保健師だより　あなたの健康支えます!!

令和3年度女性検診（集団・施設検診）のお知らせ

子宮頸がんは、近年 20 ～ 30 代の方に増加しています。乳がんは、9 人に 1 人がかかると言われており、女性のがん死亡原因 1 位を占め、がん死亡の上位（平成 30 年 5 位）となっています。子宮頸がん・乳がんは、ともに早期発見・早期治療できる病気です。2 年に 1 度の検診で、しっかりとチェックしましょう。

町では、下記のとおり女性がん検診を実施いたします。**対象の方には対象者通知及び受託医療機関一覧を送付します。お手元に通知が届き次第、内容をご確認のうえ、町健康環境課（集団健診の場合のみ）またはご希望の受託医療機関ご予約ください。**

検診名		実施期間	対象者	費用※1
集団	子宮頸がん検診	6月25日㈮ 会場：鳥見山体育館	20歳以上の偶数年齢	500円
	乳がん検診		40歳以上の偶数年齢	
施設	子宮頸がん検診	6月1日㈫～1月31日㈪	20歳以上の偶数年齢	
	乳がん検診	6月1日㈫～12月10日㈮	40歳以上の偶数年齢	
	骨粗しょう症検診※2	7月1日㈭～11月30日㈫	40・45・50・55・60・65・70歳	400円

※1　70歳以上の方、生活保護世帯の方は検診費用無料となります。
※2　骨粗しょう症検診は、これまで子宮頸がん・乳がん検診と併せて集団検診会場で実施していましたが、今年度から施設検診のみで実施することになりました。

新規事業「鏡石町産前産後あんしんヘルパー派遣事業」について

町では、妊娠中や産後の体調不良などにより、育児や家事が困難な場合に、安心して育児や日常生活を送れるように、ご自宅にヘルパーを派遣して育児や家事の支援を行います。

【対象】

下記の①または②に該当し、体調不良または心身の疾病および家族による支援が難しい等の理由により、育児または家事が困難な家庭
①鏡石町に住所を有する妊婦（母子健康手帳の交付を受けてから出産するまでの方）
②産婦（出産日からおおむね1年以内の者）

【サービス内容】

●家事に関する援助…食事の準備及び後片付け、衣類の洗濯及び補修、居室等の掃除及び整理整頓、生活必需品の買い物（町内）
●育児に関する援助…授乳の準備及び後片付け、おむつ交換、沐浴介助、育児環境の整備

※利用を希望する場合は申請が必要ですので、下記までお問い合わせください。

●**問い合わせ先**　健康環境課　保健師　☎62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

3月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル /kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 500 グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分はできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
アスパラガス	1	0	大根	1	0
かぶ	1	0	ねぎ	1	0
キャベツ	1	0	ブロッコリー	1	0
			合計	6	0

●**問い合わせ先**　簡易放射能測定センター
（勤労青少年ホーム内）☎62－2444

くらしの情報 -information-

町内一斉環境美化活動のお知らせ

問　健康環境課　☎62-2115

町と町保健委員会では、環境月間と美しいまちづくり推進事業の一環として、第2回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力と、作業の際は新型コロナウイルス感染症対策としてマスクの着用をお願いします。

●日　時
6月6日㈰6時～7時　※小雨決行

●実施内容
町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

５月は「自転車安全利用月間」です

問　総務課　☎62-2111

5月は「自転車安全利用月間」です。自転車の交通ルールを守りましょう。

【福島県自転車安全利用五則】

①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルール・マナーを守る
　●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
　●夜間はライトを点灯・反射材着装
　●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
　●運転中の携帯電話・ヘッドホン使用、傘さし運転の禁止
⑤被害軽減のためヘルメット着用に努める

就学援助費について

問　教育委員会　☎62-3459

町では、お子さんを小・中学校に就学させるにあたり、経済的な理由でお困りの保護者に対して学校でかかる費用の一部を補助する就学援助を実施しています。

就学援助を受けることができるのは、以下の①～⑥のいずれかに該当する方です。

①生活保護法に規定する保護を受けている方、または保護の停止、廃止の措置を受けた方
②児童扶養手当を受けている方
③国民年金の保険料が全額免除となっている方
④災害その他特別な事情により、町税が減免または猶予された方
⑤災害、その他特別な理由で経済的にお困りの方
⑥生活福祉基金による貸し付けを受けている方
※住宅・自動車・生活ローン等の債務の返済については考慮できません。

詳細及び申込期日については各学校から配布されるお知らせをご覧ください。

※審査のため、必要に応じて訪問し確認する場合があります。

鏡石町民ゴルフ大会参加者募集

問　町商工会　☎62-2340

鏡石町民ゴルフ大会実行委員会では、第21回鏡石町民ゴルフ大会～チャリティコンペ～を開催します。詳細についてはお問い合わせください。

●日　時
6月13日㈰　7時32分スタート

●会　場
矢吹ヒルズゴルフクラブ

●参加費用
①乗用カートセルフ　8,700円
（食事付・チャリティ500円含む）
②参加費　1,000円

●申込方法
4名連記でお申込みください（1名でも可）

●申込期限
5月31日㈪（定員になり次第締め切り）

広　告

内科・アレルギー科・皮膚科
岡ノ内クリニック
日本ワクチン学会会員
日本アレルギー学会会員　院長 安藤登一（医学博士）

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8：30～12：00	●	●	○	●	●	●	／
14：30～17：00	●	●	／	●	●	○	／

※○は予約診療（検査、予防接種など）

新型コロナウイルス
ワクチン接種始まります

個別予防接種の予約が5月17日より開始となります。
予防接種をご希望の方はご相談ください。
鏡石町岡ノ内306　☎62-1112　okanouchi-clinic.jp