



R S ウイルス感染症が流行しています！

乳幼児を中心に広まるRSウイルス感染症ですが、今シーズンも県内で流行しています。今月はRSウイルス感染症についてお知らせします。

<発症時期>

冬季を中心に、急性の呼吸器疾患を引き起こすウイルス感染症です。出生後、初めての冬で約半数のお子さんが、2回目の冬でほぼ全員が発症します。

<症状>

主な症状は鼻汁、咳、発熱です。気管支炎、肺炎は乳児に多く、ぜんそくようきかんしえん喘息様気管支炎と診断されることもあります。呼吸困難、さらに重症となるとチアノーゼ（呼吸が十分にできず、血液中の酸素不足のために唇が紫色になる）が現れることもあります。

<感染経路>

咳やくしゃみなどで飛ぶウイルスによる飛沫感染、RSウイルス感染症に感染している人の粘膜などに直接触れることで感染する接触感染の二種類です。小さいお子さんの場合、おもちゃなどを介して感染することも多いです。

<潜伏期間>

2日～1週間（通常4～5日）

<感染予防方法>

- ・手洗い、咳エチケット（マスクの使用等）を実施しましょう。
- ・ドアノブ、テーブル、おもちゃ等、よく触るものを消毒しましょう。消毒には次亜塩素酸ナトリウム系消毒薬（家庭用漂白剤等）を希釈して使用します。なお、金属製のものや口に入れる可能性のあるものは消毒後に水洗い・水拭きを行ってください。
- ・定期的に換気をしましょう。（消毒薬を使用しているときも換気が必要です。）

● 問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 62-2115

食品放射能測定結果について

11月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。30ベクレル/kg以上の数値が検出された食品は、ありませんでした。

なお、国の暫定基準値は100ベクレル/kg以下です。井戸水の検査実施はありませんでした。

検査に出す際には、食材500グラムが必要となります。

● 問い合わせ先

簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）
☎ 62-2444

食品名	件数	検出件数
野生きのこ	1	0
ほうれん草	1	0
大豆	3	0
さつまいも	1	0
さといも	3	0
大根	2	0
ねぎ	2	0
ブロッコリー	3	0
柿	2	0
菜花	1	0
小豆	1	0
ぎんなん	1	0
サニーレタス	1	0
かぶ	1	0
春菊	1	0
にら	1	0
花豆	1	0
プチヴェール	1	0
ゆず	1	0
白菜	3	0
りんご	2	0
合計	33	0

健康福祉課からのお知らせ

◇健康セミナー

日時：2月3日(火) 13:30～15:00

場所：町図書館

テーマ：「放射線と健康について」

講師：災害医療総合学習センター 熊谷敦史先生

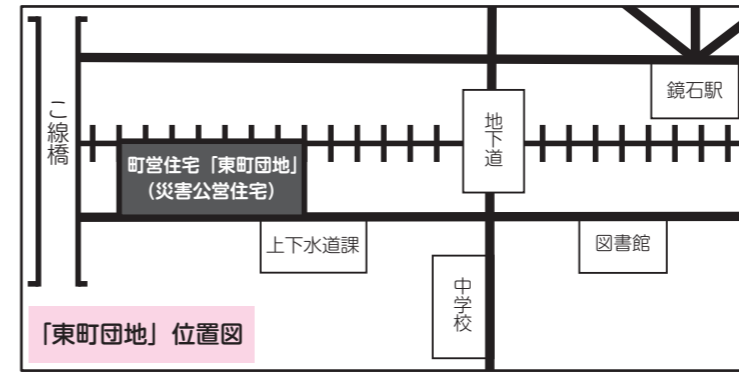
皆様のご参加お待ちしております。

● 申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 62-2115

母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
1/21(水)	9～10か月児健康診査	保健センター	13:15～
1/21(水)	3～4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～
1/28(水)	3歳児健康診査	保健センター	13:15～
2/6(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～

町営住宅「東町団地」(災害公営住宅) 入居者募集



3月に完成する町営住宅「東町団地」(災害公営住宅)の入居者を募集します。

● 募集戸数 東町団地24戸 (A・B棟各2DK5戸・3DK7戸)

● 入居開始 平成27年4月以降

● 入居申込資格者 東日本大震災により住宅を滅失した方で、次の①～⑦の条件をすべて満たす方。ただし、③については、震災当時町内に住所を有し、やむを得ず他市区町村へ転出した方についても条件を有している方を見なします。

① 鏡石町から東日本大震災による「り災証明」の交付を受けた方で、次のアからウの要件に該当する方
ア「り災証明」が「全壊」で、現に住宅を滅失した方
イ「り災証明」が「大規模半壊」または「半壊」で解体することを余儀なくされた方
ウ「半壊」以上の「り災証明」を受けた方で、住宅の損傷を契機として自己都合によらずに退去せざるを得なくなった借家人

② 住宅に困窮していることが明らかなる方

③ 現在、町内に住所または勤務場所がある方

④ 市区町村税等の滞納がない方
⑤ 入居者及び同居者が暴力団員でない方
⑥ 過去において町営住宅等の家賃の滞納がない方
⑦ 町内在住2名の連帯保証人をつけられる方

● 申込方法 町指定の入居申込用紙(総務課で配布)に必要事項を記入・押印の上、必要書類(所得証明書等)を添付し、総務課へお申し込みください。

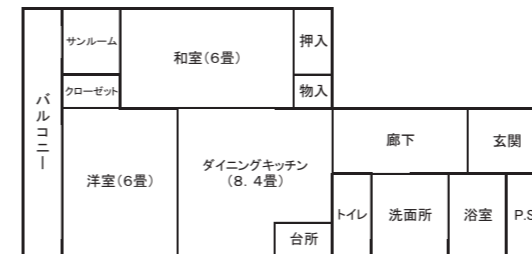
● 申込受付期間 1月6日(火)～2月9日(月)

● 選考方法 申込者の資格審査や居住現況などから、入居者選考委員会の審議を経て入居候補者を決定します。

なお、住宅困窮順位の決定が困難な場合は、公開抽選となります。

▼ 申込・問い合わせ先 総務課 ☎ 62-12117

2DK 間取図



3DK 間取図



～かがみいしスポーツクラブからのお知らせ～ (お申し込みは ☎ 62-1600)

◆元気アップ教室

・日時 1月6日～3月24日(毎週火曜日) 午後7時～8時30分

・場所 鏡石町立第一小学校あやめホール

・対象 小学校3年生以上、一般男女

・内容 リズムに合わせて有酸素運動、筋力、体力を向上させて余分な脂肪を燃焼させる!

・参加費 スポーツクラブ会員 6,000円
非会員 9,000円

◆ナイトヨガ

・日時 毎週金曜日 午後7時15分～8時45分(都合でモーニングヨガに振替もOK!)

・場所 鏡石町立第一小学校あやめホール ※あやめホールに場所が変更になりました

・対象 一般男女(随時参加できます)

・持ち物 ヨガマット、水、必要に応じてタオル等

・参加費 スポーツクラブ会員 月 2,000円
非会員 1回 1,000円