

かがみし 3

2004年
No.517



女の子の健やかな成長を願い
3月3日はひな祭り

今月の内容

- 町の行財政改革・・・P.23
- 春季火災予防運動・・・P.4
- 引っ越したら届け出を忘れずに・・・P.5

わたしのつくったひな人形、 かわいいでしょう

2月23(日)、鏡石幼稚園では、手づくりのひな人形でひな壇飾りを行いました。



わたなべ みずえ ちゃん(高久田)



すがま ちなつ ちゃん(中央)



おおはら みさき ちゃん(中央)



やまぐち りゅうのすけ くん(鏡沼)

このコーナーへ載せるイラストをお待ちしています。どしどし応募してください。
サイズ はがき大
応募先 役場企画課



T P T 隊員のみなさん



町内でのごみ拾いを実施



買い物客に非行防止のパンフレットを配布する隊員

なくすぞ！ 少年非行

「TPT in 鏡石活動終了式」

2月24日(火)、午後4時から町勤労青少年ホームで、TPT 隊員20名が参加して平成15年度の活動終了式が行われました。

は、地域の安全は地域住民みんなで守るという考えを少年の時期から身につけてもらい、現在、社会問題となっている少年非行を無くすために結成されたもので、今年度は町内のショッピングセンター

等でチラシ配布などの非行防止キャンペーンや空き缶拾いなどの環境美化運動を行いました。今年度の

反省と来年度の検討が行われ、隊員からは「今回の活動を通して非行問題に対し理解を深めることができた。」来年度は、もっと活動の幅を増やしたい。」など活発な意見が交わされました。



活発な意見が交わされた活動終了式

課の統廃合など行財政改革推進

116項目の行財政改革「実施計画」まとまる



4月から窓口のワンストップサービスも進められる予定

平成14年4月にスタートした第四次総合計画を実現するため、

町では、平成13年3月策定の「行政改革大綱(再策定)」の見直しを進めてきました。この大綱は、社会環境の変化に対応し、行政のスリム化をはじめ住民福祉の向上に向けた具体的な項目を定めたもので、課の統廃合とグループ制の導入など116項目に及ぶ「実施計画」がこのほどまとまりました。今月号では、第二次行政改革大綱と実施計画の概要を要約して紹介します。

情報公開など

1の課題解決が前提

本町の行政改革は、これまで人口増加に対応した行政組織の見直しを中心に時代の要請に添えてきました。

今回の第二次行政改革大綱は、平成15年度から平成19年度までの5年間を計画期間として、これまで行ってきた行政改革の検証を行いながら、次の10の課題解決を前提に各種事務事業を行うこととしています。

「開かれた行政」を目指し、IT技術を活用した情報の適正管理、行政の機敏性と即効性のための行財政運営

総合行政の推進と行政組織のスリム・フラット化で柔軟な組織体制の確立

町民生活密着型の組織編成、窓口事務のワンストップサービスの実現、町民密着型の組織づくり

保健事業部門と環境事業部門の効果的組織づくり、保健福祉業務と環境政策業務の充実

少子・高齢化社会に対応した組織づくり
子育て支援事業の充実と高齢者の生きがいづくりのための組織づくり
職員数の適正化と人材育成
町人材育成基本方針による職員研修・組織文化・人事管理の充実と職員定数適正化計画に基づく適正管理

健全財政の確立
財政計画策定と長期財政安定化への対応
地方分権・広域行政への対応
自主的かつ主体的な行政確立に向けた体制整備

第二次行政改革大綱 実施計画概要

情報公開の推進
庁内LANシステムによる文書管理と行政資料のデータベース化、統合型GIS導入の検討

行政の機敏性と即効性のための行財政運営

課の統廃合とグループ制の導入
機敏に対応できる組織体制の整備
財産管理と関連事業の充実
町有財産(遊休土地)の処分・管理
学校・保育所給食業務の民間委託の検討

町民生活密着型の組織編成
窓口事務のワンストップサービス
化、町民生活密着型の組織づくり
保健事業部門と環境事業部門の効果的組織づくり
保健福祉業務と環境政策業務の充実、各種事業の調整

青少年、男女共同参画社会形成に向けた対応
青少年担当部局の明確化、男女共同参画計画の策定
少子・高齢化社会に対応した組織づくり

保育所・幼稚園の一元化と民間委託の検討、保育所待機児童の解消
子育て支援情報ネットワークづくり、公共施設のバリアフリー化と高齢者の生きがいづくり
職員数の適正化と人材育成
職員研修の充実、職員提案制度の活用、事務事業の効率化、フラットで柔軟な組織への移行、職員定数の適正管理

健全財政の確立
行政評価システムの導入、単独補助金の見直し、各種事業の再評価、自主財源確保としての職員駐車場の有料化検討、受益者負担の適正化、各種経費の削減と見直し
地方分権・広域行政への対応
市町村合併に関する情報の提供、広域連合等施策の研究

グループ制を導入

課長補佐・係長を廃止

第二次行政改革大綱「実施計画」では、まず行政組織内部の改革として、新年度から左の図にあるとおり、町長部局は現在の8課を6課に、教育委員会部局の2課を1課に統廃合する計画です。また、係制を廃止し、グループ制を導入、これまで設置していた課長補佐と係長の職名も廃止することとして、3月開会される議会定例会に提案しています。

今回の組織改編では、組織内の柔軟性と職員の機動性を発揮できるよう配慮したもので、所管事務を管理する課長と新たに設置予定の「グループ長」の職責が重くなりました。

特殊勤務手当や出張旅費も見直し

経費面の削減では、税務職員や医療職員、保育所職員などの特殊勤務手当や職員の出張旅費のうち福島県内の日常

を廃止することなども項目にあげています。

また、町長を含め四役、議員の出張旅費の中で、鉄道利用の際のグリーン料金も見直しされ廃止の予定です。

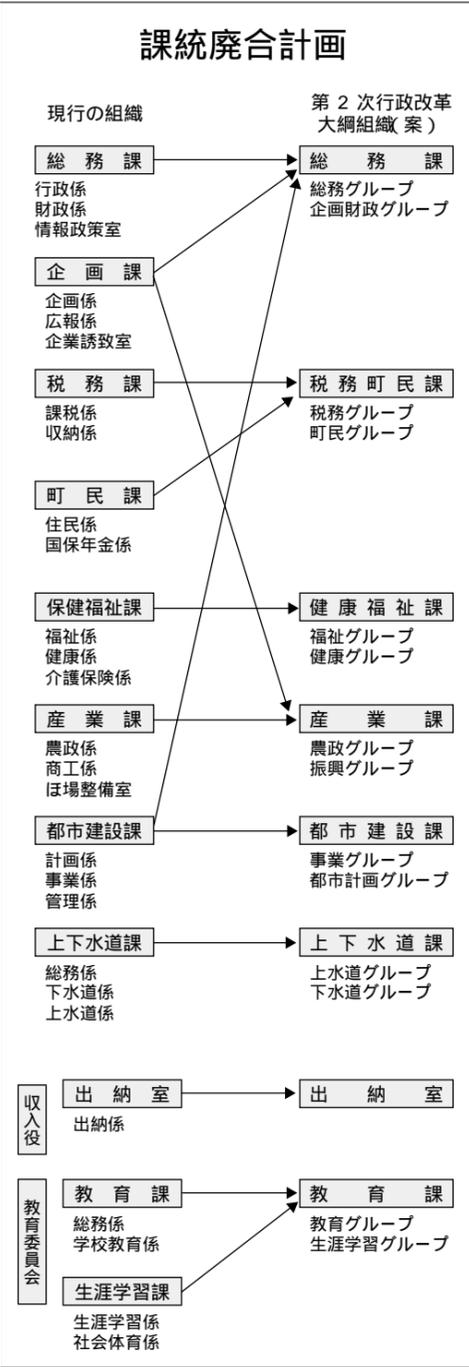
町職員数を

1年度までに108人に
町職員の定数管理面では、現在111人いる職員を平成19年度までに108人とし、職員定数123人より15人削減する計画です。

また、学校や保育所での給食の民間委託導入の検討や幼稚園と保育所の一元化についても検討するとしています。このほか、人件費について



行財政改革案を検討した推進委員会



◆住所異動届出表

連絡先：町民課 (62-2112)

届出事項	どんなときに(届出事由)	いつまでに(届出期間)	だれが(届出人)	届出に必要なもの(添付書類など)
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	町内に住所を定めてから14日以内	本人、世帯主または代理人	前住所地の市区町村が発行した転出証明書 印鑑
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新住所に移る前に(転出証明書を交付します)	本人、世帯主または代理人	国民健康保険証(加入者のみ) 印鑑登録証(登録者のみ) 印鑑
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	町内で住所を変更した日から14日以内	本人、世帯主または代理人	国民健康保険証(加入者のみ) 印鑑

全ての届出において、代理人による届出のときは、委任状が必要です

3月・4月は進学、就職として転勤などで何かと異動の多い月です。
住所が変わったときは必ず役場町民課の窓口に住所異動の届出をしてください。詳しくは、左の表をご覧ください。

なお、住所の変更に伴い、国民健康保険加入者及び乳幼児医療費・老人医療受給者は町民課で、児童手当及び特別児童扶養手当、ひとり親家庭の医療費受給者、介護保険で要介護認定を受けている

引っ越したら届け出を忘れずに

方は、保健福祉課でそれぞれ手続きが必要になります。
毎週金曜日は窓口業務延長
町では、毎週金曜日に町民課と税務課の窓口業務を午後7時まで延長しています。
町民課で取り扱う業務は、住民票、戸籍謄・抄本、印鑑登録証明書の発行です。また、税務課で取り扱う業務は、各種税証明の発行です。
仕事などの都合で、日中窓口に来られない方は、ぜひご利用ください。
就職・退職したら国保の手続きを
住所を異動しなくても、職場の健康保険に加入・脱退した場合、国民健康保険の手続きが必要になります。
加入や脱退の届出が遅れると、保険税を遡って何年分も納めることになったり、国保で使った医療費を後で返してもらったことになったりしますので注意しましょう。
なお、国保に加入するときには会社を退職した証明書を、国保を脱退するときは職場の健康保険証をお持ちください。



みんなでつくる火災のないまち

春季火災予防運動(3月1日から7日)

いざという時のため日々の鍛錬を欠かさない消防団員

春の全国火災予防運動が今月1日から7日まで行われました。
これから空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季となります。建物火災、野火火災が多く発生し、一瞬にして多くの生命と財産を失うことになりまので、日頃からの防火意識や、放火に対する心構えも大切になります。
ここでは日頃の防火・放火に対する対策についてお知らせします。

4 昨年の火災発生件数は2件

本町の平成15年の火災発生件数は24件で、平成14年の同時期と比較すると12件の増となっています。
その内訳は、たばこの不始末1件、火遊び2件、こんろ等が原因の着火2件、配線からの着火1件、放火または放火等の疑いによる着火18件で、放火等による火災が全体の75%を占めています。

放火対策について

日頃から防火に対する気を配っていても、放火されてしまつては元も子もありませ

- 周辺が放火されやすい環境になっていないかどうかチェックしておきましょう。
- 夜間のごみを放置すると放火されやすくなります。ゴミは必ず収集時間に出しましょう。
- 家の周りに古新聞や古タイヤなど置いていませんか？置いたままにしておくと、放火される危険があります。
- 夜間でも照明を明るくして不審人物が隠れやすい死角をつくらないようにしましょう。
- 外部から不審人物が安易に侵入出来ないようにしましょう。
- 不審人物を見かけたら注意・通報しましょう。

日常の防火対策

- 火災を起こさないためには日頃からの火の管理が重要です。いくら小さな火でも完全に消えたか確認しましょう。
- たばこ
水をかけて完全に消す。また、吸い殻は灰皿にためないこと。
- ストープ
燃えやすい物を近づけないようにする。洗濯物の乾燥機代わりに使用しないこと。

- 火遊び
子供の手の届く場所にマッチやライターを置かないようにすること。
- たき火
風の強いときは、たき火をしないようにすること。出火原因の約5割が火の粉の飛び火によるものです。
- 電気器具
プラグを長期間コンセントに差したままにしないこと。また、たこ足配線はしないこと。



たこ足配線はやめましょう

- ガス器具等
調理中はたとえ短期間でも、火のそばを絶対に離れない。周囲に燃えやすいものを置かないこと。
以上のように、日頃から火の不始末等に十分注意し、火災ゼロの町にしましょう。

◆問い合わせ先
町総務課 62-2111

公的個人認証サービスがスタート(1/29より)

公的個人認証サービスとは、電子署名をするときに用いられるもので、書面手続きでいえば、自署や押印に相当する法的効果があります。電子証明書を利用することによって、他人によるなりすまし申請や通信途中での改ざんなどを防ぐことができます。

電子証明書の発行は、役場町民課で受け付けています。電子証明書は、住民基本台帳カードに格納するため事前に住民基本台帳カードの発行が必要となります。電子証明書の発行手数料は、1件500円ですが、平成16年3月31日までは無料です。

申請により住民基本台帳カードを交付
昨年8月25日から希望者に対し、1件500円で住民基本台帳カードを交付しています。



住民基本台帳カード(見本)

住民基本台帳カードは写真付きと写真なしの2種類があり、写真付きのカードは公的な身分証明書として使用できます。申請時には、本人の確認を行いますので、運転免許証などをご持参ください。
なお、写真付きのカードを希望される方は、縦4.5cm、横3.5cmの大きさの写真1枚をご持参ください。

◆問い合わせ先
町民課 62-2112

No.1 教育・文化に功績のあった11名が受賞

町教育委員会表彰式

町の教育や文化、体育等の振興に功績のあった個人及び団体を表彰する町教育委員会表彰式が、1月27日(火)午後3時30分から町公民館で行われました。

- 鈴木 榎小栗山
- 邊見 茜岡ノ内
- 大河原菜摘中(町)
- 柳沼志帆鏡沼
- 橋本 悠鏡沼
- ◆ 感謝状
- 吉田 新市本(町)

式では、稲田耕作教育委員長がこれからますます活躍し、町の教育文化・スポーツの発展に協力してください。」とあいさつ、木賊町長と木原秀男町議会副議長が祝辞を述べました。

続いて、稲田教育委員長からふくしま駅伝に10年間出場している真船敬英さん(岡ノ内)をはじめとする10名の方々に表彰状が、町育英資金に多額の寄付をした吉田新市さん(本町)に感謝状が贈られました。受賞者は次のとおりです。

- ◆ 表彰状
- 真船敬英(岡ノ内)
- 吉田真由美(諏訪町)
- 小松仁(美南高久田)
- 面川絵美(境)
- 柳沼志帆(高久田)



受賞者のみなさんの記念撮影

No.2 1年間さまざまな分野で楽しく学ぶ

寿大学閉講式

寿大学の本校と各分校鏡田・高久田・成田・久来石)の閉講式が、2月13日(金)から20日(金)の期間中に開催され、177人に終了証書が授与されました。今年度の寿大学は、5月に開校し



唱歌「牧場の朝」を斉唱する受講生

てからこれまで、健康についての出前講座や学習会会場周辺の除草・清掃のボランティア、英会話教室、学習の成果を発表する学級生祭りなど10回の講座を行いました。

2月13日(金)、町公民館で行われた本校の閉講式では、参加者全員で唱歌「牧場の朝」を斉唱したあと、齋田教育長があいさつし、来賓の町ライオンズクラブ高原好雄会長が祝辞を述べました。

続いて、面川公民館長から代表の鈴木茂一さんに修了証書が授与され、皆勤賞、精勤賞、などの表彰が併せて行われました。最後に、修了生代表として井上修さんが寿大学を受講し、さまざまな分野を学習することで、教養や知識を身に付けることができました。今後、も豊かで幸せな人生を築くため精一杯努力していきます。」と謝辞を述べ式を閉じました。

No.3 糖尿病をやっつけろ

健康セミナー公開講座

2月17日(火)、午後1時30分から鏡石保健センターで、町民約50名が参加し健康セミナー公開講座が開催されました。太田西ノ内病院の清野弘明先生が、糖尿病と高脂血症の健康管理」というテーマで糖尿病や高脂血症予防のための生活方法について話をしました。

次回の講座は、3月9日(火)午後1時30分から町勤労青少年ホームで開催します。薬剤師の高橋武彦さんが身近な薬草で健康づくり」と題し、健康づくりへの薬草の活用方法について話をします。



清野先生の話に熱心に聞く参加者

No.4 4月からはいよいよこまね

鏡石保育所・鏡石幼稚園交流会

4月から小学校に入学する子ども達に仲良くしてもらうため、鏡石幼稚園と鏡石保育所では、2月6日(金)午前10時から交流会を行いました。保育所児童17名を幼稚園児64名が、元気よく出迎え、自己紹介や歌、こま回し、かるた取り等をして楽しい時間をすごしました。

最初はぎこちなかった子ども達も、遊び始めるとすっかりとうとうとけ、お別れの際には、4月になったらまた遊ぼうね」と握手をしていました。



こま回しなどを楽しんだ交流会

No.5 希望を胸に

ボーイスカウト福島第96団入隊式

ボーイスカウト福島第96団の総会及び入隊式が2月8日(日)、午前9時30分から町勤労青少年ホームで行われました。

入隊式では、約40名の隊員が出席し、山野邊伸一郎団委員長があいさつを述べたほか、新入隊員や上進者が誓いのことを述べました。

なお、ボーイスカウト福島第96団では、現在、新入隊スカウトを募集しています。幼稚園児から入隊できますのでぜひ参加ください。



誓いのことを述べる隊員

◆ 連絡先
樽川智鶴子 ☎ 62-2584

No.6 会社経営の秘訣を語る

町商工会新春経営講演会

町商工会新春経営講演会が2月7日(土)午後3時から鏡石館で開催され、会員など120名が参加しました。

当日は、テレビ番組「マネーの虎」でお馴染みの(株)生活倉庫代表取締役の堀之内九一郎さんが、一度事業に失敗したことや、再起を図り、現在全国的に会社を展開している波瀾万丈の半生について話をしました。

参加者は、この不況のなか事業で成功する秘訣が何なのかを得るために熱心に話に聞き入っていました。



ご自身の体験談を語る堀ノ内さん

みんなて来てね児童館

= 鏡石児童館 =



温かいお家のような児童館

今回は、いつもの私たちの学校シリーズをお休みし、鏡石児童館の生活風景を紹介いたします。児童館は、保護者が仕事をしており、学校が終わってから保護者といっしょにいることのできない児童のため平成8年に開設しました。現在は、約70名の児童が元気に通っています。

折り紙、一輪車・なわとび・馬等で毎日楽しく遊んでいます。体験旅行などで友情を育む児童館では、年間を通して様々な行事を行っています。昨年10月には、「ふれあいの森」で、多くの家族が参加して親子ふれあい教室を開催し、いも煮会を行いました。参加者は、薪を割ったり、火をおこしたり、飯ごうでご飯を炊くなどの作業を通して親子の絆を深めていました。また、子ども達自身の友情を深め、何についても興味を抱くようにと、体験旅行を

実施しています。夏休みには、新潟のマリンピア日本海に、冬休みには、栃木の子ども科学館へ行きました。マリニピア日本海では、イルカと触れ合うなどし、生き物の生態を観察し、子ども科学館では、館内にある展示物を見学・体験し未来の世界について創造を膨らませてきました。今後もお父さんやお母さんが安心して働けるよう、元気で楽しい児童館を目指し職員一同頑張っていきたいと思えます。

役場窓口延長業務 町民課、税務課では、毎週金曜日、午後7時1分まで窓口業務(証明書発行)を延長しています

町民リレー

..... 209



富美子さん(中央)とお子さんの太成くん(左)と心里ちゃん(右)

不時沼
中 畑 富美子さん

「出身は北海道です。平成10年に鏡石町に越してきました。町は、実家のある場所に雰囲気がよく似ているのでとても落ちつきますね。」と話す中畑富美子さん。「実家に帰るにも空港が近く交通の便もよいのでとても助かります。」とも。子どもの頃は、春から秋にかけては鬼ごっこやかくれんぼ、雪の多い冬は、北海道らしく近所のお友達とスキーやそりで毎日遅くまで元気に遊んでいたそうです。そんな、中畑さんの、将来の目標は、子どもが成長したら、ソーシャルワーカーなど社会に貢献できるような仕事をする事だそうです。最後にまちづくりについて尋ねると、「町には、街灯がなく暗いところや歩道が狭い場所があるので、子どもと歩いていても安心できるように整備してほしいですね。」と話していました。

今回は、本町の三本木智香さんにリレーします。

町児童館では、昨年10月から、「ふれあいサロン」を開設しています。「ふれあいサロン」は、子育て中のお母さん方が親子で気軽に集まり、お茶を楽しみながら、子どもと遊び、子育ての悩みなどを気軽にしゃべりできる場所です。幼児とその保護者、子育てに関心のある方は誰でも利用できますので、ぜひお越しください。

情報

町育英資金奨学生募集

町では、平成16年度の育英資金奨学生を、次のとおり募集いたします。

- ◆対象者 高校生、短大学生、大学生、専修学校生
- ◆募集人員 7名程度
- ◆応募資格

鏡石町に引き続き2年以上住所を有し、成績が良く、品行方正で身体強健な方。

高等学校以上の教育を受けようとする方で、経済的な理由で就学が困難な方。

- ◆奨学金を受けられない方
- ◆貸付方法 毎月または半ごとに貸付いたします。
- ◆返還方法 卒業後、借期間の2倍の期間で返還していただきます。

自衛隊幹部候補生募集

防衛庁では自衛隊一般、技術幹部候補生(音楽・パイロット要員を含む)、歯科、薬剤科幹部候補生を次のとおり募集します。

- ◆募集期間 3月19日(金)
- ◆申込み・問い合わせ先 町教育課 62-3459



- ◆受付期間 4月5日(月)から5月11日(火)
- ◆1次試験日 5月22日(土)、23日(日)
- ◆受験資格 20歳以上26歳未満の者
- ◆問い合わせ先 自衛隊郡山募集事務所 024-932-1424

浄化槽の検査・清掃を忘れずに

浄化槽の設置者には、使用開始から6ヶ月後に行う検査と、毎年1回行う定期検査が法律で義務づけられています。また、浄化槽の清掃(汲み取り)は年に1回以上と定められており、1年以上清掃を行っていない場合は、割増料金が加算されます。

浄化槽は適正な管理がされ、その機能が発揮されますので必ず検査・清掃を行うよう心がけましょう。

- ◆問い合わせ先 町保健福祉課 62-2115

家庭用電気冷蔵庫もリサイクルに

現在、家電リサイクル法及び資源有効利用促進法により家電4製品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン)とノートパソコン・デスクトップ本体・ディスプレイ等については、回収・リサイクルが義務づけられています。4月からは、新たに家庭用電気冷蔵庫が

鶏等を飼育している皆さんへ

山口県、大分県と京都府において、「高病原性鳥インフルエンザ」の発生が確認されました。

つきましては、本病を疑うような症状等が発生した場合、速やかに家畜保健衛生所へ届け出てください。なお、次の点に留意し、防疫対策を徹底するようお願いいたします。

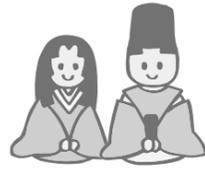
- 鶏等(あひる、うずら、七面鳥を含む)の突然の死亡や呼吸器症状等本病を疑うような症状を示す鶏等を発見した場合、速やかに家畜保健衛生所に届け出ること。
- 野鳥またはその糞尿が鶏等飼育小屋内に入らないようにすること。

固定資産課税台帳の縦覧ができます

平成16年度の固定資産税について、4月から固定資産課税台帳の縦覧ができます。期間は4月1日から第1回納期日まで(今年度は4月30日まで)、場所は税務課窓口となっております。

縦覧できる方は基本的に所有者の方のみとなっております。詳しくは、町税務課 62-2114までお問い合わせください。

3月の情報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4月		
				1	2	3

※勤青ホ=勤労青少年ホーム 鏡保セ=鏡石保健センター ※行事などの日程や会場は都合により、変更になる場合があります。

<h3>火災・救急事故</h3> <p>(16.1.31現在)</p> <p>火災 1件(1) 救急 32件(44)</p> <p>()は前年同期の件数 ~その油断 火から炎へ 災いへ~ (全国統一防火標語)</p>	<h3>交通事故</h3> <p>(16.1.31現在)</p> <p>件数 5件(8) 死者 1人(0) 傷者 5人(8)</p> <p>()は前年同期の件数 ~死亡事故0日数 13日~</p>	<h3>今月の納税</h3> <p>●納入し忘れたものがないか、お手元の納入通知書をもう一度確認しましょう</p> <p>下記の金融機関での口座振替が便利です。 すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・福島県商工信用組合鏡石支店・鏡石郵便局</p>	<h3>人口と世帯数</h3> <p>(16.2.1現在)</p> <p>12,760人(-3) 6,245人(+3) 6,515人(-6) 3,860世帯(-1)</p> <p>()は前月との比較</p>
---	---	--	--

慶弔 1月受付分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
久来石	常松 泊 翔	浩 二 黄	茜 子
笠石	小玉 奈 々	一 男 公	仁 美
"	石井 雪 菜	喜 治 和	美 和
鏡田	矢吹 翔 汰	耕 治 隆	嗣 智
成田	添田 葉 月	広 嗣 晃	博 文
豊郷	渡辺 純 歌	隆 嗣 晃	雄 司
"	小林 千 冬	世 界 和	真 由
旭町	飯島 凛 音	博 文 和	美 惠
"	若林 愛 音	雄 司 哉	真 由 惠
"	紛澤 和 佳	和 哉 惠	美 惠

おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
久来石	佐藤 孝 (田中) 美 和	孝 (富永) 幸 恵
旭町	三瓶 明 (富永) 幸 恵	

かなしみ

地区	氏名	年齢
笠石	藤島 トメ	86
"	鈴木 一美	79
"	小笠原 ハツ子	61
"	山野邊 弘文	80
鏡石1	長嶺 タリノ	83
鏡石4	矢吹 義武	33
"	針生 ヤイ子	93
鏡田	仁井田 マキ	91
"	藤島 ケサノ	96
高久田	根本 國明	73
"	倉田 テルヨ	73
"	石森 ミエ	87
成田	高宮 マツヲ	77
旭町	渡邊 利治	76

健康のためヨーガ教室に参加しませんか

ヨーガは、呼吸法と簡単な動作により、内臓の働きを活発にし腰痛などの症状改善と自律神経の安定に役立ちます。次のとおりヨーガ教室を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

◆日時 3月24日(水) 9時30分から11時30分

◆場所 鏡石保健センター

◆講師 武藤 光吉 さん (日本ヨーガ学会)

◆内容 覚えやすく、血行改善に効果的な体操を紹介いたします。

◆問い合わせ先 町保健福祉課 ☎62-2115

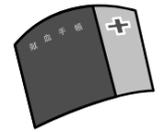
町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

◆日時 3月16日(火)午前9時30分~午後4時30分

◆場所 鏡石保健センター

◆献血の種類 ●200ml ●400ml ●成分献血

◆献血できる方 採血基準表のとおりですが過去に輸血を受けたことのある方は献血できません。



献血にご協力を

採血基準表

項目	成分献血		全血献血	
	血しょう献血	血小板献血	200ml献血	400ml献血
年齢	18歳~64歳	18歳~54歳	18歳~69歳	18歳~69歳
体重	男性 45kg以上		男性 45kg以上 女性 40kg以上	男性・女性 50kg以上

また、65歳以上の方については過去5年間に献血経験

乳幼児定期予防接種についてのお知らせ



今まで、乳幼児個別予防接種の際に交付していた「定期予防接種通知書」が廃止になりました。

4月から、各予防接種の「予診票」のみを医療機関に提出し、接種を受けるようになります。不要になった通知書

ある方に限られます。◆問い合わせ先 町保健福祉課 ☎62-2115

図書館だより

- ◆人形劇鑑賞会
 - 日時 3月6日(土)午後1時30分から
 - 内容 「劇団赤いトマト」のみなさんによる『はたけうた』、『ソメコとオニ』の公演
- ◆読み聞かせ会
 - 日時 3月13日(土)午前10時30分から
 - 内容 えほん「はるをさがしに(うさぎのホッパ)」
- ◆子ども映画会
 - 日時 3月21日(日)午後1時30分から
 - 上演作品 『鉄腕アトム1』
 - ◆スペシャルコーナー
 - テーマは「芥川賞・直木賞受賞作品」です。
 - ☆DVD資料の館内視聴及び貸出が出来るようになりました。どうぞご利用ください。

