図書館　今月のピックアップ

司書おすすめの２冊を紹介します！

「どうなってるの？税金の使われ方　全３巻」

汐文社
『税金の使われ方』編集委員会：編著

税金の種類や使われ方、問題点などを、子どもにもわかりやすく説明するシリーズ本です。子どもにとって身近な使われ方として、学校や学びたい人に関わる税金、病気になった時のための医療に関わる税金などのほか、日本との対比として諸外国の税金の割合や使われ方も紹介されています。大人が読んでもわかりやすい税金の疑問について学べるシリーズです。

「しあわせなハリネズミ」

講談社
藤野　恵美：作／小沢　さかえ：絵

思ったことをそのまま言葉に出してしまうハリネズミは、いつも一人で友達もいませんでした。友達が欲しいとも思っていませんでした。ある日、ハリネズミは一匹のもぐらに出会います。もぐらはあちこちに引っ越しながら、ピカピカ光る泥団子を作るのが好きでした。もぐらから、ピカピカの泥団子をもらうことになり、ハリネズミも趣味で作っている刺繍をあげる約束をして…。子どもから大人まで楽しめる、思いやりと友情を描いた童話です。

図書館からのお知らせ

●図書館ニュース

「第 66 回青少年読書感想文全国コンクール課題図書」が入荷しました！

毎年恒例、読書感想文コンクールの課題図書が入荷いたしました。「小学校低学年」「小学校中学年」「小学校高学年」「中学校」「高等学校」の５部門・全 18 冊です。

たくさんの方にご利用いただくために、課題図書の貸出は、お一人様１冊まで、返却期限を守ってくださるようお願いいたします。また、貸出延長はできませんのでご了承ください。

読みたい本が貸出中の場合は、予約をすると、次に優先的に借りることができます。予約をご希望の方は、図書館カウンターに記入用紙がございますので、利用カードをご持参のうえお申込みください。

●丸テーブルの展示

７月の丸テーブルの展示テーマは「スポーツ＆アウトドア」です。

ウォーキングや、軽いランニング、ハイキングなど、体を動かして健康増進をはかったり、アウトドア活動をしてみませんか。今月はスポーツやアウトドアを楽しむための本を一堂に集めて展示いたします。どうぞ展示コーナーをご覧ください。

●スペシャル展示コーナー「自由研究」

天体観測、昆虫採集や飼育の仕方、植物の観察、町のあちこちにある記号やマークの調査など…調べてみたいことはありませんか？小中学生の皆さんの学習のお手伝いができるように、自由研究や調べ学習向けの本を集めて展示いたします。普段なにげなく見ているものや、身の回りにあるもので疑問に思うものを見つけたら図書館に調べにきてください。台所でできる科学実験や、身近なものを材料にして作る工作の本もあります。図書館職員も本探しや、調べ物のお手伝いをしますので、気軽に声をかけてください。

●カウンター前の絵本展示

７月のカウンター前絵本展示のテーマは「世界の国の絵本」です。

昔、とても寒くて震えていた動物たちは、天の人から火をぬすむために、賢いウサギの智恵を使って…という北米インディアンの伝説をモチーフにした絵本「天の火をぬすんだウサギ」。昔、ダチョウの首は短くて、地面の虫をとるのも、木の実をとるのも不便でした。そこで…。ケニアに伝わる昔話を絵本にした「ダチョウのくびはなぜながい？」読み聞かせにぴったりの、楽しい世界の絵本を集めて展示いたします。ぜひご覧ください。

保健師だより　あなたの健康支えます!!

◇◇◇「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント◇◇◇

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために「新しい生活様式」として一人ひとりが感染防止の３つの基本である「身体的距離の確保」、「マスクの着用」「手洗いや３密（密集、密接、密閉）を避ける」等の対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

これから夏本番を迎えるにあたり、「新しい生活様式」における熱中症予防のポイントに留意していただき、例年よりもいっそう熱中症にご注意してくださるようお願いいたします。

（１）マスクの着用について

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。屋外で人と十分な距離が確保できる場合にはマスクを外すようにしましょう。マスクを着用する場合には強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。

（２）エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気を行っていないので、冷房時でも窓開放等によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコン設定温度の調整をしましょう。

（３）涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが熱中症予防に有効です。屋外の場合は日陰や風通しの良い場所に移動してください。

（４）日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では定時の体温測定、健康チェックをお願いしているところですが、平熱を知っておくことで発熱に早く気付くことができます。体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

◇◇◇　総合健康診査（集団健診）のご案内　◇◇◇

今年度の総合健康診査について、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で実施させていただく予定です。なお、変更となる点は下記のとおりです。

●**健診実施期間：**９月１日㈫～５日㈯、９月７日㈪～８日㈫　全７日間
●**健診会場：**鳥見山体育館のみ
●**健診の受け方**

密集を避けるため、各日の受診人数を制限させていただきます。各種がん検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査をお受けになる場合は、必ず事前のお申込みが必要になります。

※総合健診の詳細ついては、後日、行政区を通じ全世帯へチラシを配布させていただきます。また特定健診及び後期高齢者健診の対象の方には別途通知させていただきますので、内容をよくご確認いただきお申込みください。

●**問い合わせ先**　健康環境課　健康グループ　☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

５月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル /kgを超える数値が検出された食品は、０件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 500 グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
アスパラガス	1	0	玉ねぎ	1	0
おかひじき	1	0	にんにく	1	0
キャベツ	1	0	ブロッコリー	2	0
スナップエンドウ	1	0	合計	8	0

●**問い合わせ先**　簡易放射能測定センター
（勤労青少年ホーム内）☎ 62-2444