鏡石町と郡山開成学園　「食と健康」分野連携事業　　㊐健康環境課　☎62-2115

郡山女子大学生考案！

夏の減塩レシピ

◎鮭のカレー炒め◎

エネルギー：205kcal　塩分：1.2g

《材料》（４人分）	
生鮭　320g　一口大	エリンギ　100g　短冊切り
酒　20g	にんにく　８g　みじん切り
小麦粉　20g	サラダ油　８g
ズッキーニ　200g　半月切り	★はちみつ　12g
玉ねぎ　200g　くし切り	★カレー粉　３g
赤パプリカ　60g　薄切り	★塩　４g
黄パプリカ　60g　薄切り	★こしょう　２g

【作り方】
①生鮭は大きめの一口大に切り、酒を揉みこむ。
②ズッキーニは半月切り、玉ねぎはくし切り、エリンギは短冊切りにする。にんにくはみじん切りにする。
③★の調味料はあらかじめ混ぜておく。
④フライパンに油を入れて熱し、にんにくを入れて炒める。鮭に小麦粉をつけて両面を焼く。焼き目がついたら取り出す。
⑤同じフライパンに②で切った野菜を入れて炒める。
⑥野菜に火が通ったら、取り出した鮭を戻し、★の調味料で味をつける。

令和３年度「岩農おもしろ講座」参加者募集！

岩瀬農業高等学校では、地域の皆様を対象にした学校開放講座を開催しております。
講師は、本校の教員や生徒が務めます。どなたでも受講できますので、体験してみませんか！

No.	プログラム名（担当学科）	日程と時間	内容	定員	参加費（１人）
1	草木染を楽しもう！（ヒューマンサービス科）	９月 21 日㈫ 13 時～ 15 時	日本に古くから伝わる草木染めを楽しんでみませんか！（タデアイ、アカネ、紫根染めを行います）	10 名	500 円
2	レーズンバターを作ってみよう！（食品科学科）	12 月１日㈬ 13 時～ 15 時	生クリームを使ってフレッシュなレーズンバターを作ってみませんか！	15 名	500 円
3	木綿豆腐を作ってみよう！（生物生産科）	12 月３日㈮ 13 時～ 16 時	大豆から豆乳を絞り、にがりを加え成型し手作りの木綿豆腐を作ってみませんか！	10 名	500 円
4	ミニ門松を作ってみよう！（環境工学科）	12 月３日㈮ 14 時～ 15 時 30 分	新年を迎えるため、玄関に飾る日本の風習「門松」を準備してみませんか！（「ミニ門松」を製作します）	10 名	500 円
5	イモヨウカンを作ってみよう！（アグリビジネス科）	12 月６日㈪ 13 時～ 15 時	本校で栽培したアントシアニンが豊富なムラサキイモを使用し、イモヨウカンを作ってみませんか！	15 名	500 円
6	植物を無菌的に育てよう！（園芸科学科）	12 月８日㈬ 10 時 50 分 ～ 12 時 30 分	コチョウランの栽培と培養について学びます。寒天培地に植え付けし、培養容器内で大きく育ててみませんか！	10 名	300 円

※お電話にて受付を承っております。参加される方のお名前、電話番号をお伝えください。開催場所は岩瀬農業高校になります。ご家族・ご友人一緒に参加いただけます。お申込者の個人情報は、プログラムの実施目的以外には使用しません。（開催前に、参加の有無を含め確認のご連絡をさせていただきます。なお、当日のキャンセルは、準備に要する材料費のご負担をお願いするようになります）
※新型コロナウイルス感染症の拡大傾向にある場合は、講座開催前に中止のご連絡をいたします。

●**申込期間**　９月１日㈬～９月 15 日㈬　８時 30 分～ 16 時 30 分　※定員になり次第終了
●**問い合わせ先**　福島県立岩瀬農業高等学校　☎62-3145 ㈹　岩農おもしろ講座（担当：伊藤一郎）

須賀川地方保健環境組合職員（高校卒程度）を募集

㊐　須賀川地方保健環境組合　☎73-4515

●**募集職種と受験資格**
①中途採用者（就職氷河期世代）
一般事務（１人程度）
昭和 56 年４月２日から昭和 58 年４月１日までに生まれた人（学歴は問いません）
②新採用者
一般事務（１人程度）
平成６年４月２日から平成 16 年４月１日までに生まれた人（学歴は問いません）
●**採用予定日**　令和４年４月１日
●**受付期間**　９月１日㈬～ 10 月１日㈮
●**試験会場**　須賀川地方保健環境組合
●**試験の日程と内容**
①第１次試験　令和３年 11 月７日㈰
教養試験、適性検査、作文
②第２次試験　12 月上旬（第１次試験合格者のみ）
口述試験、健康診断
※詳しくは組合ホームページをご覧ください。
http://www.kankyou-sukagawatiho.jp/

令和４年度「児童福祉週間」標語の募集について

㊐　（公財）児童育成協会「標語募集」係
☎ 03-5357-1174　FAX03-5357-1809

厚生労働省では、毎年５月５日の「こどもの日」から１週間を「児童福祉週間（５月５日～５月 11 日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っていますが、令和４年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。
詳細については（公財）児童育成協会ホームページ https://www.kodomono-shiro.or.jp/jigyo/hyougo をご覧いただくか、上記問い合わせ先までお問い合わせください。
●**募集期間**
９月 30 日㈭まで　※郵送の場合は当日消印有効
●**募集内容**
子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

ひとり親家庭の就職活動をサポート

県中保健福祉事務所では、ひとり親家庭の方の就職活動を無料でサポートしています。詳しくはお問い合わせください。
●**利用時間**　平日９時～ 17 時
●**問い合わせ先**
県中保健福祉事務所　☎ 75-7809

くらしの情報 -information-

モニタリング検査に伴う令和３年産米の取り扱いについて

㊐　福島県農林水産部水田畑作課　☎ 024-521-7360
須賀川農業普及所　☎ 75-2180
町産業課　☎ 62-2118

福島県では、県内で生産される全ての米を対象に放射性物質の全量全袋検査を実施し、安全性を確認してきました。検査の結果、平成 27 年から５年間基準値を超えた米がないことから、避難指示等のあった 12 市町村を除く県内の各市町村は、令和２年度から全量全袋検査からモニタリング検査に移行しています。
モニタリング検査は、国が定めたガイドラインに基づいて行われます。鏡石町では３点検査を実施しており、基準値超過が無いことが確認されてから、出荷・販売されます。モニタリング検査が行われる地域の米袋には、野菜や果物と同様に検査済ラベルの貼付はありませんが、基準値を超過していないことが確認されたものですので、ご安心ください。

人権啓発ボッチャ大会参加者募集

㊐　税務町民課　☎ 62-2112

町では、人権への意識を高めてもらうことを目的に、パラリンピック正式種目であるボッチャ大会を下記のとおり行います。お気軽にご参加ください。
●**日時**　８月 21 日㈯９時 30 分～ 10 時 30 分
●**場所**　鏡石一小体育館
●**募集人数**　40 名（定員になり次第締め切り）
●**参加費**　無料
●**申込先**　税務町民課
※参加者にはステンレスボトルをプレゼントします。

第 26 回鏡石町総合体育大会グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

㊐　鏡石町グラウンド・ゴルフ協会
会長　橋本隆夫　☎ 62-3412

●**日時**　９月 10 日㈮８時 30 分～ 11 時 30 分
●**場所**　鳥見山多目的広場
●**参加資格**　町民の方であればどなたでも可
●**申込先**　鳥見山陸上競技場
●**申込期限**　８月 24 日㈮