



▲震災で大きな苦勞をした両校でしたが、生徒同士の絆を深めるという一面ももたらしたようでした

2 校の交流深まる

＝小学校お別れメッセージ＝

2学期から、一小的子供たちが仮設校舎で勉強できるようになることを受け、1学期の間、一緒に校舎で勉強した、一小、二小の子供たちが、感謝のメッセージを交わしました。

「急にこんなに大勢の生徒がやってきて、二小の皆さんも大変だったと思います。あたたかく迎えて下さってありがとうございました」と一小代表の森千尋さん(6年)が述べると、「校庭で一緒に遊んだことや合同でやった体育などとても楽しかったです。2学期からは別々になりますがお互い頑張っていきましょう」と小坂橋日奈さん(6年)が二小代表としてメッセージを贈りました。

長 一い海苔巻き完成

＝岡ノ内幼稚園32m海苔巻きに挑戦＝

7月20日(水)岡ノ内幼稚園(山野邊澄子園長)で、今年で8回目となる長一い海苔巻きづくりに挑戦しました。

岡ノ内幼稚園では、毎年恒例となっている、保護者と一緒に子供たちが長い海苔巻きづくりに挑戦しました。

当日は、園児180人と保護者、エプロンボランティア約80名が参加し、末広寿司(本町)の須釜文男さんの指導の下、卵やかんぴょうなど子供らが大好きな具をいっぱいに並べました。子供達は、「おいしく、おいしく、おいしくなあれ」と元気よく掛け声をかけ、見事、新記録となる32m24cmの海苔巻きが完成しました。



▲お母さんたちと一緒に新記録に挑戦



▲あたり一面のサクランボに子供たちは大喜び

赤い宝石食べ放題

＝保育所サクランボ狩り＝

鏡石保育所の4・5歳児65人は、7月5日(火)ナガダンフルーツガーデン(蒲之沢町地内 柳沼廣光社長)でサクランボ狩りを行いました。

これは、ナガダンフルーツガーデンさんが、震災で沈みがちな子供たちに少しでも元気になってほしいと、保育所の子供たちを招待したものです。ナガダンフルーツガーデンでは、約500mのサクランボ畑に佐藤錦や蔵王錦などがいっぱい実っており、参加した子供たちは、赤い宝石を口いっぱいほおぼり、おいしいと大喜びしていました。

まちの話題フォトアルバム

手 作りの布ボールをプレゼント

＝町婦人会有志が鏡石ホームへプレゼント＝

7月12日(火)鏡石町婦人会会員有志は、手作りの布ボールを特別養護老人ホーム鏡石ホームへ寄付しました。

町婦人会有志の落田好子さん、瀧田好子さん、小林宏子さん、高宮アサさん、石川百合子さんの5人は、時折集まって、布を使った小物などを作って楽しんでいます。今回はその作品を持って鏡石ホームを訪れ、大和田施設長と利用者の代表の方にプレゼントしました。

また、町婦人会では、平成7年より冬季をのぞき毎月定期的に、会員が交代で鏡石ホームを訪れ、施設内の清掃や利用者とのふれあい活動を行なっているそうです。



▲ホームでは、利用者のリハビリなどに活用したいとのこと

法 務大臣のメッセージを手渡す

＝社会を明るくする運動＝

第61回社会を明るくする運動が7月1日(金)行われ、保護司の皆さんから町長へ法務大臣からの運動への理解と協力を呼びかけるメッセージを手渡しました。

この運動は、犯罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築こうと毎年行われているものです。この日は、町長へとメッセージを手渡すのと併せて、小中学校などで、非行防止のチラシやマスコットを配り、子供たちに非行防止を呼びかけました。



▲訪れたのは、福島保護観察所長の井坂巧氏をはじめ、須賀川地区および町支部の保護司会の皆さんです

今月の健康メニュー



梅の香りでサッパリと

「梅干しパスタ」

梅干しは日本古来の伝統食品で、様々な効用があります。料理にアレンジして食欲増進し、暑い夏を乗り切りましょう。

《材料》4人分
パスタ400g 梅干し5個
刻み海苔適量 大葉4枚
かつお節適量 バター30g
しょうゆ大さじ1

- 《効用》
- ①疲労物質を燃焼させ、体の老廃物を取り除く。
 - ②さわやかな香りで胃酸の分泌を促し、食欲を増進する。
 - ③強力な殺菌作用があり、食中毒予防になる。
 - ④ムメフラールという成分が含まれ、血管の老化を防いで血流を良くする。
 - ⑤クエン酸が含まれ、カルシウムの吸収率を高める。
 - ⑥梅干しはアルカリ食品なので、肉・卵・乳製品等の酸性食品との食べ合わせが良い。
 - ⑦肝機能を高め、肝臓の解毒作用を助ける。

- 《作り方》
- ①梅干しは種を取り、細かく叩きます。大葉は繊切りにします。
 - ②パスタを茹でます。
 - ③茹で上がったパスタをザルに上げ、バターとしょうゆを絡めます。
 - ④皿にパスタを盛り、上に刻み海苔、大葉、かつお節を散らし、最後に梅干しを乗せてできあがり。



※温かなくても冷たくても食欲が進みます。