



▲重機や原材料も地域の皆さんで持ち寄りました

地域の集いの場を地元の手で

＝鏡石八幡神社復旧＝

鏡石区では5月6日（金）から3日間にわたって、同区の大池地内にある八幡神社の復旧作業を行いました。作業を行ったのは、区役員や神社の総代になっているみなさんです。

神社は、元旦祭をはじめ各季のお祭りなどで区民が集う場となっていました。今回の震災により、石灯笼などが倒壊し使用できない状況となっていました。そこで、住民の皆さんで、出来る範囲で修復しようと今回の作業となったそうです。復旧作業が終わると、神社はほとんど元の姿へ復旧し、再び地域の皆さんを迎えられる姿へ戻っていました。

町内では100戸の仮設住宅

＝応急仮設住宅建設＝

今回の震災の復興のための福島県の施策の一つとして、町内に100戸の応急仮設住宅が5月下旬に完成しました。

応急仮設住宅は、震災により、今までの住宅に住むことができなくなってしまった皆さんの一時的な住まいとして建設され、6月上旬から、入居が始まっています。また、今回の仮設住宅は、津波により壊滅的な被害を受けた浜通りの住民の方への住居としても提供できるよう、福島県により建設されており、被害に遭われた皆さんの生活の立て直しの場として、機能する予定です。



▲町公民館グラウンド、前山町営住宅跡地、南部工業団地緑地、成田保健センターグラウンドに建設されました



▲苗をプレゼントされて兄弟みんなで、にっこり笑顔

平成22年度新生児へあやめをプレゼント

＝あやめの株などを寄贈＝

4月29日（金）みどりの日に、鏡石あやめ株式会社による記念樹贈呈式が行われました。

鏡石あやめ株式会社では、フローラのまちづくりにちなんで、町花あやめの株と町木しだれ桜の苗木をその年に生まれた子供たちへプレゼントしており、今年は、51人の新生児が対象で、当日は会場に32名の赤ちゃんと家族が出席しました。

出席した皆さんは、プレゼントされた苗が子どもとともに成長し、将来美しい花を咲かせてくれるのではと、楽しみにしているようでした。

まちの話題フォトアルバム

友好の輪を復興の力に

＝災害支援職員＝

鏡石町と全国かがみ友好町村災害時相互応援協定を結んでいる岡山県鏡野町より、災害復旧のために、鏡野町建設課山崎盛司課長補佐と池田幸徳主任のお二人が鏡石町へ派遣されました。

お二人は5月9日（月）に約2日間かけて岡山県から到着すると、休む間もなく復旧作業のお手伝いをしていただき、約2週間にわたって、土木関係の復興事務や測量作業などを行っていただきました。

不慣れな職場においても、これまでの豊富な経験と知識で町の復興への大きな力になっていただきました。



▲職員の数が不足している現場作業や調査作業に活躍していただきました

右見て左見てもう一回右見て

＝幼児交通安全教室＝

町交通安全母の会では、毎年開催している町内の幼稚園、保育所の子供たちのための交通安全教室を、5月9日（月）から栄光幼稚園などで開催しました。

教室では、母の会による紙芝居の読み聞かせやボランティアの橋本ゆう子さん（中町）による腹話術やマジックで信号機の見方やわたり方を学びました。その後、模擬信号機を使い、お巡りさんと一緒に、横断歩道の正しい渡り方を実践していました。

子供たちは、道路では絶対に遊ばない、きちんと右左を見てから道路を渡ることなどを約束していました。



▲模擬信号機を使って、横断歩道を渡る練習、ちゃんと右左の確認できたかな（鏡石幼稚園）

今月の健康メニュー



手軽に栄養がとれる「豆腐のくずし丼」

東日本大震災から3ヶ月が経過しようとしています。震災後に栄養バランスが偏っていた方もいるかと思いますが、今後は食卓にも気配りが必要です。

豆腐は畑の肉と呼ばれる通り、良質なたんぱく質を含んでいます。コレステロールを下げるリノール酸も多く含み、メタボの予防にもなる食材です。また、腸の働きを活性化させ、消化吸収を助ける働きがあります。そのため、食欲のない時や、体が疲れている時に向いています。

（材料）4人分

- 木綿豆腐2丁 温泉卵4個
- かいわれ大根1パック 刻み海苔適量
- 白ごま大さじ1 しょうゆ大さじ4 ごま油大さじ2 ごはん4膳

（作り方）

①木綿豆腐はボウルに入れて泡立て器で崩します。



②必ず常温に戻した卵を鍋に入れて、8分間煮ます。

③冷水に入れてできあがり。

④温泉卵は市販されていますが、家庭でも簡単に作れます。

⑤鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑥お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑦お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑧お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑨お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑩お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑪お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑫お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑬お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑭お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑮お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑯お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑰お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。

⑱お鍋にお湯を沸騰させたら火を止めます。