

笑 健康セミナー「笑いと健康」 いにさまざまな効果が

3月19日(休)鏡石町図書館において、福島県立医科大学医学部疫学講座大平哲也先生を講師に迎え、健康セミナー「笑いと健康～笑ってストレス解消！こころとからだの健康づくり～」が行われました。

会場がほぼ満席となる90名が参加の中、笑うことと認知症などの関連性や笑うことが体にどのような効果をもたらすかという話があり、参加者は日常生活において笑うことの大切さを学びました。



笑うことの大切さを語る大平哲也先生

立 自衛隊入隊・入校予定者激励会 派な自衛官に

3月4日(休)役場第一会議室において、平成27年自衛隊入隊・入校予定者激励会が行われ、入隊・入校予定者4名のうち、添田優駿さん(陸上自衛隊一般曹候補生)、眞壁栄守さん(陸上自衛隊自衛官候補生)、眞船歩さん(航空自衛隊自衛官候補生)の3名が出席しました。(防衛医科大学校看護学科横田晴花さん欠席)

遠藤町長や関係者から激励の言葉が贈られ、入隊・入校予定者は「自分を信じて厳しい訓練に励み、立派な自衛官になりたいです」と意気込みを語っていました。



前列左から2番目より添田さん、眞壁さん、眞船さん



手芸サークル「ゆめクラブ」の会員から作り方を教わる参加者

も ふれあい講座「つるし雛づくり」 のづくりで交流を図る

3月11日(休)、14日(土)鏡石町老人福祉センターにおいて、ふれあい講座「つるし雛づくり」が手芸サークル「ゆめクラブ」(関根楨子代表)の会員の皆さんを講師に迎え、実施されました。

講師の方々から丁寧な説明があり、参加者の皆さんも「これなら自分一人でもつるし雛が作れそうだ」と話していました。



和気あいあいとゲームが進められました

ボ 第24回老人クラブ連合会 ウリング大会

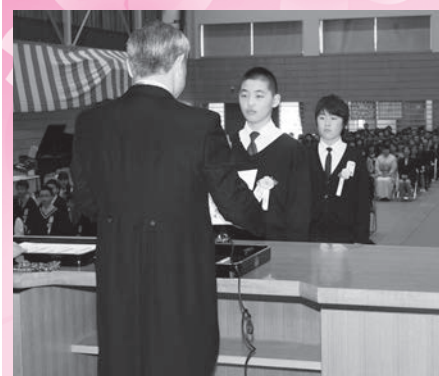
2月20日(金)鏡石空港ボウルにおいて、老人クラブ連合会(小抜三吉会長)主催の第24回老人クラブ連合会ボウリング大会が開催され、109名が参加しました。ストライクや好スコアが出るたびに大きな歓声が響き渡っていました。

成績	男子	女子
優勝	熊谷滝司さん(笠石)	高原正子さん(豊郷)
準優勝	八巻眞二さん(豊郷)	佐藤清子さん(久来石)
第3位	佐藤征男さん(豊郷)	飛沢トキさん(笠石)

卒業おめでとう

春は出会いと別れの季節です。町内の各小・中学校、幼稚園などで卒業・卒園・満了式が行われました。子どもたちは大きな希望と小さな不安を胸に新天地へと羽ばたきました。

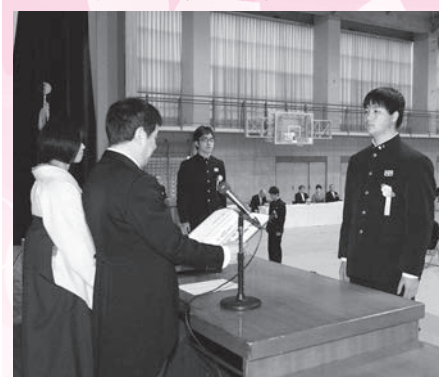
保護者や先生方は子どもたちの成長に感動するとともに、これから子どもたちが今以上に頼もしく成長する姿を想像しながら、見送っていました。



第一小学校 卒業生 88名



第二小学校 卒業生 33名



鏡石中学校 卒業生 145名



鏡石幼稚園 卒園生 31名



鏡石保育所 満了児 34名

まほは 牧場の あーさー♪が行く!



3/19 東京都日本橋の日本橋ふくしま館で町の特産品をPR



2/28 春季全国火災予防運動の啓発活動のお手伝い



3/22 岩瀬地方広域観光連絡協議会のバスツアーで岩瀬牧場を案内



3/10 鏡石幼稚園のお別れ会に出席