



未来へ「安心」「元気」、ともに「進」かがみいし

ススム



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2025
3

No. 769
福島県鏡石町



じぶんだけのおしなさまをつくったよ!

松ぼっくりを使ったひな人形作りを岩瀬農業高校の生徒に教わる鏡石幼稚園の園児

目次

まちの交通安全対策	… P 2～3	引っ越しの手続き	… P 8～9
町からのお知らせ	… P 4～6	保健師だより	… P 11
まちの話題	… P 7	くらしの情報	… P 15～17

事故防止のために 心がけよう！

交通事故は、少しの工夫や心がけで発生を防止することができます。

事故を起こさない、あわないために、小さなことから始めてみましょう。



夜間の歩行時には反射材をつけ、ライトを持ちましょう



ドライバーは、歩行者、自転車に注意しましょう



4月6日～15日まで「春の全国交通安全運動」が実施されます。

内閣府
ホームページ▶



進む町の交通安全対策

町では、交通安全対策として新たに鏡石駅前にも車の侵入を防ぐ車止め（ボラード）を設置し、歩行者の横断に気づけるよう、横断歩道のカラー舗装が行われました。

また、行政区より要望され、子ども議会でも質問が出されていた2箇所について横断歩道が新設されました。

引き続き、行政区からの要望や町、須賀川警察署などとともに実施している通学路の現場点検などの結果により、交通対策が必要な場所への設置を検討していきます。



- ①ボラードが設置され、横断歩道がカラー舗装された鏡石駅前
- ②③新設された横断歩道
- ② ECC ジュニア鏡石教室さん 西側
- ③ 鏡石町転作技術研修センター 東側



運転に不安を感じたら…

後付け安全運転支援装置を設置した方には費用の補助を、免許返納した方にはタクシーまたはバスの乗車券を交付する制度があります。詳しくは町ホームページを御覧になるか総務課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111



事故ゼロを目指して まちの交通安全について考える

春は新生活が始まる季節。慣れない環境での運転や通勤、通学などが増え、交通事故が起こりやすくなります。町では、年間を通して交通安全対策の強化に取り組んでいます。皆さんも町の交通安全について自分ができることを考えてみませんか。

交通事故防止のために

交通事故は、誰の身にもある日突然起こりうる恐ろしいものです。

交通事故を防ぐためには、一人ひとりが交通事故防止について考え、意識し、行動することが重要です。

町交通安全協議会は、須賀川警察署、町交通安全協会、町交通安全母の会と連携して様々な交通安全対策に取り組んでいます。

年4回の交通安全運動では、商業施設での交通安全の啓発活動やシートベルトの着用調査、街頭指導、広報車や防災無線での呼びかけなど様々な取り組みを行うことで、町民の皆さんの意識向上を目指しています。

また、地域のサロンなどで高齢者への交通安全教室を実施し、歩行者や運転者のルールについて講習を行ったり、歩行シミュレーターを使用し、実際に体験しながら交通マナーを学ぶ機会を設けています。

さらに、町内の幼児を対象に横断歩道の渡り方について

交通安全教室を実施したり、親子で交通安全について考えられるよう小学校入学時にパンフレットを配布するなど、幅広い活動を行っています。皆さんも、こうした機会を利用したり、家庭で普段の自分の行動を振り返り、自身が交通事故の当事者とならないように意識して日々を過ごしましょう。

車を運転する際には周囲に注意を払い、標識や信号を守る、歩行者は、自己防衛の意識を持ち、周囲の車両の動きにも注意するなど、一人ひとりができることはたくさんあります。

皆さんで交通事故のない鏡石町を作っていきましょう。



歩行シミュレーターを体験する参加者

Interview



須賀川警察署
交通課長
大和田 史佳 さん

まず必要なのは「事故の当事者意識を持つこと」だと思います。誰もが当事者になる可能性があるからこそ、一人ひとりが自分や家族のことと捉えてほしいです。

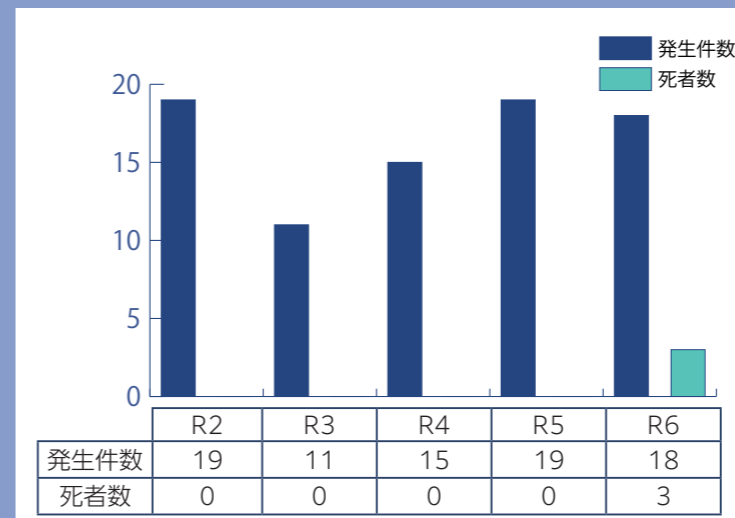
警察署としましても関係各機関の方々と連携し、これ以上痛ましい交通事故が発生しないよう努力していきますので、皆さんも交通安全への意識を持ち、安心安全な町を一緒に作っていきましょう。



鏡石町交通安全協会
会長
生田目 長喜 さん

長くこの活動をしてはいますが、やはり一人ひとりが交通ルールを守り、事故を起こさない、あわないよう日々意識することが大切だと思います。それぞれが心にゆとりを持って気を付けて行動することで多くの交通事故は防ぐことができます。

私たちの活動が少しでも町の交通安全に繋がるようこれからも活動を続けていきたいです。



【町内の交通事故発生状況】

町内の交通事故発生状況は、昨年と比べて件数は横ばいとなっているものの、死者数は増加しています。発生した交通死亡事故は、いずれも高齢者が関与しています。

また、近年、高齢ドライバーによるペダルの踏み間違えによる事故が増加していることもあり、運転免許証の返納や安全運転支援装置設置の補助を申請する方は年々増加しています。

	R2	R3	R4	R5	R6
免許返納者数	46	39	25	37	59
支援措置申請数	0	0	0	7	14

公園はマナーを守って利用しましょう

公園はみんなの財産です。公園を利用する際は、他の利用者の迷惑にならないよう、みんなが安心して公園を利用できるように下記のとおりルールを守って利用しましょう。

ご家庭内でも、お子様と一緒に公共の場でのルールやマナーについて考えてみましょう。他の利用者や、近隣の方に迷惑がかかる遊び、危険な行為はやめましょう。

ボール遊びのときの注意

ボール遊びをする時は、他の利用者や近隣の方の迷惑にならないように注意しましょう。フェンスにボールを当てたり、住宅にボールが飛んでいかないように注意しましょう。

遊具の使い方や服装にも注意

遊具には適応年齢や使い方が決まっているので正しく使用しましょう。また、服装にも注意が必要です。ひも付きの服を着ていたり、バッグやランドセルを背負ったまま遊ぶと絡まったり挟まったりして非常に危険なので注意しましょう。

みんなでルールを守って遊びましょう

ゆずり合って使う



夜遅くは遊ばない



バット禁止



公園の遊具や壁にボールを当てない



周りに気を付けて



飛び出さない



シュート禁止



硬いボールは使わない



他人の家や敷地にボールを入れない



大きな音は出さない



ゴルフ禁止



みんなが安全に快適に過ごせるよう考えてみるんだモ～



●問い合わせ先 都市建設課 ☎ 62-2116

便利で近い！ 鏡石スマートIC をご利用ください

鏡石スマートIC
(ETC専用)

●対応車種

ETCカードと車載器を搭載した中型車（車長9m以下）までの車両
※けん引車は通行できません。

▼問い合わせ先
都市建設課 ☎ 62-2116

鏡石スマートICは24時間利用することができ、通勤やお出掛けの際に利用することで、渋滞などを避け、ストレスなくスムーズに移動することができまます。
運用開始から利用台数が増加し、月平均約3万台の利用があり、まもなく累計500万台に達します。
お出掛けの際には、便利で近い鏡石スマートICをぜひご利用ください。



高速道路の **得** 割引情報

※割引対象道路等についての詳細は、NEXCO 東日本のホームページから「ドラぷら」をご確認ください▶



1 平日朝夕割引

- 対象車種 すべての車種
- 対象時間 平日朝：6時～9時 夕：17時～20時
- 割引内容 1か月の割引対象となる利用回数に応じて、30%または50%の高速道路料金が還元されます（事前に「ETCマイレージサービス*」への登録が必要です）。

【例】鏡石スマートIC～郡山南ICを割引対象時間に利用した場合
⇒540円×50%還元（最大）＝270円分還元 … **実質270円**

2 休日割引

- 対象車種 普通車・軽自動車等（二輪車）限定
- 対象日 土曜・日曜・祝日（一部対象外あり）
- 割引内容 30%割引

3 深夜割引

- 対象車種 すべての車種
- 対象時間 毎日0時～4時
- 割引内容 30%割引

※ ETCマイレージサービス（登録料、年会費無料）

登録したETCカードでの通行料金の支払額に応じてポイントが付与されます。ポイントは還元額（無料通行料分）に交換し、通行料金の支払いに利用できます。

災害用LPガスバルク・LPガス非常用発電機を整備

町健康福祉センター敷地内に、災害用LPガスバルクとLPガス非常用発電機を整備しました。

この設備は、災害用LPガスバルクを使ってLPガス非常用発電機を稼働させることで、停電時でも施設内の電気、冷暖房、給湯・調理機器を使用することが可能となるため、災害時には避難生活を支える防災設備としての活用が期待されます。



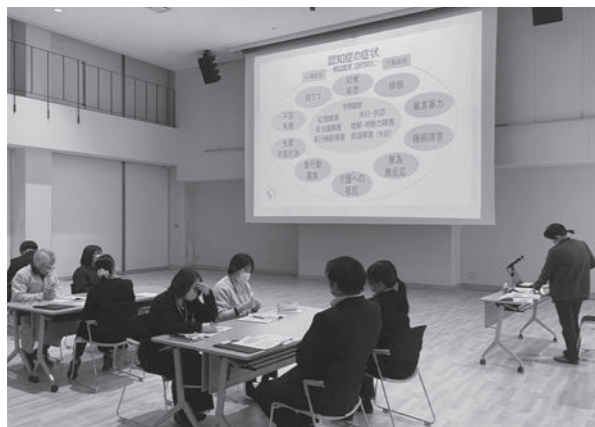
防火設備を点検する鏡石分署署員
(鹿嶋神社)



文化財防火デーに合わせ 町内寺社の設備確認

「文化財防火デー」に合わせて1月28日(火)、須賀川消防署鏡石分署署員は、鹿嶋神社(高久田)、小栗山観音(久来石)、久来石神社(久来石)、諏訪神社(成田)などの防火査察を行いました。
査察では文化財の保護と防火対策の強化のため、建物内の消防用設備の点検や日頃の防火体制の強化について管理者への安全確認などを行っています。

認知症の対応について話し合う受講者



認知症サポーター養成講座 認知症の正しい理解を

認知症サポーター養成講座が2月18日(火)、町健康福祉センターで開催され、町や町地域包括支援センター、町社会福祉協議会、生活自立サポートセンター県中事務所などの職員21名が参加しました。
参加者は、認知症の基礎知識や認知症の方への接し方を学び、本人や家族に心の通う対応ができるよう理解を深めました。

食品ロスについて学ぶ参加者



環境保全対策講演会 食品ロスを減らすには

地球温暖化防止、ごみ減量化対策講演会が2月15日(土)、町健康福祉センターで開催されました。
料理研究家の島本美由紀さんを講師に迎え、「食品ロスを減らす！冷蔵庫収納と食品保存」をテーマに講演が行われました。参加者は、冷蔵庫の正しい使い方などとともに、食品ロスを減らすことは地球温暖化防止とごみ減量化対策に繋がる取り組みであることを学びました。

防火広報を録音する鏡中生



鏡中生による防火広報 火の用心呼びかける

3月1日(土)～7日(金)に実施される「春の全国火災予防運動」に合わせて、鏡石中学校放送委員会の生徒一人ひとりが防火広報を録音し、町民の方々に春は空気が乾燥し、強風のため火災が発生しやすいので注意するよう呼びかけました。
録音した防火広報は、期間中の18時55分から防災行政無線で放送されました。

“牧場の朝のまち” 鏡石さくらフェスティバル 開催!

さくら祭り 4月13日(日)

- 場 所 鳥見山公園
- 時 間 10時～16時
- 内 容 アトラクション(ダンスパフォーマンス等)、キッチンカー、HANERU 葛尾特別出店、石川県チャリティー物販等

さくらウォーク 4月13日(日)

- 場 所 鳥見山体育館前駐車場スタート、ゴール
- 時 間 9時～12時(予定)
- 特 典 オリジナル缶バッジ、豚汁、特産品試食等
- 参加料 一般500円※中学生以下は無料
- ※当日参加はできません。事前の申し込みをお願いします。
- 申込先 かがみいしスポーツクラブ ☎62-1600

岩瀬牧場桜まつり 4月12日(土)～13日(日)

- 場 所 岩瀬牧場
- 時 間 10時～16時
- 内 容 キッチンカー、ふわふわ遊具、岩瀬農業高校、須賀川桐陽高校吹奏楽部による演奏等
- 問い合わせ先 有限会社岩瀬牧場 ☎62-6789

鏡石の桜の見頃に合わせて、さくらフェスティバルを4月13日(日)に開催します。毎年開催しているさくらウォークのほか、さくら祭りとして日光猿軍団によるステージなど賑やかなイベントも予定しています。
また、県内でも有名なさくらの名所となっている岩瀬牧場においても桜まつりが開催されます。
ぜひ、ご家族やご友人をお誘い合わせの上お越しください。

桜のライトアップ 4月4日(金)～20日(日)

桜の見頃に合わせて、鳥見山公園で21時までライトアップを行います。



●問い合わせ先 町産業課 ☎62-2118

生活応援プレミアム商品券 取扱加盟店募集

町と商工会では、エネルギーや食料品等の価格高騰の影響を受けている町民生活を支援するため、生活応援プレミアム商品券の発行を予定しています。

今年4月中旬の販売開始に先立ち、プレミアム商品券取扱店舗を募集します。
町商工会に加入していない事業者で、今回発行されるプレミアム商品券の取扱を希望される事業者の方については、町商工会へ期日までに登録申込をお願いします。申込用紙については、町商工会ホームページからダウンロードするか、窓口へお問い合わせください。
プレミアム商品券販売の詳細については、広報かがみいし4月号でお知らせします。

- 登録要件 町内で事業を行っている事業所
- 申込期限 3月26日(火)※必着
- 問い合わせ先 町商工会 ☎62-2340



町商工会
ホームページ▶



春は引っ越しの季節です

住所変更時の各種手続きはお早めに！

こちらの手続きもお忘れなく！



国民年金

☎ 郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434 税務町民課 ☎ 62-2112

1 会社を退職した方は国民年金加入の手続きを！

国民年金への加入は、日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の全ての方に法律で義務付けられています。会社を退職した方や扶養から抜けた方は、必ず加入の手続きをしてください。

なお、役場で手続きをする際は、社会保険の資格喪失証明書や離職票を持参してください。

2 国民年金保険料免除等の申請があります！

経済的な理由等で保険料の支払いが困難な場合には保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」がありますので、役場の窓口にて手続きをお願いします。

3 年金生活者支援給付金制度について

令和元年10月から消費税率引き上げ分を活用した給付金制度が始まりました。対象となるのは、高齢・障害・遺族基礎年金を受給し、所得や世帯状況等の要件を満たしている方です。

原則、手続きの翌月からの支給になるため、早めの請求手続きをお願いします。

3 国民年金基金制度について

国民年金基金とは、自営業の方やその家族などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりのある老後のために、国民年金に上乗せする公的な年金制度になります。上乗せした掛金は、全額所得から控除でき、所得税等が軽減されます。また、ご加入後も掛金は口数単位で増減可能です。お問い合わせは、全国国民年金基金の東北支部までお願いします。

上下水道

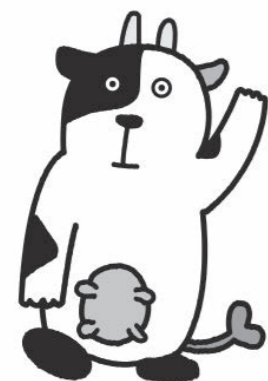
☎ 上下水道課 ☎ 62-2348 FAX 62-7157

1 水道の開始・停止・名義変更について

異動の多いこの時期は混雑しますので、引っ越しの1週間前（土日祝日を除く）までに上下水道課の窓口、または電話・FAXでお申し込みください。

2 井戸水使用世帯の人数変更について

井戸水を使い、下水道に接続している世帯で、人数に変更があった場合は、上下水道課の窓口、または電話で手続きをお願いします。



町のホームページにも、引っ越しの手続きについて詳しく説明しているので、良かったらみてほしいモ〜♪
転入・転出などに合わせたチェックリストもあるモ〜。

チェックリスト



引っ越しガイド



ワンストップサービス



届出できる口時は？

届出できるのは、平日の午前8時30分から午後5時15分までです。例年3月下旬から5月上旬までは窓口が混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。
▼問い合わせ先
税務町民課 ☎ 62-2112

届出できる人は？

届出できる人は、本人または同じ世帯の人です。印鑑、本人確認書類等をご持参ください（下表）。その他の方が代理人として届け出る場合、併せて委任状も必要です。

住所が変わったら届出を

春は入学・就職や転勤などによる引っ越しが多くなる季節です。今月は、住所を変更したときの手続きについてご案内します。

住所を変更したときは、税務町民課で「正確な住所の届出」が必要です（下表）。

届出事項	どんなときに (届出事由)	いつ (提出期間)	届出に共通して 必要なもの	届出に必要なもの (添付書類など)
転入届	町外から鏡石町に住所を移したとき	住みはじめてから14日以内	届出する人の (1) 印鑑 (2) 本人確認書類	・ 転出証明書 (前に住んでいた市区町村で発行したもの) ・ マイナンバーカード (住所の更新を行います)
転出届	鏡石町から町外に住所を移すとき	新しい住所や転出予定日が決まった日～新住所に移った日から14日以内	1点で確認できるもの 顔写真付きの公的機関発行の身分証明書 ・ マイナンバーカード ・ 運転免許証 ・ パスポート ・ 在留カード など	・ 国民健康保険証又は資格確認書 ・ 資格情報のお知らせ (加入者のみ) ・ 後期高齢者医療被保険者証又は資格確認書 (加入者のみ) ・ こども医療受給者証 (加入者のみ)
転居届	鏡石町内で住所が変わったとき	住み始めてから14日以内	2点で確認できるもの ・ 健康保険証 ・ 年金手帳 ・ 学生証 ・ 預金通帳 など	・ 介護保険証 (加入者のみ) ・ 印鑑登録証 (登録者のみ) ・ マイナンバーカード (住所の更新を行います)

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

マイナポータルを通じて、オンラインで転出届の提出ができます。このサービスを利用する方は、転出にあたって原則役場への来庁が不要になります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内で引っ越しをする方が利用できます。本人が単身で引っ越しするほか、本人と同一世帯の方、本人以外の世帯の方の引っ越しでも利用可能です。

※マイナポータルを通じて転出手続きをした場合でも、転入先市区町村窓口で転入の届出は必要です。
※詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁 HP

保健師だより

あなたの健康支えます!!

3月は自殺対策強化月間です

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」実現のために、お互いに支え合う気持ちを持つことで守れる暮らしと命があります。

ひとりで悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。もし、身近な人に相談しづらい、周りに相談できる人がいないという時は、相談窓口で不安やつらい気持ちを伝えてください。また周囲の方は、家族や知人の変化に気がいたら、悩みに耳を傾け、専門機関への相談を勧め、温かく見守りましょう。

町公式ホームページにも相談窓口を掲載していますので、ご覧ください。



【電話相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	受付時間
こころの健康相談ダイヤル	0570-064-556 (ナビダイヤル)	(月)~(金)※祝休日・年末年始を除く 9:00~17:00、18:30~22:00
福島いのちの電話	024-536-4343	10:00~22:00 ※年中無休
岩手・宮城・福島専用 よりそいホットライン	0120-279-226	24時間受付

【LINE 相談窓口】「LINE 相談窓口こころつなぐ@福島」

- LINE アプリから友だち登録をすることで、専門の相談員に相談することができます。
- 友だち登録方法…右のQRコードを読み取るか、ID検索に「@228dcnon」と半角入力し、検索。「こころつなぐ@福島」を追加することで友だち登録が完了となります。
 - 受付時間…18:00~22:00まで※受付は21:30まで。



乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

乳幼児突然死症候群 (SIDS) とは、何の予兆や既往歴もない乳幼児が睡眠中に死に至る、原因の分からない病気です。SIDSは冬期に発症しやすい傾向にあります。以下の3つのポイントを守ることで発症率が低くなるというデータがあります。

- ①1歳まではあおむけに寝かせる。
- ②できるだけ母乳で育てる。
- ③たばこをやめる。

さらに、睡眠環境を整えることでSIDSのリスクを低下させるだけでなく、窒息の予防にも繋がります。

●睡眠環境を整えるポイント

- ①固めのマットレス・敷布団を活用する。
- ②ベビーベッドは柵を上げて利用する。
- ③掛け布団は使用せず、服や暖房器具で温度調節する。
- ④赤ちゃんの寝る場所には何も置かない。

できる範囲で
赤ちゃんの
睡眠環境を
見直して
みましょう。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

令和6年9月能登半島大雨災害義援金募金箱設置終了

町内5か所に設置しておりました「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」の募金箱は、令和7年2月13日(木)をもって受付を終了しました。

皆様より、総額4,407円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じて能登地方への救援活動に寄らせていただきました。

皆様からの温かいご支援に感謝申し上げます。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎62-2210

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ

vol.11



町では今年度の新規事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。

先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番



福島県立医科大学保健科学部理学療法学科助教 **佐藤 聡見 先生**

今回は日本の国民病「慢性腎臓病」と腎臓の機能を良好に保つポイントについて説明します。



★1 慢性腎臓病ってどんな病気?

腎臓の機能の低下が3か月以上続いている状態を指します。日本の国民病とも呼ばれており、最近、様々なメディアでもこの言葉を聞く機会が増えてきました。腎臓は加齢とともに機能が低下する臓器です。そのため、超高齢社会を迎えたわが国では、慢性腎臓病の患者さんが急増しており、「如何に腎臓の機能を良好に保つか」ということに注目が高まっています。

★2 腎臓にはどんな役割があるの?

身体の中でできた老廃物を尿として排泄し、必要なたんぱく質などを身体に留める役割の他、血圧調節や骨の生成、造血など健康な身体を保つための様々なホルモンを分泌する役割を担っています。慢性腎臓病が進行して末期腎不全という状態に陥ると、人工透析や腎移植が必要になるだけでなく、心筋梗塞や脳卒中の発症リスクも高まることから、腎臓の機能を維持することは非常に重要です。

★3 腎臓の機能を良好に保つためにはどうしたらいいの?

減塩を基本とするバランスの良い食生活、適切な運動習慣、禁煙など、いわゆる生活習慣の適正化が重要となります。

私たちが長年重ねてきた研究の結果、「運動」が腎臓機能の低下抑制や改善をもたらす効果について、それほど強度の強くない、「少し息の弾む程度の運動」が腎臓の機能改善に重要な役割を担うことが分かってきました。これは、運動がもたらす抗酸化作用や血圧・血糖・脂質代謝の改善作用により、腎動脈の機能改善や腎臓の線維化抑制が図られることによると考えられています。

具体的には、下記のようなことが目標となります。

- ①日々の生活の中で座りっぱなしの時間をできるだけ少なくする (30分に1回は立つ)
- ②ウォーキングのような有酸素運動を1日30分、週3回以上取り入れる
- ③1日の歩数を平均5000歩以上に維持する

※持病や障がいをお持ちの方の場合は、主治医と相談しながら、まず「プラス500歩」や「プラス10分」など、達成可能な目標を立てながら始めることをお勧めします。



鏡石まちの駅
かんかんてらす

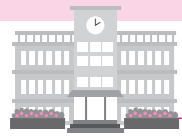
鏡石町中央 245番地
☎0248-94-8110
(営業時間9時~19時)
定休日: 毎月第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。



広 告

「広報かがみいし」 広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円
半分 5千円 (このサイズ)
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎62-2111



スクールインフォメーション ～学校だより～



LIBRARY INFORMATION

介護技術を体験

岩瀬農業高校

ヒューマンサービス科 2年園芸福祉コース 17名は1月27日(月)、「園芸福祉」の授業で国際医療看護福祉大学を訪問し、車いすの操作方法や介護技術の体験をしました。

車いすに関する様々な体験や入浴介助の説明を聞き、生徒が実際に乗って体験することで介助の方法を学ぶことができました。3年次に実施する高齢者施設での交流活動に向けて貴重な経験となりました。



1年生の昔遊び会

第一小学校

1月21日(火)、地域のお年寄りの方21名と学校応援団の皆さんに教えていただきながら、1年生が昔遊びを行いました。

けん玉、こま、だるま落とし、お手玉、輪投げ、おはじき、福笑い、羽子板、めんこ、折り紙、あやとりの11のコーナーがあり、それぞれ学校応援団!の皆さんや地域の老人クラブの方々のお話をよく聞いて、楽しく充実した時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。



鏡中の顔、新旧生徒会長に聞きました!

鏡石中学校

今年度も「最善を尽くせ」の校訓のもと、生徒たちはたくさんの活躍を見せてくれました。3月13日(木)に卒業式を迎え、新しいステージに旅立つ3年生と送り出す在校生、それぞれを代表して新旧生徒会長にこれまでの取組や今後に向けた思いを聞いてみました。

- 前生徒会長 斑目 唯生さん(3の2)
私たち3年生はもうすぐ鏡石中学校を離れ、次のステージへの一歩を踏み出そうとしています。私は、生徒会長を務めた皆さんのことを学んできました。学校のために自分ができることをしたい。私と同じ意志を持った仲間達と活動できて幸せでした。高校生になっても自分にできることは何かを考えながら生活していきたいです。
- 新生徒会長 滝口 歩さん(2の2)
新生徒会長として、生徒のみなさんが意見を出しやすく、挑戦できる環境をつくるのが目標です。鏡中の校訓「最善を尽くせ」のもと、一人ひとりが輝ける学校を目指します。3年生のみなさんが築いてきた伝統を大切にしながら、新たな取組にも挑戦していきます。



元気に雪遊び!!

第二小学校

2月上旬に降った大雪のおかげで、子どもたちは元気いっぱい雪遊びを楽しむことができました。

朝に登校すると、雪かきをしている職員の姿を見て、学校の駐車場の雪かきを手伝ってくれる子どもたちもたくさんいました。

休み時間になると、手袋をしながら我先にと中庭や校庭に向かう姿がたくさん見られました。2枚の写真は4年生が遊んだ時のものです。友達と雪だるまを作ったり、担任と雪合戦を楽しんだり、今シーズン初の大雪を楽しんでいました。



●スペシャル展示コーナー
テーマは「防災特集」です。3月11日で、東日本大震災から14年が経過します。図書館では、教訓を生かし、さらに防災意識を高めるために、防災に関連する図書をまとめて展示します。

普段から揃えておきたい防災グッズの本や、災害にあつた時の身の守り方・行動のしかた、非常時の調理方法の本など、いざという時に役立つ本ばかりです。この機会に図書館へご来館ください。

●丸テーブルの展示
テーマは「ガーデニング」です。花を楽しめる季節が到来しました。園芸店にもたくさん花苗が販売されています。それぞれの花の育て方のコツや、寄せ植えに向いているもの、ペランダなど小さなスペースでも気軽に楽しめる花など、ガーデニングを楽しむための本を一堂に集めて展示します。

そのほか、土づくりや肥料の本、こだわりの花壇づくりの本や、各地の庭園の写真集も展示します。手に取って眺めるだけでも楽しい、花やガーデニングの本をどうぞご覧ください。

●児童室前のえほん展示
テーマは「入園・入学」です。学校へ入学したら、どんな一日を過ごすの?ワクワクする新一年生のお子さん向けに描かれた絵本「いちねんせいのおうち」など、入園・入学をひかえたお子さんたちにピッタリの絵本を展示します。

ぜひ親子で展示コーナーをのぞいてみてください。



司書おすすめ紹介



ふしぎなつうがくろ

講談社 花里 真希：作/石井 聖岳：絵

1年生になった“ひろと”が登校班の集合場所まで、体操服のふくろをふりまわしながら歩いていると、ふくろが手から離れて飛んでいってしまいました。ふくろはお寺の横の竹林の中に飛んでいき、竹の子に引っかかっています。それをひろとが取ろうとすると、竹の子がグングンのびてゆき…。

ひろとの通学路でおこる不思議な物語集です。小学1年生から読めます。



おはよう おとなりさん

株式会社化学同人 ダヴィデ・カリ：文/マリア・デク：絵

ある日、ネズミはオムレツを作りたいなと思いました。しかし、卵がひとつもありません。そこで、おとなりさんに卵がないか聞いてみることにしましたが……。つぎつぎに登場するおとなりさんたち。さて、物語の最後に出来上がったお料理はいったいなんでしょう?

くりかえしが楽しい、読み聞かせにぴったりの絵本です。

Pick Up News お引っ越しの前にご確認ください!

転勤や進学などで、鏡石町を離れる方にお知らせです。図書館で借りている本やDVD・CDなどを返し忘れていませんか?返し忘れていたものがありましたら、お引っ越し前にご返却ください。

※開館時間内に来館できない場合は、図書館玄関横の『返却用ポスト』へご返却ください。

※DVDなどの視聴覚資料は『返却用ポスト』に入れると、ケースや本体が壊れてしまう可能性がありますので、開館時間内にカウンターに返却するようお願いいたします。



狂犬病予防注射を受けましょう！

健康環境課 ☎ 62-2115

狂犬病は、人も動物も発症すると効果的な治療方法がない恐ろしい病気です。

狂犬病予防法では、生後 91 日以上の犬の飼い主に、生涯 1 度の飼い犬の登録と毎年 1 回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律により義務付けられており、注射を怠った場合には、20 万円以下の罰金が科せられることがあります。予防注射の接種期間は、毎年 4 月 1 日から 6 月 30 日の間となっています。

町では、下記の日程で、集合注射を行いますので、必ず受けるようにしてください。

なお、当日都合が悪い場合は、動物病院で接種し、狂犬病予防注射済票の交付を受け、飼い犬の首輪に装着するようお願いします。

- 料金 ・ 予防注射料 3,250 円
(注射済票交付手数料 550 円を含む)
・ 登録料 3,000 円 (新規登録犬のみ)

- 注意事項
 - ①会場には必ず犬を制止できる人が連れてきてください。
 - ②次の場合は予防注射を受ける前に獣医師に申し出てください。
 - ・ 犬が病気にかかっていると思われるとき
 - ・ 犬が予防注射でショックなどの副反応をおこしたことがあるとき
 - ・ 妊娠初期または妊娠後期のとき
 - ・ 1 か月以内に他の予防注射を受けているとき

実施日	実施場所	実施時間
4月3日(木)	久来石転作センター	9:00～9:30
	笠石多目的集会所	9:40～10:00
	笠石防災センター	10:10～10:40
	旭町コミュニティセンター	10:50～11:20
	豊郷構造改善センター	11:30～12:00
	成田保健センター	13:10～13:40
	成田北町集会所	13:50～14:10
	桜町俵井集会所	14:20～14:40
	南高久田多目的集会所	14:50～15:10
	鏡田転作センター	15:20～15:40
4月4日(金)	高久田多目的集会所	15:50～16:10
	深内多目的集会所	16:20～16:40
	大池団地集会所	16:50～17:10
	仁井田多目的集会所	9:00～9:30
4月6日(日)	鏡石4区集会所	9:40～10:00
	さかい集会所	10:10～10:40
	鏡石1区集会所	10:50～11:20
	3区コミュニティセンター	11:30～12:00
4月13日(日)	健康福祉センター	9:00～11:00

くらしの情報

- i n f o r m a t i o n -

町内一斉環境美化活動のお知らせ

健康環境課 ☎ 62-2115

町と町保健委員会では、美しいまちづくり推進事業の一環として、令和7年度第1回町内一斉環境美化活動を実施します。快適な生活環境づくり・町内の環境美化のため、町民の皆様のご協力をお願いします。

- 日時 4月6日(日)6時～7時 ※小雨決行
- 実施内容

町民総参加で、各行政区単位により道路、歩道、公園、遊園地等及び各家庭周辺の一斉清掃を行います。当日集めたごみは、各地区において、可燃物、不燃物、資源物に分別し、一時的に集会所等へ保管して、指定されたごみの収集日に出すようご協力をお願いします。

なお、粗大ごみ等の回収は行いません。

精神障害者保健福祉手帳の 旅客運賃割引について

福祉こども課 ☎ 62-2210

令和7年4月より、精神障がい者に対する旅客運賃割引制度が開始されます。それに伴い町では、3月よりすでに手帳が交付されている方(運賃減額欄に記載がない方)へ、割引の区分を記載する対応を行います。

詳しくは、町福祉こども課までお問い合わせください。

水道メーター検針のお知らせ

上下水道課 ☎ 62-2348

3月13日(木)から20日(木)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員(腕章着用)が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。



水道管が凍結して漏水しやすい時期なので、水道料金の検針票をよくチェックするも～



プラスチックごみの出し方が変わります！

今年4月からこれまで「燃えるごみ」として回収していたプラマークがついた容器包装や100%プラスチックでできている製品をプラスチック資源として回収します。

- ◆プラスチック資源として出せるもの
 - ①プラマークがついた容器包装
 - ②100%プラスチックでできた製品

【条件】

- ①素材が100%プラスチックでできているもの
- ②一辺が30cm未満のもの
- ③汚れていないもの

このマークが目印▶



食品トレイ用ネット



◆出し方について

第2、4木曜日に食品トレイ類と一緒に出してください。

◆プラスチック製品

- ①トレイ・パック類：卵パック、肉、魚等の食品トレイ類、カップ、納豆の容器など
- ②ラベル・ボトル・包装類：ペットボトルラベル、ボトル類、お菓子の袋、カップ麺の容器など
- ③100%プラスチックでできた製品：くし、歯ブラシ、バケツ、植木鉢、タッパー型保存容器など



◆分別時の注意点

- ①プラスチック以外の素材が混ざっているごみは資源物として出せません。
※ラベルやシールが剥がせない場合は、張り付いたままプラスチック資源として出せます。
- ②付着している固形物や油のべたつきは取り除いてください。
※固形物や油のべたつきが取れないものは、「燃えるごみ」に出してください。
- ③30cm未満に切ったものはプラスチック資源として出すことができます。

◆回収できないもの

- ①ホースやシートなど広げた状態で1辺が30cm以上のもの
- ②プラスチック以外の素材がついているもの
- ③まな板のように厚みがあるプラスチック製品
- ④リチウムイオン電池使用製品

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

令和7年度 けんこらうイージー教室を紹介します！

介護予防事業における運動教室「けんこらうイージー教室」と「けんこらうイージー教室“ステップ”」を4月から開催します。

この教室は、**元気で自分らしい生活を送るための体づくりを行う運動教室**で、体の柔軟性を高め、下肢筋力をアップさせる運動など、自宅で一人でもできる運動を中心に取り組みます。運動に自信のない方も、初めて参加する方も大歓迎です。

参加申し込みを3月18日(火)に開始します。定員に達し次第、受付終了となりますので、参加を希望する方はお早めに申し込みください。

- *けんこらうイージー教室 ⇒ 主に椅子に座りながら行うストレッチ等
- *けんこらうイージー教室“ステップ” ⇒ 主に立ちながら行うストレッチ等

- 日時 月2回(一部変則あり)火曜日の10時～11時20分
※隔週で交互に実施しています。
- 場所 健康福祉センター 多目的室
- 利用料 月500円のほか、スポーツ安全保険料として年1,200円

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎ 92-3212

運動後には楽しいレクリエーションも行っています♪



国立県宮城障害者 職業能力開発校 令和7年度受講生募集



☎ 国立県宮城障害者職業能力開発校
☎ 022-233-3124

国立県宮城障害者職業能力開発校では、この度下記の通り、令和7年度生の入学選考を実施します。詳しくは、お電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

- 募集科名
オフィス実務科
- 募集対象
就職に向けての職業訓練を希望する身体障害者手帳所持者
- 募集定員
定員 10人
- 募集締め切り
4月22日(火)
- 訓練期間
6月3日(火)～10月17日(金)
- 選考日
5月14日(水)
- 選考場所
宮城障害者職業能力開発校
(仙台市青葉区台原5丁目15-1)



※寮を希望の方には、選考日に入室審査も併せて実施します。

不動産を相続したら 必ず相続登記をしましょう



☎ 福島地方方法務局不動産登記部門
☎ 024-534-2045
福島地方方法務局郡山支局
☎ 024-962-4505

相続（遺言を含む。）により不動産の所有権を取得した相続人は、自己のために相続の開始があったことを知り、かつ、その不動産の所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務付けられました。

また、正当な理由がないのにその申請を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象となることとされました。

この相続登記の義務化の施行日は令和6年4月登記の1日ですが、施行日より前に開始した相続によって不動産を取得した場合であっても、相続登記をしていない場合には、相続登記の義務化の対象となり、令和9年3月31日まで（不動産を相続で取得したことを知った日が令和6年4月以降の場合は、その日から3年以内）に相続登記をしていただく必要があります。

詳しくは、お近くの法務局にお問い合わせいただくか、法務局ホームページの相続登記義務化特設ページをご覧ください。



自衛官等採用試験のお知らせ ☎ 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

募集種目	資格		受付期間	試験期日
幹部候補生	一般	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	3月1日(土)～ 4月4日(金)	1次試験 一般 4月12日(土)・13日(日)
		院卒者試験 20歳以上28歳未満の方 修士課程修了者等(見込含)		
	歯科 薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の方 (薬剤科は20歳以上28歳未満の方)		1次試験 歯科・薬剤科 4月12日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない方)		3月1日(土)～ 5月7日(水)	1次試験 5月17日(土)～25日(日) ※いずれか1日指定
自衛官候補生			年間を通して 受付しています	受付時又は各自衛隊地方 協力本部のHPにてお知らせします
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	1月22日(水)～ 4月8日(火)	4月6日(日)～20日(日) ※いずれか1日指定
	技能	18歳以上で国家資格を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)		

統計の日(10月18日) 標語募集

☎ 総務省政策統括官付統計企画管理官室
地方統計機構担当
☎ 03-5273-1144 (直通)

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力をいただけるように定めた「統計の日(10月18日)」を中心として統計知識普及のための周知広報を行っております。

その一環として、毎年「統計の日」のポスターをはじめとする広報媒体に活用すべく標語を募集していますので、皆様からのご応募をお待ちしております。

なお、入選作品は、「統計の日」のポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活用します。

- 募集部門
小学生の部 中学生の部 高校生の部
一般の部 (上記以外の学生及び一般の方)
統計調査員の部 公務員の部

●応募について
専用の応募用紙にて、1人5作品まで応募できます。応募用紙以外で応募される場合は、次の記載事項を明記のうえ、応募してください。

- ①部門②お住まいの都道府県名③氏名(ふりがな)
④所属・学校名(学年)⑤電話番号⑥標語

※②～⑤の情報は、応募作品内容の確認や入選時などの連絡、確認のために利用します。

※応募作品は、自作かつ未発表のものに限ります。

●提出方法・提出先
メール又は郵送にて下記提出先まで提出してください。
メール toukeinohi@soumu.go.jp
郵送 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1

●入選作品の決定・発表
入選作品は、部門ごとに佳作1作品程度、そのなかから特に優秀な作品として特選1作品を決定します。入選された場合、ご本人にご連絡するとともに、総務省のHPや広報誌等において、作品、氏名、所属(学校名学年など)、都道府県名を発表します。

●表彰
入選者には、表彰状及び副賞を授与します。

統計調査員を募集しています

☎ 鏡石町統計調査員協議会
(事務局：町総務課) ☎ 62-2111

鏡石町統計調査員協議会では、統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、担当職員による簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。

「けんこう貯筋教室」参加者募集

☎ 福祉子ども課 ☎ 62-2210
地域包括支援センター「あんしんかん」
☎ 92-3212

「けんこう貯筋教室」は、理学療法士等の専門スタッフの指導のもと、体力づくりを行う町独自の介護予防サービスです。皆さんと一緒に運動をして、筋肉を貯める「貯筋」をしませんか？

参加しつづけた方からは、「一人ひとりのペースで行えるから無理なく行える!」「週に1回運動することで足が上がるようになった!」との喜びの声が届いております。

令和7年度1クール目の参加者を募集しますので、詳しい内容のお問い合わせや参加を希望される方は、お気軽にご連絡ください。

- 対象者 (下記の①または②に該当する方)
①鏡石町在住で要支援1・2の認定を受けている方
②65歳以上で基本チェックリスト*に該当した方
*基本チェックリストとは、生活機能(運動・栄養など)が低下していないかを評価するもので、簡単に実施できます。

●期間
5月13日(火)～7月29日(火)
(毎週火曜日 14時～15時 全13回)

●場所
池田記念病院リハビリ室
※自宅から会場まで送迎します

●内容
①健康に関するプチ講座
「フレイルってなに?」「認知症予防について」等
②トレーニングマシンを使った筋力アップのための運動

●料金
月2000円



「男の料理教室」開催

☎ 花みずき会 会長 稲田 ☎ 62-3702

今回は食べるラー油を作ります。町内在住または町内に勤務されている65歳以上の男性の参加をお待ちしています。

- 日時 4月20日(日)9時30分～
- 場所 勤労青少年ホーム2F調理室
- 会費 申し込み時にお知らせします
- 持参物 エプロン、バンダナまたは三角巾、タッパー、マスク

※4月13日(日)までにお申し込みください。

慶弔だより

令和7年1月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
東町	鈴木 琉生 邦彦	広美	
	女の子		
旭町	斑目 珠羽 真司	愛	
旭町	橋本 莉緒 大	枝里奈	
旭町	橋本 雛菜乃 大	枝里奈	
東町	坂本 七海 大紀	めぐみ	

かなしみ

地区	氏名	年齢
笠石	飛澤 ハル子	87
桜町	斎藤 サキ	94
中町	斎藤 力也	65
鏡沼	滝田 紀代子	70
豊郷中	菅原 ヤスノ	94
岡ノ内	榎田 チヅ子	96
久来石	菊地 輝雄	83
久来石	小坂 橋 昭二	79
不時沼	眞壁 光伴	65
成田	根本 トキ子	90

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町 公式LINE

「友だち登録」は
こちらから⇒



未来へ輝け vol.111

まち期待の星



おぬき 小貫 莉織さん (鏡石中学校2年生)

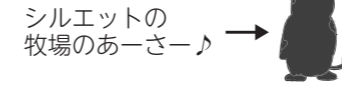
今回は、笠石在住で鏡石中学校2年生の小貫莉織さん(14)にお話を伺いました。小貫さんは、『第74回全国小・中学校作文コンクール』都道府県審査で最優秀賞を受賞されました。

「最優秀賞に選ばれたと聞いたときは驚きましたが、とても嬉しかったです。作文のテーマには、『ヘアドネーション』を選びました。私は小学2年生のときにこの制度を知ってから、これまでに二度寄付をしました。寄付を必要としている人はまだまだたくさんいると感じました。また、制度について調べているうちに、そもそもウィッグを被らなければならないという風潮自体に疑問を持つようになりました。女性だから髪が長くてはいけない、男性だから髪を伸ばしてはいけないという考えが、病気で髪を失った人を苦しめることもあるのだと知ったのです。私がこの制度をテーマに作文を書くことで、より多くの方がこの制度について興味を持つきっかけになったら良いなと思っています。作文は、自分の思いや主張を伝えることのできる手段です。日頃周囲に伝えたいと思っていることはまだまだたくさんあるので、これからも思いを発信できる機会があれば積極的に挑戦していきたいです。」

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「私が食べたい春の味覚」について教えてください。

ハッピーバースデー!! 3月生まれ



影山 柚那 ちゃん
(令和2年3月21日生まれ)



角田 奏恵 ちゃん
(平成31年3月18日生まれ)

◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 3月19日(水)必着

◆2月号の正解 2、7、9、13、16

◆当選者の発表【敬称略】

井上郁子(前山)、吉田孝一(境)

※今回のプレゼントは「きくらげうどん」です。後日郵送します。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

3月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 3月19日(水)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

私の推し(好きなものや応援しているもの)

2月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

- ・「FCプリメーロ福島」ホームタウンが鏡石というところ。坂下さん、応援しています!(40代男性)
- ・私の応援している人は増子陽太君です。鏡石町出身でオリンピックに出てほしいです。(50代男性)
- ・愛犬 毎日の散歩が楽しみ。色んな表情を見せるワンコに癒されます。(60代男性)

甘熟いちご 石井いちご園
贈答用委託発送承ります!

石井 文訓
福島県岩瀬郡鏡石町高久田123
TEL0248-62-3917 FAX0248-62-6030
URL http://www.ishii-farm.com

HOPE 中学生(5教科対応可) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

TEL 0248-94-5022

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (46歳・成田出身) ☎0248-62-2508

夜10時まで診療☆年中無休☆日・祝日も診療!!
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科

	診療時間	月~金	土日	祝日
午前	9:00~12:00	○	○	○
午後	14:00~18:00	○	○	○
夜間	19:00~22:00	○	○	○

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。
◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

令和3年7月オープン!利用者&訪問看護師、募集中!
うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」
管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!

【経営母体】鏡石町不時沼217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

火災・救急事故

(R7.1.31 現在)

火災	0件 (3)
救急	58件 (55)
水害	0件 (0)

()は前年同期の件数

「守りたい
未来があるから火の用心」
(全国統一標語)

交通事故

(R7.2.1 現在)

件数	4件 (1)
死者	1人 (0)
傷者	3人 (2)

()は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R7.2.1 現在)

人口	12,026人 (22)
世帯	5,893人 (5)
人口	6,133人 (17)
世帯	4,546世帯 (6)

()は前月との比較

納税

納税は下記の金融機関での口座振替が便利です。申し込みお手続きは各金融機関の窓口で。

- ・夢みなみ農業協同組合
- ・須賀川信用金庫
- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島県商工信用組合
- ・ゆうちょ銀行

令和7年

3～4月

かがみいし
カレンダー

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat		
3/16	17 鏡石幼稚園修了式 10:00 鏡石幼稚園 1歳6か月児健診 13:30 健康福祉センター	18 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター 鏡石幼稚園卒園式 9:30 鏡石幼稚園 けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	19 第一小学校修了式 9:25 第一小学校 第二小学校修了式 9:25 第二小学校 第7回議会定例会 本会議（閉会） 10:00 議会議場	20<春分の日>	21 鏡石中学校修了式 8:40 鏡石中学校 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター 第一小学校卒業式 10:00 第一小学校 第二小学校卒業式 10:00 第二小学校 オレンジカフェあーさー (地域包括支援センター) 10:00 ウエルシア岩瀬 鏡石店 オレンジカフェあーさー 14:00 健康福祉センター	22		
水道メーター検針期間 3月13日(木)～20日(木) ※町が委託した検針員が伺いますので、ご協力をお願いします。		23	24	25 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	26 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院	27 筋トレ教室 13:00 健康福祉センター	28	29
				つどいの広場について ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)				
30	31	4/1	2	3 狂犬病予防接種 9:00 各地区集会所	4 狂犬病予防接種 9:00 各地区集会所 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	5		
6 町内一斉美化活動 6:00 町内一円 狂犬病予防接種 9:00 勤労青少年ホーム 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	7 第一小学校入学式 10:00 第一小学校 第二小学校入学式 10:00 第二小学校 鏡石中学校入学式 13:30 鏡石中学校	8 鏡石幼稚園入園式 9:30 鏡石幼稚園	9	10	11	12		

広報担当のしんやき

広報担当の大河原です。厳しい寒さが続いた冬も終わり、いよいよ春が来ますね。春というと新生活が始まる方が多く、わくわくドキドキする季節ですね。

毎年卒業式や入学式の取材に行くたびに、緊張しつつもこれからの生活に夢を持ってキラキラしていてもまぶしいなと感じています。

今月号では、町の交通安全対策について特集しましたが、町には、町の交通安全協会や交通安全母の会など、皆さんの通勤通学が安心安全なものになるようボランティアで活動に尽力してくださっている方々がたくさんいます。啓発活動や街頭指導など本当にいつもありがとうございます。

事故にあわないよう気を付けながら、新生活を楽しんでいきましょう。



街頭指導を行う交通安全母の会長

広報かがみいし 2025.3 No.769

Kagamishi Town Public Relation Magazine

発行/福島県鏡石町役場 〒969-0492 福島県岩瀬郡鏡石町不時345番地
電話/0248(62)2111(代表) 編集/総務課
URL/https://www.town.kagamishi.fukushima.jp/ 印刷/トキワ印刷株式会社
広報かがみいしは、環境に配慮した紙を使用しています。

