

保健師だより

あなたの健康支えます!!

女性がん検診はお済みですか?

今年度の女性がん検診実施期間終了が迫っています。女性がん検診は、子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上の、今年度中に偶数年齢になられる方が対象です。まだお受けになられていない方は、医療機関へご予約の上お早目にお受けください。また、検診を受ける際には、対象者通知が必要になります。お手元に見当たらない場合は町健康環境課までお問合せください。

検診名	対象年齢	実施期限	費用	備考
子宮頸がん検診	20歳以上	令和2年1月31日(金)	500円	保険証、対象者通知をご持参ください。
乳がん検診	40歳以上	令和元年12月7日(土)		

※今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料となります。

インフルエンザの流行に備えましょう

インフルエンザはいったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。すでに県中地域では小流行が続いています。国内では例年12月～3月が流行シーズンとされており、早めの対策が重要です。

予防には下記のことにご注意が必要です。

①流行前のワクチン接種を心がけましょう

インフルエンザワクチンは感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効とされています。

②飛沫感染対策としての咳エチケットを心がけましょう

主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫）による飛沫感染です。咳やくしゃみは人のいない方を向く、マスクを着用するなど、普段から心がけましょう。

③外出後の手洗い等を心がけましょう

流水や石鹸による手洗いはインフルエンザに限らず、感染症対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指消毒も効果があります。

④適度な湿度を保持しましょう

乾燥はウィルスの感染性が高まるだけでなく、鼻や気道内などの粘膜を乾燥させ、免疫低下を招く原因にもなるため、インフルエンザにかかりやすい状態です。加湿器などを上手に使用して50～60%の湿度を保つことが大切です。

自家消費野菜等食品放射能測定結果について

10月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

★高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成期間は12月31日(火)までです。対象の方で、まだ接種がお済みでない方は、早めにお受けください。

●対象者

予防接種を受ける日に鏡石町に住民登録があることが前提です。

- ①接種日に満65歳以上の方
- ②60～64歳で、身体障害者手帳（内部疾患1級程度）を有する方

なお、①または②に該当し、接種希望の本人意思確認ができた方が対象になります。

●接種費用

自己負担額は1,000円です（生活保護受給者は無料）。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
小豆	1	0	しょうが	1	0
油菜	1	0	葉玉ねぎ	1	0
サニーレタス	1	0	ブロッコリー	1	0
しその実	1	0	ポエム	1	0
じゃがいも	1	0	合計	9	0

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）☎62-2444

台風19号で被災された方の町税・保険料等の減免について

台風19号により被害に遭われた町民の皆様は心よりお見舞い申し上げます。

この度の台風による被害について、申請により町税・保険料の減免の措置を受けることができますのでお知らせいたします。

①個人町県民税

(1) 住宅（自己又は控除対象配偶者及び控除対象扶養者が所有し、実際に居住しているもの）または家財に、10分の3以上の損害があった場合
(2) 納税義務者の災害による農作物の損失額が、平年の収入額の10分の3以上で、農業所得以外の所得金額の合計が400万円以下の方
※(1)、(2)ともに、保険金等により補てんされた金額は除くこととなります。

②固定資産税

納税義務者が所有する土地または家屋が災害により半壊以上の被害を受けた方

③国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

(1) 主たる生計維持者が所有する住宅が、災害により床上浸水以上の損害を受けた場合

(2) 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、災害により前年の10分の3以上減少した方で、減少が見込まれる事業収入等以外の合計所得が400万円以下である方
減免対象は、災害後の納期分からとなります。減免に該当されると思われる方は、詳細につきまして、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

- 各種税目について 税務町民課（税務グループ） ☎62-2114
- 後期高齢者医療保険料について 税務町民課（町民グループ） ☎62-2112
- 介護保険料について 福祉こども課 ☎62-2210

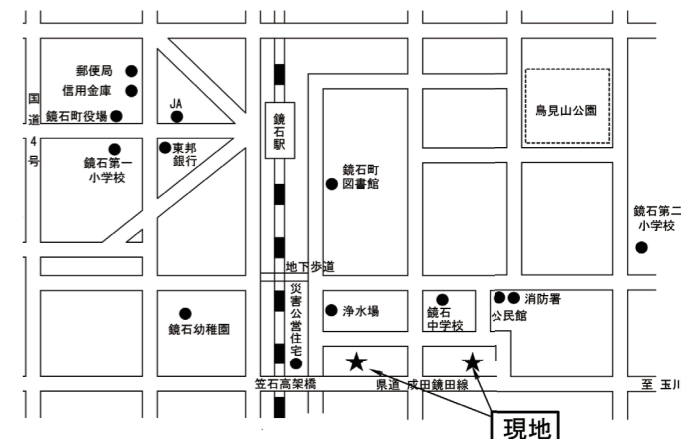
駅東第1土地区画整理事業地内の保留地を販売します

鏡石駅東第1土地区画整理事業では、一般向け保留地を販売します。

保留地とは、区画整理事業により地権者の皆さんから減歩して得た土地です。今回販売する保留地は、約228㎡から約359㎡の9区画となります。なお、申し込みは1世帯につき1画地のみとなり、応募多数の場合は抽選となります。先着順ではありません。



- 申込み受付 12月27日(金)まで ※土日、祝日は受付できません
- 申込み方法 所定の様式（町ホームページからダウンロード可）にてお申込みください。なお、住民票や身分証明書（本籍地発行の証明書）の添付が必要となります。



※分譲地の詳細は町ホームページでご確認ください。

●申込み・問合せ先 都市建設課 ☎62-2116

No.	地積 (㎡)	㎡当たり単価 (円)	価格 (円)	坪当たり単価 (円)
15	306.16 (約92坪)	21,600	6,613,056	71,400
16	306.26 (約92坪)	22,300	6,829,598	73,700
17	228.43 (約69坪)	23,800	5,436,634	78,600
18	228.00 (約69坪)	23,800	5,426,400	78,600
19	359.02 (約108坪)	20,500	7,359,910	67,700
20	232.79 (約70坪)	22,600	5,261,054	74,700
21	232.52 (約70坪)	22,400	5,208,448	74,000
22	233.60 (約70坪)	24,100	5,629,760	79,600
23	233.49 (約70坪)	24,100	5,627,109	79,600

※単価は100円未満切り捨て