

# ◆◆◆ 集団健診・施設健診のご案内 ◆◆◆

各種がん検診は、40歳以上の方が対象です。  
70歳以上の方は、各種がん検診が無料で受けられますので、この機会にぜひご受診ください。

健診名	対象者	検診内容	個人負担額	
			集団	施設
該当年齢				
<b>特定健康診査</b> ●40歳～74歳 (75歳の誕生日前日まで)	●鏡石町国民健康保険加入者 ※年度途中で社会保険に加入された方は、加入する保険者にお問い合わせください。 ●生活保護世帯の方  一部の社会保険扶養家族の方 ★1	基本検査項目：問診、身長・体重・BMI・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・血糖・肝機能検査、腎機能検査） 詳細健診項目：心電図・眼底検査 ※町内に住民登録があれば検査を受けることができます。治療中等で受けない方は、申し出てください。	無料	無料
<b>後期高齢者健康診査</b> ●75歳以上 (65歳～74歳で後期高齢者医療制度加入者)	●後期高齢者医療制度加入者 (入院中や、施設入所中でない方) ●生活保護世帯の方	上記項目から腹囲測定を除く	無料	無料
<b>結核検診</b> ●65歳以上	職場や人間ドック・施設検診等で受診予定のない方	胸部X線撮影 (肺がん検診を含めた検査になります)	無料	
<b>肺がん検診</b>	<b>胸部X線検査</b> ●40歳～64歳	職場や人間ドック・施設検診等で受診予定のない方	200円 ★5	400円 ★5
	<b>喀たん検査</b> ●40歳以上	●1日に吸うタバコ本数×喫煙年数が600以上の方 ●血たんがあった方 ●特に喀たん検査ご希望の方	500円 ★5	500円 ★5
<b>前立腺がん (PSA) 検診</b> ●40歳以上の男性	一般的には、50歳以上の方が対象ですが、家族歴を有する方は、40歳からの検診開始を推奨しています。	血液検査 (血液中の腫瘍マーカー・PSAの測定)	300円 ★5	500円 ★5
<b>肝炎ウイルス検診</b> ●40歳以上	これまでに、肝炎ウイルス検査を受診したことがない方	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	300円 ★5	300円 ★5
<b>大腸がん検診</b> ●40歳以上	職場や人間ドック・施設検診等で受診予定のない方	便潜血反応検査 ★4 (配付の検査容器に便を採取し、検診当日ご持参ください。)	無料	無料
<b>胃がん検診</b> (バリウム・内視鏡検診) ●40歳以上	職場や人間ドック・施設検診等で受診予定のない方	胃部X線(バリウム)検査 ★2 ★3 施設健診の場合は内視鏡検査も可能	500円 ★5	2,000円 ★5

- ★1 社会保険の扶養家族の場合、町の健診会場での受診が可能かどうか、検査料金について等、加入する保険者にご確認ください。
- ★2 胸部X線検査、胃がん検診は、妊娠中や妊娠の疑いのある方は受けられません。
- ★3 咽頭部の手術や胃切除手術を受けた方、飲食の際にしばしばむせる方は、医療機関での検診又は主治医への相談をお勧めします。胃がん検診を受ける方は、検査前日の21時以降は絶食、絶水となります。
- ★4 肺がん検診(喀たん検査)、大腸がん検診ご希望の方で、検査容器の配付がなかった方は、健康環境課までご連絡ください。  
※大腸がん容器が配付された方で、検査を希望しない場合は、健康環境課または健診会場へ容器を返却してください。  
勤労青少年ホームでも回収を行っています。(8/29～9/2、9/4～9/8、9/10は8:30～17:15、9/13は8:30～14:00)
- ★5 今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は、無料となります。

## ■集団健診の日程は都合が悪いけれど、健診は受けたい…。

そんな方は、**医療機関でも特定健診が受けられます！**

集団健診の日程だと都合が悪い場合は、施設健診をご利用ください。9月1日から平成30年1月31日まで、須賀川岩瀬管内の医療機関にて特定健診及び各種がん検診が受けられます。ただし、がん検診の中には集団健診と金額が異なるものがありますのでご注意ください(詳しくは上記の表をご確認ください)。なお、施設健診受診時にも総合健診受診録が必要です。お手元がない場合は健康環境課(☎62-2115)までご連絡ください。

※次のページに「集団健診日程」及び「施設健診を実施する医療機関」について掲載しておりますので、そちらもあわせてご覧ください。

# 健康で豊かな人生を自分で守るために 年一回は総合健診で健康チェック！

今年も、8月29日から9月10日にかけて、町総合健診の集団健診が町内各所で行われます。それに併せて、医療機関での個別健診も9月1日から始まりま。今月号では、あなたの健康のために欠かせない総合健診についてお知らせします。

## 費用について

特定健診は40歳以上で国保に加入されている方が対象となっており、受診の際の個人負担はありません。

今年度70歳を迎える方、および70歳以上の方が各種がん検診を受ける場合も同様に無料になります。

また、75歳以上の方が対象となる後期高齢者健康診査も無料です。

※その他、料金の詳細については次のページをご覧ください。

## 受診時に持参するもの

- ① 総合健診受診録
  - ② 特定健診受診券(国保加入の特定健診対象の方)
  - ③ 健康保険証
  - ④ 後期高齢者医療保険証(該当の方のみ)
- ※対象になる方の受診録は世帯ごとに郵送いたします。

## 受診時の注意とお願い

- ① 健診内容に血液検査、胃がん検診が入っている方は、前日の午後9時以降(健診受診時間の10時間前)から食事、飲み物、タバコなどは口にしないでください。
- ② がん検診は、40歳以上の方で、職場等で検診を受ける機会のない社会保険加入の方も受診することができます。受診を希望する場合は、健康環境課までご連絡ください。
- ③ 妊娠中または妊娠の可能性

がある方、職場等で検診を受ける機会のある方は受診の必要はありません。

**働き盛りの方、今が肝心です！**

健診の受診率が低めの40～50代の方こそ、総合健診を受けましょう。特に特定健診では、メタボリックシンドロームの危険性を見つけることができます。早期発見することができれば、生活習慣を変えることでメタボから遠ざかることができます。健康な今だからこそ、健診を受けて自分の体の中を知りましょう！

▼問い合わせ先  
健康環境課 ☎62-2115



## 総合健診 アドバイス

### ●健診に行く時間のない方

医療機関での健診受診も可能です。直接医療機関に申し込みをしていただくことで都合のよい日程で受診することが可能ですが、受診録は必要になります。

### ●病気のほずがないと思いの方

生活習慣病は沈黙の病気と言われています。初期症状はほとんど無く、気づいた時には進行している場合もありますので、思い込みは禁物です。健診を受けて、数値で健康を確認できれば、自分だけでなくご家族も安心できます。

### ●かかりつけ医に診てもらっているから、健診は受診しないという方

特定健診は、持病を治療中の方も受けることができます。



6か月以上の長期入院や妊娠中などの特別な事情がない方は、特定健診の受診対象者となります。

なお、かかりつけ医で施設健診を実施している場合には、その病院で受診することもできます。

### ●社会保険の扶養に入っているけれど、町の総合健診を受診したいという方

加入保険者からのハガキが届いていますか？ハガキの確認をしたうえで、健康環境課まで申し込みの連絡をお願いします。その際、受診したいがん検診をお伝えいただければ、がん検診項目を記載した受診録を送付いたします。