

認知症カフェが今年度から3事業所で開催！

誰でも気軽に利用でき、認知症や健康情報について学んだり、相談できるのが「認知症カフェ」です。

これまで、地域包括支援センターのみでの運営でしたが、より多くの人に認知症を理解してもらうきっかけを増やすために、今年度から「特別養護老人ホーム牧場の朝」と「グループホームありあ・なでしこ」を加え、3事業所で開催しています。おいしいコーヒーを飲みながら、交流の場として認知症カフェを利用してみませんか？

また、健康体操や健康講座なども実施しているカフェもございますので、お近くのカフェにご参加ください。

町地域包括支援センターの皆さんの声

認知症について理解を深めることで、自分や家族が認知症になっても、地域で協力し合い、いつまでも安心して暮らせる町づくりのお手伝いができたらと思っています。

認知症について少しでも興味がある方は、お茶を飲んで会話を楽しむくらいの気持ちで来ていただきたいです。



特集

わがまちの認知症支援

認知症は、誰もがかかる可能性のあるとても身近な病気です。誰もが認知症を他人ごとではなく自分のこととしてとらえ、認知症について知り、備え、人とつながることが大切です。今月号では、町で行っている支援について紹介します。

認知症とは

認知症とは、さまざまな原因で脳の機能が低下することで、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態、通常の老化による衰えとは違います。

認知症の高齢者は、2025年には、471万6000人となり、団塊ジュニアの世代が65歳以上になる2040年には、推計584万2000人に上ると推計されています。

町では、認知症の方やそのご家族の方々が少しでも安心して地域で暮らしていけるよう、相談窓口や交流の場を設けたり、認知症への正しい理解を深める講座を開催し、地域の見守り力の向上に努めています。

認知症初期集中支援チームを設置

町では、天栄村と共同で「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

このチームは、認知症のサポート医と医療・介護の専門職で構成されている認知症の支援チームです。

具体的には、ご本人やご家族の状況に合わせて医療・介護サービスに繋ぐ支援をします。毎月第三木曜日に町健康福祉センターにて、認知症相談会を実施しています。

在宅生活をしていて、認知症の症状でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

あんしんガイドブックをご利用ください

町では、「認知症かもしれない」と不安に思っている方や介護している方のために、行っている支援や相談窓口、利用できるサービスなどをまとめた「認知症支援あんしんガイドブック」を作成しました。福祉こども課窓口（健康福祉センター）で配付しており、町ホームページからもご覧いただけます。

●問い合わせ先
福祉こども課

☎ 62-2210

令和6年度認知症相談会開催日

6/20(木)・7/18(木)・8/22(木)・
9/19(木)・10/17(木)・11/21(木)・
12/19(木)・1/16(木)・2/20(木)・
3/21(金)

※申し込みは開催前週金曜日まで

認知症カフェ「オレンジカフェあーさー♪」ご案内

町地域包括支援センター「あんしんかん」

開催場所 ①ウエルシア岩瀬鏡石店（鏡石町不時沼 205）

②町健康福祉センターほがらかん

開催日 ① 7/26・9/27・11/29

② 6/28・8/30・10/25

開催時間 10:00～11:30



グループホームありあ・なでしこ

開催場所 町健康福祉センターほがらかん
（鏡石町東町 286）

開催日 6/21・7/19・9/20・10/18・
12/20・1/24・2/21

開催時間 14:00～15:30



特別養護老人ホーム「牧場の朝」

開催場所 特別養護老人ホーム「牧場の朝」
（鏡石町桜町 225-15）

開催日 8/9・11/8

開催時間 13:30～15:00



認知症サポーターになりませんか？

町では、町民の皆さま向けに「認知症サポーター」の養成を行っています。「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を見守る応援者です。

町民の皆さまの集まりに講師が出向いて実施します。ぜひ、福祉こども課までお申込みください。

- 対象者 町内在住、在学、在勤の方
- 費用 無料
- 開催時間 60～90分程度
- 開催日 受講者の希望日（土日祝日、年末年始除く）
- 開催会場 申し込みされる方がご準備ください。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210

