広報 かがみいし 2021.7 No.725
Kagamishi Town Public Relation Magazine

令和３年 7 月 かがみいしカレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 新型コロナウイルスワクチン集団接種 13:30 鳥見山体育館	2 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館	3
4 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 鳥見山体育館 心配ごと相談 13:30 勤労青少年ホーム	5 つどいの広場 10:00 児童館	6 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	7 つどいの広場 10:00 児童館 3歳児健診 13:00 保健センター	8 新型コロナウイルスワクチン集団接種 13:30 鳥見山体育館	9 つどいの広場 10:00 児童館	10 減塩けんこう教室「血管すこやか大作戦」 10:00 勤労青少年ホーム
11 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 鳥見山体育館	12 つどいの広場 10:00 児童館	13 けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	14 つどいの広場 10:00 児童館 新型コロナウイルスワクチン集団接種 13:30 鳥見山体育館	15 認知症に関する相談窓口 13:30 勤労青少年ホーム	16 つどいの広場 10:00 児童館 健幸食生活応援事業(栄養教室) 10:00 勤労青少年ホーム	17
18 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 鳥見山体育館	19 つどいの広場 10:00 児童館	20 けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院 小中学校・幼稚園第１学期終業式	21 つどいの広場 10:00 児童館 9～10か月児健診 13:00 保健センター 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	22＜海の日＞ ※祝日の変更について※ 東京五輪開催に伴い、今年のみ祝日が変更となりますので、ご注意ください。	23＜スポーツの日＞	24
25 新型コロナウイルスワクチン集団接種 9:00 鳥見山体育館	26 つどいの広場 10:00 児童館	27 けんこうイージー教室“ステップ” 10:00 老人福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	28 つどいの広場 10:00 児童館	29	30 つどいの広場 10:00 児童館	31

アプリを使って

簡単・時短・作り置き 食育講座 参加者募集！

鏡石町と郡山女子大学が連携し、食育講座を開催します。「毎日の献立に悩んでいる」「栄養バランスの良い食事がしたい」「忙しくて食事作りに時間をかけられない」など、毎日の食事作りにお悩みではありませんか？スマートフォンアプリを使って簡単でおいしい食事作りに役立てましょう。

- **日　時**　8月7日㈯ 10 時～ 13 時（受付は 9 時 30 分から）
- **場　所**　鏡石町勤労青少年ホーム
- **対象者**　町内在住でスマートフォンをお持ちの方、日ごろの献立にお悩みの方、健康に興味のある方
- **定　員**　①会場参加…10 名程度　②オンライン参加…50 名程度　**親子参加大歓迎！**
  ※当日は ZOOM によるオンライン配信も行います。会場参加者には作り置き便利グッズプレゼント！
- **内　容**　①スマートフォンアプリを使った 1 週間分の献立と買い物リストの作成
  ②作り置きメニューの調理実習
- **参加費**　無料
- **問い合わせ先**　健康環境課　☎ 62-2115

スマートフォンでの申し込みはこちら⇒

発行／福島県鏡石町役場　〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時沼345番地
電話／0248（62）2111（代表）　編集／総務課
URL／https://www.town.kagamishi.fukushima.jp/
印刷／㈱星総合印刷　広報かがみいしは、再生紙を使用しています。