

福島第一原子力発電所の震災による事故での放射能の影響について



今回の震災で後々まで様々な場面で影響が出るのが予想される福島第一原発の事故。町でも通常より多い放射能が検出されるなど、皆さんも不安に感じている事と想像されます。

現状、町周辺で測定されている水や空気中の値は、基準値より下回っており、直ちに健康に影響が出る値ではありません。皆様には正確な情報を元に冷静な行動をお願いいたします。

一方、県内産の葉物野菜を中心に基準を超える物質が検出されたことから摂取及び出荷を差し控えるよう国で通知されました。これらの野菜等については、摂取しないよう願います。



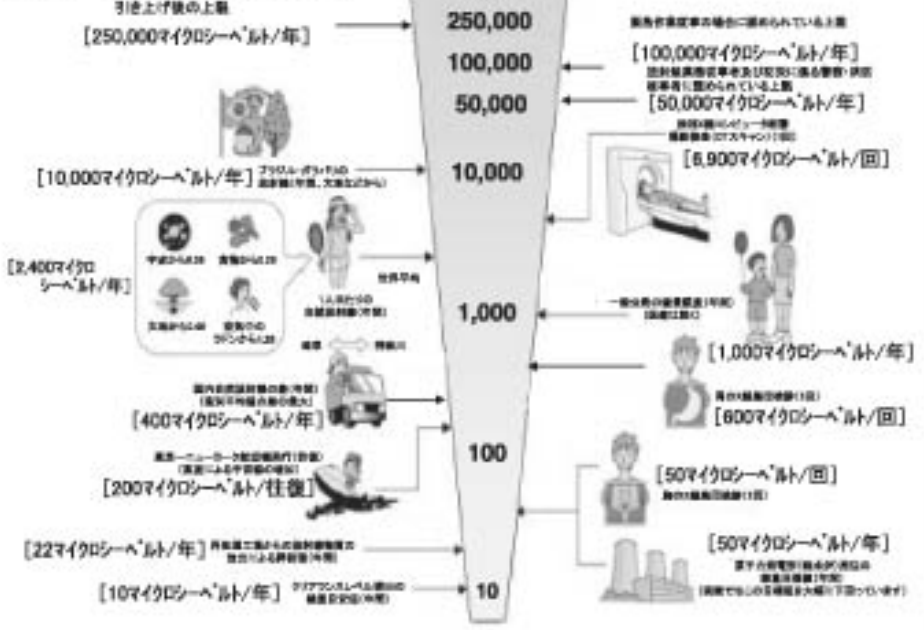
▲浜通りからの避難者に対して行われたスクリーニング調査 (全員基準値内でした)

飲料水の放射性物質

- 検出されず (放射性ヨウ素131、放射性セシウム) (乳幼児に対する基準値=100ベクレル)
 - 測定地/町浄水場3か所
 - 測定日時/3月22日
- ※シーベルト=人の体が放射線を受けた時の影響を表す単位
 ベクレル=放射性物質が放射線を出す能力を表す単位

- 問い合わせ先
- 放射能について
- 福島県防災対策本部原子力班 024-521-1917
- 町災害対策本部 62-2111
- 農産物について
- 福島県食品生活衛生課 024-521-7243
- 産業課 62-2118

《日常生活と放射線》



※Sv(シーベルト)=放射線の種類による生物効果の定数(※)×Gy(グレイ)※X線、γ線では1
 資源エネルギー庁「原子力2002」をもとに文部科学省において作成

災害後の健康管理

震災後、すべての町民が大きなストレスを受けています。心身ともに平静さは取り戻せていない時期ですが、避難所で、各家庭で、体調の変化に注意して自分や家族の健康管理に努めましょう。



- うがいや手洗いをまめにしましょう。できるだけ清潔保持に気を付け、感染症予防につとめてください。
- こまめに身体を動かしましょう。災害後の緊張状態が続き、関節や筋肉が硬くなり血液の循環も悪くなります。意識して身体を動かしましょう。背伸びや深呼吸、手足のマッサージや関節の曲げ伸ばし、ストレッチ体操など。
- 適度な水分をとりましょう。(1日1500cc程度)意識して、こまめに水分をとってください。
- 食事の注意 食事が不規則になりがちです。菓子類や、甘い飲み物の

取りすぎには気をつけましょう。むし歯や歯周病予防にも注意が必要です。歯磨きやうがいなど、できることを行いましょう。

○心身の健康・気持ちのコントロール 地震のショックにより、精神的に不安定になり、眠れない・イライラが続く・食欲がないなどの訴えがみられます。気持ちも落ち込みがちですが、体を動かすなどして気分転換を図りましょう。特に、お子さんの様子に気をつけてあげてください。

・突然興奮したり、おびえたりしている。
 ・吐き気や頭痛、息苦しさを感じるなど。
 ・子どもが安心できないよう、身体をさすってあげたり、「心配なことがあったら、なんでも言ってね」など声をかけ、できるだけ一人にしないであげてください。

○風邪症状が長引いているみなさんへ 震災後の疲れから、風邪症状が長引き、痰やせきが続いている方は注意が必要です。特に高齢者の方は、高い熱が出ずに肺炎になっていることがあります。

上も風邪症状が長引く場合は、医療機関を受診しましょう。

○原発事故による放射能汚染について、特別に注意が必要な場合は、国や県・町からお知らせします。着ち着いて行動しましょう。

常に万一の備えは大切です。近隣者や親せきなどとこまめに連絡を取り合ひましょう。

万一の際の避難先の確保や水・食糧の備え、お薬手帳・保険証など、あらためて確認しておきましょう。

健康福祉課 ☎62-2115

乳幼児健診 予防接種 について

○3月に実施できなかった3~4ヵ月児健診は、4月20日(水)須賀川市北町会館(公立岩瀬病院東側)で、また、9~10ヵ月児健診は、5月18日(水)に鏡石町保健センターで、それぞれ実施いたします。対象者には、別途通知いたします。

○3才児健診は、4月13日(水)午後1時15分から2時の受付で、鏡石町保健センターで実施の予定です。

○子どもの定期予防接種については、各医療機関において平常の診療体制に戻り次第実施になりますので、医療機関へお問い合わせの上接種を受けてください。

○ポリオ予防接種(集団接種)については、4月21日(木)午後1時15分~午後2時までの受付で、鏡石町保健センターにおいて実施の予定です。

○子宮頸がん予防ワクチンは、7月以降にはワクチン供給可能の見込みです。

○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種について、同時接種も含め、特に安全性上の懸念は認められないと厚生労働省より通知がありました。

接種開始に際しては、今後医師会と協議の上、対象者にお知らせします。

※これらについて変更になった際は別途お知らせいたします。

問い合わせ 健康福祉課 ☎62-2115