

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 施設健診のお知らせ ◆◆

施設健診は、令和3年1月30日(土)まで実施しています。特定健診のほか、胃がん検診や肺がん検診などの各種がん検診も受けることができますので、受診がまだお済みでない方は早めに医療機関にご予約ください。

特定健診または後期高齢者健診を受ける場合は、町健康環境課から送付した「総合健診受診録」及び「受診券」が必要となります。がん検診のみ受ける場合には、持参しなくても受けることができます。

これから健診を受ける方で書類を紛失された場合は、健康環境課へご連絡ください。

検診名	対象年齢	対象者	費用
特定健康診査	40歳～74歳	鏡石町国民健康保険加入者の方	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上	後期高齢者医療制度加入者の方	無料
結核検診	65歳以上	肺疾患で治療中でない方	400円
肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査	500円
		喀たん検査	
喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が600以上の方			
肝炎ウイルス検診	40歳以上	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	300円
大腸がん検診		大腸疾患で治療中でない方	無料
胃がん検診（バリウム・内視鏡）		胃疾患で治療中でない方	2,000円
前立腺がん検診	50歳以上	前立腺がん・前立腺肥大症等で治療中でない方	500円

※今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料となります。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

10月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材500グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
油菜	1	0	大根	1	0
柿	1	0	白菜	1	0
かぶ（赤）	1	0	ブロッコリー	1	0
里芋	1	0	ほうれん草	1	0
しその実	1	0	ポエム	1	0
春菊	1	0	合計	11	0

●問い合わせ先 簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）☎62-2444

2021年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!



- 1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす**
カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。
- 2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!**
マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

- 「マイナンバーカード」とは、個人番号が記載された顔写真付きのプラスチック製のICチップ付きカードで、氏名、住所、生年月日、性別が表示されており、本人確認の公的な身分証明書、個人番号の提示が必要な場面で証明する書類としても利用できます。
- 利用については、**マイナポータルで初回登録を行う必要があります**。詳しくはマイナポータルホームページをご覧ください。

どんないいことがあるの?

①就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える! ※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。	②あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できる!	③マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる!
④マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンに!	⑤限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除される!	※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。 ※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

※オンライン資格確認が導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

- 問い合わせ先
 - ①マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
平日：9時30分～20時 土日祝：9時30分～17時30分
 - ②町税務町民課 ☎62-2112

