くらしの情報
-information-

献血にご協力ください

問　福祉こども課　☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日時・場所
3月16日㈫ 14時30分～17時
町勤労青少年ホーム

●献血できる方
下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●備　考
複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明証（運転免許証、保険証等）の提示をお願いすることがあります。

【採血基準表】

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性　17歳～69歳※ 女性　18歳～69歳※	16歳～19歳
体重	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後の同じ曜日 女性は16週間後の同じ曜日	前回献血時より男女とも 4週間後の同じ曜日

※65歳以上の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

●その他
今年度、県内の血液量が不足しておりますので、積極的なご協力をお願いいたします。

狂犬病予防注射を受けましょう！

問　健康環境課　☎ 62-2115

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬の飼い主に、飼い犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を義務づけています。

町では下記の日程で狂犬病予防注射を実施しますので、受けるようにしてください。なお、当日都合の悪い方は後日、動物病院で予防注射を受けてください。

●料金
・予防注射料　3,250円
（注射済票交付手数料550円を含む）
・登録料　3,000円（新規登録犬のみ）

●注意事項
①会場には必ず犬を制止できる人が連れてきてください。
②次の場合は予防注射を受ける前に獣医師に申し出てください。
・犬が病気にかかっていると思われるとき
・犬が予防注射でショックなどの副反応をおこしたことがあるとき
・妊娠初期または妊娠末期のとき
・１か月以内に他の予防注射を受けているとき

実施日	実施場所	実施時間
4月8日㈭	久来石転作センター	9:00～9:30
	笠石多目的集会所	9:40～10:00
	笠石防災センター	10:10～10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50～11:20
	豊郷構造改善センター	11:30～12:00
	成田保健センター	13:10～13:40
	成田北町集会所	13:50～14:10
	桜町俵井集会所	14:20～14:40
	南高久田多目的集会所	14:50～15:10
	鏡田転作センター	15:20～15:40
	高久田多目的集会所	15:50～16:10
	深内多目的集会所	16:20～16:40
	大池団地集会所	16:50～17:10
4月9日㈮	仁井田多目的集会所	9:00～9:30
	鏡石4区集会所	9:40～10:00
	さかい集会所	10:10～10:40
	鏡石1区集会所	10:50～11:20
	3区コミュニティセンター	11:30～12:00
4月11日㈰	勤労青少年ホーム	9:00～11:00

広　告

HOPE
小学生（算数・英語）
中学生（5教科対応可）
鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導
ホープ学習塾
1クラス最大4名までの少人数定員制です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績があがる最適な方法を一緒に見つけましょう
※　ほとんど残りの席が無い学年やキャンセル待ちの学年もございますので、まずはお電話にてお問い合わせください
万が一定員の際は場合はご容赦下さい
TEL 0248-94-5022

広　告

甘熟いちご　石井いちご園
贈答用委託発送承ります！
石　井　文　訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123
TEL0248-62-3917　FAX0248-62-6030
URL　http://www.ishii-farm.com

町内一斉環境美化活動のお知らせ

問　健康環境課　☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第1回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日　時：4月4日㈰6時～7時　※小雨決行

●実施内容
町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

●今後の実施日程
6月6日㈰、8月1日㈰、10月3日㈰

子育て支援パンフレットできました

問　福祉こども課　☎ 62-2210

町では、妊婦さんや子育て中の保護者の方向けに「子育て支援パンフレット」を作成しました。

パンフレットでは、母子健康手帳の交付や妊婦健診といった出産前の準備や、妊娠期・授乳期の食事についてのアドバイスのほか、児童手当の申請や健康診査、予防接種のご案内、保育施設の紹介など、お子様が中学生になるまでの各種手続き、支援制度等について紹介しています。

パンフレットは町勤労青少年ホーム内の福祉こども課で無料配布していますので、ぜひお手に取ってみてください。

赤ちゃんが生まれるまで

子育て支援パンフレットの内容の一部

町民プール「すいすい」水泳教室の受講者を募集

問　町民プール「すいすい」　☎ 62-1045

鏡石町民プール「すいすい」では、令和3年度水泳教室の受講者を募集します。

●対　象
幼児クラス（令和3年度年少～年長）

●開催時間と募集定員
各クラス週1回（月4回）※1か月ごとの更新制
①水曜日　15時20分～16時20分　10名
※初回は4月7日㈬
②木曜日　15時20分～16時20分　13名
※初回は4月8日㈭
③金曜日　15時20分～16時20分　9名
※初回は4月9日㈮
④土曜日　10時～11時　4名
※初回は4月10日㈯

●受講料
月額3,400円（保険料込み）
※初回教室時に受講料をお持ちください。

●申込方法
3月22日㈪から先着順で受付となります。町民プール受付で申込書を記入し、提出してください。定員の場合はキャンセル待ちとなります。印鑑をご持参ください。電話での申込みはできません。

受付時間は平日13時～21時、土日祝日は10時～21時です。

※小学生クラスは今後、広報かがみいしや町ホームページに募集情報を掲載します。

「男の料理教室」開催

問　花みずき会　会長　稲田　☎ 62-3702

町内在住または町内に勤務されている60歳以上の男性の参加をお待ちしています。

●日　時：4月18日㈰9時30分～
●場　所：勤労青少年ホーム調理室
●会　費：500円
●持参物：**マスク**、エプロン、バンダナまたは三角巾

広　告

内科・アレルギー科・皮膚科
岡ノ内クリニック
院長　安藤登一（医学博士）

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8：30～12：00	●	●	／	●	●	●	／
14：30～17：00	●	●	／	●	●	／	／

つらい花粉症の時期です。
くしゃみ、鼻水、眼のかゆみ、皮膚のかゆみなどの症状にお困りの方はぜひご相談ください。
花粉の飛散量は昨年よりも多くなると予測されています。
早めの対策をしましょう。
鏡石町岡ノ内306　☎ 62-1112　okanouchi-clinic.jp