

# 健康管理を十分に

9月24日から

総合健康診査



血圧測定をする受診者(昨年度の健康診査から)

日本人の死因の多くを占めるがん・心筋梗塞・脳卒中などの発症には、運動不足、偏った食事や喫煙・お酒の飲み過ぎなどの生活習慣が深く関わっています。健康な毎日を送るためには、生活習慣の改善による「予防」と健診による「早期発見」が重要となります。町では、9月24日(水)から10月10日(金)までの間、下表の日程により各地区において総合健康診査を実施します。対象となる方は、実施日を確認して忘れずに受診し、自分や家族の健康管理に活用しましょう。

## 個人通知がなくても受診できます

検診日当日に持参するもの及び注意事項は次のとおりです。  
当日持参するもの  
総合健康診査受診録(太い枠内を鉛筆又はシャープペンシルで記入し、当日持参してください。なお、年齢の起算日は、平成16年3月31日となっています。)  
生活習慣病の予防に関する

## 健康診査日程表

実施月日	対象地区	会場	受付時間
9月24日(水)	旭町区、豊郷区	鏡石町公民館	午前7時30分～9時
25日(木)	笠石区(上町、中町、下組、新栄町)	笠石多目的集会所	
26日(金)	笠石区(南町、北町、杉林、堀米)、さかい区	高久田多目的集会所	
29日(月)	高久田区	久来石転作センター	
30日(火)	久来石区	久来石転作センター	
10月1日(水)	鏡田区(1～9班)	鏡田転作センター	
2日(木)	鏡田区(10～18班)	鏡田転作センター	
3日(金)	成田区(1～10班)	成田保健センター	
6日(月)	成田区(11～19班)	成田保健センター	
7日(火)	仁井田区	鏡石町勤労青少年ホーム	
8日(水)	鏡石1～2区	鏡石町勤労青少年ホーム	
9日(木)	鏡石2～3区	鏡石町勤労青少年ホーム	
10日(金)	鏡石3～4区	鏡石町勤労青少年ホーム	

アンケート  
尿容器に入れてご持参ください。(30歳以上の方は、問診票を記入し持参してください。料金について  
健康診査内容の受診者負担金欄をご覧ください。(70歳以上の方は全て無料です。)  
健康診査の注意点  
胃がん検診を受診される方は、胃の中を空にしておかなければなりません。受診当日の朝食はもちろんです。前日の午後9時以降はお茶・水・たばこ等は一切口にしないでください。

受診された方、医療機関で各種検査を受けた方、人間ドックを受けた方(今年度受ける予定の方)、治療中の方、前回の検査から30日以内の方は検診を受ける必要はありません。また、個人通知のない方で、受診を希望される方は町保健福祉課 62 2115まで  
**肝炎ウイルス検診も実施します**  
国のC型肝炎緊急総合対策の一環として、平成18年度まで肝炎ウイルス検診を実施しております。  
肝がんの約80%がC型肝炎によるものであることから、

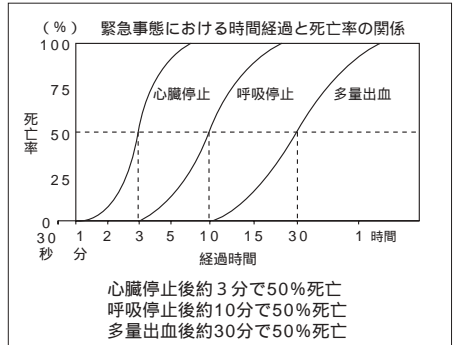
早期発見し適切な治療を行うため、基本健診の血液検査に併せて行います。  
肝炎ウイルス検診の対象者や内容については健康診査内容ををご覧ください。なお、昨年度受診者は該当しません。  
**都合により受診できない方へ**  
実施期間内に都合により受診できない方のために、日曜健康診査を10月19日(日)午前8時から勤労青少年ホームで行います。

受診を希望される方は、町保健福祉課 62 2115(10月15日(水)まで)にお申込みください。  
**乳がん施設検診は10月1日から**  
乳がん施設検診は、町内在住の25歳以上の女性を対象に10月1日(水)から12月19日(金)まで行います。  
受診を希望される方は、町保健福祉課 62 2115へお問い合わせください。

検診名	対象者	受診内容	受診者負担金
結核検診	18歳以上	胸部エックス線検査 妊娠中、又は妊娠の疑いのある方は受診できません。	無料
基本健康診査	30歳以上	基本健康診査 (1)身体測定(2)医師の診察(3)血圧測定(4)尿検査(5)脂質検査(6)肝機能検査(7)心電図検査(8)眼底検査(9)貧血検査(10)血糖・ヘモグロビンA1c検査(11)腎機能検査 受診する際、コンタクトレンズは外してからおいください。	1000円
肝炎ウイルス検診(平成18年度まで実施)	30歳以上の該当者	C型・B型肝炎ウイルス検査(血液検査) 該当者 節目検診 30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の方 上記以外の該当者 ア. 過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 イ. 広範な外科的処置を受けたことのある方、又は妊娠、分娩時に多量に出血したことのある方であって定期的に肝機能検査を受けていない方	300円
胃がん検診	30歳以上	胃エックス線検査 1日の検査人数に制限がありますので、できるだけ指定日に受診するようにしてください。妊娠中、または妊娠の疑いがある方は受診できません	700円
肺がん検診	30歳以上	結核検診に併せて、肺がんの読影を行います。	無料
(喀たん検診)	30歳以上	喀たん細胞診(当日容器を渡し、後日回収します)	500円
大腸がん検診	30歳以上	便潜血反応検査(当日容器を渡し、後日回収します)	400円
歯科検診	30歳以上	歯科診察 歯科健康相談 10月19日(日)は、歯科検診は行いません。	無料

## 健康診査内容

9月9日(火)は「救急の日」で、この日を含む1週間、9月5日(金)から11日(木)は「救急医療週間」です。  
皆さんは、カーラーの救命曲線下のグラフをご存じですか。この曲線には、心臓が止まってから、また呼吸が止まってから、何分くらい経過すると命が助からないかが示されています。



# 9月9日は救急の日

通報から救急車が到着するまで全国平均で約6分かかります。もし、このとき救急車が到着するまで手をこまねいて見ていたら、命を救うことができないことがこの図から読みとれます。  
「早い通報」「早い応急手当」「早い医療処置」この救命リレーがスムーズに行われることが絶対に必要です。パistanダー(現場に居合わせた人)の応急手当で、失われようとしている命を救うことができるのです。

救急法講習会の問い合わせは、鏡石分署 62 4511(1)まで。  
**携帯電話での119番通報**  
携帯電話で119番通報すると、当管内須賀川市、岩瀬郡、石川郡)では、最初に郡山消防本部につながります。その後、須賀川消防本部通信指令係に転送されますので、はじめに場所をはっきりとい伝えてください。また携帯電話からの通報は、システム上時間がかかる上、電波の強弱

によっては聞きづらいことがありますので、一般加入電話または公衆電話からの通報に心掛けてください。  
**救急車の正しい利用方法**  
救急業務とは、傷病者の生命と身体を守るためのもので、住民が平等に利用できる公共の業務です。  
しかし、公共性があるとはいえ、救急車の数には限りがあります。救急に治療を受ける必要がある傷病者が対象であることをご理解ください。