



①和気あいあいとした雰囲気の中で、助け合いのカードを交換し、助け合いのアイデアを出し合っている様子。

あなたも参加してみませんか？

## 「みんなで支え合うまちづくり勉強会」

11月10日(金)に第1回目の「みんなで支え合うまちづくり勉強会」を開催しました。この勉強会は、少子高齢化や核家族化などが進む中、鏡石町で安心して暮らしていくために、あったらいいな！という助け合い活動やすでに地域に存在している資源を活用するため、町民の皆さんと情報を共有し、今よりも豊かな鏡石町をつかっていくために開催しているものです。

第1回目は「助け合いゲーム」を行い、自分が助けてほしいこと、これなら助けてあげられそうなことが書いてあるカードを選び、お互いにカードを交換したりしながら、助け合いが生まれる瞬間を共有しました。その後、鏡石町に今ある住民同士の助け合い、足りない助け合いについて書き出し、グループの皆さんとどんな助け合いのある鏡石町にしたいかを話し合いながら、町のキャッチフレーズを考えました。みなさんの町を思う気持ちが伝わるような、温かみとユニークが満載の素敵なアイデアが多く出されていました。

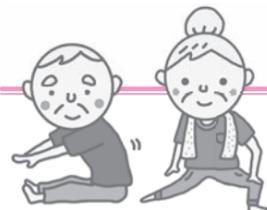
コーヒーとお菓子をつまみながら、笑いの絶えないリラックスした情報交換の場になりました。今後も複数回にわたり、皆さんと勉強会を開催していきます。どなたでも参加できますので、興味のある方は福祉こども課までご連絡ください。

### 第2回「みんなで支え合うまちづくり勉強会」

- 日時 平成29年12月16日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 あやめホール

【問い合わせ先】 福祉こども課 ☎62-2210

## 「けんこう貯筋教室」参加者募集



「けんこう貯筋教室」は、要介護状態にならないように、理学療法士等の専門職による運動指導に取組み、体力づくりを目指す町独自の介護予防サービスです。

この教室は今年2月よりスタートし、現在までに3クール(期間)が終了しました。週1回の運動を3か月間行った結果、参加した方は開始前と比べて歩幅が大きくなり歩行が安定したり姿勢が良くなったなど目に見える改善がみられるほか、自宅でも運動に取り組むようになった、表情が明るくなったといった意欲的な気持ちへの変化もあらわれているようです。

今年度最終となる4クール(期間)への参加者を募集いたしますので、福祉こども課または地域包括支援センター「あんしんかん」にご連絡ください。

- 対象者 65歳以上の方で運動機能等に何らかの不安があり改善に取り組みたい方
- 期間 平成29年12月26日(火)～平成30年3月27日(火) (毎週火曜日 午後2時～3時) 全13回実施 ※1月2日(火)は除く。
- 場所 池田温泉病院(リハビリ室) ※自宅から病院までの送迎付き
- 内容 身体の柔軟性を高めるストレッチや体操、トレーニングマシンを使った筋力アップのための運動
- 料金 1か月2,000円

【問い合わせ先】 福祉こども課 ☎62-2210  
地域包括支援センター「あんしんかん」 ☎92-3212



- ①出席者で記念撮影。
- ②照れながらインタビューを受ける小学生。
- ③オフィスでの撮影の準備。初めてのネクタイに緊張です。
- ④鉄工所での撮影の様子。息を合わせてジャンプ！



成 実行委員会では、平成29年5月に発表され

CMのテーマは「子ども」

町からは、鏡石町魅力あるまちづくり実行委員会(清野明実行委員長)が制作した「キッズタウンかがみいし」を応募し、優秀賞(東邦銀行賞)を受賞しました。

11月26日(日)郡山女子大で、KFB福島放送の主催による「ふくしまの元気!応援CM大賞2017」の審査会を兼ねた公開収録が行われました。応募するCMは、各地域の元気や活力を提供する内容のオリジナル作品(15秒)で、県内の市町村から32作品が応募されました。

た「県内子ども人口」で、鏡石町が県内で一番子ども(15歳未満)の割合が高かったことに着目し、「子ども」をテーマにCMを制作しました。

NPO法人かがみいしスポーツクラブで活動する小学生を主体に、総勢約100人が撮影に参加しました。大人に扮した子どもたちが町内の様々な職場で歌とダンスを繰り広げるとい内容で、鏡石町の元気と若さをPRしました。

審査会には、出演した小学生も出席し、マイクを向けられると、撮影の苦労や完成した喜びなどを照れながらも話していました。子どもたちにとって、CM撮影や公開収録は貴重な経験となりました。

### 【今後の予定】

今回収録された番組は、12月23日(土)14:45～15:40にKFB福島放送で放送されます。また、受賞したCMは、来年の4月からテレビCMとして50回放送されるほか、町HPでもご覧いただけます。

※HPへのリンクは右のQRコードをご利用ください。



「キッズタウンかがみいし」が

優秀賞を受賞!



鏡石町魅力あるまちづくり実行委員会 実行委員長 清野明さん

### INTERVIEW

大賞をとれず悔しいという素直な気持ちですが、子どもたちの「楽しかった」「またやりたかった」という言葉に救われました。CMを通して、子どもの割合が1番だという点は上手くPRできたと思います。CM制作にあたりご協力いただいた皆さんに、心から感謝を申し上げます。