



## ☆今年度の総合健診・各種がん検診はお済みですか? ☆

集団健診は終了しましたが、各種施設検診は平成 27 年 1 月 31 日(土)まで受けることができます。年に 1 回は健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

- ◆特定健康診査 (40～74 歳の国民健康保険被保険者)：無料 ◆後期高齢者健康診査 (75 歳以上)：無料
  - ◆胃がん検診：自己負担額 2,000 円。検診内容は、バリウムまたは内視鏡 (カメラ) からお選びください。
  - ◆大腸がん検診：自己負担額 300 円。医療機関の検査キットをご使用ください。なお、クーポン券をお持ちの方は無料で受けることができます。
  - ◆女性検診「子宮頸がん検診 (20 歳以上)、乳がん検診 (40 歳以上)」：自己負担額 1,000 円。今年度内に偶数年齢になる方を対象にしていますが、前年度未受診の方も受けることができます。2 年に 1 回は女性検診を受けましょう。なお、乳がん検診は 12 月 13 日(土)までとなっておりますので、ご注意ください。
- ※今年度 70 歳以上の方は、いずれのがん検診においても自己負担はありません。

●問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 62-2115

## 母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
11/19(水)	3～4 か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
11/19(水)	9～10 か月児健康診査	保健センター	13:15～
12/ 5(金)	1・2 歳児健康相談	保健センター	9:30～

## 食品放射能測定結果について

9 月に実施された食品放射能検査の結果は、次のとおりです。30 ベクレル /kg 以上の数値が検出された食品は、野生きのこ 1 件 (90 ベクレル /kg) でした。野生きのこ類は、放射能が検出されやすい特性がありますので、できるだけ検査してから食べてください。なお、国の暫定基準値は 100 ベクレル /kg 以下です。井戸水の検査実施はありませんでした。

検査に出す際には、食材 500 グラムが必要となります。

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター (勤労青少年ホーム内) ☎ 62-2444

食品名	件数	検出件数
野生きのこ	2	1
桃	4	0
いちじく	3	0
かぼちゃ	3	0
柿	2	0
みょうが	2	0
りんご	2	0
いんげん	1	0
梅干し	1	0
さといも	1	0
春菊	1	0
大根葉	1	0
つるむらさき	1	0
にんじん	1	0
白菜	1	0
ぶどう	1	0
ブルーベリー	1	0
ほうれん草	1	0
ミニトマト	1	0
合計	30	1

## 健康福祉課からのお知らせ

- ◇耐寒ラジオ体操講習会  
日時：11 月 30 日(日) 10:00～11:30  
場所：鳥見山体育館  
講師：長野信一先生、アシスタント 原愛子さん
  - ◇おやこ食育教室「バイキング料理」  
日時：12 月 6 日(土)、7 日(日) 10:00～13:00  
場所：勤労青少年ホーム  
対象者：年長～小学生の親子 15 組(11月25日(火)締切)
  - ◇健康セミナー  
日時：12 月 9 日(火) 13:30～15:00  
場所：町図書館  
講師：福島県立医科大学 特任教授 柴田昌彦<sup>しばたまさひこ</sup>  
テーマ：「がん～内なる反乱者～(がんの予防と早期発見)」
  - ◇介護予防事業「元気アップ教室」参加者募集  
町では、65 歳以上で次の項目に 3 つ以上当てはまる方を対象に、介護予防運動教室を開催いたします。  
対象者項目：①階段を昇る時、手すりや壁をつたって昇るようになった②椅子から立ち上がる時、何かに掴まるようになった③ 15 分以上続けて歩けなくなった④この 1 年間で転んだことがある⑤転倒に対する不安が大きい  
日時：平成 27 年 1 月 21 日(水)、1 月 28 日(水)、2 月 4 日(水)、2 月 18 日(水)、3 月 4 日(水)、3 月 18 日(水) 9:30～11:30  
場所：町保健センター (定員 15 人)  
講師：介護予防運動指導専門講師
- 申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 62-2115



## スクールインフォメーション ～学校だより～

### 鏡石オランダ秋祭り!

岩瀬農業高校

去る 10 月 4 日(土)に行われたオランダ秋祭りにおいて、本校食品科学科の生徒が須賀川青年会議所とのコラボ商品 Part 2 に挑戦。今年はトルティーヤならぬ「米 (コメ) ティーヤ」の開発を手掛け、大盛況のうちに完売することができました。本来トウモロコシ粉で作るトルティーヤですが、岩農産の米粉を活用したことから「米ティーヤ」と名付け、さらに岩農産のバジルを練りこみ、オリジナル性を出した商品でした。コーヒーとのセットで 300 円とお手ごろ価格で販売。11 時にスタートし、3 時間後の 14 時には 150 食分が完売しました。昨年は Part 1 として 4 種類のベーグルを販売。今年もその中から一番人気であったエダマメを練りこんだベーグルを限定 50 個準備しましたが、瞬間に売り切れてしまいました。



駅コミセンの前に出店



岩農産米粉を使った米ティーヤ



今年も須賀川青年会議所とコラボ

### いわせ地区小学校陸上競技交流大会

第一小学校

10 月 8 日(水)鳥見山陸上競技場で第 1 回いわせ地区小学校陸上競技交流大会が開催されました。本校の 6 年生全員が参加し、持てる力を存分に発揮して元気な鏡石一小、挑戦する鏡石一小の姿をしっかりと見せてくれました。

- <入賞者>
- 男子
  - 80mハードル 1位 小森 祐幸 (12秒10)  
4位 吉田 史玖 (13秒86)  
7位 菊地 亮汰 (14秒32)
  - 走り幅跳び 2位 薄井 啓資 (4m22)  
3位 熊谷 涼 (4m09)
  - ボール投げ 6位 佐藤 優也 (46m40)
  - 4×100mリレー 1位 菊地 亮汰、薄井 啓資、吉田 史玖、小森 祐幸 (51秒02)
  - 女子
  - 800m 3位 真壁 萌 (2分38秒70)  
6位 前田 咲蘭 (2分43秒61)
  - 100m 1位 鈴木 都和 (14秒71)
  - 80mハードル 1位 柴田 愛美 (13秒88)
  - 走り幅跳び 4位 穂積 璃乃 (3m80)
  - 走り高跳び 7位 黒羽実日子 (1m15)
  - 4×100mリレー 4位 穂積 璃乃、柴田 愛美、真壁 萌、鈴木 都和 (58秒62)

### 新人戦結果!

鏡石中学校

#### 福島県新人陸上競技大会

- 男子共通混成競技 (110m ハードル・砲丸投げ・400 m) 第 4 位 津金 大勢
- 女子共通混成競技 (100m ハードル・砲丸投げ・200 m) 第 4 位 根本 琉璃
- 共通女子 200 m 第 8 位 遠藤 梨季

#### 県中県南新人バレーボール競技大会

- 準優勝 男子バレーボール部 (県大会出場)  
県大会：11 月 8 日、9 日 会津地区で開催

#### 県中新人バスケットボール競技大会

- 準優勝 男子バスケットボール部 (県大会出場)  
県大会：11 月 8 日、9 日 県南地区で開催

#### 県中新人バドミントン競技大会

- 第 3 位 男子団体 (県大会出場)
- 第 3 位 女子団体 (県大会出場)
- 第 3 位 女子個人 曾根さくら (県大会出場)  
県大会：11 月 1 日、2 日 福島市国体記念体育館他

#### 県中新人ソフトテニス競技大会

- ベスト 16 男子個人 佐藤 友哉、村上 海斗ペア  
県大会：11 月 1 日、2 日 福島市あづま総合運動公園テニスコート

### 木の実の教室、陸上大会

第二小学校

#### 木の実の教室実施

9 月 25 日(木)1 年生と 2 年生の生活科の学習において「木の実の教室」が行われました。須賀川市在住の関根洋様 (元小学校長・園長) を講師に迎え、楽しく活動することができました。



みんなで作る



いろいろな作品ができました

#### いわせ地区小学校陸上競技交流大会

10 月 8 日(水)鳥見山陸上競技場で第 1 回いわせ地区小学校陸上競技交流大会が開催され、6 年生全員が各種目に元気に参加しました。その中で 3 名の児童が入賞しました。

- 男子 100m 第 4 位 会田 駿
- 女子 80m ハードル 第 3 位 高島 奈月
- 女子 800m 第 8 位 村越 璃子



女子 4×100m リレー



最後はみんなで記念撮影