



未来へ「安心」「元気」、ともに“^{ススム}進”かがみいし



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2025

8

No. 774
福島県鏡石町



暑さに負けず 開催！ 田んぼアート 納涼祭り



目次 - contents -

- 【特集】唱歌「牧場の朝」
… P 2 ~ 3
- まちの話題
… P 4 ~ 6
- 保健師だより
… P 9
- くらしの情報
… P14 ~ 17



世代超え愛され歌い継がれる

唱歌「牧場の朝」

町のシンボルソングとして長く愛されてきた唱歌「牧場の朝」。お昼や夕方、学校のチャイムなど、町内では様々な場面でこのメロディを聞くことができます。町民の皆さんにとっておなじみのこの歌について、皆さんはどんな歴史があるかご存じですか。今月号では、唱歌「牧場の朝」の歴史や町との歩みについてご紹介します。

歌碑建立に至るまで

岩瀬牧場がモデルとなった唱歌「牧場の朝」は、昭和7年（1932年）に文部省唱歌に制定されて以来、子どもから大人まで多くの人々に愛され、今日まで歌い継がれています。

「牧場の朝」は、43歳という若さでこの世を去った作曲家の船橋栄吉氏によって作曲されましたが、作詞者が長らく不明となっていました。

しかし、昭和38年に鏡石町診療所長として赴任した医師

の最上寛氏が「牧場の朝」のモデルは岩瀬牧場らしい」という話に興味を持ち、独自に調査を行い、それを支えた作曲家の平井康三郎氏、関係者の協力により、明治時代の文筆家で元朝日新聞記者の杉村楚人冠氏の作詞であると断定されました。

町が「牧場の朝」のモデルであることは、新聞やテレビ、ラジオなどで報道されることとなり、町の知名度の向上に繋がりました。

町はこれを顕彰して、昭和58年11月に、鳥見山公園の一



牧場の朝

杉村楚人冠／作詞
船橋 栄吉／作曲

ただ一面に立ちこめた
牧場の朝の霧の海
ポプラ並木のうつすり
と黒い底から 勇ましく
鐘が鳴る鳴る かんかんと
もう起き出した小舎小舎の
あたりに高い人の声
霧に包まれ あちこちに
動く羊の 幾群の
鈴が鳴る鳴る りんりんと
今さし昇る日の影に
夢からさめた森や山
あかい光に染められた
遠い野末に 牧童の
笛が鳴る鳴る ぴいぴいと



船橋 栄吉氏
作曲家
「牧場の朝」の作者



杉村 楚人冠氏
文筆家
「牧場の朝」の作詞者



岩瀬牧場とわが町

本町のシンボルである岩瀬牧場は、日本最初の国营牧場で、140年の歴史があります。明治の初めに2677ヘクタールもの広大な原野を宮内庁直営の「順宣牧場」として開墾したのが始まりです。その後、明治40年（1907年）に日本初となる13頭のオランダホルスタインという乳牛と農機具をオランダから導入し、西欧式牧場としてスタートしました。このときに、友好の証としてオランダから町の指定文化財にも指定されている青銅の「オランダの鐘」が贈られています。牧場で朝、昼、晩、そして作業の始まりと終わりの時刻を告げることになったこの鐘は、唱歌「牧場の朝」の中でも歌われており、時代を超えて子どもから大人まで幅広い年代の人々に親しまれてきました。

また、大正から昭和に入ると、大型農機具をいち早く導入し、食糧増産の場として大規模な経営を行っていました。戦後の農地改革により面積は29ヘクタールほどに縮小

角に記念の歌碑を建立し、改めて「牧場の朝」を町のシンボルソングとして定めるものとなりました。

碑正面の歌詞は平井氏、楽譜は船橋氏の長女である豊子氏の揮毫によるもので、町が「牧場の朝」発祥の地であることを表す記念碑として、建立から42年が経つ現在もその形を変えることなく静かに公園内に佇んでいます。

町は、唱歌「牧場の朝」を各種事業を通して、今後も町内外に発信し、地域ブランドとして確立していきます。



牧場の朝を題材にした2023年の田んぼアート

Interview



岩瀬牧場 営業 / 広報 菊多 美咲さん

岩瀬牧場は、町のシンボルであり、歴史ある牧場という印象があり、県内外の方にも周知いただいている特別な場所だと思います。これからも、多くの方々に充実した時間を過ごしてもらえるよう、また、地域活性の役割を担えるような場所を目指してまいります。



あやめサークル 吉田 ミネ子さん

オランダ祭りなど町のイベントで「牧場の朝」を歌い続けて35年になりました。パートが分かれているので、ふたつのハーモニーが重なるところが綺麗で、牧場の爽やかな情景が思い浮かびます。町のシンボルソングとして、これからも町の皆様に歌い継がれてほしいですね。

され、その後福島県に移管されます。

現在は、ミニ動物園や植物園、体験農場などを併設した私営の観光牧場となり、休日には多くの家族連れで賑わう一方、場内には開墾当時を偲ぶ牛舎や旧事務所、とうもろこし乾燥舎などが昔と変わらぬ姿で残っており、サイロや牛乳運搬のトロッコなども大切に保存され、日本の酪農の歴史を今に伝えています。

● 問い合わせ先
企画財政課
☎ 62-2117

唱歌「牧場の朝」が町のシンボルソングとなるまでの経緯をまとめた動画はこちらのQRコードからもアクセスできます。ぜひご覧ください。



町HP

唱歌「牧場の朝」のつどい 開催のお知らせ

歌碑建立40周年より毎年開催しているイベント、唱歌「牧場の朝」のつどいを今年も開催します。

- 日時 10月26日(日)9時30分～
- 場所 町健康福祉センター 多目的室
- 内容

- 第1部 民族楽器演奏会（中国の伝統楽器古琴）
- 第2部 声の魔法で旅する音楽の時間
オペラガラコンサート・体験型オペレッタ
- 出演者 佐藤慈雨、上原正敏、加藤美帆、渡辺文子、多羅尾睦恵 ほか



第2部の出演者を募集します！

第2部のワンシーンを一緒に演じてみませんか？興味のある小学生（1～6年生）は、町企画財政課にお問い合わせ、または右のQRコードでお申し込みください。

申込フォーム



須賀川岩瀬米飯官能鑑定士養成講座開催

コンクール開催に向けて

7月4日(金)、5日(土)、須賀川市民交流センターtetteで、米飯官能鑑定士養成講座を開講しました。講座にはJA夢みなみや須賀川市、鏡石町、天栄村から55名が参加し、美味しいお米の炊き方やお米の品質評価などについて学びました。本講座は、炊飯方法や品種・品質の見分け方など専門性の高い知識を習得し、日常生活等でお米の楽しみ方を発信してもらうとともに、来年、須賀川市文化センターで開催される「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」in須賀川岩瀬においての審査員及び、スタッフ等の育成を図ることを目的としています。なお、11月16日(日)には来年開催の本大会に向けたプレ大会を須賀川市民交流センターtetteで開催します。



説明を受けるヘルスメイトの皆さん

米・食味分析鑑定コンクール国際大会とは？

『米・食味分析鑑定コンクール：国際大会』とは、新米の味を競うため、米・食味鑑定士協会が主催で1998年から開催している国内外最大のお米のコンクールです。コンクールを通じて『良質な米作り』に日々精進する生産者や生産団体を支援することを目的としています。



実行委員会が知事表敬訪問

「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」in 須賀川岩瀬実行委員会は7月3日(休)、知事表敬訪問のため県庁を訪れました。令和8年に、「米・食味分析鑑定コンクール国際大会 in 須賀川岩瀬」を開催するのに先駆け、本年、11月16日(日)に須賀川市民交流センターtetteにおいて、「プレ大会」の開催が決定したことを報告するとともに、県の支援についてお願いしました。



佐藤宏隆県副知事（中央）と実行委員の皆さん

町教職員研修会を開催
相手に伝わる話し方学ぶ

町教育委員会では、児童・生徒に伝える力とコミュニケーション力の向上を目的として、教職員を対象に7月4日(金)に、町健康福祉センターで研修会を開催しました。講師には、福島テレビの人気アナウンサーでもある郡山支社次長の浜中順子氏をお迎えし、「浜ちゃん流伝える力の鍛え方」と題し、児童・生徒に伝える話し方のコツなどについてお話をいただきました。



話し方などについて話す浜中さん

元鏡石町消防団長の小林さん
瑞宝単光章を受章

春の叙勲で瑞宝単光章を受章した元・町消防団長の小林勇雄さん(本町在住)への叙勲伝達式が7月11日(金)、町役場で行われ、県中地方振興局の貝羽敦司局長から勲記と勲章が伝達されました。小林さんは、昭和49年に町消防団に入団し、分団長、副団長を歴任し、平成24年12月から6年間団長を務め、約35年間に渡り町消防活動に尽力されました。



叙勲を受章した小林さん（左から2人目）

鏡石あやめ祭り
満開のあやめを楽しんで

6月22日(日)、約70種類、4万株のあやめが咲き誇る鳥見山公園において、あやめ祭りが開催され約2,100人が来場しました。来場者は、マルシェや体験型レクリエーション、音楽ライブなどを楽しみました。また、同時開催された「あやめ健幸ウォーク」には約140人が参加し、鳥見山公園のあやめや田んぼアートを堪能しながら町内のコースを周りました。



あやめを堪能するあやめウォーク参加者

大盛況！納涼まつり
田んぼアートと夏の催し

田んぼアート実行委員会は7月13日(日)、グリーンロードにおいてかがみいし田んぼアート納涼まつりを開催しました。当日は、暑い中2,300人を超える人たちが訪れ、キッチンカーでの買い物やイワナのつかみ取りなどの催しを楽しみました。また、田んぼアート観賞も好評で、多くの方々が見頃を迎えた絵柄を眺めていました。



多くの来場者で賑わうキッチンカー

社会を明るくする運動
理解と協力呼びかける

須賀川地区保護司会鏡石支部会会員らは、第75回社会を明るくする運動の広報活動として7月1日(火)、町内の教育施設で啓発グッズの配布を行いました。広報活動終了後は、町健康福祉センターにおいて、池田克彦福島保護観察所主席保護観察官より内閣総理大臣、福島県知事のメッセージが木賊町長に伝達され、その後、鏡石駅前や町内商業施設等で街頭啓発を行いました。



メッセージ伝達を受ける木賊町長

水は限りある大切な資源です

「水の日」・「水の週間」

水に対する理解を深めるために、毎年8月1日は「水の日」、8月1日から8月7日までの1週間は「水の週間」と定められています。みなさんもこの機会に水の大切さや身近にできる節水について考えてみましょう。

安全で安心な水道水は、浄水場で作られています。水源からくみ上げられた水は、町内3箇所の浄水場でろ過、消毒され、水質基準を満たした水道水をポンプにより圧送することによってみなさんの家庭に届けられています。

1日に1人が使う水の量

令和6年度の1年間、町内の各家庭や工場、会社などで1,182,573m³の水が使用されました。一日あたりになると、約3,240m³（町民プール約8杯分）の水

鏡石町の水道水

町の水道水は、全て地下水によってまかなわれています。水源となる井戸は、町内に12箇所あり、その深さは160m～220mで、「深井戸」と呼ばれています。地下水は、水量、水質、水温が比較的安定しています。一定の時間に流れ込む水量は限られており、水に含まれる成分としては、特に鉄分が多いのが特徴です。

浄水場の仕組み

安全で安心な水道水は、浄水場で作られています。水源からくみ上げられた水は、町内3箇所の浄水場でろ過、消毒され、水質基準を満たした水道水をポンプにより圧送することによってみなさんの家庭に届けられています。

ガーデニング教室開催

多肉植物の寄せ植え学ぶ

県立岩瀬農業高等学校と町の学社連携事業である「ガーデニング教室」の第3回教室が、7月15日(火)に岩瀬農業高等学校で開催されました。

ヒューマンサービス科の先生と生徒が講師となり、参加者は生徒に教わりながら多肉植物の寄せ植えをしました。生徒は説明資料等を使いながら丁寧に指導し、参加者も楽しく活動していました。



生徒に教わりながら寄せ植えをする参加者

出動式と街頭キャンペーン活動

交通安全呼びかける

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動（7月16日～25日）を前に、7月14日(月)、イオンスーパーセンター鏡石店で出動式と街頭キャンペーン活動が行われました。

出動式では、星純也須賀川警察署長があいさつし、パトカーが管内のパトロールに出発しました。出動式終了後は、町交通安全協会、町交通安全母の会が買い物客へ啓発物品を配布し、交通安全を呼びかけました。



パトロールに出発するパトカーとプレートで交通安全を呼びかける様子

ご長寿万歳！かがみいし寿寄席 様々な芸を大いに堪能

町生涯学習文化協会（古川由美子会長）の高齢者講座「ご長寿万歳！かがみいし寿寄席」が7月10日(日)、町健康福祉センターで開催されました。

笑うことで健康づくりを図ることを目的に開催されたもので、来場された約70名の観客の皆さんは、音楽パフォーマンスや普段見ることのない曲芸、落語家の話術を堪能し、会場は最後まで笑いの渦に包まれていました。



落語を堪能する参加者

人権セミナーを開催

思いやりの大切さ学ぶ

令和7年度人権セミナーが6月25日(水)に、第一小学校、第二小学校で開催され、「テンドー手話&日本語教室」代表・鈴木隆子さんが「手話と思いやり」をテーマに講話を行いました。

セミナーを受けた5年生の児童たちは、実際に手話を体験しながら、耳が聞こえない人との会話の難しさや、相手への思いやりの大切さを学んでいました。



人権セミナーを受講した第一小学校（上）と第二小学校（下）の児童

節水を心がけて！



私たちの生活になくてはならない水にも限りがあります。地下水位の低下や湧水量の減少など、井戸としての機能の維持が危ぶまれる事態も考えられます。将来にわたって私たちが地下水の恩恵を受けていくためには、普段から水を大切に使うことが重要です。

<節水のポイント>

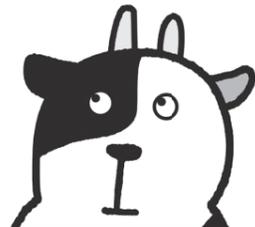
- * 歯磨きするときは、コップに水をくんで
- * 蛇口はきちんと閉めて
- * 洗車はバケツ洗いで
- * 食器洗いや野菜洗いをするときは、水をためて
- * お風呂の残り湯は洗濯などに再利用
- * シャワーを使うときはこまめに開け閉めする
- * トイレを節水型にしてみる

● 問い合わせ先

上下水道課 ☎ 62-2348・2119

鏡石まちの駅 かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日：毎月第2火曜日
※営業時間は変更する場合があります。



が使用されたことになりました。その中で、各家庭における水の使用量を見てみると、一日一人あたり約274リットルの水を使用しています。

漏水に注意しましょう！

水道をたくさん使った記憶がないのに水道料金がいつもより高いと思ったら漏水の疑いがあります。そんな時は、家にある水道メーターで水漏れしていないか確認してみましょう。

パイロット

① 家にある水道・蛇口などを、全てしっかりと閉めてください。

② 水道メーターの「パイロット」が回転しているかを1分間程度観察してください。

※パイロットがわずかも動いていたら漏水の可能性がありますので、町指定給水工事業者にご相談ください。



公共施設予約システムをご利用ください！

スマートフォンやPCから予約空き状況の確認や、施設予約の申し込みなどが、24時間いつでもどこからでも行うことができます。

【対象施設】

鳥見山体育施設 / 町構造改善センター / 町健康福祉センター / 町勤労青少年ホーム



保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 適切な水分補給で暑い夏を乗り越えましょう! ◆◆

連日、気温が高く、梅雨の時期が短いために身体が暑さに慣れず体調不良を訴える方もいるのではないのでしょうか。暑い日は、知らないうちにじわじわと汗をかいているので、活動強度に関わらず、こまめな水分補給が必要です。特に、湿度が高い日や風が弱い日は、汗をかいても蒸発しにくくなるため汗の量も多くなります。水分補給のポイントを意識しながら生活に取り入れてみましょう。

水分補給のポイント

- ①のどが渇く前に水分補給
→軽い脱水状態の時には、のどの渇きを感じません。のどが渇く前、暑い所に出る前から水分を摂る。
- ②こまめな水分補給（1日あたり1.2ℓが目安）
→コップ1杯の水（約120～150ml）を8回に分けて飲むと1日1.2ℓの水分を摂ることができます。一度に大量の水分を摂取すると、体内の電解質のバランスが崩れて体調不良を引き起こすことがあるので、飲み方にも注意が必要です。
- ③起床時、入浴前後に水分補給
- ④大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
※高血圧、心臓病、腎疾患などに患っている方の塩分摂取は注意が必要です。
高血圧の方の水分の摂り方をご参照ください。



【注意点】

アルコール飲料、緑茶やウーロン茶にはカフェインが含まれていて利尿作用があるため、水分補給としては不向きです。

適切な水分補給+規則正しい食生活を心掛けましょう

身体に入ってくる水分は、飲料水から摂る水分だけでなく、食べ物の水分と、食べ物が代謝されることで生まれる水分（代謝水）があります。

食事を1食抜くと、ペットボトル1本分（500ml）の水分が不足すると言われるため、食事を抜かないようにしていきましょう。きちんと食事を摂ることが脱水症対策に繋がります。また、水分が多く含まれる野菜や果物などは、夏場の脱水症対策に適しています。

高温環境下での作業や運動などで、発汗が多い場合

水分だけを補給すると血液のナトリウムやカリウムが低くなることもあるため、スポーツ飲料や経口補水液などで塩分・ミネラルを補給することが大切です。

しかし、スポーツ飲料は、大量に摂取すると糖分の摂りすぎにより注意が必要となる場合があります。

◆◆ 高血圧の方の水分の摂り方 ◆◆

水分を摂ると共に塩分も摂取しましょう、と言われますが、日本人の食塩摂取量は平均1日10g程度と多く、実は必要量をはるかに超えています。高血圧の方は、原則として夏でも適切な減塩が必要で、1日6g未満が望ましいです。

よく飲む機会の多いスポーツ飲料は、夏に通常の生活を送る上での水分補給、経口補水液（OS-1）は脱水状態時や脱水状態が懸念されるとき水分補給に適しています。

経口補水液（OS-1）は塩分がスポーツ飲料の倍以上入っているため、高血圧、心臓病、腎疾患などに患っている方が摂取するには注意が必要です。

日頃から減塩を心掛けている方や高血圧などで薬を服用中の方は、適切な水分と塩分補給についてかかりつけの医師に相談してみましょう。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ

vol.16



町では昨年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番

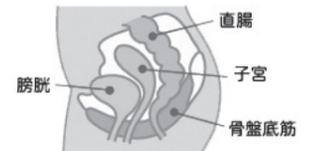
福島県立医科大学保健科学部理学療法学科助教 おかざき かなこ 岡崎 可奈子 先生



今回は、女性に限らず気になる「ポッコリお腹」になりやすい骨盤底筋の衰えについて説明します。

Q.1 「骨盤底筋とは？」

下腹部（骨盤内）の臓器を支える筋肉や靭帯などの総称です。骨盤の一番下（「底」）でハンモック状になって下腹部の内臓を支えています。また、肛門、尿道、膣を締めておく働きがあります。



Q.2 「骨盤底筋が弱ってくるとどうなるの？」

筋肉や靭帯が緩んできて、骨盤の中にある内臓器が下がってきます。内臓器が下がると腸や膀胱を圧迫したり、内臓の血流が悪くなったり、変形が起こったりして、様々な不調が生じます。

圧迫や血流障害による冷えやむくみが生じたり、月経困難の他、便秘、尿漏れや失禁、腰痛、姿勢不良など、日常生活にも支障をきたすことがあります。

骨盤底筋の衰えは、加齢による筋力の低下だけでなく、ホルモンや自律神経の影響、ストレスによる強張りなども相まって生じてきます。必要な時に締めておいたり緩めたりという働きがうまくできなくなってくるのが問題です。

Q.3 「骨盤底筋を鍛えるにはどうしたらいいの？」

下記のような体勢で骨盤底筋を意識して動かしてみましょう。基礎編では、仰向けまたは肘をついた四つん這いで息を吐きながら骨盤底筋を引き込むように力を入れます。応用編では、お尻を持ち上げた状態で行ってみましょう。力を入れた後は、筋肉を緩めることも忘れずに！

Point!

- ①骨盤底筋に力を入れるイメージ
 - ・尿を止める・膣を引き上げる
 - ・おしりの穴をしめて引き上げる
- ②力を入れる時間は1秒、3秒、5秒と徐々に長くしましょう

【基礎編】



【応用編】



お悩みをお持ちの方はぜひご利用ください

町民の皆さんが、気軽に様々な相談ができる総合相談室（消費生活相談含む）を開設しています。ベテランの相談員さんが対応しますので、普段の生活の中で、困ったことなどがありましたら、一人で悩まずにお気軽にご相談にいらしてください。

- 相談日時 (火)、(木)、(金) 9時から16時まで（祝祭日、年末年始は除く）※事前予約不要・相談無料
- 相談場所 役場総合相談室（庁舎1階東奥側）

●問い合わせ先 町役場総合相談室 ☎62-2111



スクールインフォメーション ～学校だより～

鏡石駅の花壇整備！

岩瀬農業高校

ヒューマンサービス科2年生6名が一般社団法人がみいし振興公社と連携し、鏡石駅の花壇にアゲラタム、ジニア、マリーゴールド、ビンカなど色とりどりの草花を植栽しました。

また、同じく鏡石駅西口には本校の農産物も販売されている「まちの駅かかんてらす」がありますので、御利用の際には是非花壇を御覧ください。



人権セミナーに参加しました

第一小学校

6月25日(水)、人権セミナーに5年生が参加しました。この人権セミナーは、他人を思いやる心を育てる目的で町が実施しているものです。今年は手話を通して障がいを持つ方への理解を深めるために、手話通訳士の鈴木隆子様にご講演いただきました。

子どもたちは鈴木先生から簡単な手話を教えていただくを通して、聞く・話すなどの自分たちの当たり前は当たり前ではないことに気付くことができました。「人権」について、これからもっと深く考えていきます。



2年生の学習旅行

鏡石中学校

7月8日(火)に2学年は東京での班別研修を行いました。2年生はバスで東京へ向かい、皇居で記念撮影をし、軽めの昼食をとり、浅草寺を出発点として班別自主研修を行いました。

事前に班で立てた計画に従い、鏡石とは違う環境を実際に自分の目で見て、感じて楽しむことができました。学校では見られない生徒たちの一面がたくさん見られました。生徒たちは、班ごとの計画実行力を高め、たくさんの貴重な経験を積むことができました。



須賀川地方衛生センター見学

第二小学校

7月8日(火)に、須賀川地方衛生センターの見学学習が行われました。

4年生の社会科「ごみのしよりと利用」の学習の一環で、鏡石町から出るゴミの処理も行っている場所ということで、子どもたちは熱心に見学したり、質問したりしていました。特に焼却炉内の様子やゴミクレーンの大きさなどに見入っていました。最後にはペットボトルのリサイクルの様子も見学させていただきました。



図書館だより

LIBRARY INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは引き続き「自由研究特集」です。

夏休みの宿題はすすんでいきますか？もし、自由研究や工作でお悩みの場合は、図書館へきてみてください。学年に応じた本をご紹介します。読書感想文の課題図書や、感想文の書き方の本も展示しています。貸出中の場合は、予約をすると次に優先的に借りることが出来ます。

夏休みは図書館で、宿題をしたり読書を楽しんだりしてください。皆様のご来館をお待ちしています。

●丸テーブルの展示

テーマは「平和を考える」です。

今年で戦後80年を迎えます。

広島に住む梶本さんが14歳の時に、工場で作業中、原子爆弾が投下されました。なんとかがレキの下から脱出し、目にしたのは、街ごと消えさつてしまった広島の写真でした。被爆者・戦争体験者の貴重な証言を綴る本「14歳のヒロシマ」(梶本淑子・著)など……。

子どもから大人まで読むことができる、戦争と平和について考える本を展示します。

●夏休み向け おすすめ本展示

現在、カウンター前に「夏休み向けおすすめ本」を展示しています。小学1・2年生、3・4年生、5・6年生、中学生向けの4部門です。

長い夏休みに読書を楽しんでいただくために、毎年、職員がおすすめ本を選んでいきます。何を読もうか迷った時は、おすすめ本を読んできてください。

暑い夏は、涼しい図書館でお過ごしください。

司書おすすめ紹介



せみのみんちゃん うまれたよ!
童心社 たけがみ たえ：作・絵 須田 研司：監修

日本には北から南まで、36種類のセミが生息しているそうです。この絵本では、広い範囲で見られるアブラゼミの生態を紹介しています。夏のはじまりにたまごからかえった幼虫が数年かけて成長し、最後の脱皮をして成虫になるまでの様子を、かわいらしい挿し絵でわかりやすく紹介している「むしのたまごシリーズ」の絵本です。自分で読むなら小学校低学年から。



ぼくが子どものころ戦争があった
株式会社ロクリン社 田中 幹夫：原作／寮 美千子：文 真野 正美：絵

原作者の田中幹夫さんがつづった戦争体験を絵本にしたものです。お話は昭和16年(1941年)12月、開戦を伝えるラジオ放送から始まります。田中さんは、学校で「日本は神の国だから必ず戦争に勝てる」と教わり、それを信じて日々を過ごします。しかし、生活はどんどん貧しくなり……。漢字にふりがな付きです。自分で読むなら小学校4年生くらいから。

Pick Up News 小中学生向け 本を読んでプレゼントをもらおう！開催

毎年恒例となった読書イベント「本を読んでプレゼントをもらおう！」が始まります。このイベントは、町立小中学校の図書室と、町図書館とのコラボ企画です。今年もすてきなプレゼントをご用意していますので、イベントに参加してたくさん本を読んでくださいね。

- ▶日時 9月1日(月)～
- ▶条件 町立小中学校の図書室か町図書館で本を借りてイベントカードのスタンプをためる

※詳しくは、各学校で配布されるイベントのスタンプカードをご覧ください。



鏡石町ふるさと納税寄附金の実績及び使い道

町に多くの皆様からご寄附をいただきました。皆様からのご支援に心から感謝申し上げます。皆様からいただきました寄附金は、町の発展のため有効に活用しました。昨年度の使い道と実績の一例について公表します。

これからも皆様のご期待に添えるよう取り組んでいきますので、引き続きよろしくお願いいたします。

寄附件数 3,796 件 寄附金額 57,289,500 円 (令和6年度)

※なお、上記寄附額は、「ふるさと鏡石ありがとう基金」として受けた寄附金であり、国や県より公表されるふるさと納税額の統計数値とは集計方法が異なります。

- ①防犯灯事業 (寄附金充当額 1,900 千円)
- ②鳥見山公園ウォーキングコース整備事業 (寄附金充当額 1,300 千円)
- ③公園施設点検・修繕事業 (寄附金充当額 3,800 千円)
- ④公園施設長寿命化対策支援事業「鳥見山外灯更新」 (寄附金充当額 2,800 千円)
- ⑤田んぼアート事業 (寄附金充当額 6,500 千円)
- ⑥魅力あるまちづくり事業 (寄附金充当額 1,000 千円)
- ⑦観光プロモーション推進事業 (寄附金充当額 2,500 千円)
- ⑧学校維持管理業務に要する経費「中学校給食用オープン購入」 (寄附金充当額 2,200 千円)
- ⑨社会教育関係団体補助事業「花いっぱい運動」 (寄附金充当額 1,200 千円)

※この他にいただいた寄附金は、返礼品調達費や送料など事務費にも充当しています。



●問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117

自衛官等採用試験のお知らせ

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校	推薦 18歳以上21歳未満の方 (高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、 校長が推薦できる方	9月5日(金)~ 9月9日(火)	9月20日(土)・21日(日)
	一般 18歳以上21歳未満の方 (高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日(火)~ 10月16日(木)	1次試験 11月1日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 (高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日(火)~ 10月8日(水)	1次試験 10月25日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の方 (高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日(火)~ 10月3日(金)	1次試験 10月18日(土)
航空学生	海: 18歳以上23歳未満の方 (高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)) 空: 18歳以上24歳未満の方 (高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込))	7月1日(火)~ 8月29日(金)	1次試験 9月20日(土)・27日(土) ※いずれか1日指定
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない方)	7月1日(火)~ 9月2日(火)	1次試験 9月13日(土)~21日(日) ※いずれか1日指定
自衛官奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学、 又は法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の 4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満)	6月3日(火)~ 10月10日(金)	11月8日(土)・9日(日)
予備自衛官補	一般 18歳以上52歳未満の方	5月24日(土)~ 9月11日(木)	9月13日(土)~29日(月) ※いずれか1日指定
	技能 18歳以上で国家資格を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)		

●問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 郡山地域事務所 ☎ 024-932-1424

阿武隈川水系のこれからの川づくり

皆様のご意見をお聴かせください

河川整備計画の変更までの流れ

- ①河川整備計画変更【素案】
- ②学識経験者からのご意見
阿武隈川水系河川整備委員会の開催(昨年6月実施)
※各分野の専門家から計画に対しご意見をいただきました。
- ③地域の皆様からのご意見を募集(今回実施)
- ④河川整備計画変更【原案】
※皆様からいただいた意見を反映して作成
- ⑤関係機関からのご意見
※県や市町村等の流域内関係機関に原案を送付し、ご意見をいただく。
- ⑥河川整備計画の変更

令和元年10月12日に発生した令和元年東日本台風により、阿武隈川水系の沿川地域では、甚大な被害が生じました。このことを契機として、気候変動に伴う降雨量等の増加や地域治水の取り組みを考慮し、阿武隈川水系河川整備計画(大臣管理区間)の変更を行います。
地域と一体となったハード・ソフト対策を進めるため、皆様のご意見をお伺いします。



ご意見をお待ちしておりますモ~

意見募集期間・意見募集方法

- 期間 8月21日(木)まで
- 方法 下記の①~④のいずれかの方法でご回答ください。

- ①郵送・メールの場合
郵送: 〒960-8584 福島県福島市黒岩字榎平36「福島河川国道事務所 流域治水課」宛
メール: thr-abkm_chisui@ki.mlit.go.jp
- ②意見箱の場合
町役場に備え付けの「意見箱」に意見用紙をご投函ください。
※他の設置場所についてはウェブサイトをご覧ください。
- ③特設ウェブサイトの場合
【URL】
<ウェブサイト>
https://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/kasen_seibi/2025keikaku.html
<回答フォーム>
<https://forms.gle/7vMgLYoifYiQn5Hm6>

こちらのQRコードからもアクセス可能です。



●問い合わせ先 福島河川国道事務所流域治水課 ☎ 024-539-6127

あーさー♪レンタサイクルをしてみませんか?

町民の皆様の日常利用や健康増進、また、観光客の皆様の利便性の向上等のため、レンタサイクルを実施しています。ぜひご利用ください。

- 自転車台数 クロスバイク5台 シティサイクル大人用1台、子ども用1台
- 貸し出し場所 かんかんてらす (JR鏡石駅内)
- 利用時間 9時~18時30分 (かんかんてらすの営業日のみ)
- 利用料 無料
- 利用方法 利用申込書へ必要事項を記入してお申し込み※受付で身分証明書を提示
- 問い合わせ先 かんかんてらす ☎ 94-8110



ただいま、ふくしま。
2025in 東京



㊟ 「ただいま、ふくしま。
2025in 東京」運営事務局
☎ 024-572-6404

県では首都圏にお住まいの県内出身の若者を対象とした交流会を東京都内で開催します。出身者同士で横のつながりを作れる絶好の機会です。対象となるご家族・友人がいましたらぜひご案内ください。

- 対象者 首都圏にお住まいの20～30代の福島県出身者
- 開催日 10月4日(土) 14時から
- 会場 BASEQ (東京都千代田区東京ミッドタウン日比谷6階)
- 申し込み QRコードより申し込みください。

県立テクノアカデミー
学生募集について



㊟ テクノアカデミー郡山
☎ 024-944-1663

県立テクノアカデミーでは、令和8年4月入学生を募集しています。高等学校を卒業した方等を対象に2年間の専門的カリキュラムを実施し、産業界で即戦力となる人材を育成することで、毎年高い就職率を達成しています。

詳細については、上記までお問い合わせください。

【推薦入学試験 (学校推薦型選抜)】

- ①出願期間 9月16日(火)～9月26日(金)
- ②試験日 10月3日(金)

【推薦入学試験 (総合型選抜)】

- ①出願期間 10月20日(月)～10月28日(火)
- ②試験日 11月7日(金)

介護に関する入門的研修の開催

県では、介護に関心を持つ介護未経験者が基本的な介護の知識や技術を習得することを目的に標記研修を開催します。

- 日時 9月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)の4日間
9時30分～15時30分 (又は16時30分)
- 場所 郡山市労働福祉会館・会議室 (郡山市虎丸町7番7号)
- 対象 介護に関心を持つ介護未経験の方
- 定員 20名 (先着順)
- 申込方法 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 を明記の上、電話、FAX、メールのいずれかの方法で下記の問い合わせ先まで申し込みください。
- 申込締切 9月10日(水)
- 問い合わせ先 一般社団法人福島県介護福祉士会 ☎・FAX 024-983-1848
メール jaccw_fukushima@ybb.ne.jp



定期救命講習会開催のお知らせ

㊟ 須賀川消防署鏡石分署
☎ 62-4511

須賀川地方広域消防本部では、月に2回定期救命講習会を開催しています。受講を希望される方、ご不明な点がある方は、下記の連絡先までお問い合わせください。

- 対象者 管内 (須賀川市・岩瀬郡・石川郡) 在住者又は管内で勤務されている方

【講習会開催予定】

開催日	開催場所
9/7,9/18	須賀川消防署
10/5,10/16	須賀川消防署
11/2,11/20	須賀川消防署
12/7,12/18	須賀川消防署

個人事業税の納期のお知らせ

㊟ 県中地方振興局県税課税第一課事業税チーム
☎ 024-935-1251

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。今年度の第1期分の納期限は9月2日(火)です。県中地方振興局県税課から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納めてください。

また、預金口座から振替納税する方法もありますので、ご希望の方は納税通知書に同封されている預金口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、講座振替を希望する金融機関へお申し出ください。新たに口座振替を申し込まれた場合は、第2期分(12月2日納期限)からの取扱いとなります。



第30回鏡石町総合スポーツ大会グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

㊟ 鏡石町グラウンド・ゴルフ協会会長 橋本隆夫
☎ 62-3412

- 日時 9月16日(火)
8時30分～11時30分
- 場所 鳥見山多目的広場
- 参加資格 町民であれば誰でも
- 参加費 1人500円
- 申込先 鳥見山陸上競技場事務所
- 申込期限 8月26日(火)

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験のお知らせ

㊟ (公財)福島県下水道公社 業務部企画管理課
☎ 024-524-3510

公益財団法人福島県下水道公社では、「下水道排水設備高次責任技術者資格認定試験」を実施します。

【認定試験】

- 試験日 10月19日(日)
- 試験会場 日本大学工学部 (郡山市田村町)
- 受付期間 7月17日(火)から8月29日(金)まで
- 申込受付場所 上下水道課 ☎ 62-2348
- 受験手数料 3,300円
- ※今年度も受験講習会は実施しません。
- ※詳細については、上記までお問い合わせください。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間の実施

㊟ 税務町民課 ☎ 62-2112

福島県方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、8月27日から9月2日までの7日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰などこどもの抱える人権問題について、電話及びSNS(LINE)による人権相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じ、秘密は守られます。期間中は、平日の夜間、土・日も相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- 期間 8月27日(火)から9月2日(火)まで
- 時間 8時30分から19時まで
- ※8月30日(土)・31日(日)は10時から17時まで
- 電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
- SNS LINE公式アカウント名 「法務局LINEじんけん相談」 検索ID: @linejinkensoudan



～稲穂が揺らぐ収穫の秋～

田んぼアート秋まつり

9月6日(土) 10時～16時

- ◆開催場所 町図書館、グリーンロード
- ◆開催内容 田んぼマルシェ
・キッチンカー
・フルーツ販売 等

その他楽しいイベントを企画中です。ぜひご家族、ご友人とお出かけください!



- 問い合わせ先 産業課 ☎ 62-2118

くらしの情報

-information-

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

㊟ 都市建設課 ☎ 62-2116

国で定めた「屋外広告物適正化旬間」に基づき、町では、違反広告物の是正強化や安全管理の強化に取り組んでいます。

屋外広告物の設置者は、適正な設置及び安全点検などの管理をお願いします。また、電柱への貼り紙などの違反や危険な屋外広告物を見かけた際は、町都市建設課までご連絡ください。

原発事故の賠償に納得できていない方へ



㊟ 原子力損害賠償紛争解決センター
☎ 024-941-0164

文部科学省に設置された原子力損害賠償紛争解決センターでは、原発事故による東京電力への損害賠償請求について和解の仲介を行っています。東京電力とは全く別の中立・公正な国の機関です。

東京電力から賠償を受けたものの金額に納得できない方、東京電力へ請求しても賠償されなかった方、まだ請求していない損害がある方などを含め、どなたでも利用可能です。

●平日夜間・土曜窓口の開設 通常の窓口に加え、平日昼間には時間が取れない方のための窓口を開設します。

開設日時は、来年3月までの奇数月 第1水曜日(16～20時) 偶数月 第1土曜日(13～17時) 9月は3日(水) 10月は4日(土) ※無料で弁護士等と話すことができ、その場で申立ても可能です。

- 利用方法 ①福島事務所へ来所 (郡山駅東口徒歩5分) ⇒予約優先制 ②ご自宅等から電話・オンライン (ZOOM会議) ⇒完全予約制 (先着順) 詳しくはホームページにて

●予約先 原子力損害賠償紛争解決センター (予約電話受付 平日10～16時)



切符は鏡石駅で買しましょう!

鏡石駅の切符売り場では、東北本線の切符だけでなく、新幹線の切符や定期券も購入することができます。

駅における切符売り上げは、鏡石駅の切符売り場を維持するための重要な財源となりますので、電車でお出かけの際は、ぜひ鏡石駅の切符売り場をご利用ください。

なお、売り場の営業時間は、7時から16時30分まで(休憩あり)となっています。

- 問い合わせ先 企画財政課 ☎ 62-2117



弁護士による「心配ごと相談会」開催

☎ 町社会福祉協議会
☎ 62-6428

弁護士による無料の「心配ごと相談会」を次のとおり開催します。

相続・借金問題・近隣トラブルなど悩みごとを持つ町民の方であれば、無料で相談できます。

相談会は事前申込の完全予約制となっております。

予定数を超えた場合は調整をしますので予めご了承ください。

- 日時 9月2日(火)
10時～正午
- 場所 町健康福祉センター
1階会議室
- 相談員 滝田三良弁護士
- 対象 町内にお住まいの方
又はそのご家族



「おはよう歩こう会」参加者募集!

☎ 歩こう会・最上
☎ 090-3752-4266

「おはよう歩こう会」では、毎月1回、町内外の景観の良いところでウォーキングしています。さわやかな早朝に歩くことで、心身ともにリフレッシュできます。個人で、またはお仲間を誘って参加してみませんか?

今月は、8月17日(日)に須賀川市の翠ヶ丘公園を散策します。

参加を希望される方は、朝6時に須賀川信用金庫鏡石支店駐車場にお越しください。

なお、参加費は無料です。



郡山女子大学×鏡石町「けんこうフェスタ」を開催します



町地域連携事業郡山女子大学×鏡石町「けんこうフェスタ」を下記の通り開催します。ぜひご来場ください。

- 日時 8月24日(日)10時～15時
- 場所 町健康福祉センター
- 内容 健康測定コーナーやグルメコーナー、町の健康調査の展示発表を行います。
てのひらマルシェや講演会も同時開催!

【講演会】

- テーマ「予防医学の重要性」 11:00～12:30
 - 講師 柿沼 雄二氏
(総合南東北病院 予防医学研究センター)
- ※郡山女子大学 食物栄養学科教員による講演も行います。
※事前予約制

●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

統計調査員募集

☎ 町統計調査員協議会
(事務局:町総務課)
☎ 62-2111

統計に関して理解と熱意を持って、国が実施する統計調査の業務に従事して下さる方を広く募集しています。

町統計調査員協議会への入会をご希望の方は、簡単な面接や統計調査業務についての説明を行いますので、町総務課までご連絡ください。



「声の広報」広報紙の朗読サービスについて

☎ 総務課 ☎ 62-2111

町では、広報かがみいしをCDに録音し、定期的に届ける朗読サービス「声の広報」を行っています。

視覚障がい者の方の利用は無料です。障がいにより活字を読むことが困難な方、または身近にそのような理由でお困りの方がおりましたら、気軽にお問い合わせください。



各種スポーツ大会結果

◎県総合スポーツ大会県中地域大会岩瀬地区予選会が、7月6日(日)須賀川市内の各施設で開催されました。接戦を勝ち抜いたチームは8月31日(日)に田村地区で開催される県中地域大会に出場します。

※鏡石町から出場するチームは次のとおり。

- ・ドラゴンズ(壮年ソフトボール)
- ・鏡石(家庭バレーボール)
- ・鏡石バドミントン愛好会(バドミントン)

◎町総合スポーツ大会インディアカ大会が、6月28日(土)構造改善センターで開催されました。4チーム18名が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

優勝 Dチーム 準優勝 Aチーム 3位 Cチーム



インディアカ優勝チーム



家庭バレーボール集合写真



壮年ソフトボールプレーの様子

「けんこう貯筋教室」参加者募集

この教室は、理学療法士等による運動指導により、体力づくりを行う短期集中型の介護予防サービスです。

皆さんも、理学療法士と一緒に運動をして、筋肉を貯める「貯筋」をしませんか?

3か月間(週に1回)継続することにより、参加者の方からは「足が上がるようになって歩行が安定した」「身体が疲れにくくなった」「和やかな雰囲気ですべて参加できている」との声が聞かれています。

9月から開始となる第2クールへの参加者を募集しますので、参加を希望する方は下記までお問合せください。

- 対象者 ①または②に該当する方
①鏡石町にお住まいで要支援1・2の認定を受けている方
②65歳以上で基本チェックリスト(※)に該当した方
- 期間 9月2日～11月25日
(毎週火曜日14:00～15:30全12回)
- 場所 池田記念病院(リハビリ室) ※自宅から会場までの送迎付き
- 料金 月2,000円
- 内容 健康に関するプチ講座「フレイルってなに?」「認知症予防について」など/簡単なストレッチや体操/トレーニングマシンを使った筋力アップのための運動
※初回と最終日には運動器の検査(筋力や体脂肪、握力など)もしています!



※基本チェックリスト:日常生活に必要な機能が低下していないかチェックするもの。
該当するか簡単にチェックできますので、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎ 92-3212

須賀川地方広域消防組合消防職員採用候補者試験のお知らせ

須賀川地方広域組合消防職員採用試験を次により行います。詳細については、下記までお問い合わせください。

	社会人経験者	高校卒程度
試験職種	消防職	消防職
採用予定人数	1人程度	6人程度
資格	①平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)で福島県外の自治体等の消防職員として職務経験を3年以上有する者。	平成10年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)。
身体の基本	<ul style="list-style-type: none"> ●身長:おおむね155cm以上 ●視力:視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上であること ●色覚:赤、青及び黄色の色彩の識別ができること ●聴力:左右とも正常であること 	
試験期日 会場 試験内容	<ul style="list-style-type: none"> ●1次試験 9月28日(日) 須賀川地方広域消防本部 ①教養試験 ②適性検査 ●2次試験 11月上旬予定(1次試験合格者のみ) ①口述試験 ②作文 ③体力試験 ③健康診断 	

●申込用紙

消防本部総務課、消防署、分署、分遣所、各市町村の総務課で受け取るか、郵送での請求となります。

●受付期間 8月29日(金)まで

●問い合わせ先 須賀川地方広域消防本部総務課職員係 ☎ 76-3112

慶弔だより

令和7年6月鏡石町届出分

よろこび

地区	赤ちゃん	お父さん	お母さん
	男の子		
本町	大山 紘	晋	萌
中町	古川 悠利	敬洋	莉菜
鏡沼	古川 凜	貴大	麻生
鏡沼	佐藤 黎守	雄弥	展子
	女の子		
本町	野替 璃緒	寛樹	未来
本町	鷺野谷心葵	真成	有希

かなしみ

地区	氏名	年齢
中町	黒沢伊都子	82
大池	西間木 清	91
久来石	橋本文子	91
岡ノ内	長谷川タツ子	83

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

鏡石町公式LINE

- ①町からのお知らせや緊急情報を発信!
- ②あなたの質問に「AI」がお答えします!
- ③必要な情報だけ選んで受信できます!

「友だち登録」はこちらから→



未来へ輝け vol.112

まち期待の星



馬場さん(左)と
なおや直哉さん(右)

ばば 馬場 直哉 さん (須賀川消防署鏡石分署 消防士)

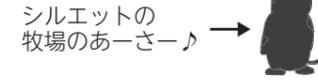
今回は、須賀川消防署鏡石分署に務めている馬場直哉さん(25)にお話を伺いました。馬場さんは、第47回福島県消防救助技術大会のロープ応用登はんの部で優勝されました。

「令和元年に発生した台風19号の災害ボランティアに参加した際に、被災者の方から感謝の言葉を受け、直接人助けをする仕事に就きたいと思うようになり、消防士になりました。命の危機と隣り合わせの現場も多くあるので、大変だと思うことはありますが、地域住民の方から感謝の言葉をいただくたび、やりがいを感じます。今回出場した大会では、県内12消防本部から選出された救助隊員が様々な救助活動の現場を想定した競技を行い、タイムや技術力の高さを競いました。私が出場した「ロープ応用登はん」は、登る人とサポートする人の二人一組で、垂れ下がったロープを15mの到達点まで登る時間を競う競技です。この競技には昨年も出場していたのですが、あと少しのところまで全国大会出場を逃してしまったので、今回全国大会出場が決まった時はとても嬉しかったです。8月30日(土)に開催される全国大会では、自分の持てる力を発揮し、上位入賞を目指したいと思います。」

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ!

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募
ハガキ宛先: 鏡石町役場総務課 広報担当
(〒969-0492 鏡石町不時沼345)
メールアドレス: smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え(5ページ分の「牧場のあーさー♪」のいるページ番号)、住所、氏名、年齢、電話番号、「私が楽しみにしている夏のイベント」について教えてください。

ハッピーバースデー!! 8月生まれ



廣瀬 友乃 ちゃん
(令和3年8月24生まれ)



内田 大輝 くん
(令和6年8月15生まれ)

日曜窓口お休みのお知らせ

基幹システム更新のため、9月14日(日)の日曜窓口については、お休みとなります。住民票などの証明書が必要な方は、コンビニ交付をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

●問い合わせ先 税務町民課 ☎62-2112

◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 8月21日(休)必着

◆7月号の正解 4、9、11、13、19

◆当選者の発表【敬称略】

井上美里(前山)、大河原花凜(東町)

※今回のプレゼントは「牧場の果実(町産フルーツジャム)」です。後日郵送します。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

9月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当
メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 8月21日(休)

問い合わせ先 総務課 ☎62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

7月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

今回のテーマは「今年の夏にしたいこと」

- ・庭先で夏野菜を上手に作ること(70代女性)
- ・ズッキーニづくり(60代女性)
- ・線香花火をしたいです。うちの庭先で、子どもが小さいころ、また孫が遊びに来て楽しい線香花火を思い出し一人で楽しみたいです(80代男性)
- ・釣り堀にいったって、魚つりをしたい!(9歳女性)

広 告

HOPE 中学生(5教科対応可) 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

1クラス最大4名までの少人数指導です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績があがる最適な方法を一緒に見つけましょう

※ほとんど個別の宿題や学習指導の学習も
ございますので、まずはお電話にてお問い合わせください
万が一の緊急は随時ご連絡ください

TEL 0248-94-5022

広 告

在宅療養支援診療所 よしだ総合診療・在宅ケアクリニック
鏡石町不時沼217-1 (JA あいりすホール向かい)

院長 吉田 孝司 (46歳・成田出身) ☎0248-62-2508

総合診療特任指導医
24時間365日対応、往診・訪問診療もできます!
内科/心療内科/外科/小児科/皮膚科/精神科

- 完全予約制です。気軽にお電話ください。
- 当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

広 告

うつくしま訪問看護ステーションかがみいし
「訪問看護ステーションほのぼの」鏡石町不時沼52

管理者 久保木 亜梨沙 ☎080-5845-3844

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。(健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど)
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください!(直接連絡も可)

【経営母体】鏡石町不時沼217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

火災・救急事故

(R7.6.30 現在)

火災	1件 (4)
救急	285件 (287)
水害	0件 (0)

()は前年同期の件数

「急ぐ日も
足止め火を止め 準備よし」
(全国統一標語)

交通事故

(R7.7.1 現在)

件数	12件 (9)
死者	1人 (1)
傷者	11人 (12)

()は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
(交通安全年間スローガン)

人口と世帯数

(R7.7.1 現在)

人口	11,981人 (2)
世帯	5,887人 (3)
人口	6,094人 (-1)
世帯	4,562世帯 (1)

()は前月との比較

納 税

- ・町民税(2期)
- ・国民健康保険税(2期)
- ・上下水道使用料(6・7月分)
- ・介護保険料(2期)
- ・後期高齢者医療保険料(1期)

の納期限は9月1日(月)です。

下記の金融機関での口座振替が便利です
夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

令和7年 8～9月 Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
8/17 【つどいの広場について】 ●開催場所 町健康福祉センター ●開催日 毎週(火)～(日) 9時～16時 ●定休日 毎週(月)、毎月第4(土)	18	19 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター	20 ヘルスメイト講習会 10:00 健康福祉センター 出前講座「かさいし サロン」 13:30 笠石防災センター まちづくりタウン ミーティング笠石 「かさいしサロン」 14:00 笠石防災センター	21 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター	22 親子フッキング 10:00 つどいのひろば 	23
24 けんこうフェスタ 10:00 健康福祉センター まちづくりタウン ミーティング1区 17:00 鏡石1区集会所	25 町立小中学校・幼稚園 第2学期始業式 まちづくりタウン ミーティング赤十字 奉仕団 13:30 健康福祉センター	26 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう筋筋教室 14:00 池田記念病院	27 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 	28	29 体力測定会 13:00 健康福祉センター 	30 体力測定会 9:00 健康福祉センター まちづくりタウン ミーティング仁井田 18:45 仁井田多目的集会所
31 町消防団模擬火災 訓練 8:30 旭町地内(公民館) 体力測定会 9:00 健康福祉センター	9/1 	2 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター けんこう筋筋教室 14:00 池田記念病院	3 4 【水道メーター検針期間】 9月13日(土)～20日(土) ※町が委託した検針員が伺いますので、ご協力をお願いします。		5 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター	6 田んぼアート秋祭り 10:00 グリーンロード 
7 総合健康診査 7:30 健康福祉センター 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	8 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	9 総合健康診査 7:30 健康福祉センター けんこう筋筋教室 14:00 池田記念病院 リニューアル記念 事業(サッカートッ プアスリート教室) 14:00 鳥見山陸上競技場 外	10 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	11 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	12 総合健康診査 7:30 健康福祉センター	13 総合健康診査 7:30 健康福祉センター 敬老会祝品贈呈 9:00 庁内受領所 

第19回鏡石駅伝・ロードレース大会

第19回鏡石駅伝・ロードレース大会を11月2日(日)に鳥見山陸上競技場で開催します。大会では、駅伝競走の部とロードレースの部20部門の申し込みを受け付けます。皆さんの参加をお待ちしています。



●問い合わせ先
町公民館 ☎ 62-2031

11月2日(日)

鳥見山陸上競技場を
スタート・ゴールに開催!!



- 参加料 ①駅伝競走の部(5区間) 1チーム12,500円
②ロードレースの部
【小中学生】1,500円 【親子】4,000円
【一般(高校生以上)】2,500円

※町内の小中学生は参加料免除となります

(町内小学校児童、中学校生徒は学校行事として全員参加)。

※参加賞はオリジナルタオル。「親子の部」はオリジナルタオル(2種類各1枚)を配布。

●申込期間 9月10日(水)まで

※参加希望の方は、役場や公民館にある募集要項の「払込取扱票」に必要事項を記入・押印の上、参加料を郵便局から振り込むか、直接公民館にお申し込みください。また、インターネットサイト「ランネット」からも申し込み可能です。

