



スクールインフォメーション ～学校だより～



◆◆ 冬も脱水に注意が必要です! ◆◆

脱水に注意が必要なのは夏だけではありません。水分摂取量が少なくなりやすい冬も、脱水に注意が必要です。脱水がおきると、めまいやたちくらみ、頭痛等の症状がでることがあります。また、脱水により体の水分が減ると、血液がドロドロになり、様々な病気を引き起こす可能性が高くなります。正しく予防して、冬を健康に乗り切りましょう。

■こまめに水分補給を

厚着をすると、暖くなるのと同時に汗をかきやすくなります。寒いとトイレに行くことも面倒になり、水分補給を控えがちですが、喉が渇く前に水分補給をしましょう。また、気温が低いとどうしても入浴時間が長くなりがちです。入浴中や入浴後は汗で水分が失われてしまうため、入浴の前後にも水分補給を心掛けましょう。

■規則正しい食生活を

食事にも水分が含まれています。体の抵抗力をつけるためにも、規則正しい食生活を心掛けましょう。

■部屋を乾燥させない

空気が乾燥すると、皮膚や粘膜からも水分が失われていきます。定期的な換気と、湿度を50～60%に保つようにしましょう。

◆◆ 高齢者インフルエンザ予防接種 接種期間の延長について ◆◆

町では、インフルエンザの重症化予防、流行拡大を防ぐために、高齢者を対象にインフルエンザの予防接種費用の助成を行っています。

今年はインフルエンザワクチンの供給が少なく、予約が取りにくい状況にあるため、平成29年12月30日までとしていた接種期間を平成30年1月31日まで延長することになりました。

なお、公費助成の対象となるのは、1人につき1回までです。ご注意ください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

- 実施期間 平成30年1月31日(火)まで
- 対象者 ①満65歳以上の方
②60～64歳で身体障害者手帳(内
部疾患1級程度)を有する方
- 自己負担 1,000円(生活保護世帯の方は免除)
- 助成回数 1人につき1回
- 実施場所 高齢者インフルエンザ予防接種受託医療機関
- 備考 事前に予約が必要です。ご希望の医療機関にお問い合わせください。

食品放射能測定結果について

11月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品はありませんでした。なお、井戸水の検査実施はありませんでした。検査に出される際には、食材500グラムが必要となります。

●問い合わせ先

簡易放射能測定センター(勤労青少年ホーム内)
☎62-2444

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
小豆	2	0	ターツァイ	1	0
芋がら	1	0	大根	6	0
かぶ	1	0	玉ねぎ	1	0
かぼちゃ	2	0	にんじん	1	0
きのこ	1	0	ねぎ	4	0
キャベツ	2	0	白菜	5	0
金時豆	2	0	ブロッコリー	2	0
銀杏	2	0	ほうれん草	1	0
ごぼう	1	0	山芋	1	0
さつまいも	1	0	わさび菜	1	0
里芋	1	0	合計	39	0

キャリア教育連携事業

岩瀬農業高校

◆専門高校と小・中学校のキャリア教育連携事業

11月14日(火)次世代のふくしまを担う人材育成事業「専門高校と小・中学校のキャリア教育連携事業」が行われました。鏡石町立第二小学校にヒューマンサービス科の生徒21名が出向き、花壇にパンジーを一緒に植えました。高校生は、実習の振り返りによる知識や技能の定着、小学生は、協力して花壇を作成することで、身近な役割を果たすことの大切さについて理解が得られたものと思います。

なおこの事業は、鏡石中学校とも行われ、10月6日(金)に中学生30名が本校で各学科の学習内容を体験しました。



二小の花壇にパンジーを植える参加者

個別指導 & 出前授業

第一小学校

11月11日(土)、白河旭高等学校吹奏楽部の皆さんが来校し、放課後合奏クラブのために個別に指導をしていただきました。その後、吹奏楽部の皆さんによる素晴らしい演奏を聴きました。11月27日(月)は、鏡石中学校より大森先生(体育科)、鈴木先生(数学科)をお迎えして中一プロブレムの解消を目的とした「中学校学習体験出前授業」を実施しました。中学校の教科担任制に今から慣れさせるための取組の一つであり、子どもたちも先生の話に集中して聞き入っていたようでした。先生方、お忙しい中ありがとうございました。



中学校出前授業(数学科)

白河旭高等学校吹奏楽部

放射線教育講演会

鏡石中学校

◆放射線教育講演会を行いました

12月9日(土)に土曜授業の一環で放射線教育講演会を行いました。当日は、日本原子力開発機構の福島県環境安全センターから5名の講師の先生に来ていただき、主に①放射線ってなんだろう、②放射線の人体への影響、③外部被ばく・内部被ばく検査、④甲状腺と放射線の関係について、写真やイラスト、地図やグラフなどを用いて、わかりやすく教えていただきました。そして、放射線を正しく学び、影響を科学的に判断すること。怖がり過ぎないことが大切であるなどについて話をいただきました。生徒たちもメモを取りながら、真剣に講師の先生方の話に耳を傾けていました。



講演に熱心に耳を傾ける生徒たち

まきばっ子発表会

第二小学校

11月18日(土)に本校の学習発表会である「まきばっ子発表会」が行われました。

たくさんのご来賓の皆様や保護者・地域の方をお招きして、子どもたちの「総合的な学習の時間」や「生活科」で学習した成果を披露しました。会場からは、一生懸命、舞台発表する子どもたちに、たくさんの歓声と拍手が送られました。

自分たちの住む地域の「人・もの・こと」にかかわる内容の発表が多く、子どもたちの「ふるさと鏡石」を誇りに思う気持ちの醸成につながりました。

