

# 秋の収穫が 待ち遠しいな！

- 鏡石二小田植え教室 -

 広 報

2004年  
**かがみし 6**

No.520

5月24日(月)鏡石第二小学校5年生34人は、父兄の須田勝茂さん(成田)の田んぼで田植えを体験しました。

ぬかるみに足を取られながらも必死になって苗植えを終えた子どもたちは、「あまりうまくできなかったけど楽しかった」と話していました。

あやめフェスティバル日程表

期 日	内 容	場 所 (鳥見山公園)
14日	◆オ・プニングセレモニ- ◆鏡石、成田幼稚園児による花の定植	あやめ園
19日~	◆文化芸能祭・各種展示 ◆芸能発表会(19日のみ)	鳥見山体育館
20日	◆文化芸能祭・各種展示 あやめコ・ナ- かがみコ・ナ- 岩瀬農業高校コ・ナ- ◆アトラクション ●あやめフロ-レンスによるコ-ラス ●鏡踊爛會による演舞 ◆フロ-ラのまちづくり講演会 ◆演題「くらしのなかのオ-プンガ-デン」 ●講師 ガ-デンカフェ「花遊庭」 加原世子先生 ◆第4回あやめ祭り ●あやめ株プレゼント ●出店コ-ナ- ◆ラジオ公開録音 (国際情報工科専門学校WIZ) ◆あやめ撮影会 ◆フリ-マ-ケット ◆快獣ブスカ握手・撮影会等	あやめ園 鳥見山体育館

心豊かな潤いのあるまちづくりと連帯感あふれる地域社会の形成を図ることを目標に実施している、花いっぱい運動は、昭和54年に町公民館の「青少年仲間づくり運動」の事業として始められました。その後、老人クラブや各行政區などの協力、平成7年のふくしま国体サッカー競技の開催などにより、現在のように全町をあげての、花のあるまちづくり運動を展開するようになりましました。

昨年は、6月に各行政區や各種団体の協力を得てプランターへの一斉定植作業を行ったほか、町内の2世帯以上でグループをつくり、空き地や沿道に花を定植管理する「花咲かボランティア」の募集などを行い、2団体が認定されています。

今年度も、昨年同様に、6月27日(日)午前6時から、

町では、町花「あやめ」をはじめとして、四季を通じていつでも花が楽しめるような町を目指しています。

町民のみならずといっしょに、花のある環境整備を行い、町民のみならずはもとより、町を訪れた方が、「やすらぎ」と「うるおい」を感じることができるようなまちづくりを目指したいものです。

「あやめフェスティバル」を開催いたします。

5万株のあやめが咲き誇る鳥見山公園を会場に、メインとなる20日(日)にはフロ-ラのまちづくり講演会や鏡石町あやめ株式会社による第4回あやめ祭り、文化芸能祭、あやめ撮影会、国際情報工科専門学校によるラジオマガジンの公開録音など、さまざまな催物が予定されています。(詳しくは左表参照)

鳥見山公園の満開に咲いた美しい「あやめ」がみなさんの

「あやめフェスティバル」を開催いたします。

5万株のあやめが咲き誇る鳥見山公園を会場に、メインとなる20日(日)にはフロ-ラのまちづくり講演会や鏡石町あやめ株式会社による第4回あやめ祭り、文化芸能祭、あやめ撮影会、国際情報工科専門学校によるラジオマガジンの公開録音など、さまざまな催物が予定されています。(詳しくは左表参照)

鳥見山公園の満開に咲いた美しい「あやめ」がみなさんの

あやめフェスティバルは  
6月14日から開催

心と連帯感あふれる地域社会の形成を図ることを目標に実施している、花いっぱい運動は、昭和54年に町公民館の「青少年仲間づくり運動」の事業として始められました。その後、老人クラブや各行政區などの協力、平成7年のふくしま国体サッカー競技の開催などにより、現在のように全町をあげての、花のあるまちづくり運動を展開するようになりましました。

昨年は、6月に各行政區や各種団体の協力を得てプランターへの一斉定植作業を行ったほか、町内の2世帯以上でグループをつくり、空き地や沿道に花を定植管理する「花咲かボランティア」の募集などを行い、2団体が認定されています。

今年度も、昨年同様に、6月27日(日)午前6時から、



昨年行われた花いっぱい運動一斉定植

花いっぱい運動を  
展開中

町公民館で花いっぱい運動一斉定植を行うほか、各家庭の美しい花で彩られた庭の写真を集めコンクールなどを開催する予定です。

「あやめ」と「こぼれ」  
があるまちづくりを

申請随時受付中  
**フローラのまちづくり  
推進事業補助金**

公園などの花壇の整備や環境美化活動に取り組んでいるまちづくり団体(行政区等も含む)に、経費の9/10以内(上限は50万円)で補助金を交付いたします。

(問い合わせ先  
町役場総務課 62-2111)



花は、私たちに「やすらぎ」と「うるおい」を与えてくれます

6月は、町花「あやめ」が咲き誇る季節です。鳥見山公園をはじめ町内各所で満開に咲いた「あやめ」を見るのができます。ところが、現在、町が展開しているフロ-ラのまちづくりについてご存じですか。これまで広報紙や新聞等で何度か目にしたことがあると思いますが、実際、どんな活動をしているのかご存じない方も多いと思います。今月号では、町が実施している花と緑をテーマにしたフロ-ラのまちづくりの活動内容についてお知らせいたします。

個性のある  
まちづくりを

町では、平成14年度に策定した第4次総合計画の基本理念である「やすらぎ」と「うるおい」のある魅力あるまちづくりを実現するために、花と緑をテーマにしたフロ-ラ(花の女神)のまちづくり事業を進めています。これは、鏡石町が他の町や村とは異なる、個性のある豊かな自治体づくりを目指し進められているものです。主な事業には次のようなものがあります。

- ①鳥見山公園のあやめ園の維持管理
- ②あやめフェスティバル・桜のライトアップなどのイベントの開催



あやめが咲く鳥見山公園

- ③久来石・堂前地区の桜の維持管理(桜のオーナー)
- ④花いっぱい運動

その他、昨年、鏡石幼稚園の園庭に芝生を張った園庭緑化事業や、さかい区の境公園のワークショップなどについてもフロ-ラのまちづくり事業の一つです。

知っていますか

フロ-ラのまちづくり

町花  
あやめ



一般的に呼ばれている「あやめ」ですが、学術的に言うと、アヤメ科アヤメ属の総称として呼ばれていることが多いです。日本に自生するアヤメ科アヤメ属は、ハナシロウブ、カキツバタ、あやめの3種類に大別することができます。

このうち、町が町花として指定しているものは、「あやめ」で、昔から町では、「かっこばな」として親しまれており、鳥見山公園に群生していることから、昭和54年に町花に制定されています。

# 投票日前でも直接投票

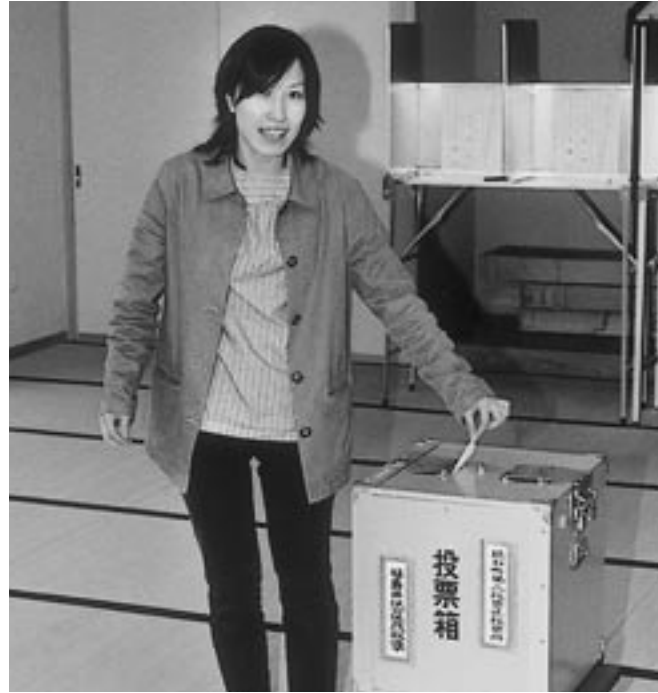
## 期日前投票制度

公職選挙法の一部が改正され、新に期日前投票制度が創設されました。この制度は、これまでの不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、それに署名するといった手続きが不要となり、投票がしやすくなります。この制度は、来月予定されている「参議院議員通常選挙」から行われます。今月は、この期日前投票制度について、その概要を紹介いたします。

### 期日前投票とは

選挙は、選挙期日(投票日)に各投票所で投票することを

原則としていますが、選挙期日(投票日)に投票することができないと見込まれる場合、選挙期日前(投票日前)でも投票



期日前投票で投票がしやすくなります。忘れずに投票しましょう

票することができません。これまでは、不在者投票として投票用紙に候補者名を記載し、内封筒に入れ、さらに外封筒に入れて署名し投票してました。

期日前投票は、選挙期日(投票日)と同じく投票用紙を直接投票箱に入れることができる制度で、投票しやすくなります。

### 投票対象者は

選挙期日(投票日)に仕事や用務がある方、冠婚葬祭や旅行の予定のある方、妊娠などの理由で選挙期日(投票日)に投票することができないと見込まれる方が対象となります。投票の際には、これまでの不在者投票と同じく、一定の

事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書が必要となります。

### 投票場所と期間は

投票する場所と投票期間については、次のとおりとなっています。

- 投票場所 町役場投票所
- 投票期間 選挙期日の公示または告示の日の翌日から選挙期日の前日まで
- 投票時間 午前8時30分から午後8時まで

### 投票の手続きは

自宅に郵送されてくる入場整理券を持参ください。(紛失や届いていない場合は、係

員に申し出てください。) また、備え付けの期日前投票宣誓書に住所や氏名などを記入する以外は、選挙期日(投票日)の投票所での投票の手続きと同じです。

### 選挙権の認定時期は

選挙権の認定の時期が、「投票を行う日」に改められたことにより、投票を行った後、他区市町村への転出または死亡などにより選挙権を失ったとしても、有効な票として扱うこととなります。

### 不在者投票制度は

都道府県の選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどは、従来どおりの不在者投票で行います。また、不在者投票でできるのは、選挙期日の公示または告示の日の翌日からとなります。

### 問い合わせは

期日前投票についての不明な点や選挙については、町選挙管理委員会(62-2111)へお問い合わせください。

## 小規模修繕契約希望者 登録制度のご案内

町では、このほど「小規模修繕契約希望者登録制度」を創設しました。

これは、町が発注する小規模(予定価格30万円未満)の修繕・修理を対象に受注希望者を登録し、入札参加申請により有資格者名簿に登録されていない町内業者の受注機会の拡大を図るものです。

簡単な書類申請で登録できる制度です。希望される方は、忘れずに登録してください。なお、登録できる方や申請の方法などは次のとおりです。



- 成年被後見人、被保佐人、被補助人または破産者で復権を得ていない方
- 登録者の取り扱い 鏡石町の小規模修繕契約希望登録者名簿に登録され、町が発注する小規模な修繕契約の際に業者選定の対象となります。
- 申請場所・受付期間
- 申請場所 町役場総務課
- 受付期間 6月1日(火)～25日(金)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分 (土日、祝日は除きます。)

- 登録できる方
- 町内に事業所を有する方 (個人・法人の別、建設業の許可の有無、経営規模、従業員数は問いません。)
- 希望業種を履行するために必要な資格・許可を有する方
- 登録できない方
- 町内に事業所を有しない方
- 町の入札参加資格申請により有資格者名簿に登録されて

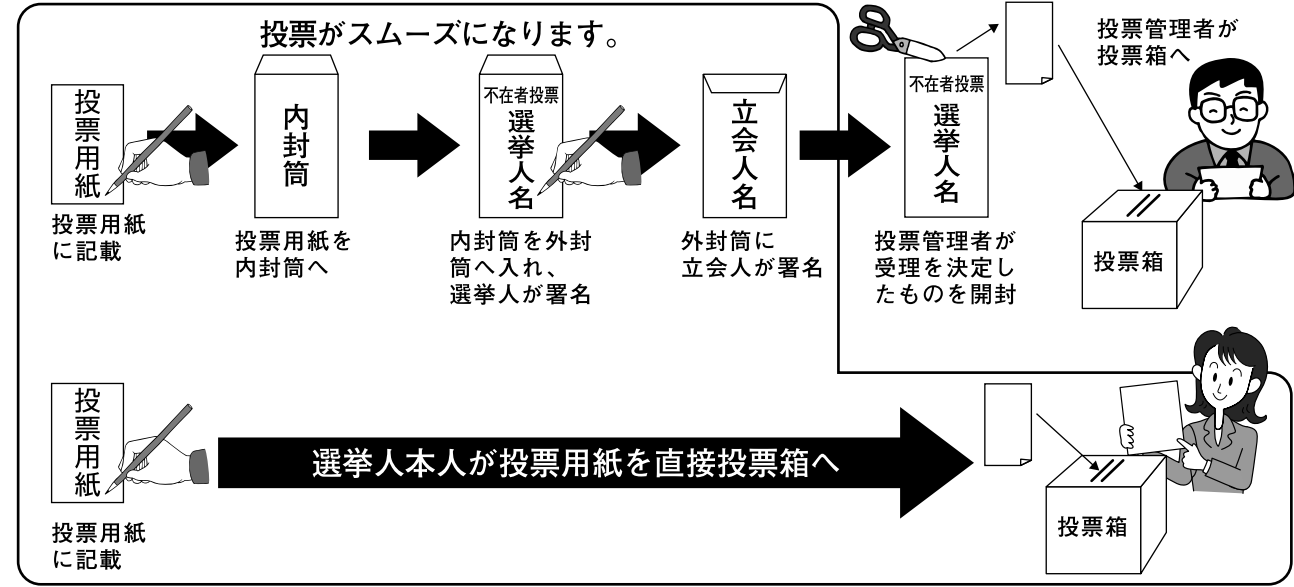
- 登録の有効期間 有効期間は、今年7月1日から平成18年3月31日までとなります。その後は、2年毎に改めて申請により登録受付いたします。
- 随時受付の有効期間は、その

- 法的な許可・免許・登録等を要する場合は、その名称を記入し、許可書の写しを添付
- 希望業種の例
- 建築関係 建具、内外装、屋根等
- 設備関係 電気器具、上下水道設備等
- 土木関係 舗装、防護柵、土工等

- 登記申請の方法
- 登録を希望される方は、総務課に備えてある所定の申請書に必要事項を記載のうえ、総務課に提出してください。申請は、「持参提出」となります。(郵便は不可)
- 添付書類
- 法人の場合
- ① 商業登記簿の写し② 代表者の印鑑証明書③ 法人町民税等の納税証明書
- 個人の場合
- ① 身分証明書② 町民税等の納税証明書
- 法的な許可・免許・登録等を要する場合は、その名称を記入し、許可書の写しを添付
- 希望業種の例
- 建築関係 建具、内外装、屋根等
- 設備関係 電気器具、上下水道設備等
- 土木関係 舗装、防護柵、土工等
- 問い合わせ先
- この制度について、不明な点等の問い合わせは、総務課総務グループ(電話62-2111)までお問い合わせください。

選挙期日前の投票手続が大幅に簡素化され、投票しやすくなります。

投票がスムーズになります。



従来 不在者投票

期日前投票

### No.1 祝 熊谷瀧司さん(笠石)瑞宝双光章受章

平成16年春の叙勲において瑞宝双光章を受章した、笠石の熊谷瀧司さんは、5月13日(木)午前9時に町役場を訪れ、木賊町長に受章の報告を行いました。

熊谷さんは、昭和59年から4年間、町消防団長を務めるなど、永年間にわたり住民を火災等の災害から守り、消防団活動に尽力したことが認められ、5月10日(月)に日本消防会館(東京都港区)で行われた叙勲伝達式に出席し同章を受章しました。



受章を喜ぶ木賊町長と熊谷さん

熊谷さんから、木賊町長に「おかげさまで、たいへんな賞をいただきました。これも、消防関係の先輩、同僚、多くのみなさんによるご支援のおかげと感謝しております。」とあいさつがあり、木賊町長からは、「おめでとうございます。今後も消防団が活躍できるように協力してほしい。」とお祝いのことばがありました。



消防団長時代の熊谷さん (写真：第38回県下消防大会)

### No.2 若い者には負けないぞ

第16回ふれあいスポーツ祭が、5月26日(水)午前9時から鳥見山多目的広場で、雲一つない青空のもと開催されました。



開会式で堂々と入場行進する、今年度優勝チーム豊郷豊寿会のみなさん

大会には、13行政区から60歳以上の方、約500名が参加し、入場行進が行われたあと、大会長である木賊町長が「本日は、精一杯のびのびとプレーし、スポーツ祭を楽しんでください」とあいさつ、続いて、菊地栄助町議会議長から祝辞がありました。その後、前年度優勝の鏡田長寿会から優勝杯の返還と山野辺久野さん(鏡田長寿会)の選手宣誓が行われました。

競技では、バケツの水をコップで汲んでペットボトルに移す「ペットボトルもりサイクル」や「空き缶釣り競争」など7種目を楽しく行いました。また、競技終了後は鏡石幼稚園の園児が踊りを披露し、参加者のみなさんを楽しませていました。大会結果は次のとおりです。

- 優勝 豊郷豊寿会
- 準優勝 鏡田長寿会
- 3位 2区福寿会
- 4位 笠石福寿会

### No.3 あらま! ゴミってこんなに落ちてるの

5月23日(日)午前7時から、鳥見山公園で、あらまウォーキングが行われました。

町では、昨年からごみの散乱のない美しいまちづくりを推進する「あらま隊」を結成し、空き缶拾いなどの活動を行ってきました。

今年で2回目となるウォーキングでは、おはよう歩こう会、町環境問題を考える会、健康推進員などから約70名が参加し、空き缶などのゴミを約一時間にわたり拾い集めました。



心ない人のポイ捨てによる大量のゴミの山

### No.4 春の大運動会開催

春の大運動会が、5月22日(土)に鏡石一小で、5月29日(土)に鏡石二小で盛大に開催されました。両校ともに、徒競走や綱引き、玉入れ、紅白対抗リレーなどが練り広げられ、子どもたちは、大粒の汗を流しながら必死にグラウンドを駆け回っていました。

また、応援にかけつけた、父兄のみなさんも、子どもたちに負けず劣らず、カメラを片手に必死になって我が子の姿を追いかけていました。



みんなで力をあせて、それ引っぱれ!(鏡石一小運動会)

### No.5 鏡踊爛會総会で 受賞曲披露

鏡踊爛會総会が、5月7日(金)午後7時から、町鳥見山体育館で会員50名が参加して行われました。

総会では、添田孝利会長があいさつ、木賊町長が祝辞を述べました。総会修了後、5月2日(日)に郡山駅前で開催された、「うつくしまYOSAKOIまつりin郡山大会」に参加した会員の方から、他の会員の方に入賞の報告があり、続いて、当日踊った「鏡爛の舞」が披露されました。



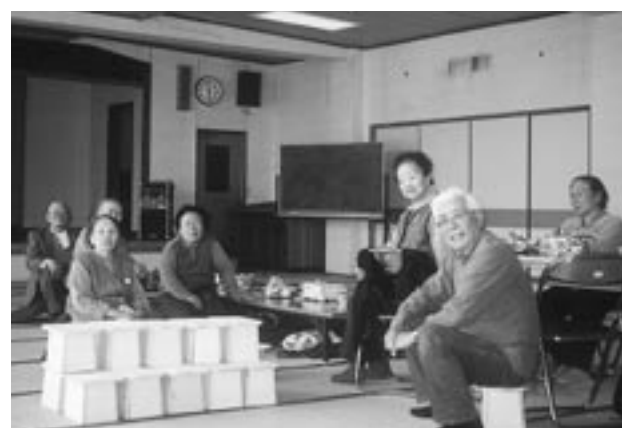
総会終了後、行われた踊りの披露

### No.6 添田さん 椅子ありがとう

岡ノ内の添田盛彌さんが、町社会福祉協議会に、木製の椅子25脚を寄付しました。

社会福祉協議会で実施している、生きがいデイサービスの利用者が和室で作業を行っているのを目にした添田さんが、椅子があればもっと楽になるのではないかと考え、椅子をつくって贈ったものです。

贈られた椅子は、作業するのにちょうど適した大きさと利用者に変喜ばれています。



添田さん(右から2人目)から贈られた椅子を見て喜ぶ利用者のみなさん

# 健康で、かしこく、 明るく、たくましく



今回のわたしたちの学校シリーズは、鏡石第二小学校を紹介します。今年度も本校では、心身ともに健康で、かしこく、明るく、たくましく実践力のある人間性の豊かな児童の育成を目指し、さまざまな教育活動を展開して行く予定です。

**基礎学力向上に向けて**  
その一つとして、本校では全力をあげて基礎学力の向上に努めたいと考えております。子どもたちにとって魅力ある学校づくりの基本は、わかる、できる授業をいかに行っていくかということにあると思います。子どもたちが、学校に来て、今日はこんなことがわかった、こんなことができるようになったという充実感をもって帰宅できるような、そんな学校づくり、授業づくりを追究していきたくと考えております。具体的には、朝のスキルタイム、読書タイム、算数科における

コース別学習、漢字・計算検定テストの実施、などを行っていく予定です。  
**総合的な学習の時間への取り組み**  
「総合的な学習の時間」が学校に正式に導入されて3年目、今年度も本校では、独自の活動を展開していきます。  
◆英語に親しむ活動  
フィリップ・トラウ先生による本物の英語の授業、ゲームや歌を通して楽しく英語を学習していきます。  
◆情報教育  
インターネットによる調べ学習、さまざまなソフトを活用

用した学習活動を通して、コンピュータ活用能力を育成します。  
◆読書活動  
本は心の栄養といわれます。また、読書を通して、読解力などの国語的な力や必要な情報を集める能力を育成します。  
◆課題追究活動  
学年テーマに基づき、子どもたち一人ひとりが興味関心を持ったことさらに追究し、その成果を授業参観等で保護者の皆様に発表します。  
◆まきばつ子祭  
11月には、子どもたちの学習の成果を発表するとともに親子が共に楽しめるイベント「まきばつ子祭」を行います。



## 町民 リレー

旭町  
村上正義さん

「小さい頃は、きれいになる前の梨池でよく釣りをして遊んでいましたね。当時は、大きい鯉や鮒などがよく釣れたのでとても楽しかったですね。」と懐かしく昔を振り返る村上さん。  
現在、父の仕事を継いで建築関係の仕事をしているそうですが、仕事中は、常に安全に注意を払うことを心がけているそうです。  
そんな村上さんに将来の目標について尋ねると、「月並みですが、家族仲良く暮らせればいいですね。それが一番です。」と話してくれました。  
最後に、まちづくりについて尋ねると「昔からある地元の商店街が活気づいて、もっと賑やかな町になるといいですね。」と話していました。  
次回は、村上さんの紹介で中町の大河原正広さんにリレーします。

今年度も授業参観や、フリー参観デーを行う予定です。保護者の方はもとより、地域の方々も学校に気軽においでいただき、子どもたちの活動の様子をみていただければと思います。  
◆まきばつ子祭  
11月には、子どもたちの学習の成果を発表するとともに親子が共に楽しめるイベント「まきばつ子祭」を行います。

# お知らせ

## 献血のお願い

血液は現代科学の力でも人工製造は不可能です。このため、健康な人の献血が必要となります。町では、次のとおり献血を実施いたします。町民の皆さんの温かいご協力をお願いいたします。

- ◆日 時 6月23日(水)午前9時30分～午後4時30分
- ◆場 所 鏡石保健センター
- ◆献血の種類 ● 200 ml ● 400 ml ● 成分献血
- ◆献血できる方  
採血基準表のとおりですが、過去に輸血を受けたことのある方は献血できません。また、65歳以上の方について

採血基準表

項目	成分献血		全血献血	
	血しょう献血	血小板献血	200 ml 献血	400 ml 献血
年齢	18歳～64歳	18歳～54歳	16歳～69歳	18歳～69歳
体重	男性 45 kg以上 女性 40 kg以上		男性 45 kg以上 女性 40 kg以上	男性・女性 50 kg以上

いては、過去5年間に献血経験のある方に限られます。

◆問い合わせ先 町健康福祉課 62-2115  
**重度心身障害者福祉タクシー料助成券**  
町では重度心身障害者の方にタクシー料金の助成券を発行しています。

- ◆対象者 ● 身体障害者手帳1・2級の方 ● 療育手帳の程度がAの方 ● 申請に必要なもの

## 図書館だより

- ◆子ども映画会  
日 時 6月5日(土) 午後1時30分から
- ◆上演作品 デイズニ映画「102(ワン・オー・ツー)」
- ◆読み聞かせ会  
日 時 6月12日(土) 午前10時30分から
- ◆話し手 読み聞かせボランティア あゆみらい
- ◆内容 えほん「おばけかな、ほんとかな」
- ◆みんなの造形教室  
日 時 6月20日(日) 午後1時30分から
- ◆講師 絵本造形作家 菊地清先生
- ◆内容 「おしゃべりねったいぎよ」



映画ファイニング・ニモにも登場するカクレクマノミという魚を題材にした紙細工をつくります。  
参加ご希望の方は図書館窓口またはお電話(62-1288)でお申し込みください。

## X線CT装置が新しくなりました

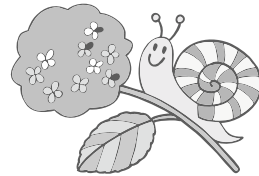
公立岩瀬病院では、X線CT装置を更新しました。今回導入した機種は、瞬時に細かく16断面(スライス)が同時に撮影できる世界最高水準のマルチスライス技術を搭載しています。

頭部、胸部、腹部等全身の断層写真や立体像(3D)の鮮明な画像が短時間に撮影でき、患者負担の軽減も図られます。  
本年4月から稼働し、消化器系疾患、心疾患、脳疾患等の診断に威力が発揮されるものと期待されています。



2等も1億円!  
**サマージャンボくじ**  
1等前後賞合わせて  
**3億円**  
発売日 7月12日～7月30日  
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます

# 6月の情報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
6 ●町内一斉清掃 6:00～ 町内一円 ●心配ごと相談 13:30～ 勤青ホ ●県民スポーツ 町大会 8:30～ 鳥見山野球場	7 ●寿大学 (鏡田・高久田分校) 13:30～ 鏡田転作センター	8	9 ●寿大学 (成田分校) 13:30～ 成保セ	10 ●ピヨピヨクラブB 10:00～ 児童館 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ	11 ●機能訓練教室 13:00～ 老人センター ●ジョイフルライ フ講座 19:00～ 図書館	12 ●読み聞かせ会 10:30～ 図書館
13 ●おはよう歩こう会 6:00～ 深内江泉館	14 ●よちよちクラブ 10:00～ 鏡保セ集合 ●あやめフェスティ バルオープニング セレモニー 10:00～ 鳥見山公園	15	16 ●3～4か月児 健康診査 13:30～ 公立岩瀬病院	17 ●ピヨピヨクラブA、B 9:10～ 児童館集合 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ	18 ●1・2歳児健康 相談 9:30～ 鏡保セ	19 ●あやめフェスティバル 文化芸能祭 10:00～ 鳥見山体育館
20 ●あやめフェスティバル (講演会、あやめ 撮影会) 鳥見山公園 ●みんなの造形教室 13:30～ 図書館	21 ●心配ごと相談 13:30～ 勤青ホ	22 ●健康セミナー 13:30～ 勤青ホ	23 ●献血 9:30～ 鏡保セ ●1歳6か月児健康 診査 13:15～ 勤青ホ	24 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ	25 ●機能訓練教室 13:00～ 老人センター	26
27 ●花いっぱい運動 一斉定植 6:00～ 公民館	28 ●よちよちクラブ 10:00～ 鏡保セ ●寿大学(本校) 13:30～ 公民館	29 ●ピヨピヨクラブA 10:00～ 児童館	30	7月 1 ●成田健康相談 11:00～ 成保セ ●ポリオ予防接種 13:15～ 鏡保セ	2 ●1・2歳児健康 相談 9:30～ 鏡保セ	3
4	5 ●よちよちクラブ 10:00～ 鏡保セ ●寿大学(本校) 13:30～ 公民館	6	7 ●9～10か月児 健康診査 13:15～ 鏡保セ ●寿大学(久来石分校) 13:30～ 久来石転作センター	8 ●ピヨピヨクラブB 10:00～児童館 ●成田健康相談 11:00～成保セ ●寿大学(鏡田・高久田分校) 13:30～ 鏡田転作センター	9 ●機能訓練教室 13:00～ 鏡石ホーム	10

勤青ホ＝勤労青少年ホーム 鏡保セ＝鏡石保健センター 成保セ＝成田保健センター 行事などの日程や会場は都合により、変更になる場合があります。

## 慶弔 4月受付分

### よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
笠石	太田咲来	光 則	麻 美
〃	大橋凜太郎	弘 二	順 子
鏡石1	佐藤慎之介	勝 男	博 子
鏡石3	濱岡朋花	貴 幸	ちあき
仁井田	瀧田樹李	正 大	喜恵子
〃	佐藤優空	友 彦	宏 美
〃	滝田未沙希	一 夫	友 子
鏡 田	室伏愛咲	義 郎	洋 子
さかい	吉田雅哉	政 孝	佳奈子

### おいわい

地区	花むこさん	花よめさん
笠石	藤島孝次(赤坂)	順子

### かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	星 光 次	88
笠石	面 川 ミ ネ	89
鏡石3	宮 川 宗	77
仁井田	佐 藤 松 代	88
鏡 田	湯 川 悦 子	85
成 田	鶴 沼 庄 伊	84

## 健康セミナー公開講座のお知らせ

町では、生活習慣病の予防のための食事や運動法など、健康増進についての知識と技術を身に付けるための講座を左表のとおり開催します。

健康セミナー公開講座日程	日 時	内 容
第1回	平成16年 6月22日(火)	生活習慣病予防の食生活
第2回	7月27日(火)	こころの体操(自立訓練法)
第3回	8月24日(火)	骨粗しょう症・貧血予防
第4回	9月28日(火)	痛風・高血圧予防
第5回	10月26日(火)	健康づくりのための運動 玄米、ダンベル、ニギニギ体操
第6回	11月30日(火)	
第7回	12月21日(火)	検診後の健康管理
第8回	平成17年 1月25日(火)	高齢期の健康管理
第9回	2月22日(火)	糖尿病・高脂血症の健康管理
第10回	3月22日(火)	健康管理に身近な薬草を活かす

開催時間 13時30分～15時30分  
(1回のみ参加可)  
開催場所 町勤労青少年ホーム  
(一部、保健センター)  
参加申込 町健康福祉課 62-2115

健康づくりに関心のある方なら、どなたでも参加できますのでぜひお越しください。また、町では、ボランティアとして、食生活の改善活動を推進して下さる「食生活ボランティア」を募集いたします。希望者には「健康セミナー」をご受講いただきます

## 生ごみ処理機購入の助成について

生ごみは、可燃ごみの中で約30%を占めています。また、重量があり悪臭を発生します。生ごみ処理機を使用すればたい肥となり、ごみの減量へつながります。町では、生ごみ処理機購入者に対し経費の一部を助成しています。

●問い合わせ先 町健康福祉課 62-2115  
●初めて赤ちゃんを出産されるご夫婦へ  
町では、初めて赤ちゃんを出産されるご夫婦を対象に、ペアレントクラスを次のとおり開催します。  
●日時 7月2日(金)、9日(金)、16日(金)  
●場所 鏡石保健センター等  
●内容 妊娠中の保健と生活、妊婦体操、育児について  
●参加料 無料  
●申込み期限 7月1日(木)  
●申込み先 町健康福祉課 62-2115  
●助成金額 上限を2万円として、購入額の2分の1の額を助成してあります。

●利用上のお願い  
水着・水泳帽を着用してください。水泳に關係のないものは持ち込まないでください。(水中メガネ、足びれ、ゴムボート、ネックレスなど)コインロッカーは100円が必要です。(利用後返却されます)次のような場合は入場をお断りします。●感染性の病気にかかっている人 ●下痢・発熱等の症状がある人 ●酒気をあびている人 ●オムツがとれていない乳幼児 プール室内での飲食・喫煙はできません。

●利用時間  
●第1回目 10:00～12:00  
●第2回目 13:00～15:00  
●第3回目 16:00～18:00  
●第4回目 19:00～21:00  
第1回目は土・日・祝日・学校休校日のみで、平日は第2回目からの利用となります。1回毎に入れ替えとなります。

●休館日  
●毎週火曜日  
●清掃休館日(1月11日～1月18日)  
●その他、必要がある場合は臨時に休館する場合があります。

●利用上のお願い  
水着・水泳帽を着用してください。水泳に關係のないものは持ち込まないでください。(水中メガネ、足びれ、ゴムボート、ネックレスなど)コインロッカーは100円が必要です。(利用後返却されます)次のような場合は入場をお断りします。●感染性の病気にかかっている人 ●下痢・発熱等の症状がある人 ●酒気をあびている人 ●オムツがとれていない乳幼児 プール室内での飲食・喫煙はできません。

●利用時間  
●第1回目 10:00～12:00  
●第2回目 13:00～15:00  
●第3回目 16:00～18:00  
●第4回目 19:00～21:00  
第1回目は土・日・祝日・学校休校日のみで、平日は第2回目からの利用となります。1回毎に入れ替えとなります。

●休館日  
●毎週火曜日  
●清掃休館日(1月11日～1月18日)  
●その他、必要がある場合は臨時に休館する場合があります。

火災	交通事故	今月の納税	N S OhNep
(16.4.30現在) 6件 (21)	(16.4.30現在) 件数 28件 (34) 死者 1人 (0) 傷者 35人 (41) ( )は前年同期の件数 ～死亡事故0日数 103日～	●町 県 民 税(1期) ●国民健康保険税(1期) ●上下水道使用料(4・5月分) の納入期限は6月30日(水)です。 ◇◇◇◇◇ 下記の金融機関での口座振替が便利です。 すかがわ岩瀬農協鏡石支店・須賀川信用金庫各店・東邦銀行各店・大東銀行須賀川支店・福島県商工信用組合鏡石支店・鏡石郵便局	(16.5.1現在) 12,734人 (-10) 6,233人 (-1) 6,501人 (-9) 3,873世帯 (+12) ( )は前月との比較

# 我が家の アイドル



いしかわまさなり  
石川正成くん(1歳)  
(本町)

おしり歩き大好きな  
まーぼーです。  
(ママより)

せき あや と  
関 彪大くん(9ヶ月)  
(本町)

甘えん坊&食いしん坊な  
我が家の"あやや"です。  
(ママより)



このコーナーへ載せるイラストをお待ち  
しています。どしどし応募してください。  
■サイズ はがき大  
■応募先 役場総務課

## がんばっている人



佐藤博臣さん(本町)

### 米アームレスリング大会で3位入賞

5月15日と16日にアメリカネバダ州のリノで開催されたアームレスリング大会「USA A ナショナルプロ・アマ・アームレスリング・チャンピオンシップ」に、佐藤博臣さん(本町)が出演し、プロ70kg以下級で見事3位入賞を果たしました。

大会には、世界各地から集まった約100名の力自慢が参加し、プロ・アマ各階級に分かれ、熱戦が繰り広げられました。

以下本人にインタビュー。

—アームレスリングを始めたきっかけは—  
腕相撲で負けたことがなかったから

—魅力は—  
判定がなく、勝ち負けがはっきりとしているところ

—大会で苦労したことは—  
階級別なので、減量には毎回苦労していますね。

—これからの抱負—  
目指すは、世界チャンピオン。あと、アームレスリングをもっとメジャーなスポーツにしたいですね。



プールでリフレッシュタイム!

### 町民プール招待券

本券1枚でお一人様1回限り  
有効期限 平成17年3月31日

鏡石町・鏡石町教育委員会



プールでリフレッシュタイム!

### 町民プール招待券

本券1枚でお一人様1回限り  
有効期限 平成17年3月31日

鏡石町・鏡石町教育委員会