

保健師だより

あなたの健康支えます!!

施設健診 (医療機関) のお知らせ

施設健診は1月31日(木)までとなっています。受診が済んでいない方は、お早めに医療機関へご予約ください。

検診名	対象年齢	対象者	費用	受診券
特定健康診査	40歳～74歳	鏡石町国民健康保険加入者の方	無料	○
後期高齢者健康診査	75歳以上	後期高齢者医療制度加入者の方		
結核検診	65歳以上	肺疾患で治療中でない方	400円	-
肺がん検診	胸部X線検査		40歳以上	
	喀たん検査	50歳以上		
肝炎ウイルス検診	40歳以上	過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	300円	
大腸がん検診		大腸疾患で治療中でない方	無料	
胃がん検診 (バリウム・内視鏡)	50歳以上の偶数年齢*	胃疾患で治療中でない方	2,000円	○
胃がんリスク検診	40歳～49歳	過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	500円	-
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺がん・前立腺肥大症等で治療中でない方		

- 実施医療機関：須賀川市・鏡石町・天栄村の受託医療機関
- 持参するもの：受診券 (上の表中で○がついている健診のみ)、健康保険証、健診費用 (今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です)



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

1月7日(日) 令和6年二十歳の成人式を挙行します

町では、令和6年二十歳の成人式を鏡石町健康福祉センターにおいて挙行いたします。対象者の皆さんには既にご案内を送付しています。皆様のご出席をお待ちしております。

- 日 時 1月7日(日) ※成人の日の前日
 - ①受付 10時～10時45分 ②開式 11時 ③閉式 11時35分 (予定)
 - ※終了後、写真撮影
- 会 場 鏡石町健康福祉センター (ほがらかん)
- 該当者 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方 (平成30年度鏡石中学校卒業生、鏡石町転入者)



【二十歳の式運営委員を募集しています!】

成人式当日の運営補助 (受付・司会進行・成人証書授与・宣誓・謝辞等) をしていただける運営委員を募集しています。運営委員としてご協力いただける方は、電話、メール、FAXのいずれかで町教育委員会までご連絡ください。

※メール、FAXによる場合は、住所・氏名・連絡先 (日中連絡が取れるもの) をご記入願います。

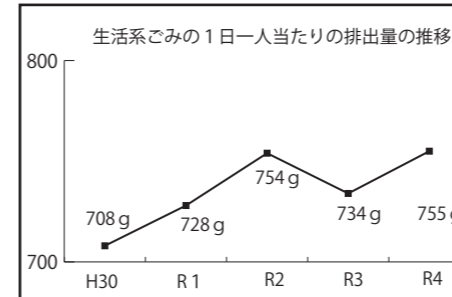
- 問い合わせ先 教育委員会教育課 ☎62-2031 FAX 62-2190
メール kyoiku@town.kagamiishi.lg.jp

ごみの出し方について考えてみませんか?



町の生活ごみの排出量は、3,462トン (令和4年度速報値) となりました。令和4年度の町民1日一人当たりの生活ごみの排出量は755gとなっており、全国平均635gや福島県平均735gを上回っております。ごみの減量化は、マイバッグの活用や食品ロスを減らすなどの取り組みが重要です。環境にやさしい行動に、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆家庭系ごみの推移



	H30	R1	R2	R3	R4
可燃ごみ	2,640t	2,729t	2,775t	2,694t	2,733t
不燃ごみ	41t	50t	74t	47t	43t
資源ごみ	313t	316t	334t	339t	407t
粗大ごみ	117t	124t	192t	197t	185t
育成会回収量	164t	143t	113t	100t	94t
生活系ごみ合計	3,275t	3,362t	3,488t	3,377t	3,462t
生活系ごみ1日当たりの排出	708g	728t	754g	734g	755g

3R (スリーアール)

ごみ減量化のキーポイントです!

① **Recycle** リサイクル
…資源として再利用する
例 資源として分別する
リサイクル製品を使う

② **Reduce** リデュース
…ごみの発生や消費を減らす
例 マイバッグを活用する
リターナル容器を購入する

③ **Reuse** リユース
…繰り返し使う
例 長く使える製品を購入
食品ロスを減らす

粗大ごみの出し方について

粗大ごみ収集時に、町で収集しないごみの不法投棄が続いており、大変困っております。収集しないごみの一覧及び処分方法については、町ごみ分別収集カレンダー等に掲載するなど周知を行っているところです。収集しないごみを投棄することは、不法投棄として罰則の対象となります。不法投棄は絶対にしないようにしましょう。

※町では不法投棄防止のため、地域の保健委員や警察署と協力して、粗大ごみ収集時に監視カメラの設置等による監視の強化を行っております。



●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115



年末年始のごみ収集のお知らせ



今年最後の収集日は12月29日(金)「燃えるごみ」の収集です。通常通り各ごみステーションで収集をいたしますので、決められた時間 (午前6時～午前8時) までにごみを出してください。年明けの収集は1月4日(木)の「燃えないごみ・缶類・金属類」の収集からとなります。

●問い合わせ先 健康環境課 ☎62-2115