

園芸施設推進支援事業補助金について

☎ 産業課 ☎ 62-2118

町では、水田を活用してキュウリなどの野菜を生産するために、農家の方が整備するビニールハウスなどの設備に対する費用の補助を行っています。

米価下落などにより転作を検討している農家の方は、事前に産業課にご相談ください。

●交付対象者

水田を活用して新たに農業用設備を整備する農業者。令和4年度内に整備が完成する事業

●相談に必要な資料

見積書、設置する位置図、配置図

●補助率・交付上限

事業費の3分の1、100万円を上限

自動車税種別割は5月末までに納付を

☎ 福島県県中地方振興局県税課 課税第二課 ☎ 024-935-1261

自動車税種別割は毎年4月1日午前0時現在で運輸支局の登録名義人である所有者（割賦販売による購入の場合は使用者）が納めることになっています。

納期内であれば、コンビニエンスストアでも納めることができます。また、キャッシュレス決済アプリによる納付（LINE Pay、PayPay等）、インターネットを利用したクレジットカード納付も可能です。

納税通知書は5月上旬にお送りしますので、転居等により届かない場合は上記問い合わせ先までご連絡ください。

【自動車税種別割の減免制度について】

一定の要件に該当する障がいのある方のために使用される自動車については、納税義務者の申請により自動車税種別割が減免される制度がありますので、納期内に申請してください。

「しあわせ金婚夫婦表彰」について

☎ 町老人クラブ連合会事務局 (町社会福祉協議会内) ☎ 62-6428

県老人クラブ連合会及び福島民報社では、金婚50年を迎えられたご夫婦の表彰を毎年実施しています。該当されるご夫婦には、9月の敬老会席上で「おしどり金メダル」を贈り、お祝いします。

表彰を受けるには申し込みが必要ですので、該当される方は下記のとおりお申し込みください。

●対象者

昭和47年に結婚、もしくはそれ以前に結婚し、今まで申請していない夫婦

●申込期限 7月4日(月)まで

●申込方法

各地区老人クラブまたは町老人クラブ連合会事務局へ所定の用紙に記載して申し込み

町内一斉環境美化活動のお知らせ

☎ 健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、第2回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力と、作業の際はコロナ対策としてマスクの着用をお願いします。

●日時 6月5日(日)6時～7時 ※小雨決行

●実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。

燃えるごみ、粗大ごみ、空き缶等の回収は行いません。各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

就学援助費申請について

☎ 教育委員会 ☎ 62-3459

町では、お子さんを小・中学校に就学させるにあたり、経済的な理由でお困りの保護者に対して学校でかかる費用の一部を補助する就学援助を実施しています。就学援助を受けることができるのは、以下の①～⑥のいずれかに該当する方です。

①生活保護法に規定する保護を受けている方、またはそれに準ずる程度に生活が困窮していると認められる方

②児童扶養手当を受けている方

③国民年金の保険料が全額免除となっている方

④災害その他特別な事情により、町税が減免または猶予された方

⑤災害、その他特別な理由で経済的にお困りの方

⑥生活福祉基金による貸し付けを受けている方

※住宅・自動車・生活ローン等の債務の返済については対象になりません。

※就学援助費の支給を受けるためには、申請が必要です。

詳細は、各学校から配布される「お知らせ」及び町ホームページをご覧ください。

鏡石町民ゴルフ大会参加者募集

☎ 町商工会 ☎ 62-2340

鏡石町民ゴルフ大会実行委員会では、第22回鏡石町民ゴルフ大会～チャリティコンペ～を開催します。詳細についてはお問い合わせください。

●日時

6月5日(日) 8時スタート

●会場

矢吹ヒルズゴルフクラブ

●参加費用

①乗用カートセルフ 8,700円 (食事付・チャリティ代含む)

②参加費 1,000円

●申込方法

4名連記でお申込みください(1名でも可)

●申込期限

5月16日(月) (定員になり次第締め切り)

くらしの情報

- information -

献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

県内では、輸血に必要な血液が慢性的に不足しており、献血によって、できるだけ多くの血液を確保する必要があります。町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日時・場所

6月6日(月)9時30分～11時30分

町勤労青少年ホーム

●献血できる方

下記の採血基準表のとおりです。当日の問診の内容によっては、献血をご遠慮いただく場合があります。また高血圧・花粉症等で服薬している場合でも当日の体調と、医師の診察により献血ができる場合もありますので、お問い合わせ下さい。

●備考

複数の献血者の血液をあわせて1人の患者さんに輸血すると、副作用の可能性が高くなることから400ml献血へのご協力をお願いいたします。本人確認のため、身分証明証(運転免許証、保険証等)の提示をお願いすることがあります。

【採血基準表】

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性 17歳～69歳※ 女性 18歳～69歳※	16歳～69歳
体重	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上
間隔	前回献血時より 男性は12週間後の同じ曜日 女性は16週間後の同じ曜日	前回献血時より男女とも 4週間後の同じ曜日

※65歳以上の献血は、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※今年度、県内の血液量が不足しておりますので、積極的なご協力をお願いいたします。

食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスメイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎ 62-2115

朝食に おすすめ! ほうれんそうのキッシュ風トースト



【作り方】

- ①ほうれん草とベーコンを食べやすい大きさに切って炒める。
- ②食パンの縁から1cmほど内側をスプーンでしっかり押しつぶしてくぼみを作る。
- ③卵と牛乳とマヨネーズを混ぜ合わせ卵液を作る。
- ④食パンのくぼみに①を入れ、③を流し込み、黒コショウをふる。
- ⑤オーブントースターで10分程度焼く(表面が焦げそうときはアルミホイルを被せる)。

【栄養ワンポイント】朝ごはんは脳や身体のエネルギー補給や太りにくい身体づくりの役割を担っています。しっかり食べて元気な1日を過ごしましょう。



< 1人分の栄養素量 >

- エネルギー 388kcal
- たんぱく質 17.1g
- 脂質 17.3g
- 塩分 1.7g