



広報

かがみいし

KAGAMIISHI

2025
11

No. 777
福島県鏡石町



鳥見山陸上競技場リニューアル記念事業第3弾！

鳥見山スポーツフェスタ

(P2 に関連記事)



目次 - contents -

鳥見山スポーツフェスタ開催
第37回ふくしま駅伝選手紹介
財政公表

… P 2～3
… P 4～5
… P 6～7

まちの話題
保健師だより
くらしの情報

… P 8～10
… P 12
… P 15～17

Interview



町体育協会
会長
佐藤 靖弘 さん



地域おこし協力隊
坂下 健将 さん

様々な方が身体を動かすことのできる良いイベントになったと思います。鳥見山は、様々なスポーツができる設備が整っている施設なので、これをきっかけに、普段利用していない方も気軽に参加でき、多世代交流の場となったら良いと思います。

多世代の方が気軽に参加できる良いイベントになったと思います。ミニフットゴルフはどんな人でもプレイできるバリアフリーな競技ということで企画に取り入れてみましたが、友達や親子同士で楽しむ姿を見ることができて良かったです。

30年前
には...

ふくしま国体 サッカー競技を開催

平成6年3月に完成した鳥見山陸上競技場では、翌年10月15日(日)に、第50回ふくしま国体サッカー競技が開催されました。今年は、その開催から30年が経過した節目の年です。

開催当時、幼児から一般の婦人までの約1700名が参加した集団演技や、鏡石中学校生徒の吹奏楽演奏、また花いっぱい運動や環境美化活動を行うなど、町全体でふくしま国体開催を盛り上げました。



ふくしま国体開催特集が掲載された広報かがみいし
(平成7年11月号)



50m走



ミニフットゴルフ



砲丸投げ



走り高跳び



走り幅跳び



オリジナルリレー

様々なスポーツに挑戦！ 鳥見山スポーツフェスタ

鳥見山陸上競技場リニューアル記念事業として「鳥見山スポーツフェスタ」が、10月13日(月)に開催されました。当日は、大人から子どもまで約2000人が参加し、50m走や世界記録体験、オリジナルリレーなどに楽しく挑戦し、汗を流しました。

ふくしま国体開催から30年が過ぎ、トラックと客席部分のリニューアル工事が完了し、新しく生まれ変わった競技場を広くPRするために企画された記念事業の第3弾である「鳥見山スポーツフェスタ」。

これまで、サッカードリブルデザイナーの岡部将和さんの「ドリブル教室」、朝原宣治さんや千葉麻美さんを迎えた「トップアスリート陸上教室」を開催してきました。

今回は、敷き変えたトラックエリアや1000分の1秒単位で計測できる最新型の写真判定装置等を体験してもらいたいという思いから、世界記録を体験できるブースを用意したスポーツフェスタを企画しました。

初めに、参加者が自由なスタイルで走る50m走が行われ、写真判定機を使って正確なタイムを測定しました。そのほか、ハードルや高跳びなどの各体験ブースでは、子どもたちが世界記録の実際の高さや距離を目視できるようになっており、子どもたちは、記録を体感したり、記録に挑戦していました。最後には、オリジナルリレー競技が行われ、年代性別混合の即席チームを組んで力を合わせてゴールを目指しました。参加者が思い思いにスポーツを楽しむ機会となりました。

<これまでのあゆみ>

- 1994年 鳥見山陸上競技場完成、完成記念式典、記念試合開催
来場者1万人突破
- 1995年 第50回ふくしま国体サッカー競技開催
- 2024年 トラック改修工事完了、第4種L(ライト)取得
- 2025年 スタンド改修工事完了



完成当時の競技場 (1995年)



リニューアル後の競技場 (2025年)

改修工事を経て、トラックの色は爽やかな青に、新しく写真判定機が導入されるなど設備が追加されたも〜





今年は、鳥見山陸上競技場のメインスタンドから応援できます。ぜひおでかけください！

がんばれ！
鏡石町チーム

第37回ふくしま駅伝

11月16日(日)
午前7時40分スタート

福島県縦断コース図(96.3km)・選手団紹介



※選手の体調などにより、メンバーが変更となる場合があります。

コーチ
森尾 知之さん
(教育委員会)

監督
佐藤 靖弘さん
(かがみいしSC)

団長
渡部 修一さん
(教育長)

選手団
村上 正義さん
(日大東北高3年)

選手団
石井 智大さん
(かがみいしSC)

選手団
大波 淳宏さん
(宮城県教諭)

選手団
志賀 羽衣さん
(鏡石中3年)

選手団
浅倉 彩太さん
(鏡石中1年)

選手団
柳沼 大翔さん
(鏡石中2年)

選手団
小林 吉瑠さん
(鏡石中3年)

選手団
小林 悠哉さん
(鏡石中2年)

選手団
高橋 龍蔵さん
(鏡石中3年)

選手団
正木 大成さん
(鏡石中1年)

選手団
小林 悠哉さん
(鏡石中2年)

選手団
高橋 龍蔵さん
(鏡石中3年)

選手団
石井 凌和さん
(学法石川高3年)

選手団
石井 凌和さん
(学法石川高3年)

選手団
今泉 宏さん
(自衛隊郡山)

- 【大会成績】
- ・第1回大会 町の部7位
 - ・第11回大会 町の部5位
 - ・第14回大会 町の部3位
 - ・第17回大会 町の部4位
 - ・第18回大会 町の部3位
 - ・第19回大会 町の部4位
 - ・第20回大会 町の部3位
 - ・第21回大会 町の部2位
 - ・第24回大会 町の部2位
 - ・第31回大会 町の部5位
 - ・第32回大会 町の部5位
 - ・第33回大会 町の部5位
 - ・第34回大会 町の部4位
 - ・第35回大会 町の部4位
 - ・第36回大会 町の部5位
 - ・第37回大会 ?????
- ※第1回大会以外は5位以内を掲載しております。

町の代表として、チームの心を一つに――

選手1人ひとりの想いを込め、1本の^{たすき}襷をつなぐ

ふくしま駅伝は、中学生から一般まで幅広い年代の選手がチームとなって戦う魅力ある駅伝です。

鏡石町チームは、鏡石町で育ち力をつけた高校生たちが若いパワーでスタートに勢いをつけ、ベテラン選手がフレッシュな中学生たちにバトンを繋ぎます。後半は、中高校生や経験豊富な大人たちがその想いを引き継いで、ゴールを目指します。選手それぞれが自らの力を出し切る走りをするので、力を合わせて元気に駅伝に臨みます。

なお、今年は第4中継所の鳥見山陸上競技場は、リニューアルされたトラックで行われます。

今年も町民の皆様の熱い声援をよろしくお願いします。

第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は、11月16日(日)白河市から福島県庁までの16区間96.3kmで競われます。今大会には合同チームを含めた53チーム（県内59市町村）が参加を予定しています。



町民一人あたりに使われたお金は… 569,939 円です

令和6年度の歳出決算を一人あたりに換算した金額は569,939円になります。
内訳を見ると、民生費（高齢者や障害者福祉のための費用）、土木費（道路、河川、公園などの整備、維持管理等のための費用）、総務費（住民登録や税金関係の業務、庁舎の維持管理などのための費用）の割合が大きくなっています。

議会費 6,537 円 	総務費 83,404 円 	民生費 178,298 円 	衛生費 39,280 円 	労働費、商工費、 農林水産業費 56,859 円 
土木費 84,502 円 	消防費 24,067 円 	教育費 59,044 円 	公債費 37,948 円 	※町民一人当たりの 金額は12,356人で 計算 (令和7年1月1日現在 住基人口)

財政健全化判断比率 鏡石町の財政状況は「健全」

指標	内容	結果	早期健全化基準
①実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	15.00%
②連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	20.00%
③実質公債費比率	町の平均的な年間収入に対する借金返済額の割合	10.1%	25.0%
④将来負担比率	町の平均的な年間収入に対する将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	107.2%	350.0%

国は地方公共団体の財政破綻を早期の段階で回避するため、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」を定めています。
町の財政が状況については、早期健全化基準を下回っており、鏡石町の財政は健全といえます。

令和7年度各会計現計予算状況

会 計 区 分		予 算 現 計
一 般 会 計		70億481万円
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計		12億8,581万円
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計		1億5,011万円
介 護 保 険 特 別 会 計		13億479万円
土 地 取 得 事 業 特 別 会 計		10万円
工 業 団 地 事 業 特 別 会 計		4,485万円
鏡 石 駅 東 第 1 土 地 区 画 整 理 事 業 特 別 会 計		1億8,534万円
育 英 資 金 貸 付 費 特 別 会 計		564万円
小 計		99億8,145万円
上 水 道 事 業 会 計	収益的	4億9,123万円
	資本的	2億5,769万円
	計	7億4,892万円
下 水 道 事 業 会 計	収益的	4億2,029万円
	資本的	3億8,351万円
	計	8億380万円
合 計		115億3,417万円

令和7年度 上半期予算状況

令和7年度一般会計予算については、昨年度の同時期を4885万円上回る、70億481万円と、引き続き大規模な予算額となっています。

主な内容として、GIGAスクール構想実現事業6635万円、墓地整備事業4681万円、公共施設集約化に伴う除却・転用事業1億4994万円を計上しています。



スポーツフェスティバル

令和7年度上半期予算状況について、特別会計の状況については、別表のとおりです。

今月号では、鏡石町財政状況の作成及び公表に関する条例の規定により、令和7年度上半期の予算状況及び9月定例議会で認定された令和6年度決算の内容について一般会計を中心にお知らせします。

※財政情報は、町ホームページで見ることができます。
アクセスは、下記URL、もしくは右のQRコードよりお願いします。
【URL】<https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/kurashi/chousei/zaisei/008293.html>

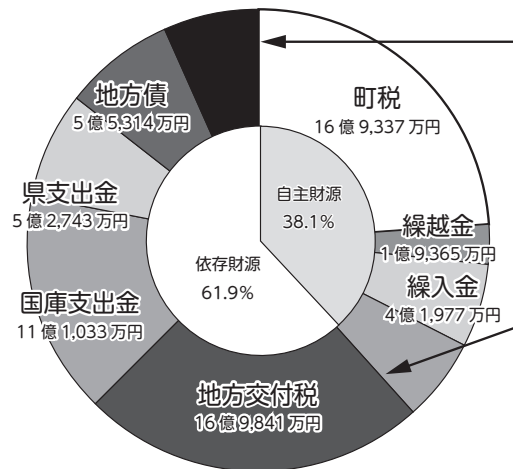


令和7年度 財政公表



令和6年度決算

歳入総額 71 億 5,268 万円

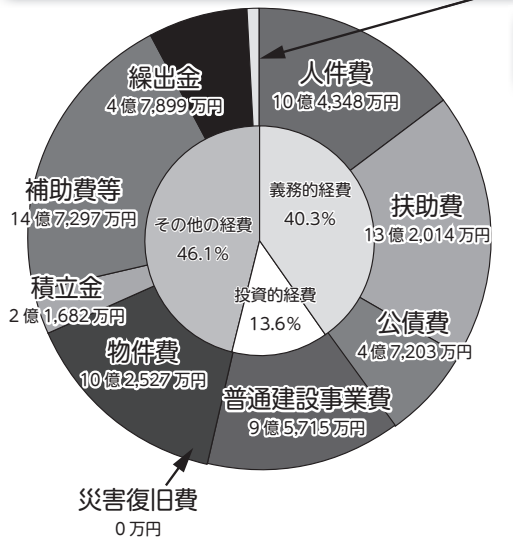


その他（依存財源）	
地方譲与税	7,373 万円
利子割交付金	54 万円
配当割交付金	866 万円
株式等譲渡所得割交付金	1,120 万円
法人事業税交付金	3,025 万円
地方消費税交付金	3 億 2,585 万円
環境性能割交付金	662 万円
地方特例交付金	8,191 万円
交通安全対策特別交付金	104 万円
自動車取得税交付金	0 万円

その他（自主財源）	
分担金及び負担金	6,571 万円
使用料及び手数料	5,734 万円
財産収入	335 万円
寄附金	1 億 950 万円
諸収入	1 億 8,088 万円

その他	
貸付金	3,900 万円
投資及び出資金	474 万円
維持補修費	1,157 万円

歳出総額 70 億 4,216 万円



財政用語の解説

【一般会計】町の中心となる会計で、行政を運営するための基本的な経費を計上した会計
【繰入金】各種基金の取り崩しや特別会計などから繰り入れるお金
【地方交付税】自治体の財政力に応じて国から交付されるお金
【町債】国や銀行などからの借入金
【公債費】事業を行うために借りたお金（町債）の元金・利子や一時借入金の利子を支払うお金
【普通建設事業費】道路や公共施設などの建設・改修に使われるお金
【繰出金】特別会計へ繰り出されるお金
【扶助費】社会保障制度の一環として、子どもや高齢者などに対して給付されるお金



【歳入】令和6年度の歳入決算額は、71億5268万円で、前年度決算額と比べると4億4297万円の減少となりました。
歳入の主な内容は、町民の皆さんが納められた町税が、前年度と比べて4206万円減少し、16億9337万円となり、歳入全体の23.7%を占めています。
一方、国から交付される地方交付税については、普通交付税の増加等により、地方交付税全体額では前年度に比べ1億4777万円増加し、16億9841万円となりました。

【歳出】令和6年度の歳出決算額は、70億4216万円で、前年度決算額と比べると3億5984万円の減少となりました。
歳出の主な内容は、鳥見山陸上競技場管理事務所改修工事に1億5515万円、定額減税補足給付金（調整給付）として1億1418万円等となっています。

と、補助費が、定額減税補足給付金（調整給付）の増等により1億7194万円増加し、14億7297万円となりました。
また、普通建設事業費は、健康福祉センターが前年度に竣工したことなどにより、歳出額が7億9761万円減少し、9億5715万円となりました。

協定書を取り交わした木賊町長と小林町長



町と真鶴町が協定 災害時の相互応援

町と真鶴町との災害時における相互応援等に関する協定調印式が10月3日(金)に行われ、木賊町長と真鶴町の小林伸行町長(鏡石町出身)とが協定書を取り交わしました。これは、大規模な災害発生時に被災した町のみで十分な応急措置が困難となったときに、応急物資や資材の供給、対策及び復旧に要する職員の派遣など、相互に応援協力を行うものです。

木賊町長(左)と町鳥獣被害対策実施隊員



鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式 鳥獣被害対策防止努める

町鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式が9月30日(火)、鏡石町役場で行われ、全隊員5名が出席しました。委嘱状交付式では、町長より各隊員へ委嘱状が交付され、町長から「皆様のご協力をいただき鳥獣被害防止に努めて参りたいと考えておりますので、引き続きご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。」と挨拶がありました。委嘱期間は令和7年10月1日から2年間です。

提供されたお米を食べる児童(第二小学校)



「試験ほ場」収穫のお米 町内学校給食で提供

阿武隈川上流遊水地予定地の試験ほ場で収穫されたお米(コシヒカリ)が10月15日(火)から6日間、町内の小・中学校の給食で提供されました。試験ほ場では、今年5月に試験作付けを実施し、稲の生育に影響があるか調査を進めており、安全性が確認されたことから今回提供することとなりました。児童は、「甘くてもちもちしていて美味しい。」と話していました。

認知症サポーター養成講座 認知症へ理解深める

認知症サポーター養成講座が10月22日(水)に第二小学校、24日(金)に第一小学校で実施され、4年生の児童が認知症に対する理解を深めました。新しい認知症観(※1)に立ち、認知症の人への接し方などについてグループワークやクイズ等を通して学びました。受講した児童には受講証明としてオレンジリングとサポーターカードが配布されました。

※1 新しい認知症観 認知症になると何もできなくなるという考えではなく、できること・やりたいことがあり、地域で仲間とともに希望を持って自分らしく暮らすことができるという考え方。



一小・二小による交通安全鼓笛パレード



鏡石中学校吹奏楽部による演奏



本町通りを御神輿渡御



チャレンジレクスポ
昭和のおかんになりきって障害物競走



西尾夕紀さんによるステージ



あやめサークルによる「牧場の朝」



福島県若鷲連合会による
梯子パフォーマン

祝開催30回！
鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭り

今年で開催30回目を迎える鏡石「牧場の朝」オランダ・秋祭りは、10月4日(土)、鏡石駅前で開催されました。当日はあいにくの天候ではありましたが、約4万人が来場しました。

祭りは、あやめサークルによる「牧場の朝」から始まり、よさこい演舞、鏡石一小・二小の児童による交通安全鼓笛パレード、チャレンジレクスポでは昭和のおかんになりきっての障害物競走が行われ、子どもから大人まで参加し、賑わいました。

また、ステージでは、福島県若鷲連合会による梯子乗りなどのパフォーマンスや、鏡石中学校吹奏楽部による演奏、最後は、演歌歌手・ものまねシンガーとして活躍されている西尾夕紀さんのステージが行われ、最後にはイベントの締めくくりとして花火が盛大に打ち上げられました。

本町通りには約70店の出店が並び、オランダ大道芸人ショー、御神輿渡御が行われ、終始多くの楽しそうな声や笑い声で溢れていました。



クイズで認知症対応について学ぶ一児児童(上)とグループワークに取り組む一児児童(下)



健幸まちづくり事業

医学ひとくちメモ vol.19



町では昨年度より町民の健康寿命の延伸を目指す事業として、「健幸まちづくり事業」に取り組んでいます。この事業は福島県立医科大学との連携により、健康調査事業や体力測定会、医学講演会を実施しています。先月号に続き、福島県立医科大学保健科学部の先生方より病気についてお話をさせていただきます。皆さんも、このひとくちメモを読んで、身近な病気などについて学んでみましょう。

今月の当番



福島県立医科大学保健科学部理学療法学科准教授 **阿部 浩明 先生**

今回は、「歩いているときに声をかけると歩行を止めてしまう人は要注意」という研究の結果をもとにお話します。

★1 研究内容について

高齢者の転倒は骨折の原因となり、それは寝たきりの原因にもなりえるため、転倒の危険性を見抜き、転倒しないように対応することは重要になってきます。

●調査対象者 スウェーデンの高齢者施設に住む 58 人（平均年齢 80 歳、7 割が女性）

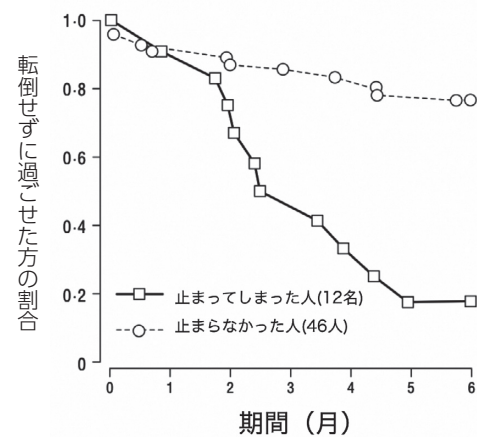
●調査内容

歩いているときに話しかけられたら歩き続けるか、立ち止まってしまうかを調べ、その後の 6 か月間に転倒がどれくらい起こるかを記録。

●調査結果

①歩行中に会話が始めると立ち止まってしまった 12 人のうち、**10 人（83%）が半年以内に転倒**

②歩きながら会話を続けられた 46 人のうち、**11 人（約 24%）が転倒**



Lillemor Lundin-Olsson, Lars Nyberg, Yngve Gustafson: "Stops walking when talking" as a predictor of falls in elderly people, Lancet 1997



歩くことと話すことを同時に行うのは、多くの注意力を必要とします。特に体力や認知機能が低下した高齢者にとっては難しくなります。歩いているときに会話を始めると止まってしまうという行動は、将来の転倒の危険性を強く示すサインだったのです。

★2 転倒を予防するために

筋力やバランスを鍛えるトレーニングに加え、頭の動きを保つ認知機能トレーニングが役立つと考えられています。

さらに最近では、「二重課題トレーニング」といって、歩きながら簡単な計算や会話をするなど、体と頭を同時に使う練習も有効だと注目されています。



歩いているときに立ち止まることは一見小さな変化に見えますが、転倒の危険を知らせる大切なサインかもしれません。ぜひ専門家の助言を受けながら、安全に歩ける工夫や安全に遂行できるトレーニングについて相談してみたいかがでしょうか。

福島県立医科大学保健科学部の専門家による「体力測定会（生活機能評価）」は絶好の機会だと思いますので、ぜひご参加ください。



町消防団秋季検閲式

町民の安全・安心のため

町消防団秋季検閲式が 10 月 19 日(日)、鳥見山多目的広場で行われ、団員ら 71 名が参加しました。

式では、統監の木賊町長が「自分たちの地域は自分たちで守るという郷土愛護の精神に基づき、ご活躍いただきたい」と訓示し、厳正な規律のもと通常点検、機械器具点検、中隊訓練が実施されました。また長年消防団員として尽力し、功績のあった団員への表彰も行われました。



通常点検を受ける消防団員

赤十字にこここ健康教室

高齢期の過ごし方学ば

町赤十字奉仕団は 9 月 17 日(水)、鏡石 4 区集会所で、「赤十字にこここ健康教室」を開催しました。

当日は、鏡石 4 区の住民約 20 人が参加し、日本赤十字社福島県支部から招いた講師から、「高齢期の健康と安全」をテーマに心身共に健康に過ごすためには日頃の運動と食生活が大切であることを学びました。その後、奉仕団が用意した手作りの昼食を全員でいただきました。



講習を受ける参加者

折り紙教室

折り紙の魅力語る

10 月 16 日(木)、日本折紙協会折紙講師の飛田操さんが町図書館に来館し、職員に折り紙の折り方やその魅力について講義を行いました。

折り紙は、場所を選ばず気軽にでき、手指や頭の運動にもなり、創造性を養います。飛田さんはボランティアでムシテックワールドなどに訪れ、折り紙の持つ魅力を伝える活動をしています。※ 11/4 折り紙教室開催予定



飛田さんのレクチャーを受けながらキッネを折る図書館の職員

各種スポーツ大会結果

① 町総合スポーツ大会グラウンド・ゴルフ大会 9 月 16 日(火)多目的広場

【男性の部】

優勝 菊地昭 準優勝 小貫良巳 3 位 青山圭三

【女性の部】

優勝 石井いね子 準優勝 大河原イミ子 3 位 長峯佳知子

ホールインワン賞 木賊二郎 佐藤清子

② 第 26 回福島県市町村対抗ゴルフ大会 9 月 25 日(木)グリーンアカデミーカントリークラブ

鏡石町チーム（佐藤弘明、橋本佳典、古川文雄）団体の部 20 位

③ 第 12 回市町村対抗福島県ソフトボール大会 相馬光陽ソフトボール場

10 月 4 日(土) 1 回戦 鏡石 対 双葉町 12 対 0 で勝利

10 月 11 日(土) 2 回戦 鏡石 対 会津若松市 0 対 12 で敗退



各種大会に出場された選手の方皆さん

図書館 だより

LIBRARY INFORMATION

●スペシャル展示コーナー

テーマは「ライトノベル特集」です。

「八咫鳥シリーズ」(阿部智里…著)や、「薬屋のひとりごとシリーズ」(日向夏…著)など、原作が人気でアニメ化されたライトノベルや関連図書をまとめて展示します。

ヤングアダルト世代だけでなく、大人が読んでも面白いライトノベルが盛りだくさんです。ぜひ、気軽に手に取って読んでみてください。

●児童室前のえほん展示

テーマは、「秋の絵本」「七五三」の2本立てです。

「秋の絵本」は、冬ごもりに向けて準備する森の動物の家族を描いた絵本、どんぐり

●丸テーブルの展示

の種類の種類や、どんぐりを使ったオモチャの作り方を描いた絵本など、秋に読むのにふさわしい絵本を展示します。

「七五三」の絵本は、お祝いのため、みんなで参りに行く家族の一日を描いた絵本や、着物の様子や七五三の豆知識が載っている絵本などを集めて展示します。

季節を感じる絵本を、親子でいっしょにどうぞ。

テーマは「文豪特集」です。文豪といえば、教科書にも取り上げられている、夏目漱石、太宰治、森鴎外などの名前が挙げられます。



司書おすすめ紹介



芥川龍之介短編集
株式会社世界文化社 芥川龍之介：著

芥川龍之介は1892年(明治25年)に東京で生まれました。辰年・辰月・辰日・辰の刻に生まれたので龍之介と名付けられたそうです。子どもの頃から物語を読んだり作ったりするのが好きで、大学時代に作品「鼻」を発表し、夏目漱石から激賞されて文壇に知られるようになりました。本書には、芥川龍之介の短編10話を収録。中学生の朝読にもおすすめの本です。



「山の木、とどけ!」
テキサスブックセラーズ キッチンミノル：著

林業を営む加藤さんの仕事場は、70年前に植えられたスギやヒノキなどの立木がある、人が普段入ってこないような山奥です。木を運ぶための道をショベルカーで作り、どの木を残すか見極めながら木を伐採していきます。丸太はクローラードンプで下の広場まで運ばれた後、どこへいくのかなど林業のサイクルがわかる写真絵本です。自分で読むなら小学校中学年くらいから。

Pick Up News 「みんなの造形教室」を開催します!

- ▶日時 12月6日(土) 13時30分～ ▶講師 絵本造形作家 菊地 清先生
- ▶場所 図書館1階 レファレンス室 ▶定員 10名 ▶参加費 無料
- ▶持参するもの ハサミ、カッターナイフ、ボンド

※小学校低学年までのお子さんは、刃物を使いますので、大人の方と一緒に申し込みください。
※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。状況により中止になることもございますのでご了承ください。

こちらの作品を作ります!



ホワイテクリスマス

保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆ 子宮頸がん予防～HPVワクチンとがん検診を受けましょう～ ◆◆

【子宮頸がんとは】

子宮頸がんは95%以上がヒトパピローマウイルス(HPV)の感染によるもので、30～40歳代の女性に多く、近年20歳代女性の発症も増加しています。毎年、全国で約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、約3,000人の女性が亡くなっています。

ワクチン接種でHPV感染予防

+

子宮頸がん検診で早期発見・治療

【HPVワクチン】

ワクチンを接種することにより、HPVの感染を防ぐことができます。

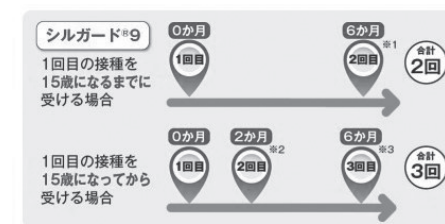
●対象者(料金は無料) ※本来は5～9万円かかる予防接種です。

・定期予防接種：小学6年生～高校1年生相当の女性

※高校1年生の方は、令和8年3月末でワクチンの無料接種が終了します。

ワクチンは3回接種する必要があるためスケジュールに沿って接種していきましょう。

※対象の方へは町から予防接種予診票が配付されています。お手元がない場合は、町健康環境課までお問合せください。



【今年度の女性がん検診実施期間終了が迫っています!】

●対象者 今年度中に偶数年齢になる方

まだ、受けていない方は、医療機関へご予約の上お早目にお受けください。また、検診を受ける際には、受診券が必要になります。お手元がない場合は町健康環境課までお問合せください。

検診名	対象年齢	実施期間	自己負担	備考
子宮頸がん検診	20歳以上	令和8年 1月31日(土)	500円※	保険証、受診券をご持参ください。
乳がん検診	40歳以上	令和7年12月12日(金)		

※今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料

※12月10日氷の追加健診時に、乳がん検診も同時に受けることができます。詳しくは、追加健診実施のお知らせ(P.15)をご覧ください。

◆◆ 麻しん・風しん予防～大人も子どもも気をつけたい感染症～ ◆◆

麻しん、風しんは、人から人へ感染が広がり、とても強い感染力があります。ワクチンの接種により、子どもや周りの方への感染も予防することができるため、予防接種を受けるようにしましょう。

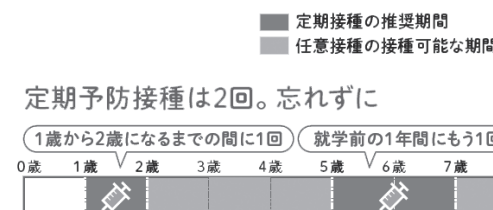
【子どもの風しん対策】

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう。

●定期接種対象者 第1期：1歳児

第2期：小学校入学前1年間の幼児

※他の定期接種から期間が空くため、例年MRワクチン第2期が未接種の方がいます。まだ接種していない方は、早めに接種を受けましょう。



●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115



鏡石まちの駅
かんかんてらす

鏡石町中央 245 番地
☎ 0248-94-8110
(営業時間 9時～19時)
定休日：毎月第2火曜日
※営業時間に変更する場合があります。



公共施設予約システムを
ご利用ください!

スマートフォンやPCから予約空き状況の確認や、施設予約の申し込みなどが、24時間いつでもどこからでも行うことができます。

【対象施設】

鳥見山体育施設 / 町構造改善センター /
町健康福祉センター / 町勤労青少年ホーム



視覚障がいを知る地域交流会開催

☎ 福祉こども課 福祉グループ
☎ 62-2210
県点字図書館 担当 高橋
☎ 024-531-4950

見えにくい方、見えない方、ご家族の方、どなたでもご参加いただけます。

日常生活の困りごとの相談や、音声時計などの見えにくさを補う最新福祉機器、便利グッズをたくさん展示します。

●日時 11月30日(日)
13時～15時

●場所 町健康福祉センター
会議室1・2

●対象者
町内にお住まいの見えない方、見えにくい方、及びご家族等関係者

●参加費 無料
●主催 県点字図書館
●共催 鏡石町
●実施内容

- ①「障がい福祉サービスについて」(町福祉こども課)
- ②見えにくさについての個別相談(県視覚障がい者生活支援センター)
- ③福祉機器・用具の展示・販売(株小原)
- ④身近な便利グッズの展示・販売((一社)福島県視覚障がい者協会)
- ⑤録音図書・雑誌の紹介と貸出し(県点字図書館)

●申し込み期限
11月18日(火)
【mail】
fukushimatenji@ad.wakwak.com

障がいや病気のある方へ就労相談会開催のお知らせ

☎ 県中地域障害者就業・生活支援センター
☎ 024-941-0570

障がいや病気によって通常の就労が困難な方を対象に就労相談を行います。自分に合った就職先や就職活動での悩みについて相談してみませんか？※予約者優先となっています。

●日時 11月17日(月)
13時～17時

●場所 町勤労青少年ホーム
2階会議室

●対象者
障がいや病気をお持ちの方(障害者手帳の有無は問いません)やその家族、雇用を検討している企業の方



町若者定住促進奨学金返還支援事業について

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、将来を担う若者の定住を図るため、町内に定住し、町内の企業等に就業している方を対象に奨学金の返還を支援します。

- 対象者
次の条件を全て満たす方
- ①大学等を卒業または修了し在学期間中に奨学金の貸与を受けていて、その返還を遅滞なく行っていること
 - ②町内に住民登録し、10年以上定住する予定であること
 - ③町内事業所等に正規雇用により就業していること
- ※町外に本社があり、町内に支社や支店、工場、事業所等を有している企業に就業している場合も含む
- ④補助金の交付を申請する初年度の末日時点における年齢が30歳未満であること
 - ⑤奨学金の返済に際し、他からの助成を受けていないこと
 - ⑥町税等の課税がされており、それに伴う滞納がないこと
- 申請期間 11月末日まで



町若者定住促進奨学金返還支援事業について

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では、将来を担う若者の定住を図るため、町内に定住し、町内の企業等に就業している方を対象に奨学金の返還を支援します。

- 対象者
次の条件を全て満たす方
- ①大学等を卒業または修了し在学期間中に奨学金の貸与を受けていて、その返還を遅滞なく行っていること
 - ②町内に住民登録し、10年以上定住する予定であること
 - ③町内事業所等に正規雇用により就業していること
- ※町外に本社があり、町内に支社や支店、工場、事業所等を有している企業に就業している場合も含む
- ④補助金の交付を申請する初年度の末日時点における年齢が30歳未満であること
 - ⑤奨学金の返済に際し、他からの助成を受けていないこと
 - ⑥町税等の課税がされており、それに伴う滞納がないこと
- 申請期限 11月28日(金)

くらしの情報

-information-

所得税の基礎控除見直し等に係る年末調整個別相談会(給与支払者向け)について

☎ 須賀川税務署法人課税部門
☎ 75-2419

須賀川税務署では、令和7年度税制改正による所得税の基礎控除の見直し等に伴い、個別相談会を開催します。

- 日時
11月17日(月)～11月28日(金)
9時～16時(土・日・祝日を除く)
- 開催場所
須賀川税務署
- 申込方法
事前申込みが必要です。参加希望の方は、須賀川税務署にご連絡ください。

追加健診実施のお知らせ

☎ 健康環境課
健康グループ ☎ 62-2115

12月10日(水)に1日限定で集団健診を実施します。

健康診査を受ける方は、心電図検査と眼底検査が無料で受けられるほか、乳がん検診も同時に受けられる特別な機会です。

これまでの期間に受診できなかった方は、この機会にぜひお申込みください。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

- 日時 12月10日(水)
7時30分～10時
(30分毎の完全予約制)
- 場所 町健康福祉センター多目的室
- 健(検)診内容
健康診査(特定健診、後期高齢者健診)、胃がん検診(バリウム検査)、肺がん検診(胸部X線、喀たん検査)、大腸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診
- 注意点
追加健診の申込みが可能な方は、今年度に町が実施している健康診査、がん検診、人間ドックをまだ受けていない方のみです。重複受診された場合は、健(検)診費用を全額お支払いいただきます。



スクールインフォメーション～学校だより～

イノベーション事業を受講

岩瀬農業高校

9月18日(木)に環境工学科2年6組の農業土木コースの生徒14名がイノベーション事業を受講しました。

草野測器社様に来校いただき、最新鋭の測量機器について生徒たちは体験・学習することができました。

ICTを利用した機器や、複数人を要せず一人でできる機器、VRを利用した機器での作業を体験させていただき、最新の測量機器を前に生徒達も普段以上に興味を示していた様子でした。



いわせ地区小学校陸上競技交流大会

第一小学校

10月2日(木)、6年生が「第12回いわせ地区小学校陸上競技交流大会」に出場しました。

これまで約1ヶ月間、仲間とともに一生懸命に練習に取り組んできました。その成果を発揮し、たくさんの児童が上位入賞を果たしました。特に、男子4×100mリレーでは大会三連覇を果たしました。

また、一人一人真剣に競技に取り組む姿が見られ、成長を感じることができました。

この経験を今後の学校生活に生かしていきます！



岩瀬支部中体連新人大会で健闘！

鏡石中学校

9月24日(水)～25日(木)の2日間、支部中体連新人大会が行われました。

2・1年生だけの新生チームですが、先輩たちの思いを胸に、仲間と励まし合いながら全力を尽くして戦いました。

大会を通じて普段の努力を積み重ねることの大切さと挑戦する心を学んだ生徒たちが多く見られました。これからも、この経験を糧に来年の中体連大会等へ向けてさらなる成長を期待しています。

※結果は下記の通りです。

- 【団体】
- | | |
|-----|------------|
| 第1位 | 男子バスケットボール |
| 第2位 | サッカー |
| 第3位 | 野球 |
- 【個人】
- | | |
|-----|--|
| 第1位 | バドミントン
男子個人シングルス 石森星太
剣道 松谷晟太郎 |
| 第2位 | 剣道 根本夢羽 |
| 第3位 | バドミントン
男子個人ダブルス 草野龍玖・佐藤凱斗
バドミントン
女子個人ダブルス 滝口心凜・佐藤璃朋 |



いわせ地区小学校陸上競技交流大会

第二小学校

10月2日(木)、鳥見山陸上競技場において「第12回いわせ地区小学校陸上競技交流大会」が実施されました。

秋晴れの下、6年生27名が各種目に分かれて交流大会の雰囲気を楽しみました。程よい緊張感を味わいながら、練習の成果を発揮すべく、真剣に取り組んでいました。自己ベストを更新する頑張りを見せる中で、3名の仲間が入賞を果たしました。

仲間を大声で応援している姿や励まし合って競技に臨んでいる姿など、優しさ溢れる子どもたちの様子に感動した一日でした。



町結婚新生活支援事業について

☎ 企画財政課 ☎ 62-2117

町では結婚に伴う新生活の経済的負担を軽減し、地域における少子化対策の強化を目的として新婚世帯の居住に係る費用を補助します。

●対象者

令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届けを提出、受理され次の要件を満たす夫婦

①申請時において夫婦の双方または一方が町内に住民登録していること

②夫婦の合算した所得が500万円未満であること（直近の所得証明書にて判断します）

※申請時に奨学金を返還している方については、年間返済額を所得額から控除して計算します。

③夫婦ともに婚姻日における年齢がいずれも39歳以下であること

④夫婦のいずれも町税等の滞納がないこと

⑤他の公的制度に基づく家賃補助等を受けていないこと

⑥過去にこの制度に基づく補助金の交付を受けていないこと

●支給対象となる費用

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの間に支払われた経費で次の項目に該当するもの

①婚姻を機に新たに住宅を取得した際にかかった費用、リフォームにかかった費用、住宅賃貸借費用等

②婚姻に伴う引越し費用（業者への支払いにかかった経費）

水道メーター検針のお知らせ

☎ 上下水道課 ☎ 62-2348

11月13日(休)から20日(休)までの予定で水道メーターの検針を実施します。

町が委託した検針員（腕章着用）が検針に伺いますので、メーターボックスの開閉ができるよう、周囲の整頓等についてご協力をお願いします。

あーさー！レンタサイクルを利用してみませんか？

町民の皆様の日常利用や健康増進、また、観光客の皆様の利便性の向上等のため、レンタサイクルを実施しています。ぜひご利用ください。

●自転車台数 クロスバイク5台 シティサイクル大人用1台、子ども用1台

●貸し出し場所 かんかんてらす（JR鏡石駅内）

●利用時間 9時～18時30分（かんかんてらすの営業日のみ）

●利用方法 利用申込書へ必要事項を記入してお申し込み※受付で身分証明書を提示

●問い合わせ先 かんかんてらす ☎ 94-8110



旭町浄水場跡地を売却します

町では、旭町浄水場跡地を条件付一般競争入札により売却します。購入を希望される方は、次のとおりお申し込みください。

※条件付一般競争入札…土地の利用条件を設定し、町があらかじめ決めた最低売却価格以上で、最高価格入札者の方に売却する方法

●申込受付 11月28日(金)まで

※土日祝日除く

●申込場所 上下水道課（鏡石浄水場内）

●申込方法

所定の様式（町ホームページからダウンロード可）に、住民票（登記事項証明書）や納税証明書等の添付が必要になります。

※詳細は町ホームページでご確認ください。



〈所在地〉旭町336番1、337番1、441番
〈地目〉宅地
〈地積計〉2,000.75㎡
〈最低売却価格〉33,400,000円
〈土地利用条件〉戸建住宅用の分譲地又は集合住宅用地



●問い合わせ先 上下水道課 ☎ 62-2348

献血にご協力ください

☎ 福祉こども課 ☎ 62-2210

町では、次のとおり献血を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

●日時 12月8日(月)

9時30分～12時

●場所 町健康福祉センター

※本人確認のため、身分証明証（運転免許証、保険証等）の提示をお願いします。

	全血献血	
	400ml	200ml
年齢	男性	16歳～69歳
	17歳～69歳※	
	女性	
体重	男女とも50kg以上	男性
		45kg以上
		女性
間隔	前回献血時より、男性は12週間後、女性は16週間後の同じ曜日	40kg以上
		男性
		前回献血時より、男女とも4週間後の同じ曜日

ゲートキーパー養成研修のお知らせ

☎ 健康環境課 保健師 ☎ 62-2115



「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格は不要です。

話をよく聞き、一緒に考えてくれる「ゲートキーパー」がいることは悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。あなたもゲートキーパーになりませんか？

●日時 11月28日(金)

13時30分～15時

●場所 町健康福祉センター多目的室

●内容

こころといのちを支える地域づくり
自身のこころの健康について

●講師 針生ヶ丘病院

公認心理士 大森 洋亮氏

●申し込み

Google フォームまたは電話

「けんこう貯筋教室」参加者募集

この教室は、理学療法士等による運動指導により、体力づくりを行う短期集中型の介護予防サービスです。

皆さんも、理学療法士と一緒に運動をして、筋肉を貯める「貯筋」をしませんか？

3か月間（週に1回）継続することにより、参加者の方からは「足が上がるようになって歩行が安定した」「身体が疲れにくくなった」「和やかな雰囲気毎回参加できている」との声が聞かれています。

1月から開始となる第3クールへの参加者を募集しますので、参加を希望する方は下記までお問合せください。

●対象者 ①または②に該当する方

①鏡石町にお住まいで要支援1・2の認定を受けている方

②65歳以上で基本チェックリスト（※）に該当した方

●期 間 1月6日(火)～3月24日(火)

（毎週火曜日14：00～15：30全12回）

●場 所 池田記念病院（リハビリ室）※自宅から会場までの送迎付き

●料 金 月2,000円

●内 容 健康に関するプチ講座「フレイルってなに？」「認知症予防について」など / 簡単なストレッチや体操 / トレーニングマシンを使った筋力アップのための運動
※初回と最終日には運動器の検査（筋力や体脂肪、握力など）もしています！



※基本チェックリスト：日常生活に必要な機能が低下していないかチェックするもの。
該当するか簡単にチェックできますので、お気軽に問い合わせください。

●問い合わせ先 福祉こども課 ☎ 62-2210 地域包括支援センターあんしんかん ☎ 92-3212

適正飲酒できていますか？



11月10日～16日は、アルコール関連問題啓発週間です。

福島県健康データベース（FDB 報告書 2023 年、2024 年）によると、鏡石町の「飲酒頻度が毎日」と答えた女性の割合が高いことが分かりました。

「健康日本21」によると、節度ある適度な飲酒とは、1日平均純アルコール量で約20g程度とされています。純アルコール量20gに相当する酒類の目安として、ビール（5%）500ml、日本酒（15%）1合（180ml）、焼酎（25度）100mlです。

女性の身体は、男性よりも体脂肪が多く水分量が少ないため、アルコールの代謝速度も遅くなります。

また、一般に、女性は男性に比べてアルコール分解速度が遅く、同じ量を飲むと臓器障害を起こしやすいため、女性のアルコール量の目安は、男性の1/2～2/3程度が適当です。

町では、アルコール関連問題についての相談も受け付けています。相談を希望する方やご家族がいましたら、下記までお問い合わせください。

ご自身のお酒との付き合い方を振り返ってみましょう

①自身の飲酒量を確認する

→「アルコールウォッチ」とWeb上で検索し、ご自身の飲んだアルコール量を入力すると、アルコール分解までにかかる時間を計算することができます。

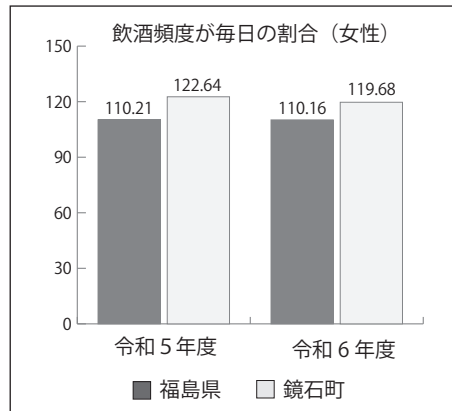
②飲酒前や飲酒中に水や食事をとる

→胃の中に水や食べ物が入ることで、胃の中のアルコール滞在時間が長くなり、吸収がゆっくりになるため、血中アルコール濃度の急上昇と抑えられます。

③休肝日を一週間の中で設ける

→休肝日を設けると、肝臓へのダメージが少なくなります。

※グラフの指数は、2016～2018年度の福島県の該当割合を100とした場合の出現比



●問い合わせ先 健康環境課 ☎ 62-2115

慶弔だより

令和 7年9月鏡石町届出分

よ る こ び

地区 赤ちゃん お父さん お母さん
男の子
旭 町 高橋 れお う 怜煌 芳希 愛理
女の子
岡ノ内 佐藤 なつき 夏希 友紀 茂恵

か な し み

地区 氏 名 年齢
羽 鳥 藤 澤 チ ヨ 85
南高久田 吉 田 千 賀 子 77
本 町 正 木 利 昭 75

この欄への掲載を希望しない方は、届出の際にお知らせください。

「2026 福島県民手帳」販売中！

県統計協会が発行している福島県民手帳を販売しています。ご希望の方は町総務課に直接お申込みください。
● 1冊 770円（税込）
（カレンダー版、横野版）
※なくなり次第販売終了



総務課 ☎ 62-2111

未来へ輝け vol. 115

まち期待の星



岩瀬農業高校生物生産科 の皆さん（酪農専攻班3年生）

今回は、岩瀬農業高等学校生物生産科3年酪農専攻班の4名にお話を伺いました。9月17日(水)に県家畜市場（本宮市）で開催された福島県ホルスタイン共進会（県出品牛最終選考会）に本校産育成牛を出品したところ、均整のとれた体つきなどが評価され、「全日本ホルスタイン共進会」（北海道安平町）の出場権を獲得しました。10月25日(土)、26日(日)の開催に向けて、日々育成管理に励んでおり、期待の星として注目されています。（取材：10月3日(金)）

【遠藤善朗さん】

見た目や動きなど、牛を綺麗にみせられるよう、大会当日まで全力でサポートに取り組みたいと思います。

【川崎知歩さん】

今まで一生懸命牛の手入れをしてきました。これまでの練習の成果を発揮できれば嬉しいです。

【小川愛莉さん】

牛と歩いているときのペースや頭の上げ方など、意識を向けることはたくさんありますが、当日までしっかり練習して本番に臨みたいです。

【蛭田優香さん】

牛の引き方や見せ方など、練習中は苦労もありましたが、牛との信頼関係も築けてきたので、当日は良い結果を残せるよう頑張りたいです。

火災・救急事故

（R7.9.30 現在）

火 災 4 件 （6）
救 急 431 件（441）
水 害 0 件 （0）
（ ）は前年同期の件数

「急ぐ日も
足止め火を止め 準備よし」
（全国統一標語）

交通事故

（R7.10.1 現在）

件 数 17 件（12）
死 者 1 人 （2）
傷 者 19 人（15）
（ ）は前年同期の件数

「わたります
止まるやさしさ ありがとう」
（交通安全年間スローガン）

人口と世帯数

（R7.10.1 現在）

11,971 人 （-5）
5,889 人 （-4）
6,082 人 （-1）
4,589 世帯 （4）
（ ）は前月との比較

納 税

・国民健康保険税（5期）
・公共下水道受益者負担金（3期）
・介護保険料（5期）
・後期高齢者医療保険料（4期）
の納期限は12月1日(月)です。

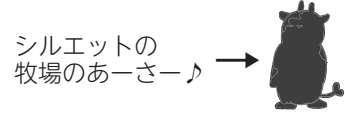
下記の金融機関での口座振替が便利です

夢みなみ農業協同組合・須賀川信用金庫・東邦銀行・大東銀行・福島県商工信用組合・ゆうちょ銀行

広報クイズ

隠れ「牧場のあーさー♪」を探せ！

この広報紙の中に、シルエットとなった「牧場のあーさー♪」が5体隠れています。全て見つけた方の中から抽選で2名の方に町の特産品をお送りします。



◆応募方法

ハガキまたはメールに必要事項を記入して応募

ハガキ宛先：鏡石町役場総務課 広報担当

〒969-0492 鏡石町不時沼 345)

メールアドレス：smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

◆必要事項

クイズの答え（5ページ分の牧場のあーさー♪のいるページ番号）、住所、氏名、年齢、電話番号、「今年参加した町のイベントとその思い出」について教えてください。

つどいの広場

つどいの広場は、町健康福祉センターで開催しています。開催日、定休日は以下の通りです。

- 開催日 毎週火曜日～日曜日、祝日（9～16時）
- 定休日 毎週月曜日、毎月第4土曜日
年末年始（12/29～1/3）

※月曜日が祝日の場合、翌日がお休みです。

- 問い合わせ先 62-7278

広 告

「広報かがみいし」 広告掲載者募集

- 掲載位置 町が指定した位置
- 掲載料金 下一段 1万円
半 分 5千円（このサイズ）
- 問い合わせ先 総務課広報担当 ☎ 62-2111

広 告

在宅療養支援診療所 **よしだ総合診療・在宅ケアクリニック**
鏡石町不時沼 217-1（JA あいりすホール向かい）

院長 **吉田 孝司**（47歳・成田出身）☎ **0248-62-2508**

総合診療特任指導医

24時間 365日対応、往診・訪問診療もできます！

内科／心療内科／外科／小児科／皮膚科／精神科

◎完全予約制です。気軽にお電話ください。

◎当院はジェネリック医薬品を推奨しております。

◆注意事項

- ①このページの「牧場のあーさー♪」はカウントできません。
- ②シルエットの大きさは一定ではありません。

◆応募期限 11月20日(休)必着

◆10月号の正解 3、7、8、10、15

◆当選者の発表【敬称略】

青木真弓（鏡沼）、奥井真澄（鏡沼）

※今回のプレゼントは「牧場の果実（町産フルーツのジャム）」です。後日郵送します。

ハッピーバースデー写真、ペット写真募集

12月に誕生日を迎える小学校就学前までのお子さんと愛するペットの写真を募集します。

応募先 〒969-0492 鏡石町役場総務課 広報担当

メール smile_k@town.kagamiishi.lg.jp

応募期限 11月20日(休)

問い合わせ先 総務課 ☎ 62-2111 FAX 62-6553

※お子様のお名前の読み仮名を必ず記入してください。

10月号の広報クイズ応募者から寄せられた投書の一部をご紹介します。

今回のテーマは「**町 SNS（Facebook、X）で発信してほしいこと**」

- ・町民参加型のイベントは随時載せてほしい（40代男性）
- ・おすすめグルメを発信してほしいです（20代女性）
- ・若者の割合が多いこと、高齢者が元気なこと、美味しい食べ物、飲食店（60代男性）

広 告

HOPE 中学生（5教科対応可） 鏡石中学校から徒歩3分
1クラス4名までの少人数個別指導

ホープ学習塾

1クラス最大4名までの少人数制です
1人1人に合わせて丁寧に指導いたします
成績が上がる最適な方法を見つけましょう

※ほとんど残りの席が無い学年やキャンセル待ちの学年もございますので、まずはお電話にてお問い合わせください
方が一定員の時は受付はご遠慮下さい

TEL 0248-94-5022

広 告

うつくしま訪問看護ステーションかがみいし

「訪問看護ステーションほのぼの」 鏡石町不時沼 52

管理者 **久保木 亜梨沙** ☎ **080-5845-3844**

◎医療保険または介護保険を利用して、看護師による様々な在宅ケアが受けられます。（健康観察・リハビリ・点滴・口腔ケア・ネイルケアなど）
◎ご用命の方は、主治医またはケアマネジャー、鏡石町地域包括支援センター「あんしんかん」にご相談ください！（直接連絡も可）

【経営母体】鏡石町不時沼 217-1
一般社団法人健康情報総合評価機構 理事長 吉田孝司

令和7年 11～12月

Kagamiishi Calender

広報に掲載された写真は無料で差し上げます。ただし、郵送の場合は切手を貼った返信用封筒が必要です。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/16 第 37 回市町村 対抗福島県縦断 駅伝競走大会 7:40 白河市～福島県庁 米・食味分析鑑定コ ンクール国際大会 in 須賀川岩瀬プレ大会 10:30 須賀川市民交 流センター tette	17 ゲートボール大会 9:00 屋内ゲートボール場 重症化予防のための高 血圧予防教室 10:00 健康福祉センター	18 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター 男性専科「ワイナリー・ 置工場見学とミニ置制 作」 10:00 OUSEワイナリー けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	19 赤ちゃんのほっと相談会 10:00 つどいの広場 	20 認知症に関する 相談窓口 9:30 健康福祉センター 子ども議会(第二小学校) 10:30 議会議場	21  鏡石町公式 LINE 「友だち登録」は こちらから⇒ 	22
23< 勤労感謝の日 >	24< 振替休日 >	25 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 “ステップ” 10:00 健康福祉センター けんこう貯筋教室 14:00 池田記念病院	26 3～4か月児健診 13:30 公立岩瀬病院 まちづくりタウ ンミーティング(交通 安全協会・交通安全 母の会) 18:30 町役場第一会議室	27 筋トレ教室(継続者コース) 13:30 健康福祉センター 	28 集団検診 7:30 健康福祉センター オレンジカフェあーさー♪ (グループホームありあ・ なでしこ) 10:00 ウエルシア岩瀬 鏡石店	29 東京かがみいし会総会 東京グリーンパレス
30	12/1 	2 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター	3	4 「牧場のしずく」販売促 進活動(～8日まで) 10:00 沖縄県北谷町 日本東北遊楽日 2025 鏡石町の情報発信 台湾台北市	5 1・2歳児健康相談 9:30 健康福祉センター 	6
7 心配ごと相談 13:30 健康福祉センター	8 オープン献血 9:30 健康福祉センター 	9 けんこうイージー教室 “ジャンプ” 9:00 健康福祉センター けんこうイージー教室 10:00 健康福祉センター ガーデニング教室 10:30 岩瀬農業高校	10	11 のびのび健康相談 9:30 健康福祉センター 男性専科「お正月飾り づくり」 13:30 公民館	12 健幸食生活応援事業 栄養教室 10:00 健康福祉センター じぶんで血糖チェック 18:30 健康福祉センター ジョイフルライフ「お 正月飾りづくり」 19:00 須賀川市	13

新採用職員紹介

今年10月から新採用職員として、2人が役場に加わりました。これから町のために頑張りますので、よろしくお願いします！



都市建設課 主査
あきもと こうたろう
秋本 光太郎



企画財政課 主査
たかく はやと
高久 勇人

広報担当のつぶやき



広報担当の大河原です。9月の残暑から一転して10月は暑い日と寒い日の気温差が激しいことが多かったように感じます。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

今年もいつの間にかあと2か月を残すところとなりました。やり残したことはありませんか？

今月号では、今年開催された町のイベントの思い出についてご意見を募集しています。ぜひ送ってみてくださいね！

