



●スペシャル展示コーナー

テーマは「季節のお料理・お菓子」です。
いよいよ年末となり、家族や友人と集まる楽しい機会も増えます。そんなときに作りたいちよつと手の込んだお料理や、見栄えのする大皿料理、本格的なオーブン料理、市販のお菓子を使って作る簡単クリスマスケーキなどのレシピ本を展示します。ぜひ、展示コーナーをのぞいてみてください。

●小中学生向け冬休み おすすめ本展示

毎年恒例の「小中学生向け冬休みおすすめ本」の展示します。

冬の読み聞かせ会スペシャル

読み聞かせボランティア「あゆみらい」による読み聞かせ会を開催します。

- ▶日時 12月20日(土)13時30分～
- ▶場所 町図書館 2階視聴覚ホール
- ▶上映内容 大型絵本、大型紙芝居、パネルシアター、手品など

※感染症拡大防止に十分配慮して開催します。
ご来場の皆さまには、手指消毒をお願いします。



「小学1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」「中学生」の4部門に分かれています。図書館職員の選りすぐりの本をカウンター前に展示しますので、ぜひ冬休み中に図書館に来てみてくださいね。
貸出中の場合は、予約をすると次に優先的に借りることが出来ます。
また、そのほかにもお探しの本や読みたい本がありましたら、カウンターまでお気軽にご相談ください。
皆様のご来館をお待ちしています。

司書おすすめ紹介



パティシエのお仕事を見にいく 株式会社柴田書店 柴田書店：編

普段なかなか目にすることができないお菓子作りの現場で働くパティシエを取材した一冊です。ケーキ屋、焼き菓子専門店、ジェラート屋、和菓子屋、レストランで働くパティシエなど、さまざまな専門の仕事ぶりを写真で紹介。仕事を選んだきっかけや、お菓子作りで大事にしていること・こだわりの仕事をインタビューしています。自分で読むなら小学校高学年くらいから。



ゴロゴロヤマネコ不動産 福音館書店 藤重 ヒカル：作

ヤマネコ不動産がおすすめする物件は、どれも格安です。自分の店を持つことが長年の夢だった「かさ職人」も物件を紹介してもらいました。ところが、来店するのは猫のお客さんばかり…。みんな「ネコヌレズ」という商品求めて来店するのですが、かさ職人は聞いたこともありません。職人が困っていると…。あやしいヤマネコ不動産が紹介する3つの物件のゆかいなお話です。

Pick Up News 「子ども映画会」を開催します！

- ▶日時 1月10日(土)13時30分～
- ▶場所 図書館2階 視聴覚ホール
- ▶上映作品 「すみっコぐらし」(66分)



お友達を誘って、
みんなで見に来てね！



保健師だより

あなたの健康支えます!!

◆◆施設健診（医療機関）の実施期限が迫っています！◆◆

施設健診の実施期間は1月31日(土)までです。この機会を逃しますと、2年に一度の胃がん検診や子宮頸がん検診、5年に一度の骨粗しょう症検診は、次の対象年齢となるまで受けることができません。健康診査は1年に一度受け、以前と比べて変化している項目がないかを確認することで、生活習慣病の発症予防や重症化予防に役立ちます。

まだ健康診査・がん検診がお済みでない方は、医療機関へご予約のうえ受診してください。

検診名		対象者	費用	受診券
特定健康診査		40 歳～ 74 歳で鏡石町国民健康保険加入者の方	無料	○
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者の方		
肺がん検診	胸部 X 線検査	40 歳以上で肺疾患の治療中でない方	400 円※	—
	喀たん検査	50 歳以上で喫煙指数（1 日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が 600 以上の方	500 円	—
肝炎ウイルス検診		40 歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	300 円	—
大腸がん検診		40 歳以上で大腸疾患の治療中でない方	無料	—
胃がん検診 （バリウム・内視鏡）		50 歳以上の偶数年齢で胃疾患で治療中でない方	2,000 円	○
胃がんリスク検診		40 歳～ 49 歳で過去に胃がんリスク検診を受けたことがない方	500 円	
前立腺がん検診		50 歳以上の男性で前立腺がん・前立腺肥大症等で治療中でない方		—
子宮頸がん検診		20 歳以上の女性で偶数年齢の方	500 円	○
骨粗しょう症検診		40・45・50・55・60・65・70 歳の女性で骨粗しょう症の治療中でない方	500 円	○

※65歳以上は結核検診となり、無料で受けられます。

- 実施医療機関：須賀川市・鏡石町・天栄村の受託医療機関
- 費用：上記一覧表のとおり（今年度70歳を迎える方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料）
- 持参するもの：受診券（上の表中で○がついている健診のみ）、健康保険証等（マイナ保険証、資格確認書等）、検診費用

※受診券を紛失した場合は再発行しますので、ご連絡ください。

●問い合わせ先 健康環境課 保健師 ☎62-2115

ついていますか？ 住宅用火災警報器



◆なぜ設置が義務化？

住宅火災で最も多い死亡原因は「逃げ遅れ」です。主な要因として、深夜に発生した住宅火災では住民が就寝中であることが多いため、火災の早期発見が難しいことが挙げられます。このような背景を基に、平成23年から全ての住宅において住宅用火災警報器の設置が義務化されました。

◆住宅用火災警報器の奏功事例

- ①家人が就寝中、電気ストーブに掛布団が触れて出火。寝室の住宅用火災警報器が作動したため目が覚め、急いで水をかけて消火し、大事に至らなかった。
 - ②家人が調理をしていることを忘れて外出し、台所から出火。階段の上に取り付けられていた住宅用火災警報器が作動し、就寝中だった家族が音に気付いて避難できた。
- ※これらはほんの一例であり、このほかにも住宅用火災警報器によって多くの命が救われています。

◆取り付けたいけれど…

須賀川地方消防防災協会が、機器の料金を立て替えて購入を代行し、消防職員が無償で取り付けるサービスを行っていますので、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ先 須賀川消防署鏡石分署 ☎62-4511