

KAGAMIISHI

広報 **かがみいし**

かわる、**か**がやく、“牧場の朝”のまち **か**がみいし

シュツ
ドリ
静電気体験!

2018

3

No. 685

福島県鏡石町

今月の主な内容

- 鏡石町の地域包括ケアシステム P 2～3
- 住民異動の届出はお早めに！ P 4
- かんかんてらす今月末完成 P 5
- まちの話題 P 6～7
- くらしの情報 P 12～13

アドベンチャークラブ

2月10日(日)、アドベンチャークラブ「サイエンスショー」の中で、静電気の体験が行われました。参加した子どもたちは、体を静電気が流れる不思議な感覚を楽しんでいました。(関連 11ページ)



○ はり、きゅう、マッサージ等 助成券

高齢者の健康保持増進のために、はり、きゅう、マッサージ等の施療を受ける際の施療費の一部を助成する券を給付します。給付を受けるためには、年度毎に申し込みが必要となります。お気軽にご相談ください。

- 対象者 満70歳以上の方または満65歳以上で後期高齢者医療制度の被保険者の方
 - 助成金額 年間12,000円(1,000円×12枚) 5月以降の申請に対しては、申請のあった月からその年度の3月までの月数分の枚数を給付します。
- ※現在、券を利用できるのは、町内にある下記指定施設のみです。
- ・添田鍼灸治療院 ・吉田治療院
 - ・小形マッサージはりきゅう治療院
 - ・大河原マッサージ治療所
- 申込・問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

○ 重度心身障害者福祉タクシー 料金・自動車燃料費助成券

<福祉タクシー料金助成券>

身体障害者手帳の等級が1・2級の方、または療育手帳の障害程度がAの方について、タクシー料金の一部を助成します。1枚600円を単位としたタクシー券を年間24枚支給(14,400円)し、1回の利用につき2枚まで使用できます。

<自動車燃料費助成券>

身体障害者手帳の等級が1・2級の方、または療育手帳の障害程度がAの方について、自動車燃料費の一部を助成します。1枚1,000円を単位とした自動車燃料券を年間6枚支給(6,000円)します。

<対象要件>

対象者	車の所有者	運転者
18歳以上の者	手帳所有者名義	手帳所有者、同一世帯の家族
18歳未満の者、療育手帳保持者	同一世帯家族名義	同一世帯の家族

※2つの助成制度を受けることはできません(一方のみ)。また、利用できる事業所は町と提携している事業所に限られます。詳細はお問い合わせください。

- 申込・問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

今回の
オレンジカフェ
あーさー♪
【日時】
3月30日(金)
10時～12時
【場所】
ウエルシア岩瀬鏡石店



お気軽にお越しください♪

店いただいた皆様のおかげです。ありがとうございます。スタッフ一同、これからも楽しい集いの場の提供に努めていきますので、ご来店を心よりお待ちしております。

認知症初期 集中支援チーム

認知症になっても出来る限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の初期支援を行うための「認知症初期集中支援チーム」の運営を天栄村との協同で行っています。家族からの相談などをきっかけとして、認

知症やその疑いがある人やその家族を訪問し、早期対応の促しや不安の軽減などの初期の支援を集中的に行います。相談は、町地域包括支援センターまたは福祉こども課まで。

これから元気で暮らすための体づくり

けんこう貯筋教室

理学療法士等の専門職の指導による週1回(約1時間)の運動に取り組み、要介護状態にならないように、体力づくりを目指す短期間型の介護

予防サービスです。参加者から、運動に取り組んできた結果「歩幅が大きくなり歩行が安定した」「姿勢がよくなった」との声が寄せられているほか、事業開始以来参加した27人全てに、運動能力についての数値になんらかの改善がみられています。

地域の誰もが集える 交流の場

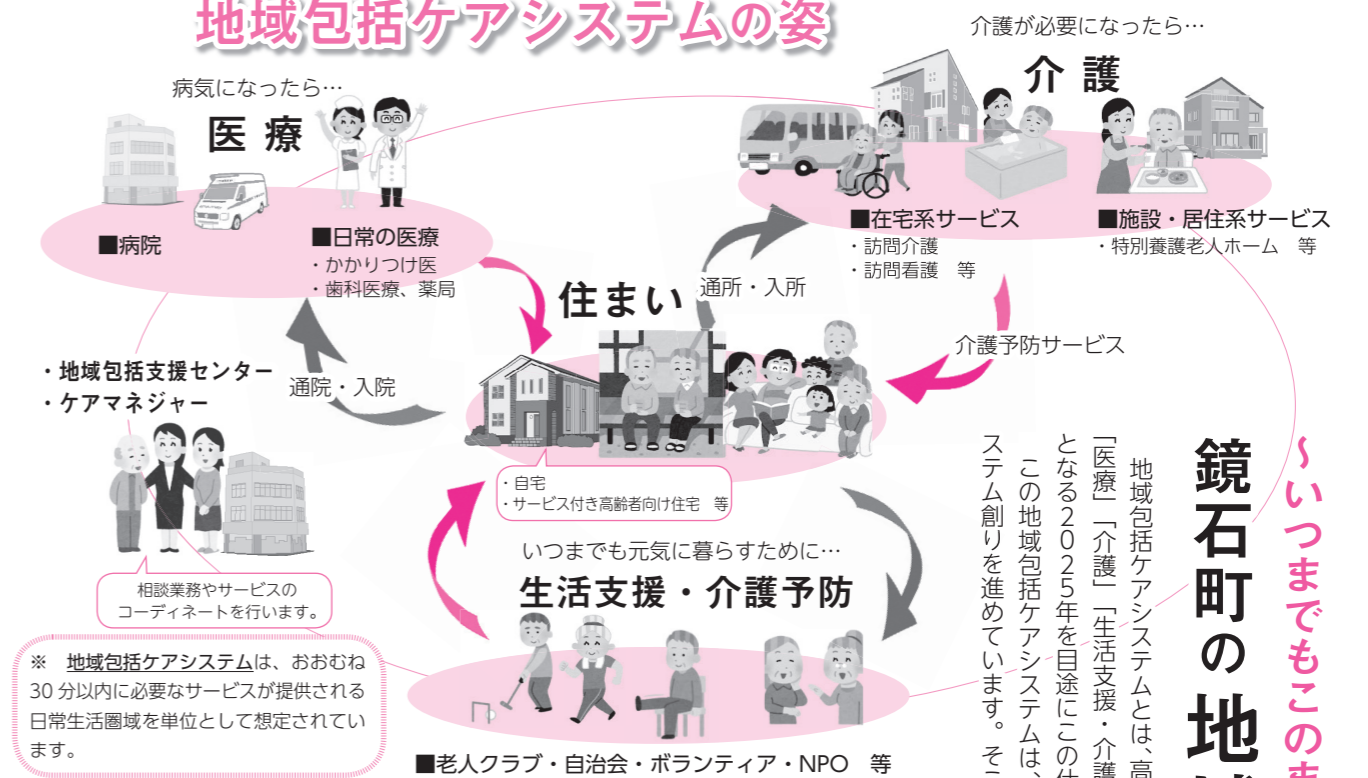
各地区のサロン

サロンとは、地域の人同士のつながりを深める交流の場

です。高齢者の1人暮らしや夫婦のみ世帯が増加している一方で、近隣との関係が希薄になってきている昨今、地域の支え合いの中心となる場所を目指し、各行政区に1か所以上の設置を進めています。地域により異なりますが、月1回～2回、地区の集会所で開催され、茶話会、健康づくりや介護予防に役立つ運動など様々な取組が行われています。

近所の友人たちとサロンをやってみたいなどの相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

地域包括ケアシステムの姿



住み慣れたまちで、安心して暮らし続けるためには、お互いに支え合う仕組みが大切です。昨今、地域のつながりが希薄になってきていることから、改めて支え合いの仕組みを創っていくことが重要となっています。

町では、地域の支え合いについて考え、もつと豊かなまちづくりを行うための勉強会を昨年から行ってきました。勉強会には町民の方や町内事業者の方に多数参加いた

みんなで支え合う まちづくり会議

支え合い・助け合いの仕組みづくり

だき、あったらいいなと思う助け合いなどをテーマにグループワークを行いました。今後、本格的に支え合いのまちづくりに向けた取組を行うため、町民の方や町内事業者の方を中心とする会議を行い、支え合いの創出を行っていきます。この会議は毎月1回実施する予定ですので、興味のある方は福祉こども課までご連絡ください。

毎月最終金曜日の午前10時から、ウエルシア岩瀬鏡石店で「オレンジカフェあーさー♪」を開催しています。認知症の人やその家族はもちろん、地域にお住まいの方、元気な高齢者の方など、どなたでもお越しいただける集いの場です。お茶やコーヒーを飲みながら楽しい会話やゲームに参加してみませんか?

オレンジカフェあーさー♪は、昨年3月に開店し、今月で1周年を迎えることができました。これもひとえにご来

認知症の人やその家族への支援

オレンジカフェあーさー♪



まちづくり勉強会の様子

鏡石町の地域包括ケアシステム

「いつまでもこのまち、この家で過ごすために」



今月末にはリニューアルされた建物が完成

鏡石まちの駅

♪かんかてらす♪ 今月末完成

町の観光・交流の拠点に

かんかてらす

運営計画を提案

鏡石まちの駅の設置については、多くの町民のみならずからの意見を反映させるため、一昨年に3回のワークショップを開催。昨年4月からは「鏡石まちの駅運営準備会」を設置して1階レイアウト等の検討を行ってきました。また、10月から、オープン

本町の観光・交流の拠点、そして、まちなかの賑わい創出を目的に昨年9月末から進めてきた「鏡石まちの駅かんかてらす設置工事」が今月末に完成し、リニューアルされた駅舎が間もなくお目見えします。

この工事は、JR東北本線鏡石駅の駅舎を兼ねて昭和61年5月にオープンした町コミュニティセンターの1階部分を改修するもので、駅の待合機能をはじめ、農産物や特産品の販売、軽食・飲み物を提供するカフェ、売り場を貸し出すチャレンジショップ、菓子製造室、レンタルキッチンなどが整備されています。



改修が進むかんかてらす

後の運営については「鏡石まちの駅運営委員会」委員長長田守弘町観光協会会長）を設置して協議を重ね、まとまった運営計画の最終案が、先月22日に長田会長から遠藤町長に提案書として手渡されました。

運営計画書には、JR鏡石駅舎の機能を併せ持つという施設の特性を活かし、「交流」・「活力」・「発信」を基本コンセプトに施設を運営

基本コンセプトは 交流・活力・発信

することや来場者に配慮した営業時間の設定、IT機能を活用した情報の提供などが盛り込まれています。

また、公益性と公共性の高い新規事業として、総合観光案内所の設置や町民の創業者支援するチャレンジショップ、町民と来訪者の交流拠点となる交流事業の実施が提案されました。

このほか、収益事業として町内の農家が生産する農産物をはじめ、町特産のお土産物の販売、軽食・飲み物の提供、レンタルボックスの設置など具体的な事業も提案されています。

かんかてらすの完成に伴い、収益事業として予定している農産物やお土産品、レンタルボックスへの出品者募集をはじめ、総合観光案内所や農産物等の販売に携わる運営スタッフを公募する予定です。

詳しくは、町ホームページや回覧、新聞折込等でお知らせする予定です。不明な点等は産業課（☎62-2118）へお問い合わせください。

リニューアルされる町の玄関口「鏡石まちの駅かんかてらす」、町の中心市街地の活性化につながる事が期待されています。

農産物・お土産品など 出品物を公募

春は引っ越しの季節

住民異動の届出はお早めに！

住民異動の届出は義務です。住民異動の手続きは引っ越しの日から14日以内に行わないと罰則を受ける可能性があります。今回は、住民異動の届出についてご紹介します。

表1 住民異動届一覧

届出事項	どんなときに(届出事由)	いつ(届出期間)	だれが(届出人)	届出に必要なもの(添付書類など)
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	住み始めてから14日以内		①前住所地の市区町村が発行した転出証明書 ②身分証明書(写真付) ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号(マイナンバー)カード
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新住所に移る前に	本人・同じ世帯の方または代理人(※)	①国民健康保険証(加入者のみ) ②身分証明書(写真付) ③印鑑
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	住み始めてから14日以内		①国民健康保険証(加入者のみ) ②身分証明書(写真付) ③印鑑 ④個人番号通知カードまたは個人番号(マイナンバー)カード

※代理人の場合は、上記に加えて委任状も必要になります。

住民異動の手続き

春は進学・就職や転勤による引っ越しが多くなる季節です。引っ越しをして住所を変更するには、税務町民課に住民異動届出をする必要があります。手続きの詳細は表1をご覧ください。

受付時間

受付時間は月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までです。ただし、皆

▼問い合わせ先
税務町民課 ☎62-2112

さんの利用しやすい時間帯(月曜日、金曜日、10時~15時)は混雑しますので、もしご都合が合えば、これらの時間を避けた方がスムーズに手続きすることが出来ます。

※日曜窓口では、住所異動手続きの受付は行っていません。受付できる手続きは証明書の発行、納税のみとなっておりますのでお気を付けてください。

こちらの手続きもお忘れなく！

○国民健康保険○

同一世帯内に健康保険の異動があった方がいる場合は、異動後14日以内に届出をする必要があります。

なお、手続きには身分証明書と個人番号(マイナンバー)がわかるものが必要ですので、併せてお持ちください。

●問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2112

○国民年金○

会社を退職した方や配偶者の扶養から抜けた方は、必ず税務町民課で加入の手続きをしてください。加入手続きに必要な書類は、健康保険資格喪失証明書や離職票等です。また、保険料を納めることが経済的に困難な方は、免除制度がありますのでご相談ください。

●問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2112

○児童手当・児童扶養手当等○

児童手当を受給している方が他の市町村に住所を移すと、本町での受給資格はなくなります。受給者の方は、転出した日から15日以内に、転入先の市町村で新たに手続きをしてください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成を受けている方が転居や転出の手続きをした際には、受給者証・印鑑を持って福祉こども課で手続きをしてください。

※状況によっては手続き不要の場合もあります。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

○上下水道○

●水道の開始・停止・名義変更
異動の多いこの時期は混雑しますので、引っ越しの1週間前(土・日・祝日を除く)までに、上下水道課へお越しいただくか電話またはFAXでお申し込みください。

●井戸水使用世帯の人数変更
井戸水を使い、下水道に接続している世帯で、人数に変更があった場合は、上下水道課へお越しいただくか、電話で手続きしてください。

●問い合わせ先 上下水道課 ☎62-2348
FAX 62-7157

シ 県下一斉安全確保行動訓練 シェイクアウトふくしま

2月16日(金)午前11時、県下一斉の訓練に合わせ、町内の学校や施設、事業所などで任意の訓練が実施されました。

訓練は、県内で震度6クラスの地震が発生したことを想定し、それぞれが訓練時刻にいる場所で行われ、安全確保行動訓練として3つの行動「まず低く、頭を守り、動かない」を1分間行いました。その他、プラスワン訓練として、危険個所の点検や非常時の連絡体制の確認など、それぞれができる範囲で防災に関する取組を実施しました。



鏡石中学校での訓練の様子

懐 第二小学校で昔遊び かしの遊びを体験

2月20日(火)町立第二小学校の1年生が、町内の高齢者の皆さんを昔遊びの名人として招き、昔ながらの遊びを体験しました。名人として訪れたのは、町ボランティア団体「学校応援団」から要請を受けた、二小学区内の老人クラブ会員の皆さんです。

授業では、凧揚げや折り紙、あやとりなど昔ながらの遊び5種目が準備され、子供たちは、昔遊びの名人たちに手ほどきを受けながら懐かしい遊びを楽しみました。



名人と一緒に輪投げを楽しむ子どもたち



報告に訪れたライジング・サンの方

念 ライジング・サン 願の金賞を受賞

2月7日(水)、就労継続支援B型事業所「ライジング・サン」(成田)が町長室を訪れ、2月3日(土)に飯坂ホテル聚楽で開催された授産施設新製品(商品)開発コンクールでの金賞(非食品部門)受賞を報告しました。

受賞したのは「手織り杖ストラップ with ちりめん」という商品で、杖を手元に固定するおしゃれなストラップです。横田守施設長は「利用者の皆さんのがんばりが認められてとても嬉しいです」と喜びを語りました。



前列左から、荻田さん、稲葉さん、金澤さん

立 自衛隊入隊予定者激励会 派な自衛官に

2月21日(水)役場第一会議室で、平成30年自衛隊入隊予定者激励会が行われ、入隊予定者の荻田翼さん(自衛官候補生(航空))、稲葉亜美さん(自衛官候補生(陸上))、金澤真由さん(自衛官候補生(陸上))が出席しました。

会では、遠藤町長や関係者から激励の言葉が贈られ、入隊予定者からは「1日も早く立派な自衛官になりますのでご指導よろしくお願いします」と意気込みが語られました。

親 親子のマッサージ教室 子でふれあい

2月22日(木)児童館で、親子のマッサージ教室が開催されました。

教室は、親子でのマッサージやリズムに合わせて体を動かすことで、親子のふれあいを深め、健康づくりに役立てることを目的に開催されました。エアロビクスインストラクターを講師に迎え、参加者はタッチングやストレッチなどを通し、お子さんとふれあいながら一緒に楽しんでいました。



マッサージでふれあう参加者

食 映画「いただきます」上映会 育をテーマに

1月27日(土)第一小学校あやめホールで、標記上映会が行われました。映画は、食育に取り組む保育園を描いたドキュメンタリーで、みそ汁や納豆、玄米ご飯、旬の野菜など、日本の古き良き食卓を給食で伝えていく様子が描かれていました。

映画終了後には、遠藤町長と辻かおりさん(映画&プロジェクトプロデューサー)、関根潤さん(くるくるファーム代表:上映会主催)などによるトークイベントが行われ、食育の大切さやそれぞれの取組について意見が交わされました。



左から、辻さん、遠藤町長、関根さん



紙飛行機の工作に取り組む受講者

集 サロン応援ボランティア養成講座 いの場の担い手を養成

2月21日(木)老人福祉センターで、町社会福祉協議会主催によりサロン応援ボランティア養成講座(第4回)が開催され、町民12人が受講しました。

講座は、地域のサロンに積極的に協力するボランティアを養成することを目的に年間6回開催され、全講座を受講した方はボランティアとして登録されます。今回の講座では、「簡単にできる工作レク」として紙飛行機やフェスターを和気あいあいと作成していました。



来店者に火災予防を呼びかける隊員

火 春の火災予防広報活動 の用心を呼びかけ

2月25日(日)リオンドール鏡石店で、町女性消防隊(小貫まり子会長)による火災予防広報活動が行われ、隊員7人が参加しました。

活動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり火災予防思想の一層の普及を目的とする平成30年春季全国火災予防運動(3月1日(木)~7日(水))の一環として実施され、参加した隊員はチラシやティッシュなどを配りながら火の用心を呼びかけていました。



スクールインフォメーション ～学校だより～

保健師だより



最近、お酒の量が増えていませんか？ ～3月は自殺予防月間です～

日本では、毎年2万人を超える方が自殺で亡くなっており、自殺と大きく関わっているのが、こころの病気です。これまでできていたことができなくなった、楽しめていたことが楽しく感じられなくなった、眠れない、食欲がない…など、不調を感じた場合はこころの病気を疑う必要があります。そして、こころの病気と飲酒にも深い係わりがあり、お酒とは上手につき合うことが大切です。そこで今回は、お酒との付き合い方、飲酒の注意点についてご紹介します。



■お酒を飲むとストレス解消になる？

適量を飲めばストレス解消やリラックスの手助けになりますが、飲み過ぎは悪影響です。たくさん飲んで暗い気分が改善されたり、気持ちが大きくなったりすることは酔いの効用であって一時のことです。

■寝酒は効果がある？

お酒を飲むとよく眠れる、ということはありません。むしろ、お酒の影響で眠りが浅くなり、尿意やのどの渇きは増します。このことで夜中に目が覚める頻度も高くなるため睡眠の質は低下しやすいとされています。また、睡眠薬代わりにしていると脳がアルコールに慣れてしまい、量を増やさなければ眠気が得られなくなることもあります。

■適性飲酒量ってなに？

厚生労働省が定める「節度ある適度な飲酒」の量は、純アルコールに換算して1日当たり約20g程度です（ビールなら中ビン1本、日本酒なら1合、焼酎なら0.6合、缶チューハイなら350mlを1.5缶）。ストレスを紛らわせるためのお酒は量が増えやすいため、生活習慣病やアルコール依存症につながる危険性がありますのでご注意ください。

うつ病 は、こころと体の不調が長く続き、日常生活に支障をきたしてしまう状態です。休養も大切ですが、治療しなければ改善されません。そして、誰しものがかかるかもしれない病気です。早期発見・早期治療が大切ですが、本人が気づいていないこともあります。そんなときは、まずご家族が相談することもひとつの方法です。家族が最近眠れていない、飲酒量が増えた、活気がない、など「うつ病かも？」と感じたときには保健師や医療機関へご相談ください。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

1月に実施された食品放射能検査の結果は、表のとおりです。

国の暫定基準値 100 ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、食材 500 グラム以上が必要となりますが、着いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いてください。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
里芋	1	0	ねぎ	1	0
サニーレタス	1	0	白菜	2	0
春菊	1	0	葉玉ねぎ	1	0
にんじん	1	0	合計	8	0

●問い合わせ先
簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）
☎ 62-2444

校内農業課題研究発表大会

岩瀬農業高校

◆平成 29 年度 校内農業課題研究発表大会

3年生を中心に、各学科・コースの授業で研究してきた内容を全校生に向けて発表しました。最優秀に選ばれた3チームは、6月にサンライフ原町で行われる「平成 30 年度福島県学校農業クラブ意見研究発表大会県大会」に出場します。

◎成績◎

- ◎最優秀（平成 30 年度福島県学校農業クラブ研究発表大会県大会出場予定）
I 類「広げよう！農福連携！～新しい地域のカタチ～」
＜ヒューマンサービス科 2 年＞
II 類「新商品開発を目指して～岩農オリジナルウイナーの開発～」
＜食品科学科 3 年＞
III 類「農業を活用したヒューマンサービスに関する研究～岩農子ども食堂への取組～」
＜ヒューマンサービス科 2 年＞

◎優秀

- 「翔ける！力農米～岩農ブランドを目指してのコメづくり～」
＜生物生産科 3 年＞
「育成牛における稲ワラ給与による増体の比較」
＜生物生産科 3 年＞
「高品質果実の生産に取り組んで」
＜園芸科学科 3 年＞
「ゲンジボタルの人工飼育を試みてⅡ」
＜生物工学科 3 年＞
「田んぼアートへの試み」
＜環境工学科 3 年＞
「私たちの挑戦～花と緑があふれるまちへ～」
＜ヒューマンサービス科 2 年＞
「宇峰山への山野草の群生地復活の試み Part Ⅲ」
＜生物工学科 3 年＞
「力農 Café オープン！！～福島県の食と農の復活へⅡ」
＜生産情報科 3 年＞

なわとび記録会 & 保護者説明会

第一小学校

1年生をかわきりに、各学年の「なわとび記録会」を実施しました。1年生の「なわとび記録会」では、30名程度の保護者・祖父母の皆様にご来校いただき、子どもたちのとんだ回数を数えていただきました。皆さんの声援も心強く、子どもたちは、練習の成果を十分に発揮できたようでした。2月6日(火)には、来年度本校に入学を予定している91名の保護者の皆様をお迎えして、「新入学児童保護者説明会」を実施しました。学校の担当者からの「1年生の学校生活」についての話を熱心に聞き入っていました。来年度の1年生は、4学級編制の予定です。入学をお待ちしています。



なわとび記録会（1年）



新入学児童保護者説明会

1年間お世話になりました

鏡石中学校

◆第4回授業参観・学年懇談会・PTA 合同委員会

今年度最後の授業参観・学年懇談会・PTA 合同委員会が2月9日(金)に行われました。お忙しい中、多くの保護者の方々に授業を参観していただき、子どもたちもいつになく張り切って学習課題に取り組んでいました。

学年懇談会では、子どもたちの学習や生活の様子に加えて1・2学年は修学旅行の計画、3学年は進路や卒業式についての話がありました。さらに今回は、福島県の子どもの学力向上のために、家庭学習の進め方やその支援の仕方についてまとめた手引き、『家庭学習スタンダード』（福島県教育委員会発行）についての説明もありました。



美術の授業参観の様子

PTA 合同委員会では、今年度のPTA各委員会からの活動報告と反省、次年度に向けての話し合いが行われました。

◆平成 29 年度第 71 回卒業式が 3 月 13 日(火)に挙

※今年度、鏡石中学校を牽引してきた 118 名の 3 年生が学び舎を巣立ちます。

エコキャップ運動

第二小学校

◆社会のために 人のために エコキャップ運動

本校では、ペットボトルのキャップを回収し、その再資源化によって得られる利益を開発途上国の子どものワークチン代とする、「エコキャップ運動」に協力しています。

1月19日(金)には、町の健康環境課の職員の方に来校していただき、この1年間、学校で集めたペットボトルキャップ（大きめのゴミ袋 13 袋 およそ 110kg）を、児童会の代表委員会の児童がお渡ししました。

社会のために、人のために、本校ではこれからも、エコキャップ運動に取り組んでまいります。



たくさんのエコキャップが集まりました

表彰

平成 29 年度
鏡石町教育委員会表彰式

2月1日(休)公民館において、平成29年度鏡石町教育委員会表彰式が行われました。表彰は町の教育・スポーツ・文化の振興に多大なる功績を取られた方に送られます。今年度は表のとおり19名が表彰され、力丸次雄教育委員長から「受賞された皆さまには謝意と功績を称え、今後益々活躍されることを期待しています」とあいさつがありました。



	氏名	氏名
1	高野 優 翔	11 大河原 徹
2	込山 怜 奈	12 遠藤 朱 李
3	二瓶 愛 梨	13 薄井 崇 渡
4	渡辺 音 想	14 面川 美 空
5	菊地 真 央	15 山本 竜 也
6	二瓶 碧 音	16 吉田 福 男
7	鈴木 都 和	17 滝口 智 之
8	眞壁 萌	18 滝口 佐英子
9	遠藤 梨 李	19 関根 楨 子
10	渡辺 桐 歌	(敬称略)

図書館

今月のピックアップ
司書おすすめの2冊を紹介します！



「どこじゃ？かぶきねこさがし」
講談社
瀧晴巳：文／吉田愛：絵
松竹株式会社：協力

「義経千本桜」「仮名手本忠臣蔵」など、歌舞伎の名作をわかりやすく、猫を登場人物にして紹介した絵本。物語のあらすじや、登場人物の人間関係、演目の中の見どころなどをたっぷり解説。そのほかにも、迫力ある見開き画面いっぱいの「探し物」ページもあります。

大人が読んで楽しく歌舞伎を学べて、探し物ゲームをして遊べる一冊です。



「たべてみたい！」
白泉社
いしいひろし：絵

仲間たちと毎日、こころおだやかに暮らすカピバラのジョン。ある日、いつもお話をきかせてくれるおサルさんから、「せかいには、ゆめのようなたべものがあるんですよ」とききます。それは、白くてとろけるように甘く、赤くて甘酸っぱい、黄色でしっとりしているたべものだそうです。ジョンはおサルさんのはなしが忘れられなくなってしまいました。そして、とうとう、その「ゆめのようなたべもの」を探しに行くのですが…。

体験

アドベンチャークラブ
閉級式

2月10日(出)鳥見山体育館で、アドベンチャークラブの平成29年度最後の活動と閉級式が行われました。

最後の活動としては、ムシテックワールドの職員をお迎えし、静電気のサイエンスショーと工作「紙とんぼ」[「ハリコプター」]が行われました。紙とんぼの工作では、それぞれが思い思いに色づけした紙とんぼを飛ばして楽しんでいました。

閉級式では、皆勤賞が4人、精勤賞が4人に授与され、6年生が1人ひとり1年間を振り返っての感想を話しました。アドベンチャークラブの活動を通し、皆さん楽しく、有意義な1年間を過ごしていたようでした。



- ①自分で作った紙とんぼを飛ばす参加者。特に上級生は上手に飛ばしていました。
- ②紙とんぼづくりに真剣です。



観賞

吊るし飾り展示会

2月3日(出)～12日(月)、生涯学習文化協会加盟の3団体(ゆめクラブ、手芸愛好会、遊々クラブ)協力による「鏡石町吊るし飾り展示会」が成田保健センターと歴史民俗資料館において開催され、約700人が来場しました。

玄関では、約4mのヤマボウシの木に飾られた花や毬、小鳥など多様な吊るし飾りが来場者を迎えたほか、会場全体が愛らしい飾りで埋め尽くされ、華やかな雰囲気に包まれていました。飾られた作品は、東日本大震災後、復興を願って1つひとつ作り続けてきたもので、3000点を超える作品が展示されました。



多くの来場者が訪れ色とりどりの作品を楽しみました

図書館からのお知らせ

🐱スペシャル展示コーナー

3月のスペシャル展示コーナーのテーマは「住まいとインテリア」です。春から引っ越しをして新生活を始める方にも、現在お住まいの家のインテリアをちょっと春から変えてみようという方にもおすすめのコーナーです。住まいのリフォーム例が満載の本や、人気の北欧風インテリアの本、100円ショップで材料が揃うお手軽DIYで自分好みのお部屋作りをする本など、住まいとインテリアに関する本を集めて展示します。お散歩の途中に図書館へお寄りになり、どうぞ手に取ってご覧ください。

●カウンター前の絵本展示

3月のカウンター前の絵本展示テーマは「ひなまつり」「入園・入学」の2本立てです。

3月3日の「ひなまつり」に向けて、行事の由来などを愉快地描いた絵本をたくさん展示します。

「入園・入学」のテーマでは、春から新しい生活が始まる子どものドキドキ感を描いた絵本など、幼稚園・保育園・学校生活を楽しみにしている子どもさん向けの絵本を展示します。どうぞ親子でご覧ください。

図書館での催し ※すべて無料です

●3月の読み聞かせ会

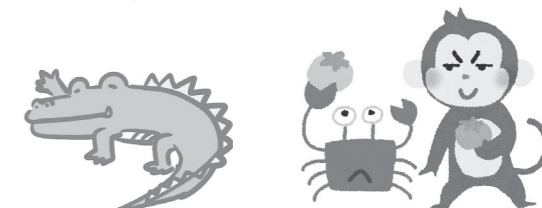
読み聞かせボランティア「あゆみらい」
日時：3月17日(出) 午後2時30分～
内容：絵本『ひみつひみつのひなまつり』ほか

●おひざにだっこのおはなし会

日時：3月28日(休) 午前11時～
内容：絵本『いっせいのぼあ〜』の読み聞かせ、手遊び、工作『ガチャガチャマラカス』など
対象：就園前の幼児とその保護者の方

●人形劇団「赤いトマト」公演のお知らせ

日時：3月10日(出) 午後1時30分～
内容：人形劇「さるかに」「ワニさんのばんごはん」など、大人気の人形劇団「赤いトマト」が、今年も町図書館へやってきます！お誘いあわせの上、ぜひご来館ください。





くらしの情報

information

お知らせ

献血にご協力ください

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆さまのご協力をお願いします。

- 日時 3月19日(月) 午前9時30分～午後4時30分 (正午～午後1時は昼休み)
- 場所 勤労青少年ホーム
- 献血できる方

【表1】のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また、高血圧・花粉症等で服薬している場合でも、当日の体調と医師の診察により献血ができる場合もあります。

【表1】採血基準表

種類	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～69歳※
体重	男女とも 50kg以上	男性 45kg以上 女性 40kg以上
間隔	前回献血から男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日	前回献血から男女とも4週間後の同じ曜日

※65歳以上の献血は、過去5年間で献血経験のある方に限ります

問い合わせ先

福祉こども課 ☎62-2210

狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬の飼い主に、飼犬の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を義務づけています。

町では、【表2】の日程で狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けさせるようにしてください。

なお、当日都合の悪い方は後日、動物病院で予防注射を受けてください。飼犬が死亡しているとい

【表2】狂犬病予防注射実施日程

実施日	実施場所	時間
4/12(木)	久来石転作センター	9:00～9:30
	笠石多目的集会所	9:40～10:00
	笠石防災センター	10:10～10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50～11:20
	豊郷構造改善センター	11:30～12:00
	成田保健センター	13:10～13:40
	成田北町集会所	13:50～14:10
	桜町俵井集会所	14:20～14:40
	南高久田多目的集会所	14:50～15:10
	鏡田転作センター	15:20～15:40
4/13(金)	高久田多目的集会所	15:50～16:10
	深内多目的集会所	16:20～16:40
	大池団地集会所	16:50～17:10
	仁井田多目的集会所	9:00～9:30
	鏡石4区集会所	9:40～10:00
	さかい集会所	10:10～10:40
4/15(日)	鏡石1区集会所	10:50～11:20
	3区コミュニティセンター	11:30～12:00
	勤労青少年ホーム	9:00～11:00

問い合わせ先

健康環境課 ☎62-2115

募集

男の料理教室開催

ボランティア団体の花みずき会では、次のとおり男の料理教室を開催します。

- 対象 町内の60歳以上の男性
- 日時 3月18日(日) 午前9時30分～
- 場所 勤労青少年ホーム
- 会費 500円
- 持参物 エプロン、バンドナまたは三角巾

申込・問い合わせ先

花みずき会 会長 稲田 ☎62-3702

国民健康保険の取得・喪失が都道府県単位になります

平成30年度からは、同じ都道府県内であれば他の市町村に住所異動した場合でも、加入者の資格は継続します。ただし、資格は継続しますが、保険証は異動先の市町村で改めて交付します。

また、それに伴い、平成30年度から保険証の様式が新しくなりますが、平成30年度の更新(10月)までは現在の様式の保険証が引き続きご利用いただけます。

高額療養費の負担が軽減されます

過去12か月間で高額療養費に4回以上該当した場合に自己負担限度額が引き下げられる制度(多数回該当)について、同じ都道府県内の他の市町村への住所異動で、異動後も同じ世帯であることが認められた時は、該当回数を通算できるようになります。【表1】また、住所異動した月は、

【表1】

	同じ都道府県で住所異動した場合						
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
平成30年3月まで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目 ← ここから該当
平成30年4月から	1回目	2回目	3回目	4回目 ← ここから該当	5回目	6回目	7回目

【表2】

平成30年3月まで (県内住所異動月)		平成30年4月から (県内住所異動月)	
異動前	異動後	異動前	異動後
限度額まで負担	限度額まで負担	限度額の1/2まで負担	限度額の1/2まで負担

高額療養費の限度額が異動前と異動後で2分の1ずつとなります。【表2】これらにより、該当する方の負担が軽減されます。

問い合わせ先

税務町民課 ☎62-2112

平成29・30年度自衛官募集

防衛省・自衛隊では次によう自衛官の募集を行います。

- 幹部候補生(一般) 受験資格:【大卒程度】22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒見込含、修士課程修了者等は28歳未満)
- 【院卒者】20歳以上28歳未満、修士課程修了者等(見込含)
- 試験期間: 3/1～5/1
- 試験期日: 1次 5/12・13
- 幹部候補生(歯科・薬剤科) 受験資格: 専門の大卒(見込含)、20歳以上30歳未満(薬剤科は20歳以上28歳未満)
- 試験期間: 3/1～5/1
- 試験期日: 1次 5/12
- 一般候補生 受験資格: 18歳以上27歳未満
- 試験期間: 3/1～5/1
- 試験期日: 1次 5/26

自衛官候補生

受付資格: 18歳以上27歳未満 受付期間: 年間を通して 試験期日: 受付時にお知らせ

問い合わせ先

自衛隊郡山地域事務所 ☎024-932-1142

お問い合わせ先

鏡石町おはよう歩こう会 ☎62-13374

月日	目的地	歩行km数	月日	目的地	歩行km数
4月15日(日)	鏡石神社・岩瀬牧場	4	7月8日(日)	仁井田八幡神社・磨崖仏	4
5月20日(日)	熊野神社	4	7月22日(日)	鹿島神社	6
5月27日(日)	桜枝岐村方面	バス利用	8月19日(日)	笠地藏・宝泉院	3
6月10日(日)	踊り坊の碑・鳥見山公園	4	9月23日(日)	ふれあいの森	7
6月24日(日)	鏡沼公園	6	10月14日(日)	喜多方市方面	バス利用

【おはよう歩こう会】参加者募集

（影山富祥会長）では、平成30年度「おはよう歩こう会」を次のとおり開催します。今年度46年目を迎えました「歩こう会」は、どなたでも参加できます。歩くことは、生活習慣病を予防する最適な運動ですので、仲間を誘って参加してみませんか。

参加を希望される方は、町役場前に当日午前6時に集合してください。

※参加費はバス利用時のみ自己負担

広告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック 鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (39歳、成田出身) ☎0248-62-2508 <http://yoshida-gphc-clinic.jimdo.com>

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!

内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

●予約制です。お気軽にお電話ください。
●院内処方です! 当院はジェネリック医薬品を採用しております。

「第36回かがみいし地域包括ケア研究会」
ここ鏡石町における保健・医療・福祉・介護に関する具体的な課題や問題点、皆さまが抱えている悩みなどについての研究会を毎月開催しております。今月のテーマは「鏡石町における健康長寿と医療福祉のまちづくり」です。

日時: 3月25日(日) 午後2時～ (第1部: 学生研修報告会 第2部: 自由討論会)
場所: 一般社団法人健康情報総合評価機構 (鏡石町中町25 オーツカパン向かい、渡辺建設鏡石支店となり)

HOPE 小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分
中学生(5教科対応) 1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

★今年も創立1期 全員合格!
1期は練習がはらう!

TEL 0248-94-5022

甘熟いちご 石井いちご園

贈答用委託発送承ります!

石井文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123
TEL 0248-62-3917 FAX 0248-62-6030
URL <http://www.ishii-farm.com>

みんなで参加!

みんなで作ろう!!

広報かがみいし

戸籍の窓

平成30年1月
鏡石町届出分

よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
男の子
鏡 田 小笠原 悠真 聖一 めぐみ
女の子
笠 石 小坂橋 結愛 智弥 加奈子
鏡石3 金子 真緒 涼 美香

おいわい

地区 花むこさん 花よめさん
鏡 田 穴 沢 洋 二 (八巻) 友美

かなしみ

地区	氏名	年齢
久来石	星 キチ	84
鏡石1	草 刈 キヨ子	88
鏡石1	小 林 キサ子	83
鏡石2	渡 部 和 豊	82
鏡石2	影 山 伸 夫	68
鏡石4	水野谷 幸 己	66
鏡 田 滝 田 映 視	80	
鏡 田 西 間 木 治 子	82	
鏡 田 瀧 田 春 一	79	
鏡 田 安 田 キ ク	98	
鏡 田 熊 田 豊	67	
成 田 添 田 薫	98	
旭 町 鈴 木 京 子	79	
旭 町 三 島 木 勝	83	
さかい	吉 田 元 美	33

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

未来へ輝け vol. 44

まち期待の星



第41回東北大学バスケットボール新人大会 (H29.12)
・優勝 (福島大学)
・個人賞
最優秀選手賞、新人王

面川 美空 さん (福島大学1年)

今回は、福島大学女子バスケットボール部に所属し、福島県選抜チームの選手として昨年10月1日～3日に愛媛県東温市で開催された第72回国民体育大会に出場した面川美空さんにお話を伺いました。面川さんは、中学1年から3年まで、ふくしま駅伝に町代表選手として出場し、2年・3年時には花の1区を任せられ力走しています。駅伝を通して身につけた体力が、バスケットボールにも活かしていると話していました。「全国大会では、1回戦での敗退となりとても悔しい結果となりました。しかし、プロリーグで活躍した選手も多数出場しているなどレベルの高さは感じましたが、フィジカルやドリブルなど、負けていないと感じた部分もありました。通用する部分は伸ばし、足りていないと感じた部分は克服し、全国大会でも活躍できるようにレベルアップしていきたいと思えます。うまくいかないこともあります。自分のプレーが周囲に認められた時にとってもやりがいを感じます。今後もバスケットボールを続け、将来的には実業団も視野に入れてがんばっていききたいと思えます。」

みんなの広場

ハッピーバースデー 3月生まれ



平山 優花 ちゃん
(平成27年3月4日生まれ)



ハッピーバースデー写真

今月は4月に誕生日を迎える満1歳～小学校就学前までのお子さんの写真を募集します。

応募方法 応募者の氏名・住所・電話番号、お子さんの名前・生年月日を記入して、応募してください。

ペット写真募集

愛するペットの写真も募集しています。
応募方法 応募者の氏名・住所・電話番号、ペットの名前を記入して応募してください。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
※Gmailなどのフリーメールは受信できませんのでご注意ください。

応募期限 3月15日(木)
問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111
FAX 62-6553

※右のQRコードは応募先メールアドレスのもので、お使いください。



広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

- 応募方法
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼 345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
- 必要事項
クイズの答え (5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、高齢化社会について (身近にいる元気な高齢者、不安なことなどのほか、なんでも結構です)
- 注意事項
①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。
- 応募期限
3月15日(木)必着 シルエットの牧場のあーさー →
- 2月号の正解
4、7、12、15、16
- 当選者の発表【敬称略】
小針愛香 (岡ノ内)、神能美智子 (不時沼)
※今回のプレゼントは 岩瀬牧場のヨーグルトのセットです。後日郵送いたします。

冬に思うこと。

2月号の広報クイズ応募者の中から「冬に思うこと (冬に対して一言、寒さ・雪対策、冬の思い出など)」に寄せられた投書をご紹介します。

- ・たくさん雪が降って、姉妹で大きな雪だるまを作ったことです。(10代女性)
- ・2月生まれなので毎日元気に歩いています。インフルエンザも寄せ付けません!(60代女性)

岩瀬牧場 鏡石町公式キャラクター 牧場のあーさー

春のイベント情報

さくらまつり 4/14(土)~15(日)

こどもまつり 5/3(祝)~6(日)

シャクヤクまつり 5/19(土)~31(木)

岩瀬牧場 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225 TEL.0248-62-6789
営業時間/9:00~16:00 駐車場/無料500台

岩瀬牧場 鏡石町公式キャラクター 牧場のあーさー

春のイベント情報

さくらまつり 4/14(土)~15(日)

こどもまつり 5/3(祝)~6(日)

シャクヤクまつり 5/19(土)~31(木)

岩瀬牧場 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225 TEL.0248-62-6789
営業時間/9:00~16:00 駐車場/無料500台

火災・救急事故

(H30.1.31 現在)

火災	0件	(0)
救急	43件	(35)
水害	0件	(0)

() は前年同期の件数

「火の用心 ことばを形に 習慣に」 (全国統一標語)

交通事故

(H30.1.31 現在)

件数	1件	(1)
死者	0人	(0)
傷者	1人	(1)

() は前年同期の件数

「こんばんは 早めのライトで ごあいさつ」 (交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(H30.2.1 現在)

人口	12,349人	(-20)
世帯	6,006世帯	(-12)
人口	6,343人	(-8)
世帯	4,320世帯	(-4)

() は前月との比較

納税

納税は下記の金融機関での口座振替が便利です。申し込みお手続きは各金融機関の窓口で。

- ・夢みなみ農業協同組合
- ・須賀川信用金庫
- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行

平成30年 3月 かがみいし カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat																											
2/25  参加者大募集	2/26 ～友達から始めよう！～ 婚活パーティー ●日時 3月17日 午後6時～ ●会場 BAR 角屋 (JR 郡山駅前) ●参加費 男性 5,000円 女性 3,000円 [申込・問い合わせ先] ふくしま FM https://www.fmf.co.jp/ ☎ 024-991-9000	2/27  かんかんてらすの運営計画提案書を提出	2/28 1	2 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館 保育所ひなまつり会 10:00 鏡石保育所	3 	4 町民相談の日 (心配ごと・人権・行政) 13:30 勤労青少年ホーム	5 第11回議会定例会(本会議) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 児童館	6 第11回議会定例会(一般質問) 10:00 議会議場 特定保健指導「筋トレ教室」 10:00 保健センター 保育所避難訓練 鏡石保育所	7 第11回議会定例会(一般質問) 10:00 議会議場 つどいの広場 10:00 児童館 1歳6か月児健診 13:00 保健センター	8 総務文教・産業厚生常任委員会 10:00 議会会 議室・第一会議室	9 予算審査特別委員会(～15日) 10:00 議会会 議室 つどいの広場 子育て講座「デコパージュ」 10:00 児童館	10 	11 	12 つどいの広場 0歳児の日 10:00 児童館	13 鏡石中学校卒業式 10:00 鏡石中学校 特定保健指導「筋トレ教室」 10:00 保健センター	14 つどいの広場 10:00 児童館 9～10か月児健診 13:00 保健センター 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	15 	16 第11回議会定例会閉会 10:00 議会議場 幼稚園卒園式 10:00 鏡石幼稚園 つどいの広場 10:00 児童館	17 町婚活事業「婚活パーティー」 18:00 BAR 角屋 (JR 郡山駅前)	18 無料映画上映会「ケアニン～あなたでよかった～」 10:00 図書館 介護に関する相談会 10:00 図書館	19 オープン献血 9:30 勤労青少年ホーム つどいの広場 1歳児の日 10:00 児童館	20 保育所お別れ会 10:00 鏡石保育所 つどいの広場 はじめてのいっぽ 10:00 児童館 特定保健指導「筋トレ教室」 10:00 保健センター TPT まとめの会 16:00 公民館	21 <春分の日> 	22 第二小学校修了式 9:25 第二小学校 健康セミナー「笑顔で達者に生きるコツ」 10:00 図書館 第一小学校修了式 10:30 第一小学校	23 中学校修了式 8:30 鏡石中学校 小学校卒業式 10:00 各小学校 つどいの広場 10:00 児童館 保育所修了式 10:30 鏡石保育所	24 保育所満了式 9:30 鏡石保育所	25 	26 つどいの広場 10:00 児童館	27 特定保健指導「筋トレ教室」 10:00 保健センター 町体育協会総会 18:30 公民館	28 つどいの広場 10:00 児童館	29 29	30 つどいの広場 10:00 児童館 〈お知らせ〉 総合相談室を開設していますので、1人で悩まずにお気軽にご相談ください。 日時：毎週火～金曜日 9時～16時 場所：役場総合相談室(役場庁舎1階東側奥)	31



岩瀬牧場

無料招待券

本券1枚でお一人様1回限り
点線に添って切り取り、入場時にスタッフへお渡しください。
有効期限：平成30年11月30日

鏡石町観光協会



岩瀬牧場

無料招待券

本券1枚でお一人様1回限り
点線に添って切り取り、入場時にスタッフへお渡しください。
有効期限：平成30年11月30日

鏡石町観光協会

