

No.1

諸根正光さんが推選入賞

「2004かがみいしフォトコンテスト表彰式」



諸根さんの作品「アヤマの中で」

3月23日(火)、午後4時から町役場第一会議室において、2004かがみいしフォトコンテストの表彰式が行われました。

今回も「かがみいしの四季」をテーマに、県内外から158点の出品がありました。厳正な審査の結果、推選に諸根正光さんの作品「アヤマの中で」が決まりました。

なお、入賞作品につきましては、4月29日(木)から5月9日(日)まで町図書館におい

て展示いたしますので、ぜひお越しください。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

**推選** 諸根正光(須賀川市)  
**特選** 佐藤 弘(西郷村)

鈴木隆二(鏡石町)  
森尾一富(鏡石町)  
佐藤 森(郡山市)

**入選** 橋本 保(鏡石町)  
伊藤松男(郡山市)  
橋本欣也(鏡石町)

**佳作** 伊東新一(伊達町)  
佐藤 修(須賀川市)  
丹野 孝(いわき市)

努力賞

熊田行雄(鏡石町)  
佐浦元泰(鏡石町)  
佐々木正志(郡山市)

鈴木孝一(三春町)  
安部 博(福島市)  
菅野勝明(川俣町)  
関根松美(須賀川市)  
内山英雄(鏡石町)  
高林敏夫(鏡石町)  
円谷多一(鏡石町)  
十文字国勝(須賀川市)  
佐藤義和(鏡石町)  
北見満枝(鏡石町)

◆問い合わせ先

町産業課 62-2118

No.2

入所者のために草むしり

「町シルバー人材センター」



会員のみなさんお疲れさまでした

町シルバー人材センターでは、3月17日(水)午前9時から、特別養護老人ホーム鏡石ホームを訪れ、除草ボランティア活動を行いました。当日は、33名の会員の方が参加し、約2時間にわたって玄関前の花壇や建物周辺の雑草をとり、周辺の環境美化に努めました。町シルバー人材センターでは、今後もこのような活動を行っていく予定です。

No.3

プロ顔負けの腕前目指し

「男の料理教室」

町勤労青少年ホームが主催する「男の料理教室」が、3月1日から22日までの毎週月曜日、午後7時から町勤労青少年ホームで開催されました。

料理教室には、20代から80代の男性約20名が参加し、「食彩工房花の木」を経営している仲沼勝美さんから、家庭でできる簡単料理を学びました。

3月15日に行われた、第3回の教室では、「甘酢あんかけの肉ダンゴ」・「さんまのつみれ汁」・「鮭と野菜のクリーム煮」の3品を作りました。

普段着慣れないエプロン身に付けた参加者は、テキストを見たり、仲沼さんのアドバイスを受けたりしながら、食材への熱の加え方や魚のおろし方などを学んでいました。



見事な包丁さばき