



広報

かがみいし

2023

8

No. 750
福島県鏡石町



田んぼアートの見学に訪れた鏡石幼稚園の園児たち

目次

鏡石中男子リレー全国大会出場 … P 2～3
八芳園「MuSuBu」で桃まつり … P 4
鏡石町議会議員一般選挙について … P 6

まちの話題 … P 8～9
くらしの情報 … P 16～17



県大会で優勝し、愛媛県で行われる全国大会への切符を手にした鏡石中男子リレーチームの4人。小学校の頃からそれぞれの学校の活動やかがみいしスポーツクラブジュニア陸上でお互いに切磋琢磨してきたことが実を結びました。
=7月6日・しらかわカタールススポーツパーク

福島県中学校体育大会陸上競技大会は7月4日(火)〜6日(木)、白河市のしらかわカタールススポーツパーク(白河市総合運動公園)陸上競技場で行われ、男子共通400mリレーで鏡石中男子リレーチーム(吾妻尚哉さん、神能一陽さん、圓谷わたるさん、関根大斗さん、いずれも3年)が43秒87で優勝し、8月22日から愛媛県で行われる全国大会への切符を手に入れました。6日の決勝レースは、気温32度の厳しい暑さの中で行われましたが、4人全員がベスト

鏡石中男子リレーチーム



二走 **神能 一陽**
かのう かずひ
鏡石中3年



一走 **吾妻 尚哉**
あづま なおや
鏡石中3年

結束力で県大会 V

全国大会に向けて

【吾妻尚哉さん】一小卒
全国大会では、絶対優勝！狙っていきたくと思います。全国でも鏡石を1位にして、鏡石を有名にさせます！



【神能一陽さん】一小卒
絶対に負けたくないです！家族に頑張っている姿を見せられるようにしたい。これからもっと練習に励みます。



【圓谷わたるさん】二小卒
県代表として出場するので、1位を取りたいです。みんなが目にするような歴代1位の三走になりたいです！



【関根大斗さん】二小卒
アンカーなので、1位で繋げてもらったときはそのままゴールまで逃げ切り、前に人がいれば絶対全員抜かします！



トの力走を見せ、さらに課題であったバトンパスもスムーズに決まりました。
4人は「スタートのタイミングからカーブの走り方まで完璧な走りが出てきた」「アンカーに速い人がいたので、抜かされないよう強い気持ちで挑み続けた」とそれぞれレースを振り返り、目標としていた全中の舞台に向けて気持ちを新たにしています。



目標に向かって挑戦を
鏡石中陸上部顧問 齋藤 剛 教諭

県大会当日は、4人全員が練習どおりの走りをしており、見ていてとても安心感がありました。全国大会では、はっきりと決めた目標に向かって挑戦して欲しいと思います。いつも応援してくださる方々へ感謝を申し上げますとともに、今までにいただいた応援を力に変えていきたいと思っています。

全中での活躍誓う



三走 **圓谷 わたる**
つむらや
鏡石中3年



四走 (アンカー) **関根 大斗**
せきね あきと
鏡石中3年

安全で安心な水道水は、浄水場で作られています。水源からくみ上げられた水は、町

浄水場の仕組み

町の水道水は、全て地下水によってまかなわれています。水源となる井戸は、町内に13箇所あり、その深さは160m〜220mで、「深井戸」と呼ばれています。地下水は、水量、水質、水温が比較的安定しています。一定の時間流れ込む水量は限られており、水に含まれる成分としては、特に鉄分が多いのが特徴です。

私たちの生活になくてはならない水にも限りがあります。

節水を心がけて！

令和4年度の1年間、町内の各家庭や工場、会社などで使用されました。1日あたり1人あたり約314リットルの水を使用しています。

節水のポイント

- * 歯磨きするときは、コップに水をくんで
- * 蛇口はきちんと閉めて
- * 洗車はバケツ洗いで
- * 食器洗いや野菜洗いをするときは、水をためて
- * お風呂の残り湯は洗濯などに再利用
- * シャワーを使う時はこまめに開け閉めする
- * トイレを節水型にする

● 問い合わせ先 上下水道課
☎ 62-2348-2119



パイロット
※パイロットがわずかも動いていたら漏水の可能性がりますので、町指定給水工事業者に相談ください。

鏡石まちの駅 かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日：毎月第2火曜日
※営業時間は変更する場合があります。

鏡石町の水道水

水に対する理解を深めるため、毎年8月1日は「水の日」、8月1日から7日までの1週間は「水の週間」と定められています。この機会に水の大切さや節水について考えてみましょう。



水は貴重な限りある大切な資源です

「水の日」・「水の週間」

内3箇所の浄水場でろ過、消毒され、水質基準を満たした水道水をポンプにより圧送することによってみなさんの家庭に届けられています。

1日に1人が使う水の量

す。地下水位の低下や湧水量の減少など、井戸としての機能の維持が危ぶまれる事態も考えられます。将来にわたって私たちが地下水の恩恵を受けていくためには、普段から水を大切に使うことが重要です。

漏水に注意しましょう！

水道をたくさん使った記憶がないのに水道料金がいつもより高いと思ったら漏水の疑いがあります。そんな時は、家にある水道メーターで水漏れしていないか確認してみましょう。

- 〈確認の仕方〉
- ① 家にある水道・蛇口などを、全てしっかりと閉めてください。
 - ② 水道メーターの「パイロット」が回転しているかを1分間程度観察してください。

「広報かがみいし」
広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円
半 分 5千円 (このサイズ)
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎ 62-2111

八芳園「MuSuBu」で桃まつり 鏡石の魅力“食”でPR



鏡石町出身のミスビーチ・穂積璃乃さん(右)も参加しました



地域おこし協力隊小柳拓未さん夫婦によるプチクッキング教室

7月19日(水)～23日(日)の5日間、八芳園のポップアップ型ショールーム「MuSuBu」で、鏡石町産の桃や特産品をPRする「福島の桃まつり」が開催されました。

会場では、米粉を使用したサラダうどん、鏡石町産の桃の天ぷらにドリンクがついた「福島ハラくちセット」やゼリー、タルト、かき氷など、多彩なメニューが人気を集めました。

22日(土)には、桃のフルーツわたあめを作るイベントや、地域おこし協力隊の小柳拓未さん・比呂さん夫婦によるプチクッキング教室などが開催され、連日多くの来場者でにぎわいました。



町の特産品や加工品を販売している特設コーナー

鏡石町健康福祉センター

明るく開放的な空間に

10月10日(火)開館予定の鏡石町健康福祉センター(愛称：ほがらかん)。7月時点で内装工事がほぼ完了し、施設完成目前となっています。今月号では、施設内の様子を一部ご紹介します！



開放的な玄関ホールと広々とした窓口スペース



プライバシーに配慮した造りの相談室



モニターを完備した清潔感のある調理室



約400人収容可能な多目的ホール

● 問い合わせ先 福祉子ども課 ☎ 62-2210

農業委員・農地利用最適化推進委員が決定



農業委員

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 菊地 榮助 さん
(久来石) | 円谷 一男 さん
(豊郷) | 大塚 光法 さん
(豊郷) |
| 根本竜太郎 さん
(北町) | 鵜沼 雅子 さん
(新町) | 藤島真理子 さん
(笠石) |
| 白澤 正 さん
(高久田) | 稲田 貴夫 さん
(蒲之沢町) | 面川 祐吉 さん
(中町) |

7月20日(木)、町役場で農業委員辞令交付式と農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が行われました。

農業委員辞令交付式では、6月の町議会定例会で同意を得た9名に、町長から辞令が交付されました。式終了後の第1回臨時総会では、会長に菊地榮助さん、会長職務代理者に円谷一男さんが選出さ

れたほか、農地利用最適化推進委員12名を決定しました。同日午後から農地利用最適化推進委員委嘱状交付式が行われ、委員12名に菊地会長から委嘱状が交付されました。委員の皆さんは、3年の任期で担い手の確保や農地集積の促進などによる農地利用の最適化を目的に活動していきます。



辞令を受ける菊地さん

会長 菊地榮助さん

会長職務代理者 円谷一男さん 選出

8/27 日 は 町議会議員一般選挙の投票日です

8月27日(日)は、鏡石町議会議員一般選挙の投票日です。選挙は、私たちの暮らしや思いを反映させる大切な機会です。棄権することなく、あなたの一票を投じましょう。

選挙投票日当日に投票することが難しい場合は、期日前投票（8月23日(水)～26日(土)）または不在者投票を利用しましょう。

期日前投票

- 日 時 8/23(水)～8/26(土) 8時30分～20時
- 会 場 町役場1階 第二会議室
- 持参物 入場券ハガキ（8月下旬から発送予定です。ハガキを忘れた場合でも投票は可能です）



不在者投票

次のような理由により、期間中に投票所へ来ることができない方が、指定の場所で投票できる制度です。

- 病院等の施設に入院されている方
- 長期出張などで期間中、投票所へ来ることが難しい方
- 体が不自由な方

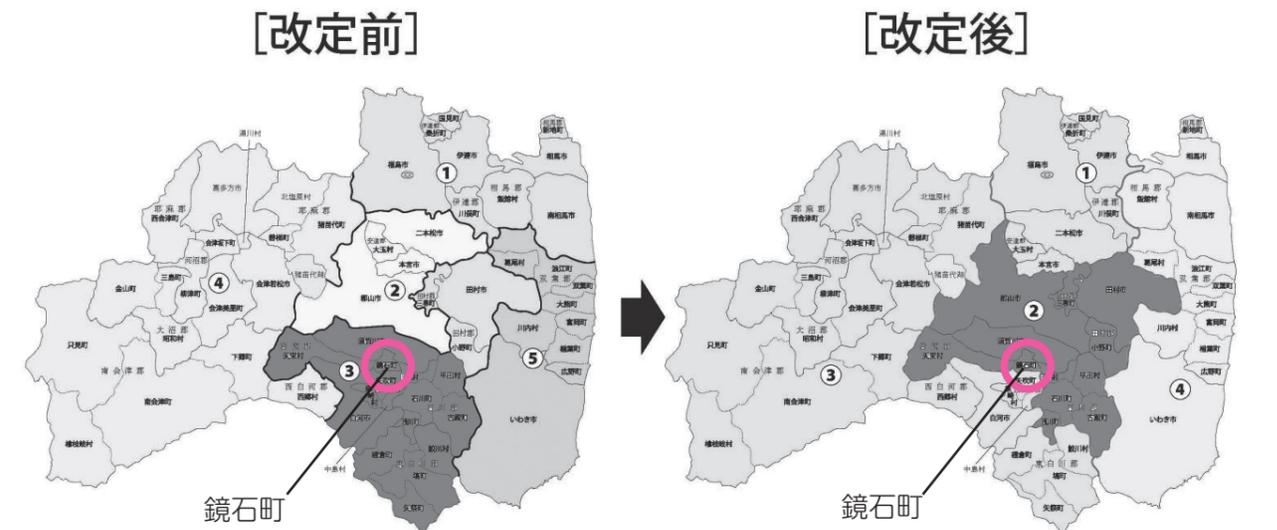
※事前に手続きが必要であったり、時間がかかるものもありますので、詳しくは町選挙管理委員会までお問合せください。

●問い合わせ先 町選挙管理委員会 ☎62-2111

鏡石町の小選挙区は 第3区 から 第2区 へ

衆議院議員選挙の小選挙区が改定され、福島県の選挙区が1減したことに伴い、鏡石町の選挙区が第2区に変更となりました。次回の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

【改定前（第3区）】白河市、泉崎村、中島村、矢吹町、東白川郡、須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡
 【改定後（第2区）】郡山市、須賀川市、田村市、岩瀬郡、石川郡、田村郡



農地利用最適化推進委員



- | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 吉田 功一 さん
(久来石南) | 大河原雄二 さん
(小栗山) | 遠藤 昭栄 さん
(中町) | 小貫 剛 さん
(中町) | 幸田 和也 さん
(南町) | 稲田 孝 さん
(鏡沼) |
| 佐藤 丹治 さん
(仁井田) | 込山 信雄 さん
(高久田) | 添田 隆義 さん
(成田) | 円谷 勝彦 さん
(豊郷中) | 根本 春美 さん
(新町) | 齋藤 博仲 さん
(豊郷中) |

メッセージを読み上げる中島明
福島保護観察所長(右)



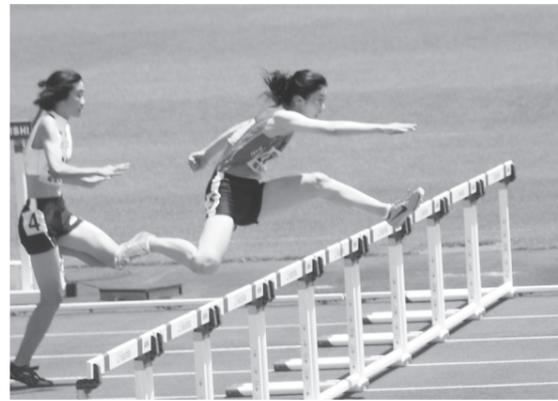
“社会を明るくする運動” 理解と協力呼びかける

7月3日(月)に、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的とした、第73回社会を明るくする運動の広報活動として、保護司など約30名が町内の教育施設で啓発グッズの配布を行いました。
広報活動終了後は、町勤労青少年ホームにおいて、中島明福島保護観察所長より内閣総理大臣、福島県知事のメッセージを木賊町長に伝達しました。その後、鏡石駅前や町内商業施設にて街頭啓発を行いました。

全日本中学生通信陸上競技福島大会 小林さんが100mH優勝

鏡石中学校陸上部は7月26日(水)～28日(金)、とうほうみんなのスタジアム(福島市)で行われた第69回全日本中学生通信陸上競技福島大会に出場しました。女子共通100mHでは、小林柚嬉さん(3年)が15秒06で、男子共通4×100mリレー(吾妻尚哉さん、神能一陽さん、圓谷わたるさん、関根大斗さん、いずれも3年)が43秒51で優勝しました。

女子共通100mHで優勝した小林さん



バドミントン・陸上全国大会出場 3人にスポーツ激励金交付



全国大会バドミントン出場の若林選手(右)=7月25日



全国大会陸上競技出場の佐久間選手(中央)と増子選手(右)=7月28日

7月25日(火)、28日(金)、全国大会に出場する3人に対し、木賊町長から激励金が贈られました。
●佐久間 翔梧選手(日大東北高校2年)
全国高等学校総合体育大会陸上競技(男子4×400mリレー)
8月2日(水)～6日(日) 北海道札幌市
●増子 陽太選手(学法石川高校1年)
全国高等学校総合体育大会陸上競技(男子5000m)
8月2日(水)～6日(日) 北海道札幌市
●若林 知弥選手(郡山萌世高校2年)
全国高等学校定時制通信体育大会(バドミントン)
8月15日(火)～18日(金) 神奈川県小田原市

各種スポーツ大会結果

- 県総合スポーツ大会県中地域大会岩瀬地区予選会
7月2日(日)家庭バレーボール競技(円谷幸吉メモリアルアリーナ)
▽県中地域大会出場 み・マーブル、まきば
7月9日(日)壮年ソフトボール競技(須賀川市民スポーツ広場)
▽県中地域大会出場 大池クラブ
- 鏡石町体育協会・かがみいしSC加盟団体
インディアカ愛好会町総合スポーツ大会
6月25日(日)インディアカ競技(鏡石町構造改善センター)
優勝 フランキー 準優勝 ゴロ 3位 ブルック
(全7チーム28名参加)



大池クラブの皆さん



み・マーブルの皆さん



まきばの皆さん

夏の交通事故防止運動

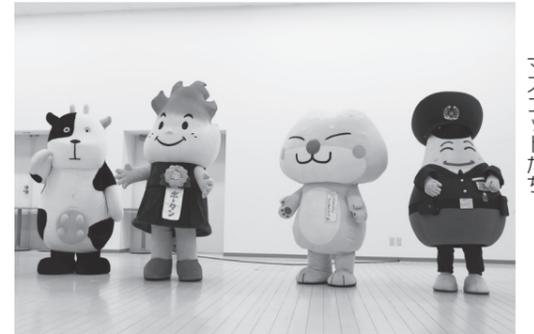
悪質・危険な運転の根絶へ

7月13日(水)、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動(7月16日～25日)を前に、イオンスーパーセンター鏡石店で出動式と街頭キャンペーンが行われました。
出動式では、赤松正広須賀川警察署長が「期間中の交通安全と死亡事故の絶無を目指して活動をお願いします」とあいさつし、白バイやパトカーが管内のパトロールに出発しました。
また、木賊町長や町交通安全協会、母の会が買い物客へ啓発チラシなどを配布し、交通安全を呼びかけました。



パトロールに出発する警察官

ボードを手に危険運転防止を呼びかける町交通安全協会、母の会



啓発活動のため集まったマスコットたち

鏡石町消防団中継送水訓練 放水時の連携など実践

7月9日(日)、鏡石町消防団の中継送水訓練が鏡石町南部工業団地内で行われました。訓練には、全8分団の約60人が迅速で的確な連携を実践し、火災が発生した際の対応の強化を図りました。
訓練は、事前に詳細を知らされないブラインド形式で実施され、団員は同本部からの無線指示に従って水利を確保し、ホースや車両をつないで中継するなど、実火災を想定した訓練に取り組んでいました。



放水時の連携を確認する団員たち

鏡石町教職員研修会 アンガーマネジメント学ぶ

町教育委員会主催の教職員研修会が6月27日(火)に鏡石中学校で開催され、町内の小中学校教職員約70名が参加しました。講師に日本アンガーマネジメント協会の川上淳子さんをお招きし、「教師のためのアンガーマネジメント」をテーマに研修会が行われました。
受講した教職員は、子どもたちを指導する際に感情任せに怒るのではなく、適切に叱る方法を、意見交換を交えながら学びました。



アンガーマネジメントについて学ぶ教職員

現場と消防・救急隊との架け橋に「映像通報システム」運用開始

須賀川消防本部では、119番通報した人に災害現場の状況や救急車を必要とする傷病者などの映像をスマートフォンで撮影し、指令センターへ送信してもらう「映像通報システム」の運用を令和5年7月3日(月)から開始しました。

●映像通報までの流れ

音声による119番通報の内容から、視覚的に災害現場や傷病者の状態を確認することが必要と判断した場合にビデオ通報切り替えまでの操作を指示させていただきます。

●映像通報システムでできること

指令センターで火災や交通事故等の現場状況が映像で分かるため、早期に消防隊を増やしたり、消防隊に状況を伝えることができます。

応急手当の方法がわからない場合でも、指令センターが送信する動画を見ながら心臓マッサージなどの応急手当を行うことができます！

●ご協力をお願い

映像通報システムにかかる通信料は、通報者のご負担となりますのでご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ先 須賀川消防本部 警防課通信指令係 ☎0248-76-3111



ごみ出しルールを守って きれいにゴミステーションを利用しましょう

ゴミステーションは行政区など、地域の保健委員の皆さんが協力して、管理を行っております。

ごみを出す際は、ご家庭に配布されている「ごみ分別収集カレンダー」をよく確認し、以下のごみ出し3原則を守りましょう。ルールを守らず利用していると、地域の方に多大な迷惑をかけることとなります。ゴミステーションをきれいにしている保健委員やボランティアの人がいることを忘れないでください。

また、ごみの分別方法が分からない場合は、健康環境課までお問い合わせください。

【ごみ出し3原則】

- ① 収集日の午前6時～午前8時までに
- ② 決められたごみ収集場所に
- ③ きちんと分別して



分別が徹底されたきれいな
ゴミステーション



分別されずに荒れてしまった
ゴミステーション

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

人権擁護委員の皆さんをご紹介します



委員
竹内 陽さん



委員
星 玲子さん



委員
吉田 寿美江さん



委員
吉田 賢司さん

7月12日(水)、町人権擁護委員への委嘱状交付式が町役場町長室で行われました。式では、委員2期目再任となる竹内陽委員、新任の吉田寿美江委員、吉田賢司委員に対し、福島県方法務局郡山支局の山内朋之支局長から委嘱状が手渡されました。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをするほか、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。町では月に1回「心配ごと相談所」として、人権擁護委員のほか心配ごと相談員(民生児童委員)、行政相談員の4名体制で住民の方からの相談に対応しています。



委嘱状を受ける竹内さん(左)

ALTの先生退任 ありがとうレイチェル先生

外国語指導助手(ALT)として、中学校や幼稚園などで英語の指導に当たられてきたレイチェル先生が、8月で退任されることになりました。平成30年から5年間、いつも明るく楽しく、子どもたちに英語の楽しさを教えてくれたレイチェル先生。今までありがとうございました。

～レイチェル先生からのメッセージ～

5年前初めて鏡石に来た時に、どんな町か、職場の人は優しいか、気になっていましたが、鏡石町の皆さんの親切さがすぐに分かって安心しました。町には「花がいっぱい」で、平和な町だとわかり、鏡石町での生活を楽しめるようになりました。

教育委員会の皆さんをはじめ、鏡石中学校、鏡石幼稚園や鏡石保育所、牧場の朝の英会話、ECCの皆さんにも「心の底からありがとう」と伝えたいです。

そして、町民の皆さん、たくさんの笑顔で助けてくださりありがとうございました。

最後に、鏡石の子どもたちに大きい声で「Thank you!」と言いたいです。皆さんのおかげで毎日楽しい日々を過ごすことができ、先生としてよい経験ができたと思います。この思い出は絶対に忘れません。

鏡石町を離れることは寂しいですが、今後も福島県にいますので、また鏡石に戻れる日を楽しみにしています。鏡石町の皆さん、5年間本当にありがとうございました。



中学校で英語を教える
レイチェル先生



退任のあいさつのため
木賊町長を訪問

町人権擁護委員に委嘱状を交付

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 熱中症に気をつけて! ◆◆

これから夏本番を迎えるにあたり、「熱中症警戒アラート」を確認して熱中症予防行動をとりましょう。
「熱中症警戒アラート」とは、熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すために環境省、気象庁がテレビ、ラジオなどを通して情報発信しているものです。

【熱中症予防行動のポイント】

- **こまめな水分補給**
のどが渇く前に水分補給をしましょう。食事以外に一日あたり 1.2 リットルの水分摂取が目安です。1 時間ごとにコップ 1 杯、起床時と入浴前後にも水分補給をしましょう。運動、作業を行ったとき、多くの汗をかいたときには塩分も補給しましょう。
- **暑さを避ける**
暑い日や暑い時間帯は無理をしないようにしてください。涼しい服装を心掛け、日傘や帽子を活用しましょう。エアコンを使用し、室温と湿度の調整を行いましょう。28℃を超えると熱中症の危険性が高まります。換気を行う際も、エアコンはつけたままにしましょう。
屋外で人と十分な距離がとれるときは、マスクを外すようにしましょう。
- **体調管理**
日頃の体温測定、健康チェックは新型コロナウイルス感染症だけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。
- **見守り・声掛け**
特に高齢者、子どもなどに対して周囲からの声掛けが必要です。



【熱中症の程度と対応】

- **I 度 (軽度)**
症状：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、筋肉の硬直
対処法：涼しい場所に横になり、衣服をゆるめ、体を冷やし、水分補給をしましょう。
- **II 度 (中等度)**
症状：頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、失神、判断力や集中力の低下
対処法：涼しい場所に移動し、体を冷やし、水分補給をしてください。水分などを補給しても症状が良くならない場合や、自分で水分をとれない場合は、速やかに病院へ行くようにしてください。
- **III 度 (重症)**
症状：意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない
対処法：症状が一つでもみられた場合、すぐに救急車で病院に搬送してください。



● 問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115

◎自家消費野菜等食品放射能測定結果について

6月に実施された町内産の自家消費食品放射能検査の結果は、右表のとおりです。国の暫定基準値 100 ベクレル/kg を超える数値が検出された食品は、0 件でした。また、井戸水の検査実施はありませんでした。

なお、検査に出される際には、正確な判定を行うため、食材 100 グラム以上が必要となります。付いた土(泥)などを洗い流し、食べられない部分ではできるだけ取り除いた水分などを含んでいない調理前の材料をご持参ください。

※材料の量や状態などで正確な判定ができない場合や町外産の食材を持参された場合は、参考測定扱いとしての結果報告となりますのでご承知願います。

食品名	件数	検出件数	食品名	件数	検出件数
たにし	1	0	びわ	1	0
梅	1	0	合計	3	0

● 問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

新型コロナウイルス感染予防のために

夏休みやお盆に帰省等で高齢の方と会う場合や、大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ、体調を整えるようにしましょう。高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化リスクも高まります。

通院や高齢者施設を訪問時に咳などの症状がある場合には、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

夏の感染対策のポイント

- 手洗い等の手指衛生 (流水と石鹸でこまめに手洗い)
 - こまめな換気 (エアコンを使用していても、扇風機や換気扇を併用するなど涼みながらの換気)
 - マスクの効果的な場面での着用 (受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時、通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時)
- 問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115



『けんこう貯筋教室』参加者募集!

～理学療法士と一緒に介護予防を始めてみませんか?～

「けんこう貯筋教室」は、池田記念病院で理学療法士等の専門スタッフの指導のもと、体力づくりを行う町独自の介護予防サービスです。

3か月間(週に1回)参加し続けた方からは、「足が上がるようになって歩行が安定した」「身体が疲れにくくなった」「和やかな雰囲気ですべて参加できている」など喜びの声が届いています。

9月から開始となる第2クールの参加者を募集しますので、お気軽に下記までご連絡ください。

- **対象者** (1) 鏡石町在住で要支援1・2の認定を受けている方
(2) 65歳以上、基本チェックリスト(※)に該当する方
※基本チェックリスト…日常生活に必要な機能が低下していないかチェックするものです。該当するかチェックできますので、お気軽に下記まで問い合わせください。
- **期 間** 9月5日(火)～11月28日(火) ※全13回実施 (毎週火曜日 14時～15時30分)
- **場 所** 池田記念病院リハビリ室 ※会場・ご自宅間の送迎付
- **内 容** 健康に関するプチ講座「フレイルってなに?」「認知症予防について」など
簡単なストレッチや体操
エアロバイクなどのトレーニングマシンを使った筋力アップのための運動
- **料 金** 1回500円(月2,000円)
- 問い合わせ先 地域包括支援センター「あんしんかん」 ☎ 92-3212 / 福祉こども課 ☎ 62-2210



告 白

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1 (JA あいりすホール向かい)
院長 **吉田 孝司** (44歳・成田出身) ☎ 0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月～金	土日	祝日
午前	9:00～12:00	○	○	○
午後	14:00～18:00	○	○	○
夜間	19:00～22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

告 白

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
鏡石町本町 193
クインズコート 102
(いちい鏡石店となり)

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ 080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!
【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司



スクールインフォメーション ～学校だより～

1 学年進路講話

岩瀬農業高校

7月5日(水)、1年生を対象にFSG カレッジリーグの佐藤隆浩さんをお招きし、「なぜ、働くのか」「正社員とフリーターの違い」「大学と専門学校の違い」などの内容について講話をしていただきました。

「なぜ、働くのか」という問いでは、収入なのか、やりがいなのかなど、自分の中で目的を明確にすることが重要だということでした。

1年生はまだ、自分の進路についてはっきり決まっていいる生徒は少ないので、このような機会を大切にしてほしいです。



1、2 年生学習旅行

鏡石中学校

7月11日(火)に1学年は会津方面、2学年は仙台方面への学習旅行を行いました。事前に調べ、計画したコースで、班別自主研修を行いました。

1年生は、塗刀や赤べこの絵付け、手びねりなどコースに分かれて体験学習を行った後、班ごとに飯盛山や会津武家屋敷など会津若松市内での自主研修を行いました。班員で協力しながら、どの班も計画通り進めることができました。

2年生は、うみの杜水族館を出発点とし、仙台の街を各班に分かれて、見学・体験を行いました。「必ず何かを体験・見学する」「地下鉄を利用する」「仙台名物を食べる」など、いくつかの条件を自主研修の中に設け実施しました。自分たちで判断しながら行動した中で、たくさんの学びを得ることができました。



「タブレット学習」「よい歯の教室」

第一小学校

7月3日(月)に1年生の「タブレット学習」と2年生の「よい歯の教室」がありました。1年生の「タブレット学習」では、町のICT支援員さんにタブレットを使うときの注意点や操作の仕方等について、動画や映像資料をもとに説明していただきました。

2年生の「よい歯の教室」では、町の衛生士さんから正しい歯磨きの仕方を教わり、鏡を見ながら丁寧に自分の歯を磨いていました。1・2年生とも元気いっぱい活動しています！



まきばっ子祭り開催

第二小学校

7月8日(土)に「まきばっ子祭り」を開催しました。学年行事を兼ねて全保護者の皆様の協力のもと、学年ごとに縁日ブースを開き、おかしつかみ、くじびき、射的、飲食物販売、バザー等で楽しみました。

コロナ禍の制限も少なくなり、昨年以上に、子どもたちのきらきらした笑顔がたくさん見られたお祭りとなりました。

PTA本部役員・学年役員の皆様、飲食店様、保護者の皆様、本当にありがとうございました。地域に支えられて学校行事が進められていることに感謝申し上げます。



今月のピックアップ

司書おすすめの2冊を紹介します！



「ひろしまの満月」

小峰書店
中澤 晶子：作／ささめやゆき：絵

空き家の古池に住んでいるカメは、とても長生きをしていました。ある日のこと、その家にかえでちゃんの家族が引っ越してきて、カメはかえでちゃんと友だちになりました。カメはしゃべることができたので、かえでちゃんに、むかしこの家に住んでいた家族の物語を話し始めました。それは、戦争によって引き裂かれた家族の、かなしい物語でした。カメは自分の寿命が尽きる前に、どうしても話しておきたかったのです…。平和を願う物語。自分で読むなら小学校中学年くらいから。



「ひがたは たからばこ」

徳間書店
よしの ゆうすけ：写真・文

西表島の潮が引いた「ひがた」で、海洋写真家が出会った生き物たちの姿を集めた写真絵本です。海の水が引いたあとの「ひがた」に撮影に行くと、泥のなかから小さな生き物がたくさん出てきました。巣穴にかくれていたカニです。シオマネキという名前のカニが、エサを食べ始めました。すると、きれいな青い色をした生き物も出てきました。いったい何でしょう…？ ひがたで力強く生きる生き物たちの、いきいきとした様子が伝わる絵本です。

..... 図書館からのお知らせ

●スペシャル展示コーナー「自由研究」

夏自由研究のテーマに悩んでいた、どんな本をつかって調べればいいのかわからなかったり…そんな時は、どうぞ図書館へおいでください。

図書館職員が調べものや、本探しのお手伝いをいたします。そのほか、職員が選んだ「夏休みのおすすめ本」も8月末まで展示中です。

小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生向けに選定しています。

カウンター前の「夏休み向けおすすめ本コーナー」をぜひご覧ください。

●「夏休み読み聞かせスペシャル」開催！

- ・日時：8月20日(日) 13時30分～
- ・場所：図書館2階視聴覚ホール
- ・上演内容：大型絵本、大型紙芝居、パネルシアター、手品など…

※感染症拡大防止に十分配慮して開催いたします。また、状況により中止になることもございますのでご了承ください。

●図書館開館25周年記念イベント「一日子ども映画まつり」参加者募集

- ・日時：8月19日(土) 10時～
- ・場所：図書館2階視聴覚ホール
- ・上映映画：「トムとジェリー」「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」「すみっコぐらし」など…

●「みんなの造形教室」を開催します！

- ・講師：絵本造形作家 菊地 清先生
 - ・日時：8月6日(日) 13時30分～
 - ・場所：図書館1階 レファレンス室
 - ・定員：10名(参加費無料)
 - ・持参するもの：ハサミ、カッターナイフ、ボンド
- ※小学校低学年までのお子さんは、大人の方と一緒に申し込みください。



こちらの作品を作ります！
立体カード
「ピノキオの冒険」



自衛官等採用試験のお知らせ

採用種目	資格	受付期間 (締切必着)	試験期日
航空学生	【海】 18歳以上23歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	～9/7(木)	1次 9/18(月)
	【空】 18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	～9/5(火)	1次 9/15(金) ～24(日) ※いずれか1日を指定
自衛官候補生		年間通じて受付	受付時にお知らせ
予備自衛官補	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満 ～55歳未満)	9/23(土)～10/9(月) ※いずれか1日を指定
	一般	18歳以上34歳未満の方	
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	9/5(火)～8(金) 9/16(土)・17(日)
	総合選抜	18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	1次 9/16(土)
	一般		～10/18(水) 1次 10/28(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	～10/11(水)	1次 10/21(土)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		～10/4(水)	1次 10/14(土)

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎024-932-1424

須賀川地方保健環境組合職員(高校卒程度)採用候補者試験のお知らせ

1. 試験職種及び採用予定人数

- 試験職種：一般事務 ●採用予定人数：1名程度

2. 受験資格

平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません)

3. 採用予定日

令和6年4月1日

4. 試験の期日と会場、試験内容

- 1次試験 11月11日(土) 須賀川地方保健環境組合 ●2次試験 12月上旬予定(1次試験合格者のみ)
- ①教養試験 ②適性検査 ③作文 ①口述試験 ②健康診断

5. 受付期間

9月1日(金)～10月2日(月)まで

※詳しくは、右QRコードより組合HPをご覧ください。



●問い合わせ先 須賀川地方保健環境組合 ☎73-4515

第28回鏡石町総合スポーツ大会 グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

☎ 鏡石町グラウンド・ゴルフ協会
会長 橋本隆夫 ☎62-3412

- 日時 9月15日(金) 8時30分～11時30分
- 場所 鳥見山多目的広場
- 参加資格 町民であれば誰でも
- 参加費 1人500円
- 申込先 鳥見山陸上競技場事務所
- 申込期限 8月22日(火)

「カラオケ定例会」開催

☎ うつみね歌謡学園鏡石教室
事務局 吉田 ☎080-6007-3192

「うつみね歌謡学園鏡石教室」では、毎月1回、カラオケ定例会を開催しています。

- 日時 8月6日(日)13時～17時
9月2日(土)13時～17時
- 場所 第一小学校あやめホール
- 参加費 無料
- ※正式に入会される方については、年会費1,000円をお預かりします。

「おはよう歩こう会」参加者募集!

☎ 歩こう会・最上 ☎090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。今月は、**8月20日(日)に大池ハス、西光寺を散策します。参加を希望される方は、朝6時に町役場にお集まりください(雨天決行)**。参加費は無料です。

くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

9月14日(木)町防災訓練を行います

☎ 町総務課 ☎62-2111

9月14日(木)町役場と第一小学校を会場に、鏡石町防災訓練を実施します。

当日は防災無線や町公式LINE等を使った緊急広報訓練を実施しますので、町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- 実施日時 9月14日(木)13時45分頃
- 緊急広報訓練 防災無線、町公式LINE、ツイッター、フェイスブックで、町からのお知らせを配信します。

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験のお知らせ

☎ 福島県下水道公社 ☎024-524-3510

公益財団法人福島県下水道公社では、「下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験」を実施します。

【認定試験】

- 試験日 10月15日(日)
- 試験会場 日本大学工学部(郡山市)
- 受付期間 8月31日(木)まで
- 申込受付場所 町上下水道課 ☎62-2119
- 受験手数料 3,300円(税込)
- ※今年度も受験講習会は実施しません。なお、詳細につきましてはお問い合わせください。

食事をおいしく、バランス良く ～ヘルスマイトおすすめレシピ～

☎健康環境課 ☎62-2115

今月のメニュー：しゃきしゃきキムチサラダ



《材料》(4人分)	
トマト	中1個
きゅうり	2/3本
切干大根(乾燥)	20g
もやし	40g
白菜キムチ	60g
味付ポン酢	小さじ2

【作り方】

- ① トマトはくし切り、きゅうりは3cmの細切りにする。
- ② 切り干し大根は水で戻す。
- ③ もやしはゆでて水気を絞り、キムチは刻む。
- ④ ボウルにきゅうり、切り干し大根、もやし、キムチを入れ、味付きポン酢を加えてよく混ぜる。
- ⑤ 器に盛り、①のトマトを添えて完成。



<ヘルスマイト>
半澤さん

【栄養ワンポイント】

キムチには乳酸菌や食物繊維といった腸内環境の改善を助けてくれる栄養素が含まれています。辛み成分は血行を促進し、免疫力を高めてくれるとも言われ、夏かぜ予防にも効果的です。

<1人分の栄養素量>

- エネルギー 34kcal
- たんぱく質 1.6g
- 脂質 0.2g
- 塩分 0.5g

慶弔だより

令和5年6月鏡石町届出分

よろこび

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
男の子
本町 添田 奏汰 幸平 茉奈美
本町 石塚 泰士 敦士 厚子
女の子
東町 橋本 美音 旭章 美鈴

おいわい

地区 花むこさん 花よめさん
旭町 横田 直人 (松村) 彩加
中町 真壁 和宏 (関根) 恵

かなしみ

地区	氏名	年齢
中町	山野 邊 雅 弘	62
本町	根本 正 則	59
不時沼	仲 沼 光 子	94
不時沼	滝 田 武	91
岡ノ内	藤 島 サ ワ 子	100
岡ノ内	佐 藤 公 子	92

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式 LINE

「友だち登録」は
こちらから⇒



未来へ輝け vol. 99 まち期待の星



BOAVISTA Jr. (ボアビスタジュニア) の皆さん

今回は、町で小学生を対象に活動しているジュニアサッカー、フットサルクラブのBOAVISTA Jr. (かがみいしスポーツクラブ所属) の皆さんにお話を伺いました。7月2日(日)に開催されたEXILE CUP2023 東北大会では、東北各県から集まった小学4～6年までの36チームが出場し、予選リーグと決勝トーナメントで実力を競い、BOAVISTA Jr. は見事優勝しました。なお、全国大会は9月16日(土)～18日(月)、愛知県今治市で行われます。

- Q1. 東北大会優勝したときのお気持ちをお願いします。
A1. 優勝を目標としてはいたけれど、実現できて嬉しいです。仲間たちと一丸となって頑張れたことが結果につながったと思います。
- Q2. 全国大会に向けての抱負をお願いします。
A2. 失点をできるだけ防いで勝利に貢献したいです。皆で声を出し合って頑張ります！
- Q3. 応援してくださる方々に一言をお願いします。
A3. 全国一位になって帰ってきます！期待に応えられるよう頑張りたいと思います。

みんなに参加！

みんなで作ろう！！

広報かがみいし

みんなの広場

ハッピーバースデー 8月生まれ



あさひ
添田 朝陽 くん
(平成29年8月5日生まれ)



ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

9月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
応募期限 8月15日(火)
問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553
※お子様のお名前のお読み仮名を必ず記入してください。

田んぼカフェ ～田んぼンジュール～

8月20日(日)まで

特産品や軽食、雑貨や飲料水を販売します。
田んぼアートにふれ合いながら休憩するスポットもあります！

10時～15時(毎週日曜日)

場所：町図書館敷地内 ※雨天中止
かがみいし田んぼアート実行委員会(町産業課内)
☎62-2118

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー」を探せ！



この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。

- 応募方法
ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp
- 必要事項
クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさーのいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、
「今年の夏の思い出」について教えてください。
- 注意事項
①このページの「牧場のあーさー」はカウントできません。
②シルエットの大きさは一定ではありません。
- 応募期限
8月15日(火)必着
- 7月号の正解
6、7、10、12、17 牧場のあーさー →
- 当選者の発表【敬称略】
橋本 トキ子(岡ノ内)、柳沼 英和(本町)
※今回のプレゼントは「なたねの商品セット」です。
後日郵送いたします。

最近気になるニュースとそれについて思うこと

7月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

- ・商品の値上がり。節約してやりくりしています(30代女性)
- ・消費税増税について。上がるのは致し方ないけど、その分何かを下げたり無料にしてほしい(40代男性)
- ・県内で事故が多発していること(30代男性)
- ・天気急変、暑さ続くので熱中症に注意する(70代女性)

火災・救急事故

(R5.6.30 現在)

火災	6件	(1)
救急	234件	(269)
水害	0件	(0)

()は前年同期の件数

「火を消して
不安を消して つなぐ未来」
(全国統一標語)

交通事故

(R5.6.30 現在)

件数	11件	(7)
死者	0人	(0)
傷者	11人	(7)

()は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R5.7.1 現在)

人口	12,126人	(-6)
世帯	5,963人	(4)
人口	6,163人	(-10)
世帯	4,467世帯	(2)

()は前月との比較

納税

- ・町県民税(2期)
 - ・国民健康保険税(2期)
 - ・上下水道使用料(6・7月分)
 - ・介護保険料(2期)
 - ・後期高齢者医療保険料(1期)
- の納期限は8月31日(休)です。
下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

広告

クリーニング 洗濯屋
大山

集配 できます！ 仕上げのみ できます！
型崩れ補正 できます！ 黄ばみ取り できます！
寝具類 きもの 靴、バック できます！

〒969-0401 福島県岩瀬郡鏡石町鏡沼145 TEL 0248-62-4410
(洗濯屋) 福島県岩瀬郡鏡石町本町162 FAX 0248-62-4410

広告

HOPE 小学生(算数・英語) 鏡石中学校から徒歩3分
中学生(5教科対応可) 1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

1クラス最大4名までの少人数指導です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績が上がる最適な方法を一線に見つけよう

※ほとんど無料の学年やキャンセル料の学年も
ございますので、まずはお電話にてお問い合わせください
5分～15分の無料体験授業は無料です
TEL 0248-94-5022

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 見ごろを迎えた大池の蓮		1 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 老人福祉センター けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター	2 つどいの広場 10:00 児童館	3	4 少年の主張鏡石町大会 9:30 あやめホール 1・2歳児健康相談 9:30 保健センター つどいの広場 10:00 児童館	5
6 町内一斉環境美化活動 6:00 町内一円 かがみいしふるさと祭り 12:00 駅前駐車場 心配ごと相談 13:30 勤労青少年ホーム	7 つどいの広場 10:00 児童館	8 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 老人福祉センター	9 つどいの広場 10:00 児童館	10  町内3か所に掲示された県大会優勝を祝う横断幕 (写真は鳥見山陸上競技場)	11<山の日>	12
13	14	15	16 つどいの広場 10:00 児童館 3~4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	17 認知症に関する 相談窓口 9:30 勤労青少年ホーム	18 つどいの広場 10:00 児童館	19
20  んぼカフェ	21 つどいの広場 10:00 児童館	22 鏡石町議会議員一般選挙告示日・立候補届出受付 8:30 役場第一会議室 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 老人福祉センター けんこうイージー教室 10:00 老人福祉センター	23 鏡石町議会議員一般選挙期日前投票(~26日) 8:30 役場第二会議室 つどいの広場 10:00 児童館	24	25 町立小中学校・幼稚園第2学期始業式 つどいの広場 10:00 児童館 オレンジカフェ あーさー♪ 10:00 ウエルシア 岩瀬鏡石店	26 女性農業者「かんかんてらす夕市」 16:00 かんかんてらす
27 鏡石町議会議員一般選挙投票日 7:00 町内各投票所	28 つどいの広場 10:00 児童館	29 けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 老人福祉センター	30 つどいの広場 10:00 児童館	31		

◎ 第17回鏡石駅伝・ロードレース大会 ◎

第17回鏡石駅伝・ロードレース大会を11月5日(日)に鳥見山陸上競技場で開催します。大会では、駅伝競走の部とロードレースの部15部門の申込みを受け付けます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 参加料 ①駅伝競走の部(5区間) 1チーム12,500円
②ロードレースの部【小中学生】1,500円 【親子】4,000円
- ※町内の小中学生は参加料免除となります(町内小学校児童は学校行事として全児童参加)。
- ※今年は「一般の部」がありませんので、一般男女は駅伝競走の部での参加をご検討ください。
- ※「親子の部」は参加賞(オリジナルタオル2枚)を配布します。

●申込期間 9月15日(金)まで

※参加希望の方は、役場や公民館にある募集要項の「払込取扱票」に必要事項を記入・押印の上、参加料を郵便局から振り込むか、直接公民館にお申し込みください。また、インターネットサイト「ランネット」からも申込可能です。

●問い合わせ先 町公民館 ☎62-2031

11月5日(日)

鳥見山陸上競技場を
スタート・ゴールに開催!!

