

◆◆ 令和2年度女性検診(施設検診)のお知らせ ◆◆

子宮頸がんは、近年20～30代の方に増加しています。国内では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,000人が死亡しています。乳がんは、平成28年のがん罹患数第1位、平成30年の死亡数の第5位となっています。

子宮頸がん・乳がんは、ともに早期発見・早期治療できる病気です。2年に1度の検診で、しっかりとチェックしましょう。町では下記のとおり女性がん検診を実施いたします。なお、対象の方には個別に通知をお送りしていますので、お知らせをよくご覧になり、ご予約ください。また、受診の際は「女性がん検診対象者通知書」と「健康保険証」を必ずご持参ください。

- 集団検診を希望する方→ **5月14日休まで**に健康環境課へご予約ください(予約数に達した時点で受付終了)
※乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症**全てに予約が必要**です。
- 施設検診を希望する方→ 5月11日(月)以降に実施医療機関に直接お申込みください。ただし、郡山市内の医療機関で子宮頸がん検診を希望される方は5月20日(休)以降にお申込みください。

<集団検診>

検診名	日時	場所	対象年齢	費用	持ち物等
乳がん検診	5月22日(金) <受付時間> 8時45分～10時 13時～14時	鏡石町公民館	40歳以上 (偶数年齢)	500円※	バスタオル (制汗スプレーなどのご 使用はお控えください)
子宮頸がん検診			20歳以上 (偶数年齢)	500円※	スカート
骨粗しょう症検診			40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、 70歳になる女性	400円※	(かかとでの測定となり ます)

<施設検診> 実施医療機関一覧は個別通知したお知らせをご参照ください。

検診名	実施期間	対象年齢	費用
子宮頸がん検診	6月1日(月)～1月30日(土)	20歳以上の偶数年齢	500円※
乳がん検診	6月1日(月)～12月11日(金)	40歳以上の偶数年齢	500円※

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は検診費用無料となります。

【女性がん検診(集団)における新型コロナウイルス感染予防の対応について】

がん検診(健康増進法による)の重要性を鑑み、感染予防に对应を強化し実施いたします。受診にあたり、受診者の皆様に次のとおりご理解とご協力をお願いいたします。

- 37.5℃以上の発熱、頭痛、咳、痰、鼻水、鼻づまり、喉の痛みなどの風邪症状がある場合は受診をお控えください。
- 検診途中に上記のような症状が出た場合、または検診スタッフが症状を認めた場合は、受診を中止させていただきます。
- マスク着用、来場時の手指のアルコール消毒をお願いいたします。
- 検診中適宜、検診会場、検診車の換気を行います。その際、気候により冷気が入りますのでご了承ください。
- 町内や担当課に新型コロナウイルス感染者の発生があった場合は、5月22日(金)の集団検診を中止いたしますのでご了承ください。その際は防災無線等でお知らせいたします。

● 予約・問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

3月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
菜花	1	0	ほうれん草	1	0
			合計	2	0

● 問い合わせ先 簡易放射能測定センター
(勤労青少年ホーム内) ☎ 62-2444



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します!



「お米の品種と産地」

理論社

「お米のこれからを考える」編集室：著

普段なにげなく食べているお米ですが、いろいろな品種があります。コシヒカリ、ひとめぼれ、あきたこまち、ゆめぴりか…など、それぞれに品種開発・改良の歴史や、味の特徴があり、地域ごとに開発・栽培されているお米もたくさんあります。この本では、各地で栽培されているお米の特徴や、品種開発の現場で新品種のお米が生まれるまでを解説しています。自分で読むなら小学校高学年くらいから。全4巻シリーズの第1巻です。



「日本のごはん」

農山漁村文化協会

銀城 康子：文／高松 良己：絵

お米や、和洋折衷のおかず類、そのほか、日本人の食生活の原点や、他の国との食生活の違いなどについて解説している本です。

稲作に適した気候のなかでお米を主食としてきた日本人ですが、日本人の食事の変遷や、日本の軟水に適した料理の仕方の歴史など、大人が読んで面白い、「日本のごはん」の秘密に迫った一冊です。

図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「科学絵本」

図書館には大人も子どもも楽しめる科学絵本がたくさんあります。例えば、「はははのはなし」(加古里子：文・絵)、は、「歯」をテーマに、加古里子さんがユーモラスな絵で、小さな子どもさんにもわかりやすく描いています。「すみれとあり」(矢間芳子：作／森田竜義：監修)は、すみれとありの意外な共存関係をテーマにしていて、大人も興味深く読める内容です。身近な自然や人間のからだ、動物などをテーマにした科学絵本を集めて展示いたします。

●カウンター前の絵本展示

5月のカウンター前絵本展示のテーマは「母の日」です。5匹の子ねずみをつれて出かけることにした、かやねずみの母親は、道中いろいろなことを子どもたちに教えるのですが、その時大変なピンチが…! 子どもを守る母親の姿を描いた「かやねずみのおかあさん」。遠足の日においしいお弁当を作ってくれて、風邪をひいたら看病をしてくれて、お遊戯会の時はいっぱい拍手をしてくれて…どんな時も力いっぱい愛情をそそいでくれるおかあさんに感謝する絵本「おかあさん ありがとう」。母の日に読みたい絵本を集めて展示いたします。

●丸テーブルの展示

5月の丸テーブルの展示テーマは「青の本」です。初の試みとして、表紙が青色の本を、あらゆるジャンルから集めて展示する企画です。表紙が一色の本は意外と多くあり、それをノンジャンルで一か所に集めて展示するという事は、本との意外な出会いを生むのではないかと期待しています。5月の空にふさわしい「青」を選んだ今回の企画展示をどうぞご覧ください。

●読みたい本が図書館になかったら…

図書館に読みたい本が所蔵されていないときは、「リクエスト」をすることができます。図書館にあるリクエスト用紙に、書名・著者名・出版社名をご記入のうえ、「リクエストボックス」に用紙をいれてください。予算等の都合上、すべてのリクエストにお応えできるとは限りません。

図書館での催し ※すべて無料です

●おひざにだっこのおはなし会

日時：5月27日(休) 11時～
内容：大型絵本「おべんとうばこのうた」の読み聞かせのほか、手遊びなど
対象：就園前の幼児とその保護者の方