スクールインフォメーション ～学校だより～

鏡石オランダ秋祭り！

岩瀬農業高校

去る 10 月 4 日㈯に行われたオランダ秋祭りにおいて、本校食品科学科の生徒が須賀川青年会議所とのコラボ商品 Part 2 に挑戦。今年はトルティーヤならぬ「米（コメ）ティーヤ」の開発を手掛け、大盛況のうちに完売することができました。本来トウモロコシ粉で作るトルティーヤですが、岩農産の米粉を活用したことから「米ティーヤ」と名付け、さらに岩農産のバジルを練りこみ、オリジナル性を出した商品でした。コーヒーとのセットで 300 円とお手ごろ価格で販売。11 時にスタートし、3 時間後の 14 時には 150 食分が完売しました。昨年は Part 1 として 4 種類のベーグルを販売。今年もその中から一番人気であったエダマメを練りこんだベーグルを限定 50 個準備しましたが、瞬く間に売り切れてしまいました。

駅コミセンの前に出店

岩農産米粉を使った米ティーヤ

今年も須賀川青年会議所とコラボ

新人戦結果！

鏡石中学校

福島県新人陸上競技大会

●男子共通混成競技（110m ハードル・砲丸投げ・400 m）
第 4 位　津金　大勢

●女子共通混成競技（100m ハードル・砲丸投げ・200 m）
第 4 位　根本　珠璃

●共通女子 200 m
第 8 位　遠藤　梨季

県中県南新人バレーボール競技大会

●準優勝　男子バレーボール部（県大会出場）
県大会：11 月 8 日、9 日　会津地区で開催

県中新人バスケットボール競技大会

●準優勝　男子バスケットボール部（県大会出場）
県大会：11 月 8 日、9 日　県南地区で開催

県中新人バドミントン競技大会

●第 3 位　男子団体（県大会出場）
●第 3 位　女子団体（県大会出場）
●第 3 位　女子個人　曽根さくら（県大会出場）
県大会：11 月 1 日、2 日　福島市国体記念体育館他

県中新人ソフトテニス競技大会

●ベスト 16　男子個人　佐藤　友哉、村上　海斗ペア
県大会：11 月 1 日、2 日　福島市あづま総合運動公園テニス場

いわせ地区小学校陸上競技交流大会

第一小学校

10 月 8 日㈬鳥見山陸上競技場で第 1 回いわせ地区小学校陸上競技交流大会が開催されました。本校の 6 年生全員が参加し、持てる力を存分に発揮して元気な鏡石一小、挑戦する鏡石一小の姿をしっかり見せてくれました。

＜入賞者＞

○男子

●80mハードル	1位	小森　祐幸	（12秒10）
	4位	吉田　吏玖	（13秒86）
	7位	菊地　亮汰	（14秒32）
●走り幅跳び	2位	薄井　啓資	（4m22）
	3位	熊谷　　涼	（4m09）
●ボール投げ	6位	佐藤　優也	（46m40）
●4×100mリレー	1位	菊地　亮汰、薄井　啓資、吉田　吏玖、小森　祐幸	（51秒02）

○女子

●800m	3位	真壁　　萌	（2分38秒70）
	6位	前田　咲蘭	（2分43秒61）
●100m	1位	鈴木　都和	（14秒71）
●80mハードル	1位	柴田　愛美	（13秒88）
●走り幅跳び	4位	穂積　璃乃	（3m80）
●走り高跳び	7位	黒羽実日子	（1m15）
●4×100mリレー	4位	穂積　璃乃、柴田　愛美、真壁　　萌、鈴木　都和	（58秒62）

木の実の教室、陸上大会

第二小学校

木の実の教室実施

9 月 25 日㈭ 1 年生と 2 年生の生活科の学習において「木の実の教室」が行われました。須賀川市在住の関根洋様（元小学校長・園長）を講師に迎え、楽しく活動することができました。

みんなで作ろう

いろんな作品ができました

いわせ地区小学校陸上競技交流大会

10 月 8 日㈬鳥見山陸上競技場で第 1 回いわせ地区小学校陸上競技交流大会が開催され、6 年生全員が各種目に元気に参加しました。その中で 3 名の児童が入賞しました。

●男子100m　第4位　会田　　駿
●女子80mハードル　第3位　髙島　奈月
●女子800m　第8位　村越　璃子

女子 4 × 100 mリレー

最後はみんなで記念撮影

保健師だより

あなたの健康支えます!!

☆今年度の総合健診・各種がん検診はお済みですか？☆

集団健診は終了しましたが、各種施設検診は平成 27 年 1 月 31 日㈯まで受けることができます。年に 1 回は健診を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

◆**特定健康診査（40 ～ 74 歳の国民健康保険被保険者）**：無料　◆**後期高齢者健康診査（75 歳以上）**：無料
◆**胃がん検診**：自己負担額 2,000 円。検診内容は、バリウムまたは内視鏡（カメラ）からお選びください。
◆**大腸がん検診**：自己負担額 300 円。医療機関の検査キットをご使用ください。なお、クーポン券をお持ちの方は無料で受けることができます。
◆**女性検診「子宮頸がん検診（20 歳以上）、乳がん検診（40 歳以上）」**：自己負担額 1,000 円。今年度内に偶数年齢になる方を対象にしていますが、前年度未受診の方も受けることができます。2 年に 1 回は女性検診を受けましょう。なお、乳がん検診は 12 月 13 日㈯までとなっておりますので、ご注意ください。
※今年度 70 歳以上の方は、いずれのがん検診においても自己負担はありません。
●**問い合わせ先**　健康福祉課　☎ 62-2115

母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
11/19㈬	3 ～ 4 か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
11/19㈬	9 ～ 10 か月児健康診査	保健センター	13:15～
12/　5㈮	1 ・ 2 歳児健康相談	保健センター	9:30～

食品放射能測定結果について

9 月に実施された食品放射能検査の結果は、次のとおりです。30 ベクレル /kg 以上の数値が検出された食品は、野生きのこ 1 件（90 ベクレル /kg）でした。野生きのこ類は、放射能が検出されやすい特性がありますので、できるだけ検査してから食べてください。なお、国の暫定基準値は 100 ベクレル /kg 以下です。井戸水の検査実施はありませんでした。
検査に出す際には、食材 500 グラムが必要となります。

食品名	件数	検出件数
野生きのこ	2	1
桃	4	0
いちじく	3	0
かぼちゃ	3	0
柿	2	0
みょうが	2	0
りんご	2	0
いんげん	1	0
梅干し	1	0
さといも	1	0
春菊	1	0
大根葉	1	0
つるむらさき	1	0
にんじん	1	0
白菜	1	0
ぶどう	1	0
プルーン	1	0
ほうれん草	1	0
ミニトマト	1	0
合計	30	1

●**問い合わせ先**　簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）　☎ 62－2444

健康福祉課からのお知らせ

◇**耐寒ラジオ体操講習会**
日時：11 月 30 日㈰　10：00 ～ 11：30
場所：鳥見山体育館
講師：長野信一先生、アシスタント　原愛子さん

◇**おやこ食育教室「バイキング料理」**
日時：12 月 6 日㈯、7 日㈰　10：00 ～ 13：00
場所：勤労青少年ホーム
対象者：年長～小学生の親子　15 組（11 月 25 日㈫締切）

◇**健康セミナー**
日時：12 月 9 日㈫　13：30 ～ 15：00
場所：町図書館
講師：福島県立医科大学　特任教授　柴田昌彦（しばたまさひこ）
テーマ：「がん～内なる反乱者～（がんの予防と早期発見）」

◇**介護予防事業「元気アップ教室」参加者募集**
町では、65 歳以上で次の項目に 3 つ以上当てはまる方を対象に、介護予防運動教室を開催いたします。
対象者項目：①階段を昇る時、手すりや壁をつたって昇るようになった②椅子から立ち上がる時、何かに掴まるようになった③ 15 分以上続けて歩けなくなった④この 1 年間で転んだことがある⑤転倒に対する不安が大きい
日時：平成 27 年 1 月 21 日㈬、1 月 28 日㈬、2 月 4 日㈬、2 月 18 日㈬、3 月 4 日㈬、3 月 18 日㈬　9：30 ～ 11：30
場所：町保健センター　（定員 15 人）
講師：介護予防運動指導専門講師
●**申込・問い合わせ先**　健康福祉課　☎ 62-2115