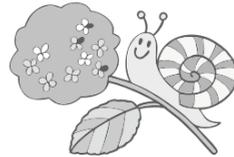


6月の情報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
6 ●町内一斉清掃 6:00～ 町内一円 ●心配ごと相談 13:30～ 勤青ホ ●県民スポーツ 町大会 8:30～ 鳥見山野球場	7 ●寿大学 (鏡田・高久田分校) 13:30～ 鏡田転作センター	8	9 ●寿大学 (成田分校) 13:30～ 成保セ	10 ●ピヨピヨクラブB 10:00～ 児童館 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ	11 ●機能訓練教室 13:00～ 老人センター ●ジョイフルライ フ講座 19:00～ 図書館	12 ●読み聞かせ会 10:30～ 図書館
13 ●おはよう歩こう会 6:00～ 深内江泉館	14 ●よちよちクラブ 10:00～ 鏡保セ集合 ●あやめフェスティ バルオープニング セレモニー 10:00～ 鳥見山公園	15	16 ●3～4か月児 健康診査 13:30～ 公立岩瀬病院	17 ●ピヨピヨクラブA、B 9:10～ 児童館集合 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ	18 ●1・2歳児健康 相談 9:30～ 鏡保セ	19 ●あやめフェスティバル 文化芸能祭 10:00～ 鳥見山体育館
20 ●あやめフェスティバル (講演会、あやめ 撮影会) 鳥見山公園 ●みんなの造形教室 13:30～ 図書館	21 ●心配ごと相談 13:30～ 勤青ホ	22 ●健康セミナー 13:30～ 勤青ホ	23 ●献血 9:30～ 鏡保セ ●1歳6か月児健康 診査 13:15～ 勤青ホ	24 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ	25 ●機能訓練教室 13:00～ 老人センター	26
27 ●花いっぱい運動 一斉定植 6:00～ 公民館	28 ●よちよちクラブ 10:00～ 鏡保セ ●寿大学(本校) 13:30～ 公民館	29 ●ピヨピヨクラブA 10:00～ 児童館	30	7月 1 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ ●ポリオ予防接種 13:15～ 鏡保セ	2 ●1・2歳児健康 相談 9:30～ 鏡保セ	3
4	5 ●よちよちクラブ 10:00～ 鏡保セ ●寿大学(本校) 13:30～ 公民館	6	7 ●9～10か月児 健康診査 13:15～ 鏡保セ ●寿大学(久来石分校) 13:30～ 久来石転作センター	8 ●ピヨピヨクラブB 10:00～児童館 ●成田健康相談 11:00～成保セ ●寿大学(鏡田・高久田分校) 13:30～ 鏡田転作センター	9 ●機能訓練教室 13:00～ 鏡石ホーム	10

勤青ホ＝勤労青少年ホーム 鏡保セ＝鏡石保健センター 成保セ＝成田保健センター 行事などの日程や会場は都合により、変更になる場合があります。

慶弔 4月受付分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
笠石	太田咲来	光 則	麻 美
〃	大橋凜太郎	弘 二	順 子
鏡石1	佐藤慎之介	勝 男	博 子
鏡石3	濱岡朋花	貴 幸	ちあき
仁井田	瀧田樹李	正 大	喜恵子
〃	佐藤優空	友 彦	宏 美
〃	滝田未沙希	一 夫	友 子
鏡 田	室伏愛咲	義 郎	洋 子
さかい	吉田雅哉	政 孝	佳奈子

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
笠石	藤島孝次(赤坂)	順子

かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	星 光 次	88
笠石	面 川 ミ ネ	89
鏡石3	宮 川 宗	77
仁井田	佐 藤 松 代	88
鏡 田	湯 川 悦 子	85
成 田	鶴 沼 庄 伊	84

健康セミナー公開講座日程

日 時	内 容
第1回 平成16年 6月22日(火)	生活習慣病予防の食生活
第2回 7月27日(火)	こころの体操(自立訓練法)
第3回 8月24日(火)	骨粗しょう症・貧血予防
第4回 9月28日(火)	痛風・高血圧予防
第5回 10月26日(火)	健康づくりのための運動 玄米、ダンベル、ニギニギ 体操
第6回 11月30日(火)	
第7回 12月21日(火)	検診後の健康管理
第8回 平成17年 1月25日(火)	高齢期の健康管理
第9回 2月22日(火)	糖尿病・高脂血症の健康管理
第10回 3月22日(火)	健康管理に身近な薬草を活 かす

開催時間 13時30分～15時30分
(1回のみ参加可)
開催場所 町勤労青少年ホーム
(一部、保健センター)
参加申込 町健康福祉課 62-2115

健康セミナー公開講座のお知らせ
町では、生活習慣病の予防のための食事や運動法など、健康増進についての知識と技術を身に付けるための講座を左表のとおり開催します。

健康づくりに関心のある方なら、どなたでも参加できますのでぜひお越しください。また、町では、ボランティアとして、食生活の改善活動を推進して下さる「食生活ボランティア」を募集いたします。希望者には「健康セミナー」をご受講いただきます

生ごみは、可燃ごみの中で約30%を占めています。また、重量があり悪臭を発します。生ごみ処理機を使用すればたい肥となり、ごみの減量へつながります。町では、生ごみ処理機購入者に対し経費の一部を助成しています。

◆助成金額
上限を2万円として、購入額の2分の1の額を助成して

が、詳しくは、町健康福祉課(62-2115)までお問い合わせください。

生ごみ処理機購入の助成について

町では、初めて赤ちゃんを出産されるご夫婦を対象に、ペアレントクラスを次のとおり開催します。

◆日時 7月2日(金)、9日(金)、16日(金)
午後6時30分から8時30分
◆場所 鏡石保健センター等
◆内容 妊娠中の保健と生活、妊婦体操、育児について
◆参加料 無料
◆申込み期限 7月1日(木)
◆申込み先 町健康福祉課 62-2115

◆問い合わせ先 町健康福祉課 62-2115

初めて赤ちゃんを出産されるご夫婦へ

火災	救急	交通事故	今月の納税	N S OhNep
(16.4.30現在) 6件 (21)	125件 (146)	(16.4.30現在) 件数 28件 (34) 死者 1人 (0) 傷者 35人 (41) ()は前年同期の件数 ～死亡事故0日数 103日～	●町 県 民 税(1期) ●国民健康保険税(1期) ●上下水道使用料(4・5月分) の納入期限は6月30日(水)です。 ◇◇◇◇◇ 下記の金融機関での口座振替が便利です。 すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・福島県商工信用組合鏡石支店・鏡石郵便局	(16.5.1現在) 12,734人 (-10) 6,233人 (-1) 6,501人 (-9) 3,873世帯 (+12) ()は前月との比較

●利用上のお願い	●休館日	●利用時間	●休館日
水着・水泳帽を着用してください。 水泳に関係のないものは持ち込まないでください。 (水中メガネ、足びれ、ゴムボート、ネックレスなど) コインロッカーは100円が必要です。(利用後返却されます) 次のような場合は入場をお断りします。●感染性の病気にかかっている人 ●下痢・発熱等の症状がある人 ●酒気をあびている人 ●オムツがとれていない乳幼児 プール室内での飲食・喫煙はできません。	●毎週火曜日 ●清掃休館日(1月11日～1月18日) ●その他、必要がある場合は臨時に休館する場合があります。	●第1回目 10:00～12:00 ●第2回目 13:00～15:00 ●第3回目 16:00～18:00 ●第4回目 19:00～21:00 第1回目は土・日・祝日・学校休校日のみで、平日は第2回目からの利用となります。 1回毎に入れ替えとなります。	●毎週火曜日 ●清掃休館日(1月11日～1月18日) ●その他、必要がある場合は臨時に休館する場合があります。