

お知らせ

健康セミナー公開講座

「どこでも誰でも筋力アップ体操」で、お腹すっきり、ワクワク元気をめざましませんか？

日時

<第1回> 9月28日(木)

<第2回> 10月25日(水)

<第3回> 11月14日(火)

いずれもの回も13時30分～15時30分まで

場所 町勤労青少年ホーム

講師 (財)福島県保健衛生協会ヘルスケア・トレーナー

問い合わせ先

町健康福祉課 ☎62-2115

町内一斉清掃

実施日時

10月1日(日) 小雨決行

・清掃時間 午前6時～7時

・ごみ回収時間 午前7時～8時

実施内容

町民総参加で、各行政区単位により一斉清掃を行います。

問い合わせ先

町健康福祉課 ☎62-2115

H I V検査

県中保健所では、エイズ検査を無料・匿名で行っています。

検査を受けたい場合は、電話(予約)してください。

検査の受付日時

・昼間 毎週水曜日

午前9時から午前11時

・夜間 第1・3水曜日

午後5時15分

～午後8時30分

問い合わせ先

県中保健所 ☎0248-75-4338

総合健康診査内容

検診名	対象者	受診内容	料金
結核検診	65歳以上	胸部エックス線検査	無料
基本健康診査	30歳以上	○基本健康診査 ①身体測定 ②医師の診察 ③血圧測定 ④尿検査 ⑤脂質検査 ⑥肝機能検査 ⑦心電図検査 ⑧眼底検査 ⑨貧血検査 ⑩血糖・ヘモグロビンA1c検査 ⑪腎機能検査	1,200円 (70歳以上は無料)
介護予防検診	65歳以上	○介護予防検診 ①生活機能検査票による基本チェック(全員) ②口腔内観察(全員) ③関節稼動域検査(全員) ④反復唾液嚥下テスト(該当者) ⑤血清アルブミン検査(全員)	無料
肝炎ウイルス検診 (平成18年度で終了)	30歳以上の該当者 (今までに肝炎ウイルス検診を受けた方は該当しません)	○C型・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) ○該当者 ①節目検診 30,35,40,45,50,55,60,65,70歳の方 ②上記以外の該当者 ア 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 イ 広範な外科的処置を受けたことのある方、又は妊娠、分娩時に多量に出血したことのある方であって、定期的に肝機能検査を受けていない方	300円
胃がん検診	30歳以上	○胃エックス線検査 ※次の方は受診できません。 ・妊娠中、又は妊娠の疑いがある ・咽頭部の手術や、肺の病気で治療を受けた方や、飲食の際にしばしばむせる方は医療機関での検診をお勧めします。	800円
肺がん検診 (胸部X線検査)	30～64歳	○胸部エックス線撮影検査 ※妊娠中、又は妊娠の疑いがある方は、受診できません。	200円
肺がん検診 (喀たん検査)	30歳以上	○喀たん細胞診(当日容器を渡し後日回収します) ○該当者 ①喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の方 ②6か月以内に血痰のあった方	600円
大腸がん検診	30歳以上	○便潜血反応検査 (当日容器を渡し、後日回収します)	300円

地域の中で、生き生きと暮らすためには、「活動的な85歳」が求められています。そのためには、高血圧などの生活習慣病を予防することにも、介護予防の観点から老化などによる生活機能低下の危険性を早期に発見し、運動や栄養改善などの介護予防に取り組むことが大切です。そこで、今年度から65歳以上の方を対象に介護予防検診が加わりましたので、該当する方はぜひ受診してください。

問い合わせ先 町健康福祉課 ☎62-2115

今年度から 介護予防検診開始

総合健康診査日程表

実施月日	対象地区	会場
9月25日(月)	鏡田区(1～9班)	鏡田転作センター
26日(火)	鏡田区(10～19班)	
27日(水)	高久田区	高久田多目的集会所
28日(木)	笠石区(上町、中組、下組、新栄町)	笠石多目的集会所
29日(金)	笠石区(南町、北町、杉林、堀米)・さかい区	
10月2日(月)	旭町区・豊郷区	町公民館
3日(火)	成田区(1～10班)	成田保健センター
4日(水)	成田区(11～18班)	
5日(木)	久来石区	久来石転作センター
6日(金)	仁井田区	町勤労青少年ホーム
10日(火)	鏡石1～2区	
11日(水)	鏡石2～3区	
12日(木)	鏡石3～4区	
15日(日)	上記日程で受診できない方 (日曜日に受診を希望する方は、10月10日(火)までに町健康福祉課へお申込みください)	

受診時の注意とお願い

検診時に持参するもの

- ① 総合健康診査受診録(太枠内を鉛筆(HB)で記入すること。なお、65歳以上の方は裏面の生活機能検査票にも記入すること。)
  - ② 30～64歳の方は、生活習慣病予防のための健康チェック票
  - ③ 尿(容器に採取すること)
  - ④ 30～70歳の方で、肝炎ウイルス検診の節目検診に該当される年齢の方は、同封の肝炎ウイルス検診問診票。
  - ⑤ 健康診査の注意とお願い
- ① 料金については、健康診査
- ② 胃がん検診受診者は、前日の午後9時以降、検診当日は食事、水、たばこなどいっさい口にしないでください。
- ③ 妊娠中又は妊娠の疑いのある方、事業所、医療機関等で受けている方や治療中の方は受ける必要はありません。
- ④ 65歳以上の方については現在、治療中などのため今回健診を受けられない方も、総合健康診査受診録(画面)に記入し、検診会場又は、町健康福祉課へお届けください。
- ⑤ 通知のない方で受診できませんので、町健康福祉課にご連絡ください。

体のチエックをお忘れなく

9/25  
10/15  
は総合健康診査

好きなものを好きなだけ美味しく食べる。野球・サッカーなどのスポーツを思う存分楽しむ。勉強や仕事を頑張る。そして、何より家族で幸せに暮らすためには、健康が一番です。しかし、病魔は、いつ私たちに襲うとも限りません。そこで大切なのが健康診断。健診で体のチエックをして病気を早期発見し、いつまでも健康で過ごしましょう。町では、9月25日(月)から10月15日(日)まで住民総合健康診査を実施いたしますので、最寄りの会場で忘れずに受診しましょう。