

# 保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ できるだけ早く予防接種を受けましょう ◆◆

今年度の各種予防接種対象者は下記のとおりとなります。対象となる方には4月中に個別通知を送付する予定ですので、できるだけ早く予防接種を受けるようにしましょう。

## ●麻しん風しん混合ワクチンⅡ期

・対象者：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ（年長児）

## ●高齢者肺炎球菌ワクチン

・対象者：令和5年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方  
⇒定期接種の対象となるのは、令和5年度1回限りです。次年度以降は対象となりませんのでご注意ください。なお、これまでに任意接種を含めて一度でも肺炎球菌ワクチンを接種したことがある場合は、助成の対象になりません。



## ●成人男性風しん追加的対策

・対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男性  
⇒風しん抗体検査を受検し、抗体が基準値以下の場合に無料でワクチン接種ができます。受検の際には住所地の市町村で発行したクーポンが必要です。  
※当事業は令和7年3月31日で終了する予定です。まだ受検がお済みでない方は、お早めに受検ください。

## ●子宮頸がんワクチン

・定期接種対象者：小学6年生～高校1年生相当（平成19年度～平成23年度生まれ）の女子  
・キャッチアップ（特例接種）対象者：平成9年度生まれ～平成18年度生まれの女子  
⇒平成25年から積極的勧奨が差し控えられていましたが、令和3年から積極的勧奨が再開となりました。公平な接種機会を確保する観点から、積極的勧奨が差し控えられている間に定期接種の対象だった方がキャッチアップ（特例接種）として令和7年3月31日までの期間に限り無料接種の対象となります。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

## ◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

2月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値100ベクレル/kgを超える数値が検出された食品は、0件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材100グラム以上が必要となります。付いた土（泥）などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数
サニーレタス	1	0
合計	1	0

●問い合わせ先  
簡易放射能測定センター（勤労青少年ホーム内）  
☎62-2444

**広 告**

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**  
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)  
院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!  
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!  
内科 / 心療内科 / 外科 / 小児科 / 皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。  
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

**広 告**

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!  
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし  
「訪問看護ステーションほのぼの」  
管理者 **久保木 亜梨沙** ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)  
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!  
【経営母体】鏡石町不時沼217-1  
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

## 令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種について

令和5年度のワクチン接種は、2回以上の接種を完了した方を対象として、春夏（5～8月）及び秋冬（9～12月）の2回実施いたします。

### ◆令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種の予定

接種時期	対象者
春夏（5～8月接種）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上の高齢者</li> <li>●5歳以上の基礎疾患を有する方等</li> <li>●医療従事者、高齢者施設・障がい者施設の従事者</li> </ul>
秋冬（9～12月接種）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●5歳以上のすべての町民</li> </ul>

### ◆春夏（5～8月）接種について

5月20日(土)から集団接種及び個別接種により実施します。詳細については、4月下旬に接種券を送付する際にお知らせいたします。  
なお、集団接種についてはモデルナ社ワクチン、個別接種についてはファイザー社ワクチンにより接種を行う予定で、どちらの会場においても予約が必要となりますのでご注意ください。

### ◆基礎疾患等がある方の接種券の発行申請

5歳以上65歳未満で基礎疾患等があり、接種を希望される方は、接種を受けるための接種券の発行申請が必要となります。  
町の回覧またはホームページで別途申出方法についてお知らせいたしますので、ご確認ください。

### ◆鏡石町の新型コロナウイルスワクチン接種率（令和5年3月13日現在）

区分	対象者	接種人数（接種率）					オミクロン株対応ワクチン
		1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	
65歳以上	3,759	3,567 (94.9%)	3,564 (94.8%)	3,463 (92.1%)	3,212 (85.4%)	2,806 (74.6%)	2,963 (78.8%)
65歳未満	8,847	7,077 (80.0%)	7,055 (79.7%)	5,741 (64.9%)	3,551 (40.1%)	777 (8.8%)	3,594 (40.6%)
全住民	12,606	10,644 (84.4%)	10,619 (84.2%)	9,204 (73.0%)	6,763 (53.6%)	3,583 (28.4%)	6,557 (52.0%)

※対象者数は令和4年1月1日現在の住民基本台帳による。令和5年3月31日時点での年齢で集計している。

### ●問い合わせ先

- 新型コロナウイルス感染症に関する一般的なこと 健康環境課 ☎62-2115
- ワクチン接種の予約に関すること 鏡石町コールセンター ☎0120-006-873（フリーダイヤル）

**鏡石まちの駅**  
**かんかんてらす**

鏡石町中央 245 番地  
☎0248-94-8110  
(営業時間9時～19時)  
定休日：毎週第2火曜日  
※営業時間は変更する場合があります。

**自転車のヘルメット着用が  
努力義務化されました**

道路交通法の改正により、4月1日から自転車に乗る全ての人のヘルメット着用が努力義務化されました。着用しなくても罰則等はありませんが、大切な命を守るため、ヘルメット着用を努めましょう。

●問い合わせ先 総務課 ☎62-2111