

環境・エコ通信 Vol.2

はじめよう! エコ・ドライブ

20℃ 環境省の室温は20℃に設定しよう

エコ・ドライブとは、ガソリンなどの燃料の消費を抑え二酸化炭素の排出量を少なくする環境に配慮した運転です。

- エコ・ドライブの具体例
- ・アイドリングストップ
- ・普段よりゆったりした発進
- ・加減速の少ない運転を
- ・不要な荷物は積まずに走行
- ・タイヤの空気圧は適切に
- ・早めのアクセルオフ etc.



このようなことを心がけて走るとそれぞれ2～10%程度燃費が改善します。

地球温暖化防止と交通安全のためにエコ・ドライブに努めましょう。

《ゴミ減量化、ご協力ありがとうございます》

1月のゴミ排出量は、前年対比85.5%と大幅に減少いたしました。引き続き分別の徹底やマイバックの利用などゴミ減量化にご協力下さい。

種別	19年	18年	前年対比
燃えるゴミ	206.3	237.4	86.9%
燃えないゴミ	9.8	15.1	64.9%
合計	216.1	252.5	85.5%
資源物	18.4	19.5	94.4%

生ごみの減量化と有効利用のためEMバケツ 設置奨励金交付中
 問い合わせ先 健康福祉課 ☎62-2115

ふるさと 故郷だより ～私の育ったまち～



今月は、千葉県市川市ご出身の山本春雄さんにお話を伺いました。

市川市は、千葉県の北西部に位置し、西は東京都に相対する人口約47万人のところ。子どもの頃は、江戸川に注ぎ込む川で泳いだり、魚釣りなどをしたりして遊んだそうです。「昔は鮎がいるきれいな川がありましたね。うなぎを捕って自分でさばいて食べましたよ」と故郷の思い出を話してくださいました。

山本さんは、バスの運転手をされており、退職後の平成8年に鏡石町へ引っ越されました。「鏡石町はいいところですね。体育施設は整備されているし、交通の便もとても良いし、本当に良い町に住んでいますよ。特にゲートボール、グランドゴルフをする私には、屋内ゲートボール場があることは嬉しいですね。体を動かして元気に生活する。外に出て人と話をすることが大切ですね」と話されていました。

まちづくりについて尋ねると、「人口が多いと住民の意見が反映されにくいですが、鏡石町の人口規模はちょうど良いのではないのでしょうか。駅東側が活性化されると町全体の活性化につながると思いますね」と答えてくださいました。

このコーナーにご協力いただける方を募集します。故郷の思い出を語ってみませんか。お問い合わせは、町総務課(☎62-2111)までお電話ください。

後期高齢者医療の 保険証を郵送します

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成21年7月31日	
被保険者番号	
住所	鏡石町不時沼345
氏名	鏡石 太郎 (男)
生年月日	昭和37年 8月 1日
資格取得年月日	年 月 日
発効期日	年 月 日
交付年月日	年 月 日
一部負担金の割合	
保険者番号並びに保険者の名称及び印	印

4月1日より75歳以上(65歳以上の一定の障がい者を含む)の方には、後期高齢者医療保険証を3月末までに郵送します。

今までご使用されておりました保険証、老人医療受給証は病院などでご使用になれませんでしたので、ご注意ください。

老人医療受給証及び鏡石町の国民健康保険証は4月以降に税務町民課窓口にご返却願います。

なお、有効期限は毎年7月31日までの1年間となりますが、今年度限り平成21年7月31日までの1年3ヶ月となります。

今月末までに保険証が届かない場合は、窓口において発行いたしますのでご連絡ください。

今後75歳を迎える方についても、事前に後期高齢者医療保険証が郵送されます。鏡石町の国民健康保険以外の方には、保険証の返却につきましては、保険証の返却にご確認願います。

また、特別徴収に該当される方の保険料につきましては4月に賦課決定通知書を郵送します。

保険証は大切に！
 保険証は、医者にかかる時に必要となる証明書です。なくさないよう、大切に扱います。

問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2112

人権擁護制度創設60周年

今年、人権擁護制度が創設され60周年を迎えます。人権擁護制度は、日本国憲法の基調である基本的人権の尊重を実現するために創設され、法務局では人権講演会や人権教室などを開催しています。

また、法務局では、人権が侵害された方や困りごとでお悩みの方の人権相談を受けております。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

人権講演会などの申込先 福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

人権相談所 福島地方法務局白河支局 ☎0248-22-1201

女性の権利ホットライン ☎0248-22-1201

午前8時30分から午後5時15分まで受付



映画上映会を 開催します。

3月29日(土) 午後1時30分～
 町立第一小学校体育館
 一般1,200円(当日券1,500円)
 小・中・高校生800円(当日券1,000円)
 町社会福祉協議会、町役場(総務課)、町商工会、福島民報販売店、ローソンチケット(Lコード24255)

雨漏り・雨樋修理

生田目板金店

〒969-0404 鏡石町中町455-2
 TEL 0248-62-4339

石井さんちの完熟いちご
 1月から5月下旬までいちご狩りが楽しめます

観光 石井いちご園

鏡石町高久田123番地
 TEL 0248-62-3917
 ファックス 0248-62-6030

鏡石町商工会青年部

こんにちは!商工会青年部です。

昨年度は沢山のイベントに御参加頂きありがとうございました!その会場で働く青年部の勇姿!胸に輝くは青年部マーク!見つけて頂けましたか?ついに揃えました、青年部ユニホーム!団結力更にUP!益々頑張ります!イベント会場でわからない事があったら、このマークの青年?に声をかけて下さい!貴方の悩み解決させます!

本年度も明るく頑張る青年部をよろしくお祈りします!

青年部員募集

鏡石町商工会青年部では新入部員を募集しています。青年部員と一緒に活動してみませんか?

問い合わせ先 鏡石町商工会 TEL 62-2340