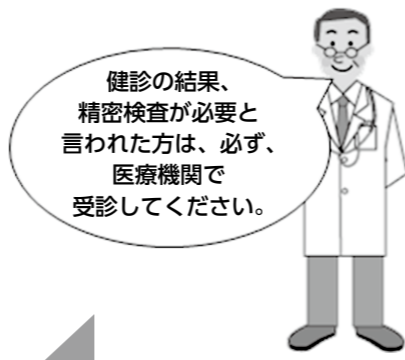


8月29日から9月25日にかけて町の総合健診の集団健診が町内各所で行われます。昨年からの他に施設健診として、各医療機関でも同様の健康診査を受けられるようになります。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

町では、震災の影響により平成23年度・平成24年度については、鏡石町国保加入者の特定健診個人負担金はいたしません。震災の影響で厳しい時期ですが、声をかけ合って健診を受けましょう。

特定健診の実施率には目標が設けられており、その目標達成率は今後、後期高齢者医療制度への支援金の額に反映されます。そのため、特定健診を受ける方が少ないと、みなさんが支払う保険料が上がる可能性があります。国保の受診率目標は65%ですが、昨年の町の受診率は約40%でした。

鏡石町の国民健康保険を支えるために、特定健診の受診をおすすめいたします。



健診の結果、精密検査が必要と言われた方は、必ず、医療機関で受診してください。

集団健診

◆鳥見山会場は、駐車場が広いので、車でお越しの方におすすめです。
◆また、鳥見山会場では、「健康推進コーナー」で、試食提供等を計画しています！（鏡石町健康推進委員会）

別表1 集団健診

実施月日	対象地区	会場	受付時間
8月29日(月)	鏡石区(1~11班)他	鏡石転作センター	7時30分~9時
30日(火)	鏡石区(12~20班)高久田区他		
31日(水)	久来石区他	久来石転作センター	
9月1日(木)	成田区(1~9班)他	成田保健センター	
2日(金)	成田区(10~20班)他		
5日(月)	仁井田区、鏡石1区他	勤労青少年ホーム	
6日(火)	鏡石2区、鏡石3区他		
7日(水)	鏡石4区、さかい区、南町、杉林、堀米他		
8日(木)	笠石区(上町、中組)他	構造改善センター	
9日(金)	笠石区(下組、北町、新米町)他		
11日(日)	旭町区、豊郷区他	鳥見山体育館	
25日(日)	各地区でお受けになれなかった方		

※地区はあくまでも目安ですので、都合のよい日程・会場を選び、健診にお越しください。

総合健診で健康チェック！

個別通知について

特定健康診査については、鏡石町国民健康保険加入者へ、がん検診については去年町総合(集団)健診を受けた方、町人間ドックを受けた方(世帯主宛)へ個別通知しています。通知のなかった対象者で健診をご希望の方は、健康福祉課へお申し込みください。受診録や検査容器を送付させていただきます。

検診項目

検診名 該当年齢	対象者	検診内容	検診料金(個人負担額)	
			集団健診	施設健診
特定健康診査 ●40~74歳 (75歳の誕生日前日まで)	鏡石町国民健康保険加入者	問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定(詳細項目として、医師診察により、心電図・眼底・貧血検査が、必要に応じて追加実施となります。)	無料	無料
	一部の社会保険扶養家族の方★1	上記と同じ	加入する保険者が決めた額	
後期高齢者健康診査 ●75歳以上の方 (65~74歳で後期高齢者医療制度加入の方)	75歳以上の方 (通知のなかった方で、健診希望の方は連絡ください。受診録を送付いたします。)	基本検査項目は上記内容と同じですが、75歳以上では腹囲測定がなくなります。	無料	無料
結核検診 ●65歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影(肺がん検診を含めた検査になります。)	無料	
肺がん検診	胸部X線検査 40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	胸部X線撮影 ★2	200円
	喀たん検査 40歳以上	1日に吸うタバコ本数×喫煙年数(喫煙指数)が600以上の方 血たんがあった方 喀たん検査ご希望の方	喀たん細胞診検査配布の検査容器に喀たんを採取し、検診当日ご持参ください。★4	500円
胃がん検診 (バリウム検診) ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック・施設検診等で受診機会のない方	*胃部X線(バリウム)検査、*胃カメラ検査を希望の方は、健康福祉課までお問い合わせください。★2★3	500円	2,500円 (胃カメラ又はバリウム)
前立腺がん検診 ●40歳~74歳の男性	50歳以上を対象とし、家族歴を有する方では、40歳からの健診開始を推奨しています	血液検査(血液中の腫瘍マーカー等の測定) *前立腺がん・肥大症等で治療中の方を除きます。	300円	
大腸がん検診 ●40歳以上	職場(勤務先)や人間ドック等で受診機会のない方	便潜血反応検査配付の検査容器に便を採取し、検診当日にご持参ください。★4	300円	300円
肝炎ウイルス検診 ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 *受診時に申込みください。	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円	300円

★1 社会保険の扶養家族の場合、町健診会場での受診が可能かどうか、検査料金等について、加入保険者にご確認ください。
★2 胃検診、胸部レントゲン検査は、妊娠中・妊娠の疑いのある方は受けられません。
★3 咽喉部の手術や胃切除手術を受けた方、飲食の際にしばしばむせる方は、医療機関での検診をお勧めいたします。
★4 大腸がん検診・肺がん検診(喀たん検査)ご希望の方で、検査容器の配付がなかった方は、健康福祉課までご連絡をお願いします。
*大腸がん容器が配布された方で、今回は検査を希望しない場合は、健康福祉課または健診会場まで容器をお返し願います。

◎受診時に持参するもの
① 総合健診受診録(対象者には後日健康福祉課から送付されます。)
② 受診券
*特定健康診査の対象者
③ 健康保険証
④ 後期高齢者医療保険証
*75歳以上の方
⑤ 検体(対象者のみ)
◎健康診査時の注意とお願い
① 特定健診、胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降(10時間以上)から食事、水、タバコなどいっさい口にしな
いで下さい。
② がん検診は通知のない方でも受診できますが、事前に受診録を送付しますので、ご連絡ください。
③ 妊娠中または、妊娠の疑いのある方や、事業所で受ける機会のある方は受診の必要はありません。

施設健診



年に1回の定期健診を忘れずに

◆**健診の受け方が選べます**
昨年から、総合健診の受診方法が、別表1の日程で行われる集団健診の他に、9月1日から平成24年1月31日までの間に別表2の医療機関で受診する施設健診ができます。

◆**保健師からのアドバイス**
生活習慣病はその名の通り普段の生活の積み重ねが現れてくる病気です。食事や生活リズム、喫煙や飲酒など、悪いと思っても、なかなか悪い習慣を変えられない方がほとんどですが、病気の症状が出てしまっただけでは遅いので、病気になる前の改善が難しいからこそ、生活習慣病といわれているのです。
みなさん、年に一度は職場や町の健診を利用し、自分の健康や生活習慣をチェックして健康づくりを努めましょう。

◎問い合わせ先
健康福祉課 ☎62-2115

別表2 施設健診を実施している指定医療機関

(※実施期間：平成23年9月1日~平成24年1月31日)

実施医療機関名	電話番号	実施医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122	関根医院	73-1035
あづまクリニック	72-3755	高水医院	75-6131
石川内科	63-9020	田中医院	82-2589
池田記念病院	75-2165	つむらやクリニック	62-1616
江藤医院	79-2127	天栄クリニック	76-5511
小野医院	62-4355	長沼クリニック	67-2930
秀和会折笠クリニック	72-7065	西間木医院	76-3400
大高内科クリニック	75-1234	橋本医院	75-5161
太田メディカルクリニック	75-2343	針谷クリニック	62-5200
岡ノ内クリニック	62-1112	ブナの木内科診療所	66-1550
鏡石クリニック	92-2113	南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
かのみガーデンクリニック	72-7211	みやのもりクリニック	72-1222
春日クリニック	75-3551	山田クリニック	63-0101
熊田医院	65-3588	矢部医院	75-2069
黒澤医院	76-3388	吉田医院	76-2117
国分内科クリニック	73-1155	渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511
小橋クリニック	72-1555	須賀川南クリニック	94-8135
公立岩瀬病院	75-3111	天栄村国民健康保険診療所	84-2005
さとう心療内科	63-3673	矢吹医院	62-2018
須賀川病院	75-2211	国立病院機構福島病院	75-2131

※社会保険扶養家族の方は施設健診を利用できません。保険者からの通知をご確認下さい。
※検診内容は集団健診と同じですが、医療機関によっては受診できない検診もありますので、必ず申込時に希望する検診が出来るかを確認してください。