



保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆◆ 『ふくしま健民パスポート事業』 導入のお知らせ ◆◆◆ ～楽しみながら、健康づくりを習慣化してみませんか?～

健康は一日にして成らず。『いつでも、どこでも、楽しく』参加でき、そのうえ『無理なく継続すること』が大切です。しかし、大切だと分かっているにもかかわらず実行することはとても難しいのではないのでしょうか。そこで、町では年間を通して健康づくりに取り組んでいただくきっかけづくりとして、福島県が行う『ふくしま健民パスポート事業』を導入いたします!

■ どうやって参加すればいいの?

1. 健康ポイントを記入する台紙を使用し、日々の健康づくりを記録しましょう。「健康ポイント記入台紙」は勤労青少年ホームなどで配布しています。
2. 健康セミナーや栄養教室、総合健診や献血などに参加したり、ウォーキングなどの日々の運動を継続して行うことで基準ポイントを達成しましょう。
3. ポイントが貯まりましたら、「健康ポイント記入台紙」をお持ちの上、健康環境課へお越しください。『ふくしま健民カード』を発行いたします。
4. 県内の協力店において『ふくしま健民カード』を提示することにより、料金の割引や景品がもらえるなど、さまざまなサービスを受けることができます。

● 問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

【鏡石町健康セミナー】 認知症サポーター養成講座



町では、下記の日程で「認知症サポーター養成講座」を開催します。

日 時：平成 28 年 11 月 29 日(火) 13:30～15:00
場 所：町図書館（2階視聴覚室）
定 員：100 名（先着順）※事前申込が必要です。
参加費：無料

● 認知症サポーターとは…

現在全国で「認知症サポーターキャラバン」が展開されていますが、「認知症サポーター養成講座」を受けていただいた方が「認知症サポーター」です。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で支援することが役割です。

認知症サポーター養成講座は、家庭や職場等いろいろな場所で認知症サポーターとして自分にできることは何かを考えて、そっと手助けする…そんな方を一人でも増やし、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して実施する講座です。

● 問い合わせ・申込先 福祉こども課 ☎ 62-2210

食品放射能測定結果について

8月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル /kg を超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。

検査に出される際には、食材 500 グラムが必要となります。

● 問い合わせ先

簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）
☎ 62-2444

食品名	検査件数	食品名	検査件数
枝豆	2	冬瓜	1
オクラ	1	とうもろこし	2
キャベツ	1	トマト	3
きゅうり	2	梨	2
空芯菜	2	なす	2
ゴーヤ	2	白菜	1
さつまいも	1	パプリカ	3
ししとう	1	ピーマン	1
じゃがいも	1	ぶどう	1
ズッキーニ	1	ミニトマト	2
玉ねぎ	1	みょうが	2
つるむらさき	2	りんご	1
		合計	38



スクールインフォメーション ～学校だより～

農業クラブ東北大会

岩瀬農業高校

◆第 67 回 日本学校農業クラブ東北連盟大会

8月25日(休)、26日(金)の2日間、第67回日本学校農業クラブ東北連盟大会が岩手県にて行われました。本校は意見発表会、農業情報処理競技会、家畜審査競技会の3種目に出場しました。農業情報処理競技会で、生産情報科3年の遠藤耀平さんが見事最優秀賞を受賞しました!

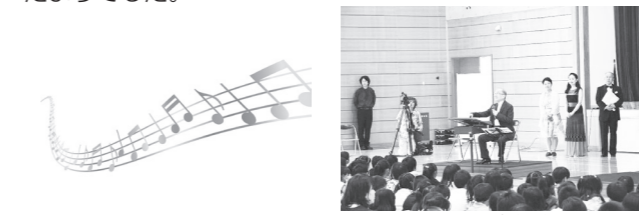
また、今大会のスローガン「農クの理想を胸に 光かがやけ 東北の未来」を考えた生物工学科2年の藤井隆さんがスローガンの部で最優秀賞を受賞しました。



めぐみ 大中恩さんによる芸術鑑賞教室

第一小学校

9月10日(土)に、「芸術鑑賞教室 大中 恩 歌の世界」を実施しました。大中先生は、「サッチャン」「いぬのおまわりさん」を作曲された方です。奥様の北原聖子様も鏡石町出身の方という縁から、震災直後にもコンサートを実施し、今回が2度目の来校です。大中先生は、震災から5年が経過し、鏡石一小の子どもたちをずっと気にかけており、元気な子どもたちの姿を見て安心されていたようでした。



芸術鑑賞教室



合唱部も参加 北原 聖子 様

各種コンクール・大会で好成績

鏡石中学校

◆平成 28 年度 地域安全標語コンクール

- 最優秀賞 2年 大和田 耀 さん
標語 「急がずに 振り込まないで まず相談」
- 優秀賞 2年 國分ゆりか さん
標語 「魔の手から みんなで守ろう 地域の目」
平成 28 年 8 月 26 日(金)に受賞

◆第 38 回少年の主張福島県大会「優秀賞受賞」

応募総数 15,721 人の中の 5 人に選ばれました。
題名 「挨拶の大切さ」 3 学年 阿部 望花 さん
期日：平成 28 年 9 月 27 日(火)

◆県中県南新人陸上競技大会（県大会出場）

- 種目：走り高跳び : 2 位 柳沼瑠斗くん(2年)
 - 混成3種 : 3 位 熊谷 涼くん(2年)
 - 2年女子100M : 7 位 鈴木都和さん(2年)
 - 2年女子200M : 6 位 鈴木都和さん(2年)
- ※県大会：平成 28 年 10 月 9 日(日)郡山市開成山陸上競技場

◆復活 校内球技大会 平成 28 年 10 月 13 日(木)

町内体育施設を使用して活動します。
震災で中止になっていた球技大会が復活します。

◆第 3 回感謝を込めた美化運動実施（全校生）

期日：平成 28 年 10 月 13 日(木)
場所：鳥見山公園周辺（校内球技大会終了後）

◆本校文化祭「鏡絆祭」

平成 28 年 10 月 21 日(金)、22 日(土) 会場：本校体育館
21 日(金) 13:00 に開会後、水谷修先生による教育講演会「命の大切さⅡ」（入場無料）を予定しています。

キャリア教育を推進しています

第二小学校

本校では、福島県教育委員会が進めている「専門高校と小・中学校のキャリア教育連携事業」に平成 27 年度から参加しています。小学校 5 年生が、専門高校（岩瀬農業高等学校・清陵情報高等学校）に向かい、キャリア教育についての体験活動を行うとともに、高等学校の生徒が高校の学習内容や学習の成果を披露するといった内容です。

先日、岩瀬農業高等学校へ出向き、高校生の説明を受けながらパンジーの鉢上げの体験を行いました。鉢植えは高校内のハウスで育てられ、11月に小学校の花壇に移植されます。また、乳牛や肉牛、鶏などの家畜の見学をしました。

子どもたちは専門高校の学習や作業を体験し、キャリア形成のために必要な技能や知識を学ぶことができました。

