



スクールインフォメーション ～学校だより～

保健師だより



あなたの健康支えます!!

～たばこの煙から子ども達をまもろう～

5月31日(火)は世界禁煙デー、5月31日(火)から6月6日(月)までは禁煙週間です。今月は、たばこの害についてお知らせいたします。

みなさんご存じのとおり、たばこの害は様々です。その害は、①喫煙している本人への影響(能動喫煙)、②たばこの煙による影響(受動喫煙)、③喫煙後の残留物質による影響(残留受動喫煙)の、3つに分けることができます。特に害が大きいとされているのは副流煙による受動喫煙であり、喫煙している本人が吸っている煙よりも肺がんや心筋梗塞の危険性を高める有害物質のニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍も含まれています。また、残留受動喫煙は、たばこを消してから時間が経過しても衣服や髪の毛に残ったたばこの成分が広がることをいいます。これは、分煙では完全にたばこの害を防ぐことはできないということです。

たばこは、喫煙している本人だけでなくその家族への影響も大きいものです。また、無理なく禁煙するために専門家に相談してみるのも一つの方法です。県内の禁煙外来はインターネットで『福島県禁煙外来情報』と検索してみてください。ご自身の体のためだけでなく、大切なご家族のためにも禁煙しましょう。

福島県禁煙外来情報

検索

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

◆親子ピクニックに 参加してみませんか?◆

町では、おおむね2歳以上のお子さんとその保護者を対象に親子ピクニックを開催します。親子で楽しく運動してみませんか?参加ご希望の方は6月29日(水)までにお申込みください。

- 開催日: 6月30日(木) 10:00～11:30
- 場 所: 児童館
- 持ち物: 室内用シューズ、タオル、飲み物
- 申込先: 健康環境課 ☎62-2115



廣 告

贈り物なら【お祝・法要等】
使って便利カタログギフトなんでも揃う

シャディサラダ館きたむら

ふとんのリフォーム直せる・作れる

ふとん打直し加工…掛数共各1枚 7,450円

西川チェーン店のきたむら寝具館

一お電話下さい! お伺いたします!

矢吹町中町242 ☎0248-42-2277

ファミリータウンきたむら

母と子の保健事業

月日	事業名	場所	時間
6/ 3(金)	1・2歳児健康相談	保健センター	9:30～
6/ 8(水)	1歳6か月児健康診査	保健センター	13:00～
6/15(水)	3～4か月児健康診査	公立岩瀬病院	13:30～

食品放射能測定結果について

4月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。検査に出される際には、食材500グラムが必要となります。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
あぶら菜	1	0	スナップエンドウ	1	0
うるい	2	0	竹の子	5	0
かぶ	3	0	ネギ	1	0
絹さや	1	0	根みつ葉	1	0
きゅうり	1	0	春たち菜花	1	0
京菜	1	0	葉たまねぎ	1	0
茎たち	2	0	ふぎ	2	0
こごみ	1	0	ブロッコリー	1	0
サニーレタス	1	0	レタス	1	0
			合計	27	0

●問い合わせ先
簡易放射能測定センター(勤労青少年ホーム内)
☎62-2444

農業クラブ意見・研究発表大会

岩瀬農業高校

5月11日(水)に各学年の代表生徒10名により、県大会代表3名を決める意見発表と、すでに県大会代表となっている3代表のプロジェクト発表が行われました。両部門とも「生産/流通/経営」「開発/保全/創造」「ヒューマンサービス」の3つの発表区分があります。意見発表では、日本農業の現状や食品栄養、TPP問題などをテーマにした発表がありました。プロジェクト発表では、力農米ブランド化を目指しての発表、エビネランの群生地復活や地域資源の活性化など、それぞれ設定した研究テーマの取組についてスライドを使い、わかりやすく発表していました。

今回代表に選ばれた生徒は、6月16日(木)～17日(金)にいわき市で行われる県大会に出場します。



意見発表



研究発表

大運動会

第一小学校

5月14日(土)に、多くの来賓・保護者・地域の方々のご臨席を賜り、「努力して、流した汗は勝利へと力を出し切れ鏡っ子」のスローガンのもと、「大運動会」を実施しました。開会式の中で行われた「応援合戦」をかわきりに、どの競技、演技にも全力で取り組む姿が見られた素晴らしい運動会でした。ご来校いただきました皆様、ありがとうございました。



中体連陸上競技大会で活躍

鏡石中学校

◆美化活動(鳥見山公園)を全校生で実施しました

4月27日(水)校内陸上競技大会終了後全校生で、町の憩いの公園として、また、今後行われる「あやめ祭り」等で町内外の方々に気持ちよく過ごして頂くために日頃の感謝の気持ちを込めて全校生で清掃活動を実施しました。次回は夏休みに町内の公園の美化活動を行います。

◆校内陸上競技大会を天候に恵まれ実施しました

4月27日(水)に実施し、結果は次のとおりです。

	1年	2年	3年
1位	1組	3組	2組
2位	3組	1組	3組・5組
3位	2組	4組	
4位	4組	2組	1組
5位	5組		4組

◆岩瀬支部中学校体育大会陸上競技大会で「最善を尽くし」素晴らしい成績をおさめました

5月12日(日)行われ、鏡石中学校からは男女55名の選手が参加しました。県大会出場決定者は次のとおりです。

共通400m(男子)	1位	長谷ボンパット
低学年4×100m(男子)	1位	(遠藤優作、熊谷涼、小磯遥哉、小森祐幸)
共通200m(女子)	1位	遠藤梨李
共通100mハードル	1位	森尾日向子
4種競技(女子)	1位	根本珠璃(大会新)
共通4×100m(女子)	1位	(小川真花、根本珠璃、鈴木都和、遠藤梨李)

「給食お誕生会」が行われました

第二小学校

本校では毎月、その月に誕生日を迎えるお友達を祝う「給食お誕生会」を行っています。給食委員会の6年生の児童の司会で会を進めています。

今回は5月生まれのお友達をお祝いする会が行われました。まず、5月生まれのお友達に手作りのメダルを渡し、その後それぞれ自己紹介をしてもらいました。最後に全校生で「誕生日おめでとう」とお祝いの言葉をかけました。

