

スポーツ クラブ かがみいしスポーツ クラブでは次の講座 を募集しています

募集① ～美食ウォーク～ みんなで楽しく美味しく！

白河市の文化にふれながら、歴史名所をめぐる。名物南湖だんごで一休み。10キロ歩いてお楽しみランチ。

- 日にち 6月18日(木)
- 行先 白河市駅～新白河駅をたどる
- 集合 鏡石駅 午前7時40分
- 募集人数 25名程度
- 参加費 スポーツクラブ会員 3,000円
非会員 4,000円
- 申込期限 5月20日(水)～6月15日(月)

募集② ～のらクラ～ 水郡線に乗ろう！

車窓を眺めて、のんびりゆったりおでかけ。里山ハイキング～矢祭山。

- 日にち 6月28日(日)
- 場所 矢祭町 矢祭山
- 集合 玉川村泉郷駅 午前7時30分
- 対象 20歳以上の男女 30名程度
- 参加費 スポーツクラブ会員 3,000円
非会員 4,500円
- 持ち物 必要に応じて(雨具、昼、飲み物は必須)
- 申込期限 5月25日(月)～6月25日(木)



募集③ ～のらクラ～ 体・呼吸・心を整える

お寺で法話・坐禅(座禅)・写経を体験して心を鎮め、自分自身と向き合い穏やかな時を過ごす。

- 日時 7月11日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場所 鏡石町鏡田 西光寺本堂
- 対象 20歳以上の男女 20名程度
- 参加費 スポーツクラブ会員 1,000円
非会員 1,800円
- 申込期限 6月12日(金)～7月9日(木)

●申込・問い合わせ先
かがみいしスポーツクラブ ☎62-1600

スポーツ 支援 スポーツ振興支援事業 のお知らせ

町では、町民のスポーツ活動の支援と選手の育成のため「スポーツ振興支援事業」を行っております。事業の主な内容は次のとおりです。



- ①スポーツ指導者の育成事業
(財)日本体育協会がすすめる社会体育指導者の資格等、各種スポーツ指導者資格を取得した方に奨励金を交付します。
- ②スポーツ選手の育成事業
文部科学省、日本体育協会(加盟団体を含む)等が主催し町が認める競技大会において、東北大会以上の大会に出場した個人・団体に奨励金を交付します。
随時、受付をしておりますので、詳しくは町公民館までお問い合わせ下さい。

●申込・問い合わせ先 公民館 ☎62-2031

選手募集 市町村対抗競技大会

町では、9月に実施される「市町村対抗福島県軟式野球大会」と11月に実施される「市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)」の候補選手を町民から広く募集いたします。興味のある方は町公民館までお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 公民館 ☎62-2031

社会教育 募集 鏡石町 花いっぱいコンクール

町花いっぱい運動実行委員会では、『家庭や企業からの花いっぱい運動』を推進するため、個人・団体が実施している花壇・鉢植え等を対象にコンクールを実施します。

- 募集部門
①ガーデニング部門
②団体部門(市街地部門、田園部門)
- 参加資格 町内で取り組まれているものであれば、実施規模や個人・企業等を問いません。
- 参加方法等詳細 町公民館へお問い合わせください。
- 審査・褒賞 応募された書類をもとに実行委員会役員会で訪問審査し、各賞を決定いたします。
- 申込期限 6月30日(火)
- 申込・問い合わせ先 公民館 ☎62-2031

図書館 今月のピックアップ 司書おすすめの2冊を紹介します！



「やさいのはな」
フレーベル館
斎藤 光一：構成・絵

ナスやトマトの花をみたことはありますか。畑があったり自家栽培しているお宅ではめずらしくないものかもしれません。では、大根や里芋、ワサビの花はどうでしょう。

この本には、あまり見ることのない野菜の花や、実のつけ方などがきれいなカラーイラストで紹介されています。姉妹編に「くだもののはな」もあります。



「ねこのピート だいすきなしろいくつ」
ひさかたチャイルド
エリック・リトウィン：作 ジェームス・ディーン：絵
大友剛：訳 長谷川義史：文字画

おろしたての真っ白な靴をはいて歩く猫のピートは、とてもごきげんで歌を歌います。ところがイチゴの山に出くわして、ピートの白い靴は赤い色に。でも、ピートはなきません。歩きつづけて歌うのです。何があっても、歌を歌って前に進むピート。大人の方にも読んでほしい元気がもらえる絵本です。

図書館からのお知らせ

- スペシャル展示コーナー
6月のスペシャル展示コーナーのテーマは「栄養と運動」です。
ちょっとダイエットをしようかと考えたり、お腹周りが気になるなど、体型や健康には気をつかうものです。自己流でダイエットをしようとするのは、栄養が偏ったり、過度な運動で無理をするなど体にとって危険でもあります。図書館では、無理をせず正しい知識のもとに、栄養バランスよく食べながら、自分に合った運動を取り入れて生活し、理想の体型・体重を維持していくための本をたくさん取り揃えています。
- 丸テーブルの展示
入口付近の丸テーブルの展示テーマは『インテリア・DIY』です。
最近ではおしゃれな100円ショップが増えたり、手頃な値段のインテリアショップもたくさんあり、自宅全体や自室のインテリアにこだわってアイテムを揃えたいと思います。
インテリアをどんな風にしようか、とお悩みでしたら、図書館の本を参考にしてみてください。
手に入りやすい道具で手作りできるDIYの本、アジア風、アンティーク風、モダン風のインテリアを提案した本など盛りだくさんです。

図書館での催し ※すべて無料です

- 6月の読み聞かせ会
読み聞かせボランティア「あゆみらい」
日時：6月27日(土) 午後2時30分～
内容：紙芝居『あめ こんこん』の読み聞かせ
- おひざにだっこのおはなし会
日時：6月24日(水) 午前11時～
内容：紙芝居『あかちゃん あかちゃん』の読み聞かせのほか、手遊び、工作『シールペタペタ たなばたかざり』など
対象：就園前の幼児と保護者の方
- 図書館ニュース
◎「みんなの造形教室」6月20日(土)開催です！
講師：絵本造形作家 菊地清先生
日時：6月20日(土) 午後1時30分～
定員：25名
持参物：ハサミ、カッターナイフ、ボンド、定規
※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。
※子どもさんだけの参加は、小学5年生以上からとなります。