

保健師だより

あなたの健康支えます!!

女性がん検診はお済みですか?

今年度の女性がん検診実施期間終了が迫っています。女性がん検診は、今年度中に偶数年齢になられる方が対象です。まだ、お受けになられていない方は、医療機関へご予約の上お早目にお受けください。また、検診を受ける際には、受診券が必要になります。お手元がない場合は町健康環境課までお問合せください。

検診名	対象年齢	実施期間	自己負担額	備考
子宮頸がん健診	20歳以上	令和6年1月31日(水)まで	500円*	保険証、受診券をご持参ください
乳がん検診	40歳以上	令和5年12月8日(金)まで		

*今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料となります。

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

現在定期予防接種（B類）として実施している高齢者肺炎球菌ワクチンは、令和6年3月31日までの特例措置として実施しているもので、来年度からは65歳の方のみが対象となる予定です。

今年度対象となる方で、接種を希望される場合は、体調の良い時にお受けくださいますようお願いいたします。また、対象者への予診票は令和5年4月頃送付しておりますが、お手元に見当たらない場合は健康環境課で手続きください。

なお、この予防接種は定期予防接種（B類）であり、自らの意思で接種を希望する場合に接種を行うものです。接種前にワクチンの説明書をよくお読みのうえ、接種を受けるかについてご検討くださいますようお願いいたします。

令和5年度対象者	今年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える方で、これまでに1度も高齢者肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない方
医療機関への持参物	①接種券兼予診票（紫の用紙） ②接種料金（2,000円）※生活保護受給者は無料 ③健康保険証（住所や年齢を確認します）
実施医療機関	福島県内受託医療機関

※接種期限は、令和6年3月31日(水)までとなっています。

※新型コロナワクチンを接種する場合は、前後13日以上の間隔をおく必要があります。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

認知症サポーター養成講座を受講しませんか?

認知症は誰にでもなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。鏡石町では、町民のみなさん向けに「認知症サポーター」の養成を行っています。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援者」です。この機会に認知症について学び、考えてみませんか?

- 対象者…町内にお住まいの方、町内に在学・在勤している方
- 開催時間…90分程度
- 開催日…11月29日(水) 13時30分～15時
- 開催場所…健康福祉センター（ほがらん）2階会議室
- 費用…無料

※11月15日(水)までにお電話または直接、福祉子ども課まで申込みください。



●問い合わせ先 福祉子ども課 ☎62-2210

新型コロナワクチン接種に関する各種相談窓口について

町では新型コロナワクチン秋開始接種（個別接種・集団接種）を行っています。ワクチン接種に関する各相談窓口をお知らせします。

ワクチン接種に関する相談

ワクチン接種に関する一般的な相談等 健康環境課 ☎62-2115
ワクチン接種の予約に関する相談等 鏡石町コールセンター ☎0120-006-873



新型コロナワクチンの小児接種に関する相談

小児接種・乳幼児接種の対象者及び保護者から、ワクチン接種に関する相談に医学的知見を有する看護師が対応します。

福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口 ☎0120-191-567
※受付時間 9時～20時まで（土日祝日含む）



ワクチン接種後に起こる可能性がある症状（副反応）に関する相談

◆起こりやすい副反応

新型コロナワクチン接種後、体内で新型コロナウイルスに対する免疫ができる過程で、様々な症状（注射した部分の痛み、発熱、倦怠感、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢等）が現れることがあります。

こうした症状の大部分は、接種の翌日をピークに発現することが多いですが、数日以内には回復していきます。

◆症状が出たときの対応

ワクチン接種後、2日間以上熱が続く場合や、症状が重い場合等の症状がみられる場合には、かかりつけ医やワクチンを受けた医療機関などへの受診や相談、または下記のコールセンターへ相談してください。

福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター ☎0120-336-567
※受付時間 9時～20時まで（土日祝日含む）

※新型コロナワクチンについて厚生労働省より詳しい説明が記載されております。

右のQRコードよりチェックしてみてください。「新型コロナワクチンQ & A」→



●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115

県ひきこもり相談支援センターへご相談ください

ひきこもりの悩みを抱えるご本人やご家族からの相談を受け付けております。また、相談だけでなく、居場所スペースや様々な支援情報の提供、各支援機関への紹介など、相談者の皆様が適切な支援につながるようサポートします。ひとりで抱え込まず、是非、お話しをお聞かせください。

相談は予約制となりますので、電話又は予約フォームからお申し込みください。

※相談方法は、来所面談、電話、メール、オンライン（ZOOM）からお選びいただけます。

※相談料は無料です。



予約フォーム



センターHP



●問い合わせ先 ひきこもり相談支援センター ☎024-955-6203