くらしの情報
- information -

国民年金についてのお知らせ

問　郡山年金事務所　☎ 024-932-3434
　　税務町民課　☎ 62-2112

① 20 歳になったら国民年金に加入！

国民年金への加入は、日本に住む 20 歳以上 60 歳未満のすべての方に法律で義務付けられています。

将来、年金を受給するためには、10 年（120 月）以上の年金加入期間（保険料を納めた期間＋免除を受けた期間）が必要となります。就職や退職をした場合は、国民健康保険の加入・喪失と併せて国民年金加入の届け出をしましょう。就職をした方は新しい保険証、会社等を退職した方や扶養から外れた方は、健康保険資格喪失証明書等を持参し手続きをしてください。

②国民年金保険料免除が必要な方へ

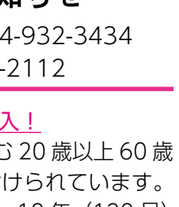
令和 3 年度の国民年金保険料の金額は、月々 16,610 円です。保険料の納付が経済的に困難な場合は、免除申請が可能です。学生は納付猶予の対象ですので、学生証や在学証明書を添付して申請してください。退職による申請においては、離職票等の添付書類が必要です。

また、令和 2 年 2 月より、新型コロナウイルス感染症の影響で納付が困難な場合にも申請が可能となりました。なお、免除等の申請の承認から 10 年以内であれば追納が可能ですのでご相談ください。

秋の行政相談週間

問　総務課　☎ 62-2111

10 月 18 日㈪から 24 日㈰までの 1 週間は行政相談週間です。行政相談は、役所（国、県、市町村）や特殊法人（NTT、JR など）の仕事に関して、苦情や困っていること、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決をお手伝いするものです。



行政相談マスコット「キクーン」

町では、毎月第 1 日曜日の 13 時 30 分から、町勤労青少年ホームで行政相談員による「心配ごと相談」を開催しています。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

●**行政相談員**：円谷光行　☎ 62-4634

※ 10 月と 11 月の「心配ごと相談」は、開催場所の町勤労青少年ホームが新型コロナウイルスワクチン接種の会場となることから中止します。

令和４年度保育施設・町立幼稚園の募集開始のお知らせ

町内の認可保育施設・町立幼稚園では、令和４年４月からの入所・入園申込を開始します。希望される方は、令和３年 10 月 19 日㈫～ 11 月５日㈮までにお申し込みください。

①認可保育施設

●**資格要件**

町内に住所を有し、児童の保護者や家族が共働き等で保育を必要とする児童

●**町内認可保育施設一覧**

（1）鏡石保育所
（2）認定こども園ぶどうの木
（3）認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園
（4）岡ノ内保育園

※対象児童の年齢や保育時間は保育施設によって変わります。

●**申し込み方法（必要書類）**

（1）新規入所
入所申込書、支給認定申請書、就労証明書等、その他必要な書類（申込書は福祉こども課、各保育施設にあります）

（2）継続入所
入所申込書、支給認定証、就労証明書等、その他必要な書類（現在入所中の児童には継続用の申請書が配布されます）

②町立幼稚園

●**入園資格**

（1）鏡石町に住所を有する幼児
（2）３～５歳児（令和４年４月２日時点）

●**預かり保育**

入園している園児について、両親が職業を持つなど保育が必要と認められる場合には、預かり保育を実施しています。

●**申し込み方法（必要書類）**

（1）新規入園
入園願書、支給認定申請書、その他必要な書類（申込書は福祉こども課、教育課にあります）

（2）継続入園
入園願書、支給認定証、その他必要な書類（現在入園中の児童には継続用の申請書が配布されます）

【問い合わせ・申し込み先】

●**新規申込先**

福祉こども課（※継続での申込の場合は各施設へ提出してください）

●**問い合わせ先**

（1）福祉こども課　☎ 62-2210
（2）教育委員会教育課（鏡石幼稚園に関すること）　☎ 62-3459
（3）鏡石保育所　☎ 62-2513
（4）認定こども園ぶどうの木　☎ 92-3213
（5）認定こども園こどもの杜岡ノ内幼稚園　☎ 62-5035
（6）岡ノ内保育園　☎ 62-7068

町育英資金（入学準備金）奨学生募集

問　教育課　☎ 62-3459

町では、令和４年度入学予定の育英資金奨学生を次のとおり募集します。なお、今回の募集は入学準備金のみとなります。学費（入学準備金を含む）の貸付については、令和４年１月中旬頃に改めて募集します。

●**対象者**

令和４年度に高等専門学校・専修学校・短大・大学に進学する予定の方で入学準備金の貸与を希望する方

●**募集人員**

若干名

●**応募資格**

①申込み時点で町内に引続き１年以上住所を有し、学術優秀で、品行方正な方
②経済的な理由で就学が困難な方（所得制限があります）
③他の奨学金を受けていない方

●**返還方法**

卒業後１年間猶予し、貸付期間の３倍の期間で返還していただきます。ただし、医学、歯学または薬学（薬学は就学期限６年のもの）及び高等専門学校は貸付期間の２倍の期間で返還していただきます。（貸与資金は無利子です）

●**募集期間**

令和３年 10 月 11 日㈪～ 11 月 30 日㈫

※応募資格や必要書類などの詳細は町ホームページで確認いただくか教育課まで、直接お問い合わせください。

ふとんのクリーニングを行います

問　福祉こども課　☎ 62-2210

町では、在宅高齢者福祉対策事業の一環として、寝たきり高齢者及び一人暮らし高齢者等の方を対象に、日常生活の向上を目的としてふとんのクリーニング事業（寝具の乾燥・消毒をする事業）を行っています。

料金は無料ですので、気軽にご利用ください。なお、利用できるふとんは二枚までで、ふとんの種類は、次のとおりです。

①掛け布団、敷き布団
②毛布（一重・二重）
③丹前
④羊毛布団（掛・敷）
⑤羽毛布団（掛・敷）
⑥こたつ布団（掛・敷）

●**対象者**

町内に在住の寝たきりの高齢者及び一人暮らしの高齢者（原則として自立した一人暮らしの方は除く）。

●**申込期限**

10 月 18 日㈪

●**申込み先**

各地区の民生委員

福島県最低賃金が
令和３年 10 月１日から変わります

時間額 828 円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室（☎ 024-536-4604）または各労働基準監督署へお問い合わせください。

食事をおいしく、バランス良く　～ヘルスメイトおすすめレシピ～

㊐健康環境課　☎ 62-2115

副菜　きゅうりときくらげの鶏ささみ和え

《材料》（４人分）	
きゅうり　120g	塩昆布　６g
乾燥きくらげ　４g	★鶏ガラスープの素　２g
鶏ささみ肉　60g	★ラー油　３滴程度

【作り方】

①乾燥きくらげは水に戻し、千切りにしてさっと湯がく。きゅうりは千切りにする。
②ささみは筋を取って茹でる。冷ましたら食べやすいサイズにほぐす。
③ボウルに①と②を入れて合わせ、塩昆布と★の調味料を加えて混ぜ合わせる。

＜１人分の栄養素量＞
●エネルギー　27kcal　●たんぱく質　4.4g
●脂質　0.2g　●塩分　0.5g

【栄養ワンポイント】
きゅうりは塩分を排出する役割があるカリウムを多く含み、高血圧の予防効果があります。