

6月19日(日)の早朝に行われた花いっぱい運動一斉定植。町内各地で多くの皆さんの手により町が花でいっぱいになりました。町に花と笑顔が戻ってきました。



特集

- ◆夏の節電特集
- ◆復興対策予算成立
～鏡石町議会～
- ◆胃がん健診を受けましょう

▲ 笠石区では、老人クラブの皆さんも参加して作業されました

我が家の節電対策チェック表



この夏の電力不足を乗り切るには、一般家庭でも約15%の節電への協力が求められています。そこで下のチェック表を使って、節電対策を行ってみましょう。



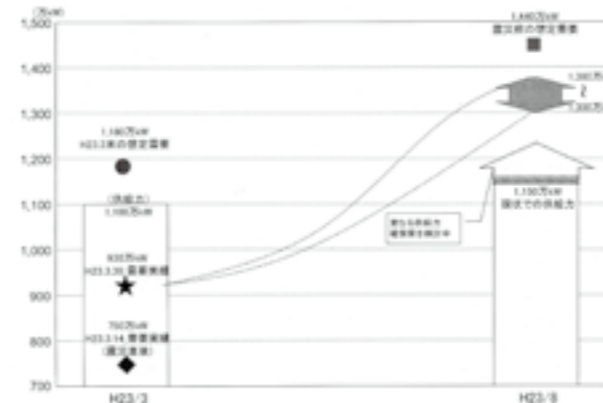
ご家庭で取り組む対策をチェックし、「我が家の節電対策」を作りましょう。

取りこんでいただきたい節電対策メニュー	節電効果		チェック
	削減率	削減消費電力	
エアコン ① 室温28℃を心がけましょう ※設定温度を2℃上げた場合	10%	130W	<input type="checkbox"/>
② “すだれ、よしず、などで窓からの日差しを和らげましょう(エアコンの節電になります)。	10%	120W	<input type="checkbox"/>
③ 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。 ※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になるので注意しましょう。	50%	600W	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫 ④ 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品をつめこまないようにしましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
照明 ⑤ 日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W	<input type="checkbox"/>
テレビ ⑥ 省エネモードに設定するとともに、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。 ※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合	2%	25W	<input type="checkbox"/>
温水洗浄便座(暖房便座) ⑦ 便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば、これらを利用しましょう。	いずれかの対策により 1%未満	5W	<input type="checkbox"/>
⑧ 上記の機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。			
ジャー炊飯器 ⑨ 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
待機電力 ⑩ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W	<input type="checkbox"/>
外出している時にも、④⑦⑧⑩の対策に取り組みましょう。			
削減率の合計が15%をこえるように節電しましょう。		%	W
▲ エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて、無理のない範囲で節電しましょう。			
※節電効果の記載値は、在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時:約1200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です(資源エネルギー庁推計)。また、削減率は全て小数点以下を切り捨てています。			

東北電力の発電所状況(4月末現在)

	運転中	停止中
火力発電所	12基 746万kw	6基 374.6万kw
原子力発電所	—	4基 327.4万kw
合計	12基 746万kw	10基 702万kw

夏場の電力需要の予測



東日本大震災の影響で電力の供給が落ち込んでいます。現在事故の渦中にある福島第一原発は東京電力(株)管轄で、東北地方への電力の供給を行っていませんが、東北電力(株)管轄でも宮城県の女川原発や仙台火力発電所、福島県原町火力発電所などが震災により現在運転ができない状況です。このため、被災地でも節電・省エネに取り組む必要があります。今月は、電力の需要が増える夏の節電対策について特集します。

震災で発電所が使えない東北電力の、現在の電力の供給力は従来の半分ほどです。長期計画停止中の火力発電所を復活させたり、自家発電余力電力を買い取ったりして何とか必要量の確保に努めています。それでも150~230万kwの不足が予想されています(左グラフ)。電力の需要が供給を上回ると、大規模停電となり混乱が予想されます。こういった事態を防ぐためにも、節電し、安定的に電力を使用できるようにする必要があります。

消費電力の大きい電化製品

エアコン、IHクッキングヒーター、アイロン、電子レンジ、炊飯器など

ずらす【シフト】

電気使用が多い時間帯を避ける
家電製品の同時使用を避ける

減らす【カット】

家電を省エネモードに変更
使用していない家電はプラグを抜く

切り替える【チェンジ】

他の方法に切り替える
(省エネ製品に買換え、家電を工夫して使わなくてもよくなる)

ピーク時の節電が効果的
大量の電気は溜めて使用することが難しいそうです。そのため、発電所では、最大使用時の電力を供給できる量の確保が必要でした。
7月から9月の平日は冷房需要が増え、一日の中では、午後2時ごろに家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。このことから、効果的な節電は、一日を通じた節電を心掛けつつ、特に日中(9時~20時)の節電に取り組むことが必要です。
では、どのようにして、節電に取り組めばいいのでしょうか。効果的なのは、上記の3つの方法だそうです。特に、大きな電気を使う電化製品を夜に使用するようにする「ずらす」はピーク時の供給不足による停電のリスクを大きく減らしてくれます。
震災により、電力に依存したこれまでの生活が見直されています。我々も今までより少しだけ、電気に頼らない生活習慣を身につけて、明るい生活を送りましょう。

鏡石町復興対策予算

鏡石町議会6月定例会

町では、震災被害の復旧・復興のための緊急補正予算を策定し、町議会定例会へ提案しました。特にスピードが重視される事業については、専決予算として早期に執行しています。

6月15日(水)から20日(月)までの日程で開催された鏡石町議会6月定例会は、報告20件、議案6件、原発事故終息についての意見書1件、農業委員の推薦について1件の全28件が議決されました。町の復旧復興に係る予算や質問が中心となった本議会の議案や議会の様子についてお知らせします。

補正予算は総額7億7千万円超

今回の議会では、復興復旧にかかる予算として、主に上記の事業についてを提出しました。特に、平成23年度補正予算の第1号、第2号として提出された、被災した第一小学校の仮設校舎建設に係る予算、災害ゴミ処理費、またか人がい用水設備被害の転作助成金などの災害復旧にかかる

町長所信表明



3月11日に発生した東日本大震災から3か月が過ぎました。被災された皆様には、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早く元の生活に戻られることを願っております。

震災では、岡山県鏡野町から直接物資を運んでいただいたり、南会津町には、職員自らが給水活動に従事されるなど全国の皆さんから物心両面でご支援をいただきました。皆様からの善意に町民を代表し心から感謝申し上げます。

町では「町民の生命と安全安心を第一」に全力を挙げて震災対応にあたって参りました。この間、議員や行政区長、消防団の皆様には様々な分野で活躍いただき改めて敬意と感謝を申し上げます。

福島県では、地震と津波に加え福島第一原発事故の放射能汚

染とその風評被害に悩まされており、事態の収束と支援に向けて国や東京電力に強く要望して参ります。

水田の8割が作付けできないという現状を踏まえ、農家の皆さんが将来にわたり意欲的に取り組めるよう町独自の施策を進めて参ります。

また、商工業の皆様も多くが被災され、見通しが立っていない方も多くいらっしゃいます。町では商工会と連携しながら事業者支援や雇用支援を行っております。

学校教育においては第一小学校が使用不可能となり、現在、第一小学校校庭に仮設校舎の建設を進めております。2学期からは使用できるようにしたいと考えており、給食も完全給食を実施できる予定です。また、各学校等の放射線対策については、測定値は高い所でも基準値内ではありますが、今後の推移を観察しながら低減対策に取り組んで参ります。

災害ゴミの処理対策についても、長期間にわたる受け入れを計画しています。町民の皆さまもルールを守りご利用いただければと思います。

復興対策予算主な事業

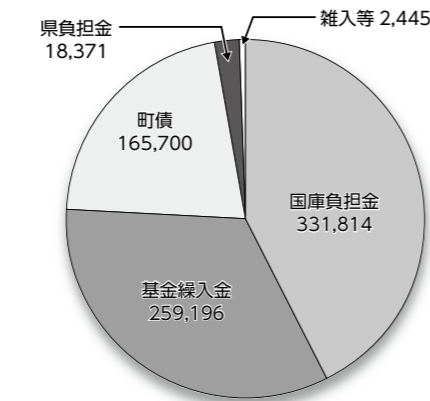
●補正第3号予算

事業名	予算額(千円)
地区集会所修繕	5,340
災害弔慰金	5,000
農業用放射線測定器購入負担金	292
花咲か事業補助金	570
土壌分析調査	284
災害援護資金	17,500
災害ゴミ処理費	114,227
住宅応急修理工事	10,000
農業施設災害工事費	40,198
公共土木施設災害復旧工事費	80,599
各教室等扇風機購入費	4,840

●補正第1・2号(専決)

事業名	予算額(千円)
災害ゴミ物処理関係費	35,200
一小スクールバス運行業務費	6,930
民間賃貸住宅家賃補助	7,200
災害援護資金貸付金	17,500
農業施設・公共土木災害復旧工事関係費	59,998
老人福祉センター災害復旧工事	5,460
中学校施設災害復旧工事	7,200
図書館施設災害復旧工事	26,600
鏡石町コミュニティセンター災害復旧工事	9,500
転作助成補助金など	39,659
第一小学校仮設校舎設置関係	189,387

復興対策予算財源内訳



▲震災ゴミの回収はしばらくの間継続する予定です



▲急ピッチで設置が進む一小仮設校舎

予算、約4億6千5百万円については、早急に事業に取り掛かる必要があるとして、専決処分※で予算を執行しており、6月議会で報告されました。第3号の補正予算では、保育所や児童館の補修費や災害援護資金などの支援関係予算の他、復旧・復興予算の財源を確保するため、今年度予定していた事業で、翌年度以降に改めて検討することとなった事業の減額予算について提出され、承認されました。

今回の補正予算の財源については、約3億4千万円は国や県の補助金で残りの約4億2千4百万円は町債や基金の繰入金等を充てることとなりました。今回の補正予算により平成23年度の一般会計の予算総額は51億2千7百5十二万6千円となりました。

一般質問には5名の議員が登壇

6月16日に行われた一般質問では、今駒隆幸議員、円谷寅三郎議員、根本重郎議員、今駒英樹議員、円谷寛議員の5名が質問に登壇し、主に福島原発事故に関連する放射能についての質問が行われました。また、町議会から「原発事故の早急な収束と原発廃炉を含む安全安心の確保を求める意見書」が採択されました。意見書では、事故の影響が町にも深刻な被害を及ぼしているとして、放射能被害や風評被害の補償、県内原発の廃炉と新しいエネルギー政策の推進を求めています。

鏡石町職員人事

(平成23年7月1日付)

◆異動

所属 職名 氏名(旧所属職名)

【課長及び相当職】

教育課	参事兼課長	木賊正男 (総務課 課長)
総務課	課長	今泉保行 (健康福祉課 課長)
健康福祉課	課長	面川廣見 (議会事務局 局長)
都市建設課	課長	小貫忠男 (産業課 課長)
税務町民課	課長	関根学 (上下水道課 課長)
産業課	課長	高原芳昭 (税務町民課 課長)
上下水道課	課長	圓谷信行 (都市建設課 課長)
議会事務局	局長	吉田賢司 (教育課 課長)
健康福祉課	主幹兼副課長(福祉担当)	揚妻清一 (上下水道課 主幹兼副課長)
都市建設課	主幹兼副課長(事業担当)	角田信洋 (教育課 主幹兼副課長)

【副課長及び相当職】

教育課	副課長(生涯学習担当)	矢部雅春 (健康福祉課 副課長)
上下水道課	副課長(水道担当)	根本博 (上下水道課 副課長 下水道担当)
上下水道課	副課長(下水道担当)	倉田知典 (都市建設課 副課長)

【係員】

総務課	主査	真壁光司 (健康福祉課 主査)
産業課	主査	森尾知之 (教育課 主査)
税務町民課	主査	北島正彦 (総務課 主査)
健康福祉課	主査	真壁美江子 (税務町民課 主査)
教育課	主査	渡辺光徳 (産業課 主査)
総務課	主事	有馬直希 (税務町民課 主事)
教育課	主任	遠藤喜久子 (総務課 主任)
税務町民課	主任	藤島礼子 (教育課 主任)

日本脳炎予防 接種の お知らせ

保健師からのお知らせ

暑くなってきました。熱中症に注意しましょう。

<問い合わせ先>
健康福祉課 ☎62-2115

インフルエンザに ご注意ください！

平成17年度から平成21年度にかけての予防接種の積極的接種勧奨の差し控えによって、第1期、第2期の接種が行われていない20歳未満者(平成7年6月1日以降に生まれた方)の接種方法について、お知らせします。

- ①第1期の初回接種のうち1回受けた方…6日以上の間隔をおいて残りの2回の1期接種を行う。
 - ②第1期の初回接種2回を受けた方…6日以上の間隔をおいて第1期追加接種を行う。
 - ③第1期3回の予防接種が完了している方…第2期は、9歳以上の方に対して、1期終了後6日以上の間隔をおいて行う。
 - ④日本脳炎の接種を全く受けていない方…第1期の接種は、初回接種として、6日から28日までの間隔をおいて2回接種し、追加接種として初回終了後、おおむね1年を経過した時期に1回の接種を行う。
- ※第2期の接種は、第1期の終了後おおむね5年の間隔をおいて接種するものであり、この間隔を参考にすることが望ましいとされています。

本県及び隣接各県でインフルエンザの小流行が見られます。一度インフルエンザにかかった人でも違う型のインフルエンザには感染しますので、ご注意ください。

- ### 【インフルエンザの予防のポイント】
- 十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。
 - 外出後の手洗い、咳があるときはマスクを着用しましょう。
 - 38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現われます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。小児の急性脳症、高齢者や免疫力が低下している人では肺炎併発など重症化する場合がありますので、注意が必要です。

放射線の健康影響を 低減させる暮らしの工夫

- 福島第一原子力発電所事故により大気中に放出された放射性物質について、鏡石町で現在観測されている放射線量はただちに健康に影響をおよぼすレベルでないこととされていますが、これからの被曝を低減する工夫についてご紹介します。
- ◆野菜を洗う、煮る(煮汁を捨てる)、皮や外葉をむくこと
 - ◆側溝など汚染物質が溜まっている場所には長時間いたりしない
 - ◆外で転んで怪我をした場合は、放射性物質があるからという理由だけでなく、できるだけ早く流水で傷口を洗浄する。
 - ◆野原を洗う、煮る(煮汁を捨てる)、皮や外葉をむくこと
 - ◆側溝など汚染物質が溜まっている場所には長時間いたりしない
 - ◆外で転んで怪我をした場合は、放射性物質があるからという理由だけでなく、できるだけ早く流水で傷口を洗浄する。
 - ◆体表面に傷がある時は絆創膏などで覆う。
 - ◆不必要に雨にあたらぬ。
 - ◆屋外の泥や埃をできるだけ家に持ち込まない。
 - ◆埃の多い所などではマスクを着用する。
 - ◆帰宅したらすぐに手洗い、うがいをし、あるいはシャワーやお風呂で洗浄する。
 - ◆このように、日常から、インフルエンザの防止や花粉症対策のためにしていることが、放射線被曝を低減させるためにも有効です。
- 参考資料：食品と放射能(消費者庁) 福島原子力発電所の事故に伴う放射線の人体影響に関する質問と解説



胃がん施設検診のお知らせ



町総合健診(集団健診)は、8月29日に始まります

- ◆会社などで受ける機会のない方、人間ドックや町総合健診などでお受けにならない方は、年1回忘れずに検診しましょう。
- ◆施設検診では、胃X線直接撮影(バリウム検査)と内視鏡検査(胃カメラ)が、選択できます。
- 【実施期間】
8月1日(月)～平成24年1月31日(火)
- 【対象者】
40歳以上の方(年度内に達する方)なお、食道・胃疾患により治療中の方、胃切除等の手術をされた方は対象外になります。
- 【検診料金】
個人負担金 2,500円
検診当日、受診医療機関に直接お支払いください。
- 【検診内容】
胃X線直接撮影または胃内視鏡検査(一次検診のみ。それ以外の検査は自己負担となります)。
- 【受診方法】
実施期間内に検診できるよう医療機関にご予約のうえ、健康福祉課(☎62-2115)へお申し込みください。自宅

●がん検診(施設)実施医療機関



①エックス線・内視鏡どちらも可能

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あづまクリニック	72-3755	小橋クリニック	72-1555
(医)三愛会池田記念病院	75-2165	(医)平心会須賀川病院	75-2211
石川内科	63-9020	(医)社団三成会 南東北春日リハビリテーション病院	63-7299
(医)折笠クリニック	72-7065	みやのもりクリニック	72-1222
熊田医院	65-3588	(医)矢吹医院	62-2018
公立岩瀬病院	75-3111	(医)渡辺内科胃腸科クリニック	76-5511

②内視鏡検査のみ

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
鏡石クリニック	92-2113	天栄村国民健康保険診療所	84-2005
(医)啓正会 国分内科クリニック	73-1155	ブナの木内科診療所	66-1550
国立病院機構福島病院	75-2131	(医)山田クリニック	63-0101
須賀川南クリニック	94-8135	(医)田中医院	82-2589
(医)関根医院	73-1035		

あてに受診票を送付いたします。
※昨年(平成22年度)鏡石町施設検診(受診された方)には、受診録を送付しますので、町への申し込みは必要ありません。
◎問い合わせ先
健康福祉課
☎62-2115

◆がんは無症状のうちに進行します。
がん治療の進歩で早期発見・治療による生存率は、確実に高くなっています。自覚症状もない時に発見された人の胃がんの治癒率(5年生存率)は98%程度。早く見つけば治せる病気になっています。そのためにも、定期的に検診を受けることが大切です。もし、何か気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐ医療機関を受診(保険診療)するようにしましょう。

③エックス線検査のみ

医療機関名	電話番号
あべ内科医院	69-1122
(医)三恵会春日クリニック	75-3551
(医)西間木医院	76-3400
針谷クリニック	62-5200

夏の交通事故 防止県民総ぐるみ運動

7月16日(土)～25日(月)

7月16日(土)から25日(月)までの10日間、全国一斉に「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」が実施されます。夏休みは子どもたちの行動範囲が広がり、自転車での出かける機会が増えてきます。小学生以下のお子さんにはヘルメットを着用させ、交差点等での出会い頭事故に十分注意しましょう。

また、昨年シートベルト非着用で亡くなった方25名のうち15名は、着用していれば救命効果があったと思われる。運転席、助手席はもちろん後部座席もシートベルトをしっかり着用し、大切な命を守りましょう。

夏は行楽や帰省などで長距離運転する機会が増えますが、無理のない計画と十分な休養を心がけ、楽しい夏休みをお過ごしください。

◆平成22年度の鏡石町におけるシートベルト着用率(%)

運動名	運動期	運転席	助手席	後部座席
		着用率	着用率	着用率
春の全国交通安全運動	運動前			
	運動後	99.2	88.6	66.7
夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動	運動前	98.0	93	34.8
	運動後	98.1	53.8	6.7
秋の全国交通安全運動	運動前	97.7	80.3	69.6
	運動後	98.9	94.3	100
年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動	運動前	99.3	83.6	43.8
	運動後	99.2	95.1	75



▲シートベルトは皆さんの命綱です。全席シートベルトを着用しましょう

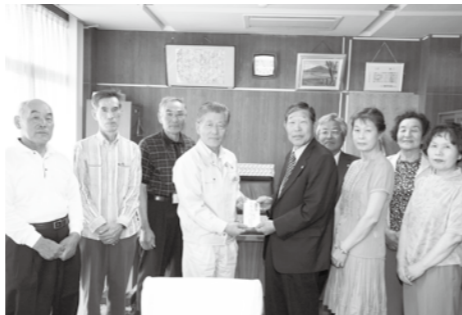
みなさまからのご支援に
心から
感謝申し上げます

義援金篤志者

- クスリノイズミ カメダ
- 須賀川原水爆禁止協議会
- 福島県町村会
- 鏡石町民生児童委員協議会
- 鏡石町民生児童委員協議会 互助会
- 鏡石ホーム職員一同
- (社)福島県エルピーガス協会



▲復興のためにと義援金を手に訪れた(社)福島県エルピーガス協会須賀川支部、同青年委員会のみなさん



▲積み立ててきた資金から義援金を届けていただいた町民生児童委員協議会のみなさん

須賀川支部 支部長 吉田一興
 ○(社)福島県エルピーガス協会 須賀川支部青年委員会 委員長 相田一作
 ※銀行振り込みによる義援金篤志者の皆様についてはご芳名の漢字が確認できないためカタカナ表記により失礼させていただきます。

支援物資寄贈者

- (株)いちい 水
 - ココビートレコードDJマシンボ 水、生活物資
 - アネスト岩田(株) 高圧洗浄機
- ※順不同、敬称略、6月号広報発行後より6月24日(金)現在のご芳名になります。

埼玉県鴻巣市より 職員派遣支援

支援に来ていただく皆さん

派遣期間	職・氏名	所属
6月 6日(月)～6月17日(金)	副課長 島田友光	工事課
	主任 中野武行	区画整理課
6月20日(月)～7月 1日(金)	副主査 武田昌行	道路課
	主任 古川優介	都市計画課
7月 4日(月)～7月15日(金)	主幹 蓮見 智	区画整理課
	主任 飯塚大輔	都市計画課

(職名や所属は鴻巣市でのもの)



鴻巣市は花の町という事でお花のお土産も頂きました

町では、早急な災害復旧に際し人員が不足しているため、総務省の人的支援制度を活用し、人員の支援を要請していました。今回、埼玉県鴻巣市(原口和久市長)より6月6日(月)から6週間にわたって支援していただけることになりました。

派遣されるのは、2週間交代で延べ6名で、主に土木職に精通している皆さんです。町の一般土木や農業土木の復旧作業や事務の手伝いにあたっていただく予定です。

鏡石町へ到着した鴻巣市の皆さんに、遠藤町長から「今回は派遣のお話があり大変うれしく思っています。鏡石は類似団体の中で最小の職員数で行政を執行している。こうした状況だと復興に時間がかか

ってしまう可能性がある。鴻巣市様からの申し出に心から感謝している」と挨拶がありました。その後鴻巣市の原光本総務部長から「原口市長も今回の震災に際し、当初から被災市町村への支援を考慮しており、早い段階でこの職員派遣についても名乗りを上げていた。また今回派遣する6名も志願のあった職員なので士気も高い。町の一日も早い復興を願っています」と挨拶がありました。



▲町職員から、業務について説明を受ける鴻巣市の職員の皆さん

放射能 関連情報

現在、町の環境放射線測定値は県発表の数字で毎日約0・29マイクロシーベルトで推移しており(下記グラフ)、また、教育関係施設における放射線測定値も、地上1cmで平均0・48マイクロシーベルトで推移しています(左下表)。いずれも、直ちに避難したり、健康に被害が出る値ではありません。

- ◆放射線測定器無料貸出
町では、県から配布された簡易放射線測定器の無料貸出しを行っています。台数に限りがありますので予約制とさせていただきます。
- ◆貸出測定器 6台
- ◆貸出期間
1世帯につき1日間(平日の午前10時～翌日午前9時まで)
- ◆利用報告書
貸出の際に、町内の放射線測定値を、役場庁舎、勤労青



▲福島県より配布された機器で、台数に限りがあります

少年ホーム、公民館に掲示しています。またホームページでも公表していますので、参考にしてください。

◆貸出場所 勤労青少年ホーム健康福祉課窓口
 ◎問い合わせ先
 健康福祉課 ☎62-2115

学校関係測定値

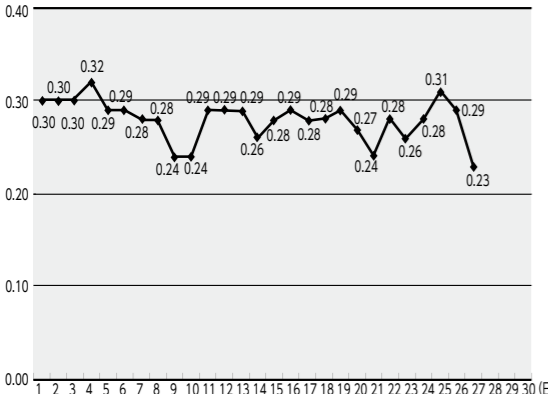
施設名	地上高1cm	地上高50cm	地上高1m
1 鏡石一小	0.420	0.333	0.308
2 鏡石二小	0.342	0.335	0.316
3 鏡石中学校	0.442	0.338	0.335
4 鏡石幼稚園	0.586	0.458	0.386
5 鏡石保育所(本園)	0.396	0.371	0.344
6 鏡石保育所(分園)	0.373	0.268	0.221
7 鏡石児童館	0.217	0.311	0.291
8 鳥見山陸上競技場	0.413	0.356	0.355
9 構造改善センター	0.396	0.331	0.282

測定月日/平成23年6月24日 単位: マイクロシーベルト/時

※測定は、各施設の校庭・園庭の中央等において、9:00(鏡石児童館は10:00)、12:00、15:00の1日3回、地上高1cm、50cm、1mの3点で計測しています。数値は、各時間の測定値の平均値。

鏡石町における環境放射線測定結果の推移(暫定値)6月分

(平成23年6月26日現在)
単位: マイクロシーベルト/時





▲通常点検や、分列行進などは震災の影響により省略されました

規律厳正 士気旺盛

＝福島県消防協会須賀川支部連合検閲＝

福島県消防協会須賀川支部は、6月5日(日)春季連合検閲をいわせスポーツ広場で挙行し、町消防団も約80名が参加し、士気を高めました。

式を挙行するにあたり、表彰が行われ、町消防団では次の皆さんが受章されました。

【日本消防協会勤続章】大河原正雄 【無火災表彰】第9分団 【優良消防分団】第8分団 【精勤章】佐藤伸一、柳明仁、面川一平、佐藤智之 【勤続章】稲田憲一郎、吉田敦、安藤一男、江幡陽介、舘川佳典、柳沼勝幸、富田賢一、根本浩伸、井上修一、保田広隆、小島寿夫、山野辺康平、佐藤友彦、面川広信 (敬称略、順不同)

おいしくな～れ♪

＝鏡石幼稚園かしわ餅作り＝

6月7日(火)町幼稚園では、手作りのかしわ餅作りが行われました。

毎年の恒例行事で、園庭にある柏の木の葉が茂るのに合わせて行われています。

しかし今年は、原発事故の関係で柏の葉が使えず、一時は行事をあきらめたそうですが、保護者で菓子店を営む江幡さんから柏の葉を提供していただけることになり、約10年続いた行事を今年も行うことができました。

子ども達は、思い思いの形に作った餅に、はみ出すほどのいっぱいのおんこを包み、手作りのかしわ餅作りを楽しんでいるようでした。



▲みんなおいしく出来たかな

- 《材料》 4人分
- ギョウザの皮 大判12枚
 - 枝豆 40g
 - 豚ひき肉 100g
 - にら 5本
 - ねぎ 1本
 - 片栗粉 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - 酒 大さじ1
 - 塩 少々
 - ごま油 大さじ1
 - 酢 少々
 - 大さじ2

夏の暑さが続くと食欲や体力が落ちやすくなります。そこで今月は疲労回復効果の料理を紹介します。

豚肉・枝豆・にらは夏の体力増強に欠かせないスタミナ食材です。ともに共通しているのは、豊富なビタミンB群を含んでいること。さらに、にらとネギはビタミンB1の吸収を高める硫化アリルが含まれるので、疲労回復に効果的です。豚肉と枝豆は、アミノ酸バランスの良いタンパク質を含んでいます。酢じょうゆを添えると疲労回復効果がさらに高まります。

今月の健康メニュー



夏の疲れを料理で解決! 「枝豆ギョウザ」

- 《作り方》
- ①ポウルに豚ひき肉を入れ、塩少々を加えて粘りが出るまでよく練ります。
 - ②枝豆はさつと茹でて粗く刻みます。
 - ③にらとねぎはみじん切りにします。
 - ④①にしょうゆと酒を加えてよく練り混ぜ、さらに片栗粉を入れて混ぜます。
 - ⑤ギョウザの皮で④を包みます。
 - ⑥フライパンに油を熱し、ギョウザを並べ入れ、焼きます。
 - ⑦仕上げにごま油を回しかけ、焦げ目をつけてパリッとさせます。
 - ⑦酢じょうゆをつけて食べます。



生の演奏に感動

＝鏡石中学校吹奏楽部幼稚園演奏会＝

6月1日(水)鏡石中学校の吹奏楽部の部員39名(顧問、指揮 荒畑智先生)が鏡石幼稚園を訪れ、演奏会を行いました。

今年で3年目となる演奏会は、鏡石幼稚園で園児たちに本物の楽器による生の演奏に触れ、心が豊かに育ててもらいたいと、中学校にお願いしたのがきっかけで始まったそうです。

当日は、学校ボランティアの方や幼稚園の保護者の協力で大きい楽器類を中学校から幼稚園までの運搬をお手伝いいただきました。

園児たちは生の楽器の迫力と、中学生の演奏の一体感にとても感激したようでした。



▲アンパンマンのテーマなどみんな大好きな曲で盛り上がりました

まちの話題 フォトアルバム

がんばるぞ! 鏡石

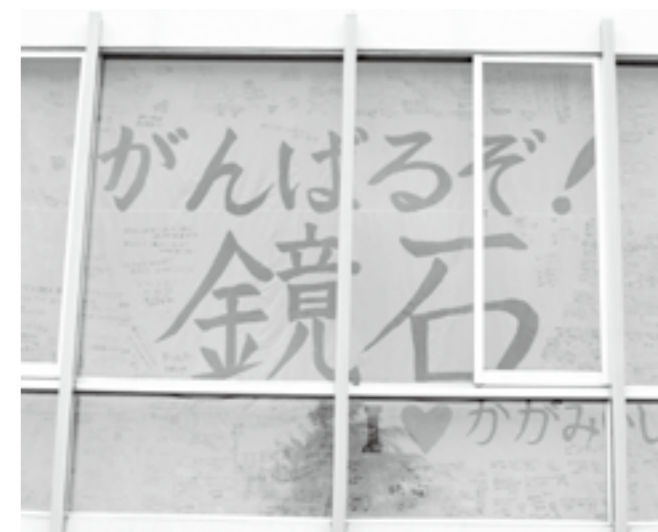
＝鏡石応援旗＝

町の有志の皆さんにより「がんばるぞ! 鏡石」の応援旗が作られ、役場2階に飾られました。

応援旗を作ったのは鏡石4区に住む添田孝利さん、斑目重徳さん、廣瀬茂さん、田代秀明さんらで、何か町が元気になるようなことができなかと、今回の応援旗を作ることになったそうです。

2メートル四方の大きな旗で、「がんばるぞ! 鏡石」と中央に大きく書かれた布に、小学生や町関係者らの寄せ書きも書いてもらいました。

それぞれに書かれた、将来の夢やこれからの町の復興をがんばろうという力強い希望に満ちたメッセージに勇気づけられます。



▲庁舎2階、議場前の廊下に掲示してありますので、ご自由にご覧ください

長年の活動に感謝状

＝人権擁護委員感謝状＝

人権擁護委員の角田恵美子さん(岡ノ内)が退任されるにあたり法務大臣からの感謝状伝達式が5月31日(火)町役場において行われました。

当日は、遠藤町長などが出席する中、福島地方司法局白河支局の中村吉光支局長から感謝状が贈呈されました。

角田さんは、平成14年から三期9年にわたり人権擁護委員を務められ、人権啓発活動や町民相談などにご尽力されました。

角田さんは「民生児童委員と兼務となり大変なこともありましたが、今後もこの経験を活かして行きたいです」と話されていました。



▲長年町民の相談業務などにあたっていただきました

3月11日に発生した「東日本大震災」で被災されました皆様にお見舞い申し上げます。
この大震災により、大量の災害廃棄物が発生し、その対応に大変苦慮しているところです。
被災された家屋のがれき等の回収は「東町仮置き場」において、定期的に行っております。
一方、可燃・不燃・資源などの通常ごみは、各家庭にお配りしたごみ分別収集カレンダーに基づき地域のごみステーションで回収を行っております。
しかし、例年の倍以上のごみが出てくる上に、一部のステーションでは、分別がされていなかったり収集日を守らない方がおり、収集する際に分別を行わなければならない状況です。そのため、収集しきれずに、ごみステーションに残ってしまい、不愉快な思いやご不便をおかけしている地域もあります。
皆さんで気持ちよくごみステーションを使うために、分別の方法や収集日をきちんと守っていただきますようお願いいたします。



お問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

東北3県で地デジ化延期

～平成24年7月24日まで～

総務省では、今回の東日本大震災の被害を受けた地域において、地上デジタル放送の受信に必要な設備を整備することが困難となっているため、地上アナログ放送の終了を東北3県(岩手、宮城、福島)に限って延期することが決定されました。

これまで、平成23年7月24日を期限に、地上デジタル放送への完全移行するため、様々な取り組みが行われてきましたが、今回の震災により3県においては地上デジタル放送の受信環境の整備が間に合わないと見込まれたため、今回の措置となりました。

【問合せ先】
■総務省地デジコールセンター ☎0570-07-0101
■デジサポ福島 ☎024-505-1010

「り災証明書」の手続きを行っています

町では、東日本大震災で被災した皆さんに「り災証明書」の発行を引き続き行っています。
「り災証明書」は各種公的支援制度を利用するために必要な証明書です。証明書は、被災した家屋の世帯主の方に対して発行しています。
なお、申請の際は、同じ世帯の方であればお手続きできます。

- り災証明書の種類**
- 現に居住する家屋の被害の程度(全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊の4段階)を証明するもの
 - 住居以外(倉庫、工場、店舗など)の建物のり災を証明するもの
 - 被災者生活再建支援制度(大規模半壊以上)
 - 義援金(半壊以上)
 - 仮設住宅(全壊)
 - 福島県借り上げ住宅(全壊)
 - 鏡石町民間賃貸住宅家賃補助金(半壊以上)

町では、震災の被害者が受けられる高速道路の無料措置で使用する「被災証明書」と「り災証明書の奥書証明」の発行を行っています。
「被災証明書」は高速道路の無料手続きにのみ利用できる証明書で、被害の軽微な世帯も対象となります。世帯の代表の方が印鑑と身分証明書を持参の上申請してください。
すでに「り災証明書」の交付を受けている方へは、家族で必要な枚数の奥書証明を発行していますので、「り災証明書」の原本を持参し窓口で申請してください。

心配ごとや悩みごとはありませんか？
総合相談室
お気軽にご相談ください

町では、次の通り総合相談室を開設しています。行政にかかわることだけでなく、どんなご相談でも受け付けますので、お気軽にご相談ください。震災に関するご相談も随時受け付けております。

相談は無料で秘密は厳守いたします。

◆開設日 毎週火曜・金曜
◆受付時間 午前9時～午後4時

齋藤 博 相談員

◆相談場所 役場1階東側総合相談室(庁舎東側入口そば)

◆相談員
それぞれ得意分野はありますが、どんなご相談でも大丈夫です。

● 齋藤 博 相談員
経営相談、借金問題など

● 星悠紀雄 相談員
就職相談、労働問題など

● 真船義行 相談員
行政一般など

※相談員が受け持つ相談日は不定期となります。

◎問い合わせ先
総合相談室(総務課経由)
☎62-2111

星 悠紀雄 相談員
真 船 義 行 相談員

岡ノ内幼稚園・見学、説明会、きのこランド体験教室 開催のお知らせ

平成24年度園児募集に伴う、幼稚園見学・並びに入園説明会を7月13日(水)午前10時より開催致します。どなたでも参加できます。岡ノ内幼稚園の充実した保育を親子で見学してみませんか？
入園願書配布は、7月13日から開始となります。充実した保育内容・保育環境のもと、安心して預けられる幼稚園です。ぜひ、わが子に合った幼稚園選びを！ 夕方までお預かりする延長保育も充実しております。

【入園対象児】 3年保育 平成20年4月2日生～平成21年4月1日生 (募集人数) 45名
満3歳児 平成21年4月2日生～平成22年4月1日生 (募集人数) 若干名

※平成23年度きのこランド体験教室も同内容で開催いたします。当日よりきのこランド入会受付を開始いたします。

【お問い合わせ先】 岡ノ内・幼稚園まで TEL 0248-62-5035 92-2380 FAX 0248-62-6064 E-mail アドレス okg@okanouchi.com

町議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

平成23年9月4日執行予定の「鏡石町議会議員一般選挙」の立候補予定者説明会を次の通り開催いたします。

平成24年度須賀川地方広域消防組合消防職員募集

消防職員(高校卒程度) 募集職種 消防職 採用予定人員 14名程度 ※救急救命士の資格を有している方または資格取得予定の方の積極的な応募をお願いします。

高齢者の就業支援事業のお知らせ

社団法人シルバー人材センター連合会では、国の委託を受けて「シニア就業支援プログラム事業」を実施しています。この事業は、高齢者が就業する場合の年金や税金、健康等についてのセミナー、実際の職場見学・職場体験、社会参加のための有意義なボランティア体験、また就職のためハローワークと連携して就業相談を行う合同面接会の開催など総合的に行います。

戸籍の窓

5月受付分

よろこび

Table with 2 columns: 地区 (District) and 氏名 (Name). Lists names for various districts like 赤ちゃん, 小藤, 石工, etc.

おいわい

Table with 2 columns: 地区 (District) and 氏名 (Name). Lists names for districts like 花むこさん, 金子, 小松, etc.

かなしみ

Table with 3 columns: 地区 (District), 氏名 (Name), and 年齢 (Age). Lists names and ages for districts like 石吹, 矢佐, 石藤, etc.

に生まれた人(学歴は問いません) ○身体基準・身長 おおむね155センチメートル以上の1以上 ○視力、色覚 両眼とも裸眼視力0.3以上または矯正視力1.0以上で色覚が正常であること ○聴力 左右とも正常であること

毎年8月1日に更新します。新しい保険証(オレンジ色)は、7月末までに郵送します。今まで使用していた保険証(ピンク色)は、8月1日から病院等では使用できませんので、ご注意ください。

古い保険証は、8月1日以降に税務町民課の窓口にご返却くださるようお願いいたします。7月末までに保険証が届かない場合や届いた保険証の住所・氏名等に誤りがある場合は、お問い合わせください。

保険証は、病院等にかかるときに必要となる証明書です。失くさないように、大切に扱います。

税務町民課 ☎62-2112

震災特例旅券のお知らせ

東日本大震災によりパスポート(旅券)を紛失された方は、これら旅券が不正使用等される可能性もあるため紛失届の提出をお願いします。福島県旅券事務所では、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により自宅が滅失したり損壊するなどしてパスポートの紛失届を提出された方が希望する場合、紛失等したパスポートの残存有効期間を限度とする震災特例旅券を、(国)手数料なしで発行する特例措置を行っております。

平洋沖地震により自宅が滅失したり損壊するなどしてパスポートの紛失届を提出された方が希望する場合、紛失等したパスポートの残存有効期間を限度とする震災特例旅券を、(国)手数料なしで発行する特例措置を行っております。



▲新しく着任された多田大輔巡査

町のお巡りさん

今月は、6月18日付で須賀川警察署鏡石駐在所へ新たに赴任された多田大輔巡査をご紹介します。

前任者の、野木直人巡査が異動となり須賀川警察署

西袋交番からの着任となりました。昨年の4月に新任で須賀川警察署に配属されたばかりで、「町民の皆さんの安全安心を守るため、皆さんとより良い関係を築いていきたいです。多くの方と接して早く顔を覚えてもらいたいです」と話していました。

また、村越定巡査部長が退職されたため、当面、鈴木省吾警部補と多田大輔巡査の新体制で、町の安全を守りますと力強く仰っていました。

申請期限 6月8日から平成25年3月31日まで 必要書類 ①紛失一般旅券等届出書②一般旅券発給申請書(5年用)③戸籍謄本又は抄本1通④写真(45mm×35mm)2葉⑤住民票の写し1通(住基ネットを確認できる場合は不要)⑥身元確認書類(運転免許証等)⑦り災(被災)証明書

ので、登録を希望される方は福島県シルバー人材センターまでご連絡ください。後日登録票を送付いたします。

自衛官を募集します

防衛省では、次の通り学生の試験を行います。

募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生 応募資格 平成24年4月1日現在18歳以上27歳未満のもの

受付期間 8月1日(月)～9月9日(金)まで 試験日・場所 9月17日(土)

お詫びと訂正 広報ががみいし平成23年6月号に掲載された記事で誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

お詫びと訂正

今後、間違いのない正確な広報づくりを目指し、更なる努力をしてまいります。

訂正箇所 ○2ページ地域の要消防団イ Nタビユー記事 誤「3分団員(前分団長)奈須正彦」 正「3分団員(前分団長)奈須昌彦」

誤「花よめさん 成田地区 添田(高橋)江美」 正「花よめさん 成田地区 添田(高橋)成実」

7月の納税

- 固定資産税(1期) ●国民健康保険税(1期) ●公共下水道受益者負担金(1期) ●介護保険料(1期)

の納期限は8月1日です。

下記の金融機関での口座振替が便利です。

すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・鏡石郵便局・福島県商工信用組合鏡石支店

人口と世帯数

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 数値 (Value). Shows population and household counts for July 2023.

交通事故

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 数値 (Value). Shows traffic accident statistics for July 2023.

火災・救急事故

Table with 2 columns: 項目 (Item) and 数値 (Value). Shows fire and emergency accident statistics for July 2023.

「消したかな」あなたをまもる合言葉(全国統一標語)

我が家のアイドル



おおたけみずぎちゃん

かわさのぼーす



おじやん

おおたけとしきくん



すまはまごみちたろうくん

くろがねさとしくん



みくろなおくちにいれちゃん

こみやまれなちゃん

このコーナーへ掲載いただける我が家のアイドルを募集しています。詳しくは町総務課までお問い合わせください。
☎62-2111



▲ひまわりの種まきには多くの団体の皆さんに協力していただきました。



▲岩農の生徒達は町民の皆さんが明るくなくてくればと積極的に協力してくれました



▲種まきにはテレビ局も取材に駆けつけ、岩農の生徒にインタビュー

花咲か復興プロジェクト



みんなが笑顔になってくれるような明るい話題が提供したいと、町観光協会では、震災により作付けできなくなった田んぼに、いっぱいの花を咲かせる、鏡石「花咲か復興プロジェクト」を行いました。

東京の方たちが中心となって立ち上げたボランティア団体「ふくしまシード」から種を提供していただき、6月8日(金)に行われた種まきでは、岩瀬農業高校の生徒と同校に転入した相馬農業高校の生徒ら30名、また町職員親睦会、町議会議員、JA鏡石支店、町商工会、その他災害派遣職員の矢吹ヶ原土地改良区、埼玉県鴻巣市の職員の皆さんの総勢130名余で、約5キロのひまわりの種をまきました。田んぼを提供していただいた、高林浅和さんも「少しでも町の元気になれば」と話されていました。

順調に育てば8月上旬にはたくさんひまわりが皆さんを明るく気持ちにしてくれることを期待しています。

また、図書館北側の田んぼには、コスモスの種をまきましたので、こちらも併せて駅に降りた皆さんを明るく出迎える予定です。

