事を行っています。私は建築現場で職長として、主に現場の指揮をとっています。日々、建物が仕上がっていき、完成した時にはやりがいを感じます。特に学校や病院などの大きい建物が完成した時は、自分もその建物に関わっていたと思うと格別ですね。

Q：仕事での目標はありますか？

もっといろいろな技術を身につけたいです。覚えることは今でもたくさんあって、日々勉強です。また、若手が少なくなってきたということがありますので、若手を育成できるような環境づくりをしていきたいと思っています。

Q：休みの日は何をしていますか？

友人と飲みに行ったり、出かけることが多いです。最近は芋焼酎にはまっていて、飲みすぎてしまうこともしばしば…。

また、バイクに乗るのも好きですが、最近あまり乗っていないので、時間を作って北海道へツーリングに行きたいですね。

Q：鏡石町の好きなところを教えてください。

田んぼなどの夏の緑が好きなので、自然豊かな鏡石町が好きです。そして、交通の便も良く、とても住みやすい町だと思います。ふれあいの森はバーベキューをするのに利用しますし、施設も充実しているところが好きですね。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。職場のホープをご紹介ください。問い合わせ先：総務課 ☎62-2111

広告

この町で、壁屋(左官)として商いをさせて頂いて、地域の皆様方の支えにより、50年を迎えることができました。今後共、地域に貢献できるよう事業所として邁進して参りたいと思います。変わらぬお付き合いをお願い申し上げます。

左官工事請負業
(有) 村上工業所
旭町263 ☎62-2046

県民健康管理調査 基本調査問診票『簡易版』 ができました！

福島県と県立医科大学では、震災後4か月間の外部被ばく線量を推計する基本調査について、より記入・回答しやすい問診票の『簡易版』を作成いたしました。

この簡易版は、避難などの移動回数の少ない方がご利用いただけます。

簡易版で回答できるかどうかをお調べいたしますので、基本調査問診票の回答がお済みでない方は下記までお問い合わせ願います。

なお、この簡易版は町健康福祉課に配置してあります。

基本調査の結果は、福島県からお一人お一人にお知らせいたします。皆さんの将来の健康管理のために、是非ご提出ください。

●問い合わせ先

福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター

☎024-549-5130

(土日祝日を除く9時～17時)

フットサル東北大会出場

11月30日(土)・12月1日(日)に秋田市立体育館で行われた第19回全日本ユース(U-15)フットサル大会東北大会に、かがみいしスポーツクラブのボアビスタジュニアユースが福島県代表として出場しました。

残念ながら一勝一敗で予選突破とはなりませんでしたが、初の東北大会出場とは思えない戦いで強豪チームから勝利を上げました。選手たちの今後がとても楽しみです。

また、鏡石町からは、同大会にFCレガッタ(石川町)の関根脩人くん(鏡石中2年)も選手として出場しました。

●予選結果

1-4(負け) VS 仙台YMCA(宮城県代表)

2-0(勝ち) VS 遠野中学校(岩手県代表)

【ボアビスタ大会登録メンバー】

稲田裕夢くん、内田悠斗くん、黒羽 秀くん、小林流斗くん、込山和喜くん、円谷彩人くん(鏡石中3年)、石橋大輝くん、鈴木 優くん、千葉 駿希くん、安田憲太くん(同2年)、大河原芳紀くん、黒羽 光くん、鈴木慧伍くん(同1年)

高齢者叙勲伝達式

12月18日(水)、元鏡石町議会議長の関根安次さんへ熊本俊博県中地方振興局長から叙勲の伝達が関根さん宅にて行われました。

関根さんは、今回88歳の高齢者叙勲として、内閣総理大臣名で旭日単光章を受章され、「大変身に余る光栄であり、受章できたのでは、妻をはじめとした家族や諸先輩方のおかげです」と受章の感想を話してくださいました。

【関根氏の主な経歴】

昭和46年4月30日～昭和58年4月29日 鏡石町議会議員

昭和56年4月21日～昭和57年3月20日 鏡石町議会議長

昭和61年8月15日～平成19年3月31日 町行政相談員



▲左から熊本県中地方振興局長、関根安次さん、関根美江子さん、遠藤町長

住民票等の様式が変わります

総合行政情報システム(住民情報などの基幹業務システム)が、機器の老朽化などにより今年から新たなシステムに更新になりました。これに伴い、各種証明書等の様式が一部変更になりますが、証明等の内容には変わりありません。

また、各種税金等の納付書も変わり、領収書が小さくなりますので紛失しないよう大切に保管してください。

なお、詳しいことは、町ホームページに掲載しておりますのでご確認願います。

●問い合わせ先

税務町民課

☎62-2112

▲新住民票様式(見本)

