保健師だより　あなたの健康支えます!!

◆◇◆　新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ　◆◇◆

町では、国の指示のもと、新型コロナウイルスワクチン接種に向けた体制の整備を進めています。年齢等により接種できる時期が異なりますので、国が示したスケジュールに基づき、順次「クーポン券」を郵送する予定です。現在ワクチンの供給時期が未定のため、詳細なお知らせが難しいことから、町民の皆様にはご心配をおかけしますが、接種方法や予約方法等について決定次第お知らせしますので、今しばらくお待ちください。

◆接種時期◆

２月中旬から先行接種が開始され、今後、国が示す下記接種順位に応じて、接種を受けられる見込みです。高齢者への接種開始は、４月以降となる予定です。

◆接種順位◆

（１）医療従事者
（２）高齢者（令和３年度中に 65 歳以上に達する、昭和 32 年４月１日以前生まれの方）
（３）高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等の従事者
（４）上記以外の方

※現在、承認されているファイザー社のワクチンの場合、接種対象者は 16 歳以上の方です。

◆接種回数◆

国が確保を見込んでいるワクチンについては、20 日の間隔をおいて２回接種となる見込みです。

◆接種場所◆

原則として、住民票所在地の市町村（住所地）で接種を受けます。集団接種と個別接種の２つの方法で接種を予定しています。詳細については現在調整中のため、決定次第改めてお知らせいたします。

◆接種費用◆

無料で接種できます。

◆接種を受けるまでの流れ◆

（１）町から「クーポン券（接種券）」「新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ」が届きます。
（２）届いた書類に記載されているとおり、接種の予約をします。
（３）予約した接種日に、町から届いた「クーポン券」と「予診票」、「本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）」を持参し、接種します。

◆◇◆　一人で悩んでいませんか？　～3月は自殺予防月間です～　◆◇◆

新型コロナウイルス感染拡大による生活の変化により、様々な不安やストレスを感じている方が多いことと思います。もし、悩みを抱えて困っている時には気軽に相談できる場所があります。相談方法も色々なものがあるので、ご希望の窓口を選んで相談してみませんか。

●相談先一覧

・こころの健康相談統一ダイヤル　☎ 0570-064-556（厚生労働省）
・よりそいホットライン（24 時間対応）☎ 0120-279-226
　▶一般的な生活上の悩み、生活困窮者等に対する総合的な電話窓口です。
・SNS 相談事業：「厚生労働省　SNS 相談」　で検索

●**問い合わせ先**　健康環境課　保健師　☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

１月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル /kgを超える数値が検出された食品は、０件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 500 グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
青豆	1	0	小麦粉	1	0
うまぶどう	1	0	白菜	1	0
キャベツ	2	0	合計	6	0

●**問い合わせ先**　簡易放射能測定センター
（勤労青少年ホーム内）☎ 62－2444

自衛官等採用試験のお知らせ

問　自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所　☎ 024-932-1424

募集種目		資格		受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22 歳以上 26 歳未満の方（20 歳以上 22 歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は 28 歳未満）	①３月１日㈪～４月 28 日㈬ ②３月１日㈪～６月 18 日㈮ （飛行要員除く）	1 次試験 ①５月８日㈯・９日㈰ ②６月 26 日㈯
		院卒者試験	修士課程修了者等（見込含）で、20 歳以上 28 歳未満の方		
	歯科・薬剤科	専門の大卒（見込含）20 歳以上 30 歳未満の方（薬剤は 20 歳以上 28 歳未満の方）			1 次試験 ①５月８日㈯ ②６月 26 日㈯
一般曹候補生	男・女	18 歳以上 33 歳未満の方		３月１日㈪～５月 11 日㈫	1 次試験 ５月 21 日㈮～ 30 日㈰ ※いずれか１日指定
自衛官候補生				年間を通して受付しています	受付時にお知らせします

牧場のあーさー♪と行く“まちの文化財探訪記”

鏡石町内には、先人たちの残した貴重な文化財が数多くあり、次の世代に伝えるため、保護・保存には町民の皆さんの協力が必要です。

『温故知新』　新しきまちづくりの糧となることを願い、町の文化財を紹介していきます。さあ、皆さんも牧場のあーさー♪と一緒に文化財を訪ねましょう。

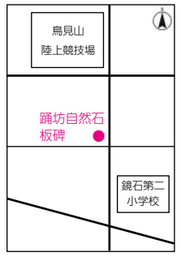
【第２回】踊坊自然石板碑（おどりぼうしぜんせきいたび）

（所在地：旭町 123 番地）

この板碑は、鏡石第二小学校から鳥見山公園へ向かう道の中間あたりの道端に置かれています。元々は、細谷村踊坊地区の高台の下、東作場道の坂下にかかる手前の村所有の雑木林と民有地の杉林の境にありましたが、昭和 38 年の農業基盤整備事業のため、現在の場所に移されたと言われています。

種子（仏を表す梵字等のこと）は「キリーク（阿弥陀如来）」、銘文は「嘉暦四年巳十月十四日」（嘉暦四年＝ 1329 年）と刻まれており、表面の風化はありますが、読み取ることができます。

※板碑は岩を平らに加工し正面に仏を表す梵字等を刻んだ供養塔で、正式には“板石塔婆”と呼ばれ、鎌倉時代から安土桃山時代にかけて全国で作られました。町内にも多くの板碑がありますので今後紹介していきます。



牧場のあーさー♪の「ここがPoint♪」

①「踊坊」は昔の地名で、現在の旭町や豊郷中にまたがる地区のことなんだモ～
②ここから眺める山並みと、鳥見山公園の桜がキレイだモ～
③隣には大きな碑（開田記念碑）があるから見つけやすいモ～

●**問い合わせ先**　町公民館　☎ 62-2031