

## 町民プール「すいすい」 水泳教室の受講者を募集

☎ 町民プール「すいすい」 ☎ 62-1045

鏡石町民プール「すいすい」では、令和3年度水泳教室の受講者を募集します。

- 対象  
幼児クラス（令和3年度年少～年長）
- 開催時間と募集定員  
各クラス週1回（月4回）※1か月ごとの更新制
- ①水曜日 15時20分～16時20分 10名  
※初回は4月7日(水)
- ②木曜日 15時20分～16時20分 13名  
※初回は4月8日(木)
- ③金曜日 15時20分～16時20分 9名  
※初回は4月9日(金)
- ④土曜日 10時～11時 4名  
※初回は4月10日(土)
- 受講料  
月額3,400円（保険料込み）  
※初回教室時に受講料をお持ちください。

●申込方法  
3月22日(月)から先着順で受付となります。町民プール受付で申込書を記入し、提出してください。定員の場合はキャンセル待ちとなります。印鑑をご持参ください。電話での申込みはできません。  
受付時間は平日13時～21時、土日祝日は10時～21時です。

※小学生クラスは今後、広報かがみいしや町ホームページに募集情報を掲載します。

## 「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

町内在住または町内に勤務されている60歳以上の男性の参加をお待ちしています。

- 日時：4月18日(日)9時30分～
- 場所：勤労青少年ホーム調理室
- 会費：500円
- 持参物：マスク、エプロン、バンダナまたは三角巾

## 町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第1回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時：4月4日(日)6時～7時 ※小雨決行
- 実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

- 今後の実施日程  
6月6日(日)、8月1日(日)、10月3日(日)

## 子育て支援パンフレットできました

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、妊婦さんや子育て中の保護者の方向けに「子育て支援パンフレット」を作成しました。

パンフレットでは、母子健康手帳の交付や妊婦健診といった出産前の準備や、妊娠期・授乳期の食事についてのアドバイスのほか、児童手当の申請や健康診査、予防接種のご案内、保育施設の紹介など、お子様が中学生になるまでの各種手続き、支援制度等について紹介しています。

パンフレットは町勤労青少年ホーム内の福祉こども課で無料配布していますので、ぜひお手に取ってみてください。



子育て支援パンフレットの  
内容の一部

## 狂犬病予防注射を受けましょう！

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

狂犬病予防法では、生後91日以上の子犬の飼いに、飼犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を義務づけています。

町では下記の日程で狂犬病予防注射を実施しますので、受けるようにしてください。なお、当日都合の悪い方は後日、動物病院で予防注射を受けてください。

- 料金  
・予防注射料 3,250円  
（注射済票交付手数料550円を含む）  
・登録料 3,000円（新規登録犬のみ）
- 注意事項  
①会場には必ず犬を制止できる人が連れてきてください。  
②次の場合は予防注射を受ける前に獣医師に申し出てください。  
・犬が病気にかかっていると思われるとき  
・犬が予防注射でショックなどの副反応をおこしたことがあるとき  
・妊娠初期または妊娠末期のとき  
・1か月以内に他の予防注射を受けているとき

実施日	実施場所	実施時間
4月8日(日)	久来石転作センター	9:00～9:30
	笠石多目的集会所	9:40～10:00
	笠石防災センター	10:10～10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50～11:20
	豊郷構造改善センター	11:30～12:00
	成田保健センター	13:10～13:40
	成田北町集会所	13:50～14:10
	桜町儀井集会所	14:20～14:40
	南高久田多目的集会所	14:50～15:10
	鏡田転作センター	15:20～15:40
4月9日(金)	高久田多目的集会所	15:50～16:10
	深内多目的集会所	16:20～16:40
	大池団地集会所	16:50～17:10
	仁井田多目的集会所	9:00～9:30
	鏡石4区集会所	9:40～10:00
4月11日(日)	さかい集会所	10:10～10:40
	鏡石1区集会所	10:50～11:20
	3区コミュニティセンター	11:30～12:00
4月11日(日)	勤労青少年ホーム	9:00～11:00

## くらしの情報

- information -

## 献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時・場所  
3月16日(火)14時30分～17時  
町勤労青少年ホーム
- 献血できる方  
下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●備考  
複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明書（運転免許証、保険証等）の提示をお願いすることがあります。

【採血基準表】

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～19歳
体重	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後の同じ曜日 女性は16週間後の同じ曜日	前回献血時より男女とも 4週間後の同じ曜日

※65歳以上の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

- その他  
今年度、県内の血液量が不足しておりますので、積極的なご協力をお願いいたします。

内科・アレルギー科・皮膚科

## 岡ノ内クリニック

院長 安藤登一(医学博士)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●	△

つらい花粉症の時期です。

くしゃみ、鼻水、眼のかゆみ、皮膚のかゆみ  
などの症状にお困りの方はぜひご相談ください。

花粉の飛散量は昨年よりも多くなると予測されています。  
早めの対策をしましょう。

鏡石町岡ノ内306 ☎ 62-1112 okanouchi-clinic.jp

小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分  
中学生(5教科対応可) 1クラス4名までの少人数個別指導

## ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

※ほとんどの講師が高校や大学で学んだ経験豊富な先生です。1人1人に合わせて丁寧に指導いたします。成績が上がる最適な方法を一層に見つけましょう。

## 甘熟いちご 石井いちご園

贈答用委託発送承ります！

石井文訓

福島県岩瀬郡鏡石町高久田123  
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030  
URL http://www.ishii-farm.com